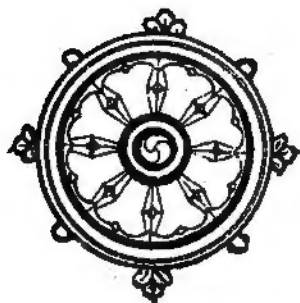


༡༡། །མཁས་པ་དང་སྐུན་པོ་བརྟག་པའི་
བསྟན་བཅོས་དག་ལྡན་ལེགས་བཤད་
པསྟ་དཀར་པོའི་ཚུན་པོའི་འགྲེལ་པ་
ནི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་
སོ།

༡༡། །མཁས་པ་དང་སྤྱན་པོ་བརྟག་པའི་
བསྟན་བཅོས་དག་ལྡན་ལེགས་བཤད་
པསྟ་དཀར་པོའི་ཚུན་པོའི་འགྲེལ་པ་
ནི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་
སོ།

ཨོ། །མཁས་པ་དང་སྒྲིན་པོ་བརྟག་པའི་
 བསྟན་བཅོས་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་
 པར་དཀར་པོའི་ཚུན་པོའི་འགྲེལ་པ་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ།



ཕ་ བོད་གཞུང་གིས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱོན་བྱས།

བོད་རྒྱལ་ལོ།	ཕྱི་ལོ།	དེབ་གྲངས།	དཔར་ཐེངས།
༡༩༩༥	༡༠༠༠	༥༠༠	༡

བཀོད་སྒྲིག་དང་ཁུ་དག་པ། སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཚོ།
ཀི་ཕུ་ཌར་འཇུག་འཛོད་པ། མཁའ་མོ་སྒྲིད།

Printed by SHERIG PARKHANG(TCRPC)
R-28 RAMESH PARK
LAXMI NAGAR,
DELHI - 92 Ph: 2455634, 2453672

མང་།

མེ་ཆན་།

གངས་།

༡༥ ཅ་པའི་ས་བཅད་དང་པོ་མཆན་དོན་

བཤད་པ། ༡

(གཉིས་པ་གཞུང་དོན་འཆད་པའི་ཡན་ལག་ལ།)

༡༦ འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པའི་མཆན་བཞི་ད། ༤

༡༧ བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་མཆན་བཞི་ད། ༥

༡༨ རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། ༦

(གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ།)

༡༩ མཁས་བླུན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་
བསྟན་པ། ༧

༢༠ མཁས་བླུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་མདོར་
བསྟན་པ། ༨

༢༡ མཁས་བླུན་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་གིན་དུ་
ཆེ་ཚུལ། ༩

(མཁས་བླུན་སོ་སོའི་བྱད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།)

༢༢ མཁས་པ་གང་དུ་མཛོས་པའི་བྱད་པར། ༡༠

༢༣ མཁས་པའི་ངག་ཉན་མིན་ལས་ལེགས་

ཨང་།	ཞི་ཚན།	གྲངས།
༡༤༥།	སྒྱུན་པོ་པམ་ན་གཉིན་ལ་འཁང་ཚུལ།	༡༠
༡༤༦།	མཁས་པ་གལ་ཆེ་སར་མི་འཇིགས་པ།	༡༦
༡༤༧།	སྒྱུན་པོ་གལ་ཆེ་སར་སྐྱག་ཚུལ།	༡༧
༡༤༨།	མཁས་མོ་བསྐྱར་ན་ལེགས་པར་སྦྱར་ཚུལ།	༡༠
༡༤༩།	མོ་ངན་བསྐྱར་ན་ཉེས་པར་སྦྱར་ཚུལ།	༡༧
༡༥༠།	མཁས་པས་ཀྱལ་ཁམས་བདེ་ལ་སྦྱར་ཚུལ།	༡༨
༡༥༡།	སྒྱུན་པོས་ཀྱལ་ཁམས་ཡུང་ལ་སྦྱར་ཚུལ།	༡༠
༡༥༢།	མཁས་པ་ཀྱན་དང་མཛེས་ཚུལ།	༡༩
༡༥༣།	སྒྱུན་པོ་ཀྱན་དང་འཁོན་ཚུལ།	༡༩
༡༥༤།	མཁས་པའི་རྗེད་པ་ལྷུང་འོས་ཚུལ།	༡༥
༡༥༥།	སྒྱུན་པོའི་རྗེད་པ་ལོག་འཆོར་བསྟན་པ།	༡༩
༡༥༦།	མཁས་པས་གང་བརྩམས་མཐར་སྐྱེལ་ཚུལ།	༡༠༠
༡༥༧།	སྒྱུན་པོས་གང་བྱས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཚུལ།	༡༠༩
༡༥༨།	མཁས་པས་དོན་ལ་འཇུག་ཚུགས་ཐེད་ཚུལ།	༡༠༨
༡༥༩།	སྒྱུན་པོ་གཞན་ཁར་རྒྱག་ཚུལ།	༡༡༠
༡༦༠།	མཁས་པ་རེ་ཞིག་རྒྱད་ཀྱང་ཡུགས་སུ་རྒྱལ་ཚུལ།	༡༡༡

༡༠༥	ཐུན་པོ་ཁྱད་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་ཚུལ།	་་་	་་་	༡༡༥
༡༡༥	མཁས་པས་གཞན་མཐུན་སྒྲུབ་ཚུལ།	་་་	་་་	༡༡༦
༡༢༥	ཐུན་པོས་གཞན་ཡལ་བར་འདྲོར་ཚུལ།	་་་	་་་	༡༡༧
༡༣༥	མཁས་པས་ནོར་བསགས་གཏོང་ཚུལ།	་་་་	་་་	༡༡༨
༡༤༥	ཐུན་པོ་གསེག་ལ་དགའ་ཚུལ།	་་	་་་་	༡༡༩
༡༥༥	མཁས་པས་འཐབ་ཅོད་སྤྱོད་ཚུལ།	་་	་་་	༡༢༠
༡༦༥	ཕན་གཞོད་ལ་འཇུག་ཞུག་བྱ་ཚུལ།	་་	་་་	༡༢༡
༡༧༥	གཞན་ལ་སྦྱོན་ཡོན་བཀོ་བའི་བྱད་པར།	་་་་	་་་	༡༢༢
༡༨༥	མཁས་མིན་ལས་སྦྱོན་ཡོན་བྱད་ཚུལ།	་་	་་	༡༢༣
༡༩༥	སྒོ་མང་མིན་གྱི་སྦྱོན་ཡོན།	་་	་་་	༡༢༤
༢༠༥	བྱ་མིན་ལ་འཇུག་མིན་གྱི་བྱད་པར།	་་	་་	༡༢༥
༢༡༥	མཁས་ཐུན་གཉིས་ཆོད་ཤེས་དགའ་སྦྱོར་ བྱད་པར།	་་	་་་་་་་་་་	༡༢༦
༢༢༥	སྦྱོལ་བཟང་ལ་འཇུག་མིན་ལས་ བདེ་སྦྱག་བྱད་ཚུལ།	་་	་་་་་་	༡༢༧
༢༣༥	མཁས་ཐུན་མང་ཉུང་གི་སྦྱོན་ཡོན།	་་་	་་	༡༢༨

ཨང་།	ཞི་ཚན།	གངས།
༥༩།	མཁས་སྐྱེན་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་འབྲུལ་ཆེ་ཆུང་།	༡༢༥
༥༩།	དག་མཁོ་གཞོན་བྱུང་མིན་གྱི་ཁྱད་པར།	༡༢༦
༥༩།	དག་ལ་གཞོན་ལན་བྱེད་མིན་གྱི་སྒྲིན་ཡོན།	༡༢༠
༥༩།	ང་རྒྱལ་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན།	༡༢༦
༥༩།	ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ཉེས་དམིགས།	༡༤༠
༥༩།	མཁས་སྐྱེན་གཉིས་དབྱེ་འདུམ་དཀར་སྒྲ།	༡༤༩
༦༠།	ཐུགས་སྦྱ་པའི་གཞོན་གྱི་ཁྱད།	༡༤༩
༦༡།	མཁས་པ་འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན།	༡༤༥
༦༡།	སྐྱེན་པོ་འབྱོར་བའི་ཉེས་དམིགས།	༡༤༦
༦༡།	བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།	༡༤༧
༦༢།	ལེ་ལོའི་ཉེས་དམིགས།	༡༤༨
༦༣།	མཁས་པས་རང་སྒྲིན་ལྟ་ཚུལ།	༡༤༩
༦༤།	སྐྱེན་པོས་གཞན་སྒྲིན་ཏོག་ཚུལ།	༡༥༩
༦༥།	མཁས་པས་གཞན་དྲིན་གཞོན་ཚུལ།	༡༦༦
༦༦།	སྐྱེན་པོས་དྲིན་ལོག་འཇལ་ཚུལ།	༡༦༧
༦༧།	མཁས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་བདེ་སྤྱོད་	

	འབྲུང་ཚུལ།	་་་་་་་་་	༡༠༡.
༡༠༥	རྒྱན་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་སྤྱུག་བསྐལ་		
	འབྲུང་ཚུལ།	་་་་་་་་་	༡༠༢
༡༡༥	མཁས་པས་གཏམ་བཟང་མཆོག་ཏུ་		
	འཛིན་ཚུལ།	་་་་་་་་་	༡༠༣
༡༢༥	རྒྱན་པོས་འབྲུར་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཚུལ།	་་	༡༠༤
༡༣༥	མཁས་པ་གཞན་གྱིས་བརྒྱུ་མི་རྒྱས་པ།	་་་་	༡༠༥
༡༤༥	རྒྱན་པོ་གཞན་གྱིས་བརྒྱུ་སྤྱོད་ཚུལ།	་་་་	༡༠༦
༡༥༥	མཁས་པར་གནོད་བྱེད་གྲོགས་སུ་		
	འབྲུང་ཚུལ།	་་་་་་་་་	༡༠༧
༡༦༥	རྒྱན་པོར་ཕན་པའང་གནོད་པར་འབྲུར་ཚུལ།		༡༠༨
༡༧༥	མཁས་དང་ཉེ་ན་བདེ་བ་འབྲུང་ཚུལ།	་་	༡༠༩
༡༨༥	རྒྱན་པོར་ཉེ་ན་སྤྱུག་བསྐལ་འབྲུང་ཚུལ།	་་་	༡༡༠
༡༩༥	མཁས་པས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན།	་་	༡༡༡
༢༠༥	རྒྱན་པོས་ཡོན་ཏན་ངོམས་པའི་ཉེས་དམིགས།		༡༡༢
༢༡༥	མཁས་པས་ངག་རྒྱུང་རན་པར་སྤྱོད་ཚུལ།	་་་་	༡༡༣

ཨང་།	ཞི་ཚན།	གྲངས།
༡༡༓	ཐུན་པོས་གང་བྱང་ཚོལ་བར་སྤྲུལ་ལྟོ།	༡༡༠
༡༢༓	མཁས་པའི་འཁོན་འཛིན་ཞི་བར་སྤྲུལ་ལྟོ།	༡༡༡
༡༣༓	ཐུན་པོའི་འཁོན་འཛིན་དམ་ཚུལ།	༡༡༡
༡༤༓	མཁས་པ་སེམས་དྲང་བའི་ཡོན་ཏན།	༡༡༢
༡༥༓	ཐུན་པོ་གཡོ་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས།	༡༡༤
༡༦༓	མཁས་པ་གང་བྱང་ལ་སྤྲོ་མི་གཏོང་ཚུལ།	༡༡༥
༡༧༓	ཐུན་པོ་གསར་འགྲོགས་ལ་ཡིད་ཉོན་པའི་ ཉེས་དམིགས།	༡༡༥
༡༨༓	མཁས་པ་གཞན་གྱིས་གཞིམ་དཀའ་ཚུལ།	༡༡༦
༡༩༓	ཐུན་པོ་གཞན་གྱིས་གཞིམ་སྤྲུལ་ལྟོ།	༡༡༧
༢༠༓	མཁས་པས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་ཚུལ།	༡༡༨
༢༡༓	ཐུན་པོ་གཞན་གྱི་ངག་རྒྱུ་འབྲང་ཚུལ།	༡༡༩
༢༢༓	ལས་བཟང་པོས་འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་ སྤྱོད་ཚུལ།	༡༢༠
༢༣༓	ལས་ངན་པས་འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་སྤྱོད་ཚུལ།	༡༢༡
༢༤༓	མཁས་པ་ཡོན་ཏན་རྩེ་རྩེ་སྤང་གིས་	

ཡང་།	མེ་ཆོན།	གྲངས།
------	---------	-------

	མི་མག་ཚུལ།	༡༢༣
༡༢༣	ཐུན་པོ་མག་བར་སྒྲ་ཚུལ།	༡༢༤
	(ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱབ་པ་ལ།)	
༡༢༣	མཁས་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ།	༡༢༥
༡༢༣	དེ་ལ་སྒྲ་དོར་བྱ་ཚུལ།	༡༢༦
༡༢༣	འཛིན་ཉིན་ལ་མཁས་པའི་བསྐྱགས་བཞུང་།	༡༢༧
༡༢༣	ལས་ལ་མཁས་པའི་བསྐྱགས་བཞུང་།	༡༢༨
༡༢༣	མཁས་པ་སྐྱ་མས་ལེགས་བཤད་	
	བཅུ་མས་ཚུལ།	༡༢༩
༡༢༣	དེ་དུས་དབང་གིས་ཉམས་ཚུལ།	༡༣༠
༡༢༣	ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་བཅུ་མས་ཚུལ།	༡༣༡
༡༢༣	སྐལ་ལྷན་ལ་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ།	༡༣༢
༡༢༣	དགེ་བ་བསྐྱེད་པ།	༡༣༣
༡༢༣	མཐུག་གི་དོན།	༡༣༤

༄༅། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཛུགས་པུ་རག།

དཔལ་ལྷན་ལེ་མཛུགས་པུ་རག།

དཔལ་ལྷན་ལེ་མཛུགས་པུ་རག།

དཔལ་ལྷན་ལེ་མཛུགས་པུ་རག།

ཆོག་ལས་གཉིས་ཀྱི་མཛུགས་པུ་རག་ཅིང་།

བདེན་གཉིས་གནས་ཆུ་ལ་ཇི་བཞིན་གཟིགས།

ལུགས་གཉིས་སྒྲུང་དོར་གསལ་མཛད་པ།

རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་ལ་ལུགས་འཆལ་ལོ།

དུས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་ལུགས་ཀྱི་ལུགས།

གནས་གསུམ་དོན་ལ་ཆགས་ཐོགས་སྒྲུང་ས།

སྒྲིང་གསུམ་སྒྲུང་ལ་ལུགས་ཀྱི་ལུགས།

སྒྲིང་གསུམ་གསུམ་ལས་ལུགས་འཆལ་ལོ།

སྒྲིང་གསུམ་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས།

སྒྲིང་གསུམ་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས།

དཔལ་ལྷན་སྒྲུང་ལས་ལས་ལས་ལས།

ལུགས་ལྷན་སྒྲུང་ལས་ལས་ལས་ལས།

ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྱད་ཚུལ་ལ།

འཇུག་འདོད་ཆོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་དག།

ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་དྲི་བསྐྱེད་ཅན།

པད་དཀར་ཚུན་པོ་འདི་བསྟེན་རིགས།

དེ་ལ་འདིར་འཇུག་མགོན་སྐྱ་མའི་རིང་ལུགས་འཛིན་

པ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་པར་ཆེན་

བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་ནས་རང་ཅག་

རྩེས་འཇུག་ནམས་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲེས་བཟང་པོ་བསྒྲ་དཀར་

པོའི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བགོ་སྐལ་དུ་བསྐྱལ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་

ལ་གསུམ། །མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་

གི་དོན་ནོ།

དང་པོ་ནི།

མཁས་པ་དང་བླུན་པོ་བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་

དགེ་ལྷན་ལེ་ཌ་བཤད་བསྒྲ་དཀར་པོའི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། ཆོས་དང་འཛིན་ཉེན་གྱི་སྤང་དོར་

ལེགས་པར་སྤྱེ་སྟེ་འཇུག་ལྷན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་མཁས་པ་

དང་། དེ་ལས་ལྷན་པའི་བླུན་པོའི་བྱད་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་

ཆོས་སྒྲིབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་
 འཛིན་པའི་མཁས་པའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་ཅུ་ལ་ལས་ཐོན་པའི་ལེགས་
 བཤད་པར་དཀར་པོ་མང་པོ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་པའི་ཚུན་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་དཔེའི་སྒྲིན་ས་མིང་བཏགས་པའོ།
 ལེགས་བཤད་འདི་ཆོས་ཅན། པར་དཀར་པོའི་ཚུན་པོ་དང་ཆོས་
 མཚུངས་ཏེ། དཔེ་པར་དཀར་པོ་ནི་འདམ་ཐུབ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་
 འདམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་། པར་འདི་མཚོག་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་ཡང་སེལ་མ་མང་པོ་བསྡེམས་པའི་ཚུན་པོ་ལྟར། དཔེ་ཅན་
 ལེགས་བཤད་འདི་ཡང་ནོར་འབྲུལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་།
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཚོག་ཡིན་པ་དང་། བཟླ་བའི་དོན་
 གཅེས་པ་མང་པོ་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་བླུན་བཏག་
 པ་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲིན་ཆོལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ལེགས་པར་ཕྱེ་ནས་སྒྲུང་དོར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཁས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པས་
 དེ་བསྟེན་ན་རང་ལ་ཡོན་ཏན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་
 ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱན་པོ་ནི་སྒྲིན་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་ཅིང་

སྒྱུ་རང་གི་ངང་གིས་འགོས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ན་
 ཀའི་བརྟན་བཅོས་ལས། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བརྟན་བྱ་ཞིང་། ཡོན་
 ཏན་མེད་པ་སྤང་བྱ་སྟེ། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཡོད་དེ། །སྒྱུ་
 སྤོ་ལ་སྒྱུ་ན་འབའ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་སྤྲོད་བྱ་
 ལས། རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ལྟར། །དམ་པ་དམ་མེན་བརྟན་
 པ་ལས། །ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བྱའང་རྒྱས་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་ཆེན་
 སྤོ་ཡང་འགྲིབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། །བཤད་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཡན་ལག་དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་སྤོ་ལ་གཉིས།
 མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། ཅོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་
 སྤོ་ལ་གཉིས་ལས།

འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་བརྟེན་ནི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་སྤོ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་
 སྐལ་བ་དུག་དང་ལྡན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྩ་རྒྱུ་ལས་འདས་
 པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གོང་མར་གྱུར་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སྤོ་ལ་གཉིས་

མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་ཤིང་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་བཞིན་གདུལ་
བྱ་ལ་འདྲེས་པའི་མངའ་བདག་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་བཞེད་ནི།

ལུགས་གཉིས་ཇི་བཞིན་མཐུན་པ་ཡི། །

ཐུབ་དབང་ཞབས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་མཐུན་
པའི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་གཙོ་བོ་དེའི་ཞབས་ལ་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་གུས་པས་བརྟུང་དོ། ཞེས་པའོ། སྒོ་གསུམ་
གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐུབ་པས་ན་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་ཕྱི་
རོལ་པའི་བྱང་སྤྱང་དང་། རང་པའི་ཉན་རང་སོགས་ནི་ཐུབ་པ་
ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། རྣམ་ཞེས་པ་སྟེ་
ཕྱི་མཆོམས་སྐྱར་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་བརྟུང་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།
ལེགས་བཤད་འདི་ཙམ་ཞེས་སྟེ་ལ་པའོ། ཐོག་མར་མཆོད་བཞེད་
མཛད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་
བཞེད་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བས་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པས་འཇུག་
པ་དང་། རྩོམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་

གཉིས་མདོར་བསྟན་པ། སོ་སོའི་བྱད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
དོན་བསྟན་ཏེ་མཐུག་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། མཁས་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།
སྟོན་ཡོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཁོན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚུལ་བཤད་
བའོ།

དང་པོ་ནི།

མཁས་པ་ཞེས་བྱ་འདི་ག་རྟེན་དང་། །

ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་རྟེ། །

ནམ་པ་གཉིས་གསུངས་དེ་བཞིན་དུ། །

སྟོན་པོ་ཡང་ནི་གཉིས་སུ་བཤད། །ཅེས་པ་རྟེ།

དོན་ནི། མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་ག་རྟེན་
ཀྱི་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པ་ལ་
མཁས་པ་རྟེ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་
པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་ག་རྟེན་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཚུལ་ལ་
མོངས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཚུལ་ལ་མོངས་

པ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཁས་སུན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་བཤད་པ་ནི།

མཁས་པ་དང་པོ་ཆེ་འདི་དང་། །

ཕྱི་མ་དང་པོར་དགོ་འགྱུར་ཞིང་། །

སུན་པོ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །

འདི་དང་ཕྱི་མ་ཡུང་ཞེས་བཤད། ། ཅེས་

གསུངས། རོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོ་ནི། །ཆེ་འདིའི་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ན་ཆེ་
 འདི་ལ་དགོ་བ་སྟེ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་དཔལ་དང་འཕྱོར་པ་
 སོགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཁས་པ་ཕྱི་མ་ནི་ཆེ་འདི་
 ཕྱི་གཉིས་ཀའི་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ན། ཕྱི་མར་
 མ་ཟད་དང་པོ་ཆེ་འདི་ལ་འང་དགོ་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་སོགས་སྟོབ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། སུན་པོ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་
 དང་ཕྱི་མའི་སྒྲང་དོར་ལ་སྒྲུངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲང་དོར་གོ་ལོག་
 དུ་སྦྱིད་པས་ན། སུན་པོ་དང་པོ་ཆེ་འདི་ལ་འང་ཡུང་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཆེ་ཕྱི་མར་ཡུང་ཞིང་སྟུག་བསྐལ་བར་

འགྲུར་རི་ཁེས་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་མཁའ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

དེས་ན་མཁའ་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་། །

རི་རབ་དང་ནི་རྩལ་ཕྱན་དང་། །

རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་ཉེང་ཀ་དང་། །

ནམ་མཁའ་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུ་ཡིན། ། ཁེས་པ་

སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་བས་ན་མཁའ་པ་དང་སྒྲུབ་
པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དཔེར་བྱས་ན། ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་
པར་ནི་རི་རབ་དང་རྩལ་ཕྱན་ལྟ་བུ་དང་། སྟེང་ཟབ་བྱུང་ནི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཉེང་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། ནམ་དཔྱིད་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་
གི་བྱུང་པར་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱུང་པར་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁེས་པའི་དོན་ཏེ། ཉེང་
ཀ་ནི་ཆར་ཆུ་བསགས་པའི་མཚོ་ཆུང་དུ་འཁོར་ངོ་། །གཉིས་
པ་མཁའ་སྒྲུབ་སོ་སོའི་བྱུང་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

མཁས་པ་གནས་གང་དུ་མངོས་མི་མངོས་ཀྱི་བྱུང་པར་
བཤད་པ་ནི།

མཁས་པ་མཁས་པའི་དུང་ན་མངོས། །

ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་མཐོང་བས་ཡིན། །

རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར་བུ་དེ། །

དེད་དཔོན་ལག་ཏུ་མངོས་ལ་ལྟོས། །

ལྷན་པོའི་གམ་ན་མཁས་མི་མངོས། །

ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མེད་པས་ནོངས། །

ཅན་དན་གཞེས་ལས་རིན་ཆེ་བ། །

ལྷན་པོས་སྐལ་བར་བྱས་ལ་ལྟོས། ། ཞེས་

པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལྷན་པོའི་མཁས་པ་ནི་མཁས་པ་གཞན་གྱི་དུང་
ན་མངོས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་གྱི་མཆོག་ཡོན་ཏན་
ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་བའི་སྒྲོས་པ་ན་ལྷན་ཞེས་དང་གུས་པའི་སྒྲོ་
ནས་འཕེལ་གཏམ་བཟང་པོའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡིད་མཁྱེད་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ནོར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་ཡང་ཞིང་ཁ་དོག་སྐོགས་མི་ལེགས་ན་འང་།
དེའི་ཡོན་ཏན་གེས་པའི་དེད་དཔོན་མཁས་པའི་ལག་ཏུ་འབྱོར་

བའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ན་དཀོན་ཁིང་རྟེན་དཀའ་བའི་འདྲ་ཤེས་གྱིས་
 མཆོག་ཏུ་གཅེས་སྤྱོད་པ་སོགས་མཛེས་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་སྟོས་
 ཤིག། ཅེས་པ་སྟེ། དེད་དཔོན་ནི་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་དང་
 ཆོང་དཔོན་ལའང་འཇུག་པ་ལས་འདིར་ཆོང་དཔོན་གྱི་མིང་རྒྱུ་།
 དེ་ཡང་གཟུངས་ཀྱལ་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། རྟོར་བུ་ཇི་ལྟར་
 སྤྱོད་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རྟོར་བུ་མཆོག་ནི།
 མ་བཅོས་པར་དུ་བྱེ་མས་གཤམ་གས་ཤིང་ཁ་དོག་སོགས་མི་ལགས་
 པས་རྒྱུས་ཡོད་ཅན་གྱི་ཆོང་དཔོན་མཁས་པས་མ་གཏོགས་གཞན་
 གྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། རྟོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོང་པ་གསར་པ་
 རྣམས་རྟོར་བུ་མཆོག་ལ་འདི་ནི་ཡང་ཁིང་ཁ་དོག་སོགས་ངན་
 རྣེས་དོར་བར་བྱེད་ལ། འདི་ནི་ལྷུ་ཁིང་ཁ་དོག་སོགས་བཟང་
 བས་མཆོག་གོ་ཞེས་དོ་མཆིང་བུ་ལེན་པར་བཤད་དོ། །ཡོན་ཏན་
 མེད་པའི་སྤྱན་པའི་གམ་ན་མཁས་པ་མི་མཛེས་ཏེ། རྒྱན་གྱི་མཆོག་
 ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་པས་ནོངས་པ་སྟེ་སྤྱོད་
 གྱིས་སྤྱིབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཅན་དན་གོ་གི་རྩུང་པར་
 བཞི་གསེར་ལས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡོན་པ་ལ་སྤྱན་པའི་གིག་གིས་
 དེ་མེར་བསྟེགས་ཏེ་སོལ་བར་བྱས་པའི་དཔེ་ལ་སྟོས། ཞེས་པའོ།

གམ་དང་གན་དང་དྲུང་རྣམས་དོན་འདྲ་ལ། གོ་ཤིང་ནི་བ་ལང་
མགོ་ཞིས་པ་སྟེ། བ་ལང་གི་མགོ་དེ་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རི་པོ་མ་ལ་
ཡར་སྐྱེས་པའི་ཅན་དན་དཀར་པོའི་མིང་དུ་འང་བཤད་མོད།
འདིར་ནི་བྱུང་པར་བ་རིན་ཐང་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ།

དེ་ཡང་རྩོན་མི་ཞིག་ལ་ཅན་དན་གོ་ཤིང་གིན་ཏུ་ལེགས་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བཙོང་དུ་ཕྱིན་པས་འཕྲལ་དུ་ཉི་
མཁན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་། དེར་གིང་སོལ་འཆོང་མཁན་ཞིག་དང་
གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་གཏམ་སྐྱེང་བ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་
ན་འཆོང་ཡོང་མཁན་ཡེ་མི་འདུག་ཟེར། སང་ཉིན་སོ་སོར་ཆོང་
ལ་ཕྱིན་ནས་དགོང་མོ་གནས་ཁང་དེར་འདུས་པས། ཅན་དན་
ཉི་མཁན་མ་བྱུང་། སོལ་བ་བཙོང་བར་མཐོང་ནས། བྱུན་པོའི་
བསམ་པ། ཀྱ་ཡེ་ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་གཏམ་སྟེ། ཅན་དན་
སོལ་བར་བཏང་ནས་འཆོང་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མ་ནས། ཅན་
དན་གོ་ཤིང་དེ་མེར་བསྐྱེད་ཀྱི་སོལ་བར་བཏང་། དེ་བཙོང་
བས་བྱུན་པོས་ཁེ་ལོན་པར་སེམས་སོ། །དེས་ན་བྱུན་པོ་ནི་བྱུན་
པོ་མཐོང་ན་གིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། ཡན་ཚུན་སྦྱོང་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བྱུན་པོའི་ཆོགས་ནང་དུ་མཁས་པ་མི་བྱིན་ཞིང་མཛེས་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དུང་པ་དང་བསམ་པ་མི་མཐུན་པས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་སྤྱི་དུང་པས། ལྷན་པོས་ལྷན་པོ་མཐོང་གུར་
ན། རྩོན་དན་བས་ཀྱང་བསེལ་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། ངང་
པ་ཁྲ་ཡི་ཚོགས་ནང་མཛེས་མ་ཡིན། ཅང་ཤེས་བོང་ཕྱི་ཚོགས་
ནང་མཛེས་མ་ཡིན། ཁེང་གེ་ཕྱ་ཡི་ཚོགས་ནང་མཛེས་མ་ཡིན།
མཁས་པ་ལྷན་པོའི་ཚོགས་ནང་མཛེས་མ་ཡིན། ཀའ་ཞིག་ཆེན་
པོས་སྤྱི་བོར་བཀུར། དེ་ཉིད་དམན་པས་མཉམ་སེམས།
མཁས་པས་ཕྱག་ཕྱས་མཆོད་རྟེན་ནི། ཁྲ་ཏས་སྣན་དུ་བྱེད་པ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

མཁས་པའི་ངག་ཉན་མི་ཉན་ལས་ལེ་ཉེས་ཕྱང་ཚུལ་ནི།

མཁས་པ་མཁས་པའི་ངག་བཞིན་ཉན། །

དེ་ལས་ཡོན་ཏན་འོས་པ་འཛོལ། །

གུ་དཔོན་ལེགས་ཕྱིན་ངག་ཉན་བས། །

ཆོང་མགྲོན་དཔྱིག་དང་འབྲད་ཅེས་གསལ། །

ཞེས་པ་ནི་སྒྲུང་དོར་ལ་མ་ཆོངས་པའི་མཁས་པ་ནི་མཁས་པའི་
ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བའི་དོན་ལྡན་གྱི་ངག་ཉན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་འོས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དེ་འཛོལ་པར་གུར་

ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོར་བགོད་པའི་གུའི་དེད་དཔོན་ལེགས་
 པར་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཚོང་པའི་མགོན་པོ་རྣམས་ཤིན་དུ་ཉམ་ང་བའི་འཛིགས་པ་ལས་
 ཐར་ཏེ་དབྱིག་སྟེ་རེན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 གྲགས་སོ།།

དེ་ཡང་ཐོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཀ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཤིག་ན། དེད་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོར་བ་དུ་ནི་བ། སྐྱ་
 ཅལ་དང་། མཚན་ལྟས་སྟགས་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པ་ཞིག་བྱང་
 རོ་། ཁོ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སྐྱ་ན་བགྲས་པའི་སྐབས་ཤིག་དུ།
 རྣམས་བྱལ་བའི་ཚོང་པ་མང་པོས་བདག་ཅག་གི་མགོན་དུ་འབྱོན་
 དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཁྱུས་པ་ན། ཚོང་པ་དེ་དག་ལ་སྟིང་བཅེ་
 བའི་ཕྱིར་གྱུ་བོ་ཆེར་ཁྱགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་སོང་ངོ་། དེ་ནས་མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱང་དག་དུ་ལངས་ཏེ་གྱུ་བོ་སྟོག་མ་ཁྱུས་པར་ད་ཅང་
 ཐལ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ལྗོངས་དང་ཉེ་བར་ཕྱིན་ཏོ། དེའི་ཆེ་ཉི་མ་
 ནི་རྒྱབ་དུ་ཉེ། རྒྱ་མཚོ་ཡང་སྟངས་འོག་བསྟོག་པ་འདྲ་བར་བྱར་
 སྐྱ་སྟགས་སྟིང་འགས་པ་ལྟ་བུའི་ཤིན་དུ་འཛིགས་སྐྱ་རུང་བ་བྱང་

སྒྲིལ་ཆོང་པ་ནམས་གསོན་པའི་རེ་ཐག་ཆད་དེ་ཁ་ཅིག་དུ། ཁ་
 ཅིག་སྒྲེ་སྒྲགས་དང་འོ་དོད་འཕོད། འགའ་ཞིག་སྒྲག་ནས་སེམས་
 སྒྲར། ལ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད། འགའ་
 ཞིག་དུང་དུ་འོང་ནས་སྒྲེ་སྒྲགས་བཏོན་པ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཡང་རྟབ་རྟབ་པོར་གྱུར་ནས་རེ་ཞིག་ཆོང་པ་ནམས་ལ་མ་
 འཛིགས་ཤིག །བདག་ཅག་ལ་ཐབས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས།
 བླ་མོས་སྒྲག་པར་གཟར་ལུས་ས་ལ་བརྟུང་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་
 སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་དང་ནམ་མཁའི་
 ལྷ་ནམས་གསོན་ཅིག །བདག་ནི་བསམ་ཤེས་པ་ཚུན་ཆད་སྒྲིག་
 ཆགས་བསད་པ་ཡེ་མི་དྲན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དང་། བདག་
 གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་གྱུ་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་དུ་མ་སོང་བར་
 སྒྲར་ཞུགས་ཅིག །ཅེས་བཞུགས་མ་ཐག་དུ་གྱུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཆོང་པ་ནམས་ལ། འདམ་བུའི་ཕྱིང་
 པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མ་དང་དོ་ནམས་གསུམ་ཅི་ཐེག་ཞིང་ས་
 ཤིག་གྱུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲོ་བས། ཆོང་པ་དེ་དག་
 གིས་བྱེ་མ་དང་དོ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་སྒྲོས་གསེར་དཔུལ་དང་བེཊུཊ་
 སོགས་གྱུ་པོ་ཆེས་ཐེག་ཆད་བླངས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མོ་

དེ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཐོན་པས་གསེར་དངུལ་དང་། །ཡུལ་
 རྩིལ་དང་། བེའུ་ཕུ་སོགས་ཀྱིས་གྲུ་གང་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་
 ན་མཁས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཅིང་དེའི་ངག་བཞིན་བྱེད་
 ན་གྱུ་བོ་ཆེ་ནོར་གྱིས་བཀའ་བདེ་དང་འདྲ་བར་ཅི་འདོད་པའི་དོན་
 འགྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་དེ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱུས་བྱ་
 མཁས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དོན་མཆོག་འགྲུབ་
 པར་གྱུར། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཤུ་ཡིས། །སྤང་ཆེན་རྟོགས་
 པའི་རྒྱད་པ་འགེམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷན་པོ་མཁས་པའི་ངག་མི་ཉན། །

དེ་ལས་ཉེས་སྦྱོན་འོས་པ་འཕྱོང་། །

ངང་པའི་ངག་བཞིན་མ་ཉན་པས། །

རུས་སྤལ་མཁའ་ལས་ལྷུང་ཞེས་གྲགས། །

ཞེས་པ་ནི། རྒྱང་དོར་ལ་མོངས་པའི་ལྷན་པོ་ནི་མཁས་པའི་ངག་
 བཞིན་མི་བྱེད་ཅིང་མི་ཉན་པར་བྱ་བའི་འདུག་ལྡན་གྱིན་ཅི་ལོག་
 དུ་སྦྱོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་དང་
 ཡོན་ཏན་མིན་པའི་སྦྱོན་ཇི་ལྟར་འོས་པ་མི་འདོད་བཞིན་འཕྱོང་
 པར་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན། རུས་སྤལ་ཞིག་གིས་བྱ་ངང་པ་གཉིས་

དུ་སྐྱུག་བསྐལ་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆེ་ལྷན་སྦྲས་པ། མཛེས་
བཤེས་པམ་པར་འདོད་ན་མས་ཀྱིས། །སྦྲས་པ་གང་ཞིག་མི་འཛིན་
པ། །རུས་སྐལ་གྱིས་ནི་གིང་བཏང་བས། །དེ་ནི་ལྷུང་ཞིང་
ལུས་པར་གྱུར། །ཞེས་སྦྲས་སོ། །དེས་ན་སྒྲུན་པོས་མཁས་པའི་
ངག་མི་ཉན་པར་ཅི་དགར་སྒྲོད་པ་ནི་རུས་སྐལ་ནམ་མཁའ་ལས་
ལྷུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། །

མཁས་པའི་སྒྲུན་པ་དང་མི་སྒྲུན་པ་བཅོད་པའི་སྒྲུན་ཡིན་
བཤད་པ་ནི།

མཁས་པ་མཁས་པའི་སྒྲུན་པ་བཅོད། །

དེ་ཡིས་ལུས་ཅན་དང་བ་འདྲེན། །

རི་པོང་སེམས་དཔའི་གྲགས་པ་གང་། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནི་བཅོད་ལ་ལྷོས། །ཞེས་པ་སྟེ།
སྒྲུན་ཡིན་ཇི་བཞིན་མཐོང་བའི་མཁས་པ་ནི་མཁས་པ་གཞན་གྱི་
གྲགས་པ་དང་སྒྲུན་པ་ཁོ་ན་བཅོད་ཅིང་སྒྲོག་ལ་དེ་ཡིས་ལུས་ཅན་
ན་མས་དྲང་བ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རི་པོང་
གི་སྟེ་བ་བཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུན་པའི་གྲགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོད་པའི་སྒྲོན་ས་

ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་དད་པ་ལ་བཀོད་པའི་ངོ་མཆར་ལ་སྟོས་ཤིག།
ཅེས་པའོ།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དགོན་པའི་
གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ནི་རི་བོང་གི་སྐྱེ་བ་བཟུང་སྟེ། མཛེས་
བའི་གྲོགས་སྐྱམ་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། སྤྱུ་བཅས་གནས་སོ།།
དེ་དག་ནི་དུད་འགྲོའི་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་སྟེ་གཏོང་ཡོད་དང་།
ཆོས་མཐུན་གྱི་འཆོ་བས་འཆོ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་
ལ་ལྷ་ནམས་ཀྱང་ངོ་མཆར་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆེ་རི་བོང་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བདག་གིས་མགོན་ཞིག་འོངས་ན་ཅི་སྦྱོན་སྟམ་
དུ་བསམས་པས། རང་གི་ལུས་འདི་སྦྱོན་བུའི་རྒྱུ་གི་མཆོག་
དུ་མཐོང་ནས་གཏོང་བར་དམ་བཅས་པ་ན། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་
ངོ་མཆར་ཏེ་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་བྱམ་ཟེ་ཞིག་དུ་སྦྱུལ་ནས་དེ་
དང་ཉེ་བར་སོང་སྟེ་བཀའ་སྟོན་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལྟར་བྱས་ཤིང་
སྟེ་སྐྱགས་འདོན་པ་ན། སྐྱམ་གྱིས་ཉ་བདུན་དང་། ཅེ་སྤྱང་གིས་
སྦྱོན་གོར་ཞིག་དང་ཞོ་རྩུ་གང་། སྤྱུ་ཡིས་ཤིང་དྲོག་ཡ་ལྔ་
འགའ་བྱིར་འོངས་ཏེ་སྦྱོན་ནོ། །རི་བོང་གིས་རང་ལུས་སྦྱོན་པར་

ཐག་བཅད་དེ་ཐབས་བཅུ་པ་སྤྱོད་པ་བྱས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེར་མེ་མདག་
 གི་ཕུང་པོ་དུ་བ་མེད་པ་ཞིག་སྤྱུལ་ལོ། །དེར་རི་བོང་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོར་བརྟུང་གཤམ་ནས་ཚམ་ཚམ་མེད་པར་མེན་དུ་མཆོངས་
 པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་ཡ་མཚན་ཏེ་རང་ལུས་
 དངོས་སུ་བརྟན་ནས་མེན་དང་ནས་དེ་ཆངས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཁྱེར།
 ལྷ་རྣམས་ལ་བརྟན་ཏེ་མཆོད་ཅིང་བརྟོད། ཕྱི་རབས་ཀྱི་ལྷ་དང་།
 འཛམ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་འང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རི་བོང་དེའི་
 ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀར་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་བརྟན་ནས་དད་པ་
 བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆེད། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་ཁང་བཟང་དང་། ཆོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་ས་དང་། ཟླ་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ངོས་ལ་རི་བོང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་བྱིས་
 ཏེ་བཞག་གོ།

རྒྱན་པོས་མཁས་པའི་མི་རྩན་བཅོད། །

དེ་ཡིས་ལུས་ཅན་དང་བ་ཚྲོག།

མཛའ་པོས་དགེ་སྦྱོང་གུད་ནོར་གྱི། །

མི་རྩན་བཅོད་པའི་བྱུང་བ་ལྟོས། །ཞེས་པ་ནི།

རྒྱན་ཡོན་ལ་མོངས་པའི་རྒྱན་པོས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་

བས་མི་སྟན་པ་དང་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིག་ཅིང་བཟོད་ལ་དེ་
ཡིས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དང་བ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན།
མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱང་གྲུད་བྱོན་ར་
གྱི་མི་སྟན་པ་ཡང་ཡང་བཟོད་པའི་སྒྲིག་གྱི་བྱུང་བ་དེ་སྟོས་ཤིག།

དེ་ཡང་ཡུལ་རྒྱུ་བྱུང་ན་དམག་དཔོན་གྱི་བྱ་གྲུད་བྱོན་ར་
ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱིམ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་
བྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས་གདམས་ངག་འབོགས་པས་
སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྦྱང་བ་བསམ་གཏན་ལ་ཤིན་ཏུ་བཙོན་
པར་བྱས་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་དག་བཙོན་ཐོབ་སྟེ། རིག་
པ་རང་གྲོལ་བར་སྐྱབ་བ་དང་། སྟོན་པས་ཀྱང་གནས་མལ་
འབོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ན། ཆོ་རབས་
སྟོན་མའི་ཁོན་ཡོད་པའི་དགེ་སྦྱང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་
གཉིས་ཀྱིས་གྲུད་བྱོན་ར་གྱིས་དགེ་སྦྱང་མ་མཛའ་མོ་ལ་མི་ཆངས་
པར་སྦྱོད་པས་ཕམ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་བཏབ།
ཡང་ལན་གཅིག་དགེ་སྦྱང་མ་ལྷན་ལའི་མདོག་འཕགས་པ་གྲུད་
བྱོན་ར་གྱི་བྱུང་བ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་དང་། རི་དྲགས་
པོ་མ་གཉིས་ཐུད་པའང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་གྲུད་བྱོན་ར་

དང་། ཡུལ་ལའི་མདོག་ཀྱང་མཐོང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་
 ཡང་མཐོང་དེ་ཞེས་གཞི་བག་ཅམ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་
 མི་སྟན་པ་བཟོད་པ་སོགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐར་འདེབས་
 མང་དུ་བྱས་པ་ན། སྟོན་པས་མི་གཏི་མུག་ཅན་བརྟན་དུ་སྤྱོད་པ་
 ཞེས་སོགས་ནམ་གངས་དུ་མས་མང་འ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་
 གཉིས་ལ་སྤྱད་ནས་བཅས་པ་མང་དོ། །དེས་ན་མཁས་པའི་
 སྟན་པ་བཟོད་པ་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་པ་འཕེལ་ཞིང་
 ཆོ་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁུན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱེན་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་ལ། མཁས་པ་དམ་པ་ལ་མི་སྟན་
 པ་བཟོད་པ་ནི་རང་གིས་རང་སྤྱོད་པ་ཅིང་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
 ནམ་མཁུན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་ཟད་པ་མྱོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་
 རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་དུ་བྱད་མེད་ལྟ་བུས་སྤྱོད་དང་རོལ་
 མོ་བྱས་པས། བྱེད་བཅུ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྐར་བ་
 བཏབ། ལས་དེས་ལོ་དགུ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་རབས་ལྟ་
 བུར་བཅུ་མ་དང་ལྟ་སྟོན་ལྟ་ཅན་དུ་སྐྱེས། ཆོ་ལོ་དུག་བུར་
 དམུས་ལོང་དང་ཕྱེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱག་བཟུལ་བསམ་གྱིས་

མི་བྱལ་པ་སྤྱིང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པས་སྒྲོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་
གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ།།

མཁས་པ་དབུལ་བ་ལ་འཕྱ་དམོད་བྱེད་རིགས་མི་རིགས་
ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་ནི།

མཁས་པས་མཁས་པ་དབུལ་མཐོང་ན། །

ལྷག་པར་སེམས་ཀྱིས་ཡི་རངས་བྱེད། །

དཀའ་ཐུབ་གཙང་མའི་དྲང་སྤྱོད་ལ། །

བརྒྱ་བྱིན་དགེས་པའི་བྱུང་བ་ལྟོས། །ཞེས་པ་
ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་རིག་པའི་མཁས་པས་ནི་མཁས་
པ་གཞན་ནོར་གྱིས་དབུལ་བ་མཐོང་ན་ལྷག་པར་ཡོན་ཏན་དུ་
མཐོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་
ན། ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཙང་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་
འཆང་བའི་དྲང་སྤྱོད་ལ། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་པའི་
སྒོ་ནས་རབ་དུ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མདོན་པར་བརྟོད་པའི་
སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་པ་སྟེ།

སྤྱོད་བྱམ་ཟེ་སྤྱན་བདུན་བྱིས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
ཐུངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དགོན་པའི་གནས་མཆོ་བཟང་པོ་མི་

ཏྲིག་མང་པོས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གི་འབྲམ་ན། སོ་སོར་གིང་ལོའི་
 སྤྱིལ་པོ་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷན་པོ་དྲུག་ཞག་ལྷ་ལྷ་ན་ཕུ་
 བོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱང་དུ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མ་
 གཏོགས་གཞན་གྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟུར་མི་འགྲོ་ལ། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་འཁོར་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 ཞི་བའི་ཕན་ཡོན། བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་སོགས་འདོམས་
 བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་བྲན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གུས་
 པས་གཡོག་བྱེད་དེ། ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོང་ནང་ནས་པར་ལེ་ཅ་
 བ་བཏོན་ཏེ་ལོ་མར་ཆ་མཉམ་པར་བགོས་ནས་ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་
 བབས་པའི་ཆེ་ཏྲིག་བདུངས་པའི་བད་བྱས་པ་ན། ཅན་རིམ་གྱིས་
 སོང་སྟེ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་བྱངས་ནས་སྤྱིལ་པོར་ཆོག་བཞིན་
 དུ་ལོངས་སྤྱད་དོ། །དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་གིན་དུ་ངོ་མཆར་བས་
 གྲགས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཐོས་ཏེ་བདག་པའི་ཕྱིར་
 དེར་སོང་ནས། ཞག་ལྷའི་བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐལ་
 བ་པར་ལེ་ཅ་དང་པོ་དེ་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ཉིན་རེ་བཞིན་སོང་ཡང་རང་གི་སྐལ་བ་མི་སྤང་བས་སྤང་
 ལོག་ནས་ཟན་བཅད་དེ་གནས་སོ། །དེར་ཞག་ལྷའི་ཕྱི་དོའི་དུས་

ལྷ་པོ་རྣམས་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་དུང་དུ་འདུས་པ་ན། ལྷ་པོ་དེའི་
 བཞིན་མདངས་ནི་ཉམས། ལུས་གིན་ཏུ་རེད་པའི་ཉམས་དམས་
 པ་དེ་མཐོང་ནས་ཅི་ནོངས། ཞེས་ངེས་པས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་སྤྲོས་
 སོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ངོ་མཚར་ཞིང་ངོ་ཆ་བས་མགོ་སྤང་
 དེ། རང་རང་གཙང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་པོ་དུག་གིས་རིམ་
 བཞིན་ཆོགས་བཅད་རེ་མནའ་པོར་བཞི། བྲམ་ཟེ་ཁྱིད་ཀྱི་ཙ་
 བ་སུས་ཁྱིར་བ། །འཕྱོར་བའི་མཚན་མས་བརྒྱན་པའི་བྲིམ་དག་
 དང་། །ཁུང་མ་ཡིད་དུ་འོང་བའང་རྗེད་པར་ཤོག །བྱ་དང་
 ཆ་པོ་རྣམས་དང་ལྟན་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། བྲམ་ཟེ་ཁྱིད་
 ཀྱི་ཙ་བ་སུས་ཁྱིར་བ། བྲང་བ་དོ་གལ་ཅན་དན་གོས་བཟང་དང་།
 བྱ་ཡི་རེག་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཐོགས་པ་ཡིས། །འདྲོད་པ་མི་ཟད་
 པ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། ཁྱིད་ཀྱི་ཙ་བ་གང་གིས་ཁྱིར་
 བ་དེ། །ཞིང་མོས་པ་ལས་ནོར་དང་བྲན་རྗེད་ཅིང་། །བྱ་དང་
 སྤྲོ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར། །ཆོ་ལའང་མི་ལྟ་བུ་མ་དགའ་
 བར་ཤོག །ཅེས་དང་། ཁྱིད་ཀྱི་ཙ་བ་བཀམ་པས་གང་ཁྱིར་བ།
 རྒྱལ་པོས་བྲན་བཞིན་དུལ་བར་སྦྱོད་པ་ཡིས། །གཙུག་ཏོར་བརྟུང་
 པས་རབ་ཏུ་ཐུག་བྱས་གིང་། །རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ལུས་ས་

མྱོང་གུར། ཅེས་དང་། ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཡི་ཙ་བ་གང་ཁྱིར་བ། །དེ་
 རི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་གུར་ཏེ། །སྤགས་ལ་སྤགས་པས་
 བདེ་ལེགས་བྱེད་གུར་ཅིག །དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་བཀུར་སྟེ་བྱ་
 བར་ཤོག །ཅེས་དང་། ཙ་བ་འདོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་པ།
 རིག་བྱེད་ལོབས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་
 དུ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་མཆོད་པར་ཤོག།
 ཅེས་སྤགས་རེ་རེས་མནའ་པོར་བ་ན། ལུ་པོ་བྲམ་ཟེས། གང་
 ཞིག་མ་བཞག་པར་ནི་བཞག་པའོ། །གང་ཞིག་དེ་འདྲར་བྱེད་
 ལ་དོགས་གུར་པ། །འདོད་པ་ཡིད་འོང་ཅི་བདེར་སྤྱད་ནས་སྟུ།
 བྱིས་ན་གནས་བཞིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གུར། །ཅེས་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིར་བར་དོགས་པ་རང་ལ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 རྣམས་བརྒྱ་བྱིན་རང་ག་ཟུགས་བསྟན་ནས་འདོད་པ་ལ་སྦྱད་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་དེས་པའི་ལན་དུ། །འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་
 པས་བརྒྱ་བྱིན་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་པརྒྱའི་ཙ་བ་སྤྲས་པ་རྣམས་
 སྦྱར་ལུ། ཡིད་དགའ་ཞིང་གུས་པས་ཐུག་འཆའ་ནས་མངོན་
 པར་བསྟོད་དེ་མི་སྦྱང་བར་གུར་ཏོ། །དེས་ན་འདོད་པ་ནི་ཐུང་
 དགོལ་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་འདོད་

མང་པོ་དང་འཕྲད་དེ་མི་དེ་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་ཆ་མས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 ཏེ། འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་རིགས་དང་འདྲ་བ་ལ་མཐུག་མ་མེད་
 པ་མཆོར་རོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགད་དེ་འཕྲུ་སྒྲོད་བྱས་སོ་
 ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་ན་མཁས་པ་དབུལ་བ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་
 ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་ནོར་གྱི་ཆེད་དུ་རྩོལ་བ་མ་བྱས་པ་ཡིན་
 པས། །ཟང་ཟིང་གི་ནོར་ལ་སྙིང་པོ་དམ་པར་འཛིན་པའི་བློན་
 པོ་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བས་ན་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་གྱི་ཁྱད་གསོད་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ལེགས་འོངས་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲོན་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་
 ལ་མུ་ཏི་པ་ཁ་དོག་ངན་པ་ཞེས་སྒྲུས་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་གཞོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་དུ་སྒྲོལ་ཞིང་དཔྱལ་བར་ཡུན་
 རིང་པོར་སྒྲུས། སྤྱད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་ཡང་སྤང་པོར་གྱུར་ཏེ་སྤང་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟུངས་ཤིང་ཕྱག་དར་ཁྲིད་དུ་བསྒྲེལ་བ་
 སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་མ་སྒྲོལ་བར་གསུངས་པས་ཡུལ་དམ་པ་
 ལ་ཁྱད་གསོད་བྱེད་པ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འོ། །

དམ་པ་གོང་མ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་
བསྟན་པ་ནི།

མཁས་པས་གོང་མ་ཐོད་བཞིན་ཁྱར། །

དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་གོང་དུ་འཛེགས། །

བཞིན་བཟང་གིས་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །

མཆོག་དུ་བཀྱར་བའི་ཡ་མཚན་ལྟོས། །ཞེས་པ་
ནི། བཀྱར་སྟེ་བྱེད་བའི་ཡུལ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་
མཁས་པས་རང་ལས་རིགས་རྒྱུད་དང་ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱིས་གོང་
མར་གྱུར་པ་དེ་མགོ་འཛིན་ཐོད་བཞིན་དུ་ཁྱར་ལ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་
གྱིས་རང་ལའང་གཞན་དག་གིས་ཞེས་དང་གུས་པ་བྱེད་པ་སོཾ་
། བདག་ཉིད་རིམ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛེགས་གིང་འགྲོ་བར་
གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། བྱ་ངང་པའི་སྒྲིན་པོ་བཞིན་བཟང་གིས་
ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་སྟོན་དང་བྲལ་བར་མཐོང་
ཡང་མཆོག་དུ་བཀྱར་བའི་ཡ་མཚན་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་པ་སྟེ།

སྒྲིན་རྒྱལ་སྤྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཆོ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ན་བྱ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ཞེས་བྱ་བར་
གྱུར་ཏེ། །དེའི་སྒྲིན་པོ་ནི་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བཞིན་

བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། རྒྱལ་སྤོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་ཤྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་
 པ་ལས། སྦྲ་ར་རྒྱ་སིའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་ཐོས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་འགྲུག་པའི་ཐབས་སུ་སྦྱེད་མོས་ཆལ་དང་མི་རིང་བར་མེ་
 ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་མཆོ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་
 བྱེད་དུ་བརྒྱག་གོ། དེ་ནས་ངང་པ་ཁྱོ་ཤྱག་གཉིས་ཤིག་དེ་མཐོང་
 ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཆོ་ལ་སོང་སྟེ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོའི་
 ཡོན་ཏན་བཟོད་དེ་དེར་གཤེགས་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བས་ངོ་
 མ་བསྒྲིག་སྟེ། ངང་པ་རྒྱལ་སྤོན་འཁོར་བཅས་སྦྲ་ར་རྒྱ་སིའི་མཆོ་
 དེར་ལྷགས་སོ། །མཆོའི་ནང་ན་རྩི་བརྒྱགས་ཡོད་པས་ངང་པའི་
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་པ་གཉིས་རྩིས་བེན་པ་ན་ངང་པའི་འཁོར་གཞན་
 ཐམས་ཅད་འཕུར་ཏེ་བྱེར་མོད། བཞིན་བཟང་ནི་རྩིས་མ་བེན་
 ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་མཇའ་གཙུགས་ཀྱིས་གཏོང་མ་མོད་པར་དུང་དུ་
 འཁོད་ནས། བྱ་གཤོར་པའི་རྩོན་པ་སྐྱེབས་པ་ལ་སྒྲན་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་མའི་སྐད་དུ། ཡིད་ལ་འབབ་པའི་གཏམ་མང་པོ་
 སྤྲས་པས་མི་དེ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཏེ། ངང་པ་རྒྱལ་སྤོན་གཉིས་
 རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་སྤྱན་རྒྱར་ཁྱེར་ནས་སྒྲན་པའི་གཏམ་སྤྲས་

པ་ནམས་སྒྲན་དུ་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་ཡང་དད་ཅིང་ངོ་མཚར་
ནས་ངང་པ་རྒྱལ་སྒྲོན་དེ་གཉིས་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞག་
བཀྲར་སྟེ་དང་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བགྱིས། ངང་པ་རྒྱལ་སྒྲོན་
གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
དེ་སྦྲར་ཡང་སྦྲར་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ངང་པའི་འཁོར་
གྱིས་མཚོན་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་དོ། །དེས་ན་དམ་
པ་ལ་བཀྲར་སྟེ་བྱས་ན་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་དགོ་ཞིང་རྣམ་སྟོན་
ཡིད་དུ་པོང་བས་ན། སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཀྲར་
སྟེ་དང་གུས་པ་ལྟོད་པར་མི་བྱའོ།

སྒྲན་པོས་གོང་མ་བྱད་དུ་གསོད། །

དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་འོག་དུ་སྒྱུང་། །

གཙུག་ཡུད་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཡ། །

དག་བཅོམ་བསད་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟོས། །ཞེས་
པ་ནི་བཀྲར་བའི་ཞིང་ཡིན་མིན་ལ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲན་པོས་ཡུལ་གོང་
མ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་དེ་མི་བཀྲར་ལ། དེ་ཡི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་བདག་
ཉིད་འོག་དུ་སྒྱུང་ཞིང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲ་
སྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཡུད་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཡ་རྒྱལ་སྟེང་སྦྲངས་

ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དག་པཅིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བསད་པས་
མཐོང་ཆོས་ལ་ནམ་སྟོན་མི་བཟད་པ་མྱོང་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོས་
ཤིག །ཅིས་པའོ།།

དེ་ཡང་གོང་བྱེད་སྐྱོན་གྱི་ཀླུ་པོ་ཡུན་ཡ་ན་དང་།
ཀླུ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཀླུ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་གཉིས་གྲགས་
བཤེས་སྤྱུ་ཁྱུར་ཏེ་པན་ཚུན་སྟེས་བསྐྱར་རེ་བྱེད་དོ། །ལན་གཅིག་
ཡུ་ཏུ་ཡ་ནས་ནོར་བུའི་ཁབ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་
བསྐྱར་བ་ན། སྟེས་ལན་དུ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོས་སངས་ཀླུ་
ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར་བས། འོག་དུ་དེན་འབྲེལ་བཅུ་
གཉིས་བྲིས་པ་མཐོང་སྟེ་དེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་སྟོག་ལ་
བརྟགས་པས་ཡུ་ཏུ་ཡ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་རང་
གི་བྱ་གཙུག་ཡུང་ཅན་ལ་ཀླུ་མིང་གཏད་དེ་སྟོན་པའི་སྟུན་མར་
ཕྱིན་ནས་ཚུར་ཤོག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་པར་རྫོགས་པར་མཇུག་ལ།
རེ་ཞིག་ན་གཙུག་ཡུང་ཅན་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཀླུ་མིང་བྱེད་པར་
ཐོས་ནས་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་གྱི་ཕྱོན་པས། སྟོན་པོ་སྟོག་
ཅན་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཡུང་ཅན་ལ་ཡབ་ཀླུ་པོ་ཀླུ་མིང་འཕྲིག་
ཕྱིར་ཕྱོན་གྱིས་དེ་བསད་པར་བུའི་ཞིས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ཁས་

མངས་ཏེ་གཤེད་མ་བཏང་བ་ན། ཟུ་ཏྲ་ཡ་ནས་བར་དེར་བཅོན་
 འགྲུས་བཅུ་མས་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་སྟེ་གཤེད་མ་ལ་བསྒྲིབ་།
 གཙུག་ཡུང་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་བསད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་
 བསད་པའི་མཆོམས་མེད་གཉིས་བྱས་པས་དཔྱལ་བ་མཉན་མེད་
 ཏུ་སྟེང་གོས་ཀྱི་བཤགས་པ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྒྲོས་ཟེར་ནས་གཤེད་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲོངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་སྟེན་ཅན་གཉིས་
 ཀྱིས་གཡོ་ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་གཙུག་ཡུང་ཅན་ལོག་པའི་
 ལྷ་བ་ལ་ཐུར་ཏེ། འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ནའི་སྟེང་ཏུ་ས་གཏོར་ཏུ་
 བཙུག། །ལས་ཆབས་ཆེན་དེ་དག་གིས་ཉི་མ་བདུན་ནས་གྲོང་
 ཁྱེར་སྒྲོག་སའི་ཆར་གྱིས་མཉན་ཏེ་རྒྱལ་སྒྲོན་སྟེན་ཅན་འཁོར་
 བཅས་དཔྱལ་བ་མཉན་མེད་ཏུ་སོང་ངོ་། །དེས་ན་ཡུལ་དམ་
 པ་ལ་ཁྱད་གསེད་ཀྱིས་གཞིད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྟེན་གྲོགས་ཀྱིས་
 ཟེན་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་ལ་ནམ་སྟོན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མྱོང་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་པས་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་རུང་། སྟེ་བ་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་དེ་འདྲའི་ལས་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
 གདབ་པར་བྱའོ།།

བདེན་བརྟན་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི།

མཁས་པས་བདེན་པར་སྒྲ་བ་ཡིས། །

རང་ཆོག་གཞན་གྱིས་ཚད་མར་བྱེད། །

ཀྱལ་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་བདེན་སྒྲས་པས། །

སྤྱད་བྱ་ཡིས་མཉན་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་ནི། བདེན་
བརྟན་གཉིས་གྱི་ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་རིག་པའི་མཁས་
པ་དེས་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྒྲ་བས་ན། རང་གི་ཆོག་གང་སྒྲས་
ཐམས་ཅད་གཞན་གྱིས་ཚད་མར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ཀྱལ་
པའི་སྤྲུལ་སྒྲ་བས་བདེན་པ་འབང་ཞིག་སྒྲས་པས་མི་ག་ཟ་བའི་སྤྱ་
དུ་སའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་རྒྱུ་བཟུང་ཡིས་དེའི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་
ཇི་སྐད་སྒྲས་པ་བཞིན་མཉན་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་པ་འོ།

འདི་ནི་ཀྱལ་པོ་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་བཟུང་ཞིག་ནགས་ཚལ་དུ་
ཐྱིན་ཏེ་སང་གོ་མོ་དང་འདུས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་རྒྱུ་བཟུང་ཞིག་སྤྱ་
བ་སྤྱོད་ཀྱལ་པོའི་བྱར་བྱས་པ་འོ། །སྤྱོད་བཟང་བ་དང་ལེགས་པ་
སྤྱོད་པ་དང་། དུ་སྤྱོད་གཞིགས་དང་འབངས་ཀྱི་མིང་ཡིན་
པས་བྱན་བཟང་ངམ་ལེགས་པའི་འབངས་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་
བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་རྒྱུད་དུ་ཀྱལ་པོའི་སྤྱ་

རྫོང་ཞིག་ན་གནས་པ་ཅས། མི་རྒྱུས་པ་བྱུང་ནས་བསད་པའི་
 རྒྱག་ཞག་དང་ཀེང་རུས་གཙལ་དུ་བཀྲམས་ཏེ་མི་ག་འབའ་ཞིག་
 ཟ་བར་བྱེད་དོ། །དེར་རྒྱལ་བུ་རྒྱ་བ་གོ་མཆོཅ་སོགས་གང་ཡང་
 མེད་པར་བྱུང་དུ་བྱོན་པས་ཕྱག་པ་ལ་ཁུར་ནས་རྫོང་དུ་བྱེར་རོ།
 རྒྱལ་བུས་བསམ་པ། དུམ་ཟེ་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཐོས་
 བེད་དེས་ཀྱང་བདག་སྤར་འོང་དུ་རེ་ཞིང་རྫོང་སྤྱི་ལ་བྱེད་པ་ཅེ་
 བས་མཆི་མ་བྱུང་ངོ་། །ཀྱང་བཀྲམ་ན་རེ། བྱོད་མིག་མཆི་མས་
 བཀྱང་ཡང་འཆི་བདག་གི་ཁ་ནས་ག་ལ་ཐར་ཞེས་ཁྲེལ་གོད་བྱེད་
 དོ། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བདག་འཆི་བར་འཇིགས་ནས་
 མཆི་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཐོས་བེད་
 དུམ་ཟེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མ་བྱས་པས་བདག་རེ་ཞིག་བཏང་དུ་
 གསོལ། སྤར་འོང་ངོ་གསུངས་པས། ཀྱང་བཀྲམ་བསམ་པ།
 འདི་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་བརྟན་མི་སྤྱོད་པར་གྲགས་པས་འོང་ཡང་
 མྱོད་བདེན་བརྟན་བཞུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏང་ངོ་། །རྒྱལ་བུ་རང་གི་
 སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ནས། དུམ་ཟེ་ལས་ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཐོས་
 ཆོས་ཀྱི་ཡོན་དུ་གསེར་སྤང་སྤྱོད་ཕྱག་བཞི་ཕུལ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཞེལ་བཏབ་ཀྱང་མ་གསན་པར་མྱོན་

པའི་ཐད་དུ་བྱོན་པ་ན། སུ་ལྷ་སའི་བྱ་མིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཏེ་བྲམ་
 ཟེ་ལས་ཐོས་པའི་ལེགས་བཤད་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ནན་གྱིས་
 ཁྱེས་པས། འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་གཟེགས་ནས་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་བཞིའི་ཆོས་བསྟན་པ་ན། སུ་ལྷ་སའི་བྱ་རང་གི་སྤར་
 གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་འཁྱོད་པ་དག་པོ་སྦྱེས། རབ་ཏུ་དད་དེ་མིག་མཆི་
 མས་གང་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལ་འདུས་ཏེ་
 དམ་པ་བཞི་འབུལ་བར་དམ་བཅས་པ་ན། བདེན་པའི་བརྟུལ་
 ཁྱགས་དང་སློག་གཅོད་པ་དང་། མི་ཤ་ཟ་བ་སྤངས་པ་དང་།
 རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བརྒྱ་ཅམ་བཅོན་དུ་བབྱང་བ་ནམས་གཏོང་དུ་
 བརྟུག་སྟེ། སུ་ལྷ་སའི་བྱ་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་སྤར་གྱི་རྒྱལ་
 སྦྱོད་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་བདེན་པའི་ཆོག་བསྟངས་
 ན་དམ་ཚོད་གདུག་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ཡང་རུང་། རང་ཆོག་ཆད་
 མར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་། དམ་
 པའི་ཆོས་ཉན་ན་རྒྱུད་ངང་གིས་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱན་པོས་བརྟུན་པར་སྦྱ་བ་ཡིས། །

རང་ཆོག་གཞན་གྱིས་རིས་སུ་པོར། །

མུ་ཉེགས་བྱེད་ཀྱིས་བརྟུན་སྦྱས་པས། །

བྱིམ་བདག་ལུག་གིས་སྤངས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་

ནི། བརྟན་གྱི་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བའི་བློན་པོས་ནི་དོན་
 མེད་དུ་བརྟན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་རང་ཉིད་ཆོག་གང་སྤྱོད་
 གཞན་གྱིས་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་རིས་སུ་པོར་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན། ལུ་སྤྲེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བརྟན་
 སྤྱོད་པས་བྱིམ་བདག་ལུག་གིས་དེའི་ཆོག་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་
 བཞིན་སྤངས་པ་ལ་སྟོས་ཤིག །ཅེས་པ་སྟེ།

སྟོན་གྲོང་བྱིར་བཟང་བྱེད་ན་བྱིམ་བདག་ལུག་ཅེས་བྱ་
 བ་རྒྱུང་མ་དང་། བྱ་དང་། མནའ་མ་དང་། བུན་མོ་བཅས་
 བསོད་རྣམས་ཆེ་བ་དུག་ཡོད་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་
 དག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟེགས་ནས་གྲོང་བྱིར་བཟང་
 བྱེད་དུ་གསེགས་སོ། །དེ་ན་གནས་པའི་ལུ་སྤྲེགས་བྱེད་རྣམས་
 སྟོན་པ་གསེགས་པར་ཐོས་ནས་མི་དགའ་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་གོ་བྱ་
 ཏ་མས་སྤྱི་གིའི་སེར་བ་འབེབས་ཤིང་། མི་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དང་
 བྱིམ་ཐབ་མེད་པར་བྱེད་པ་དེ་འདྲིར་འོང་གི །བདག་ཅག་གཞན་
 དུ་འགྲོའོ། །ཞེས་སྤྱོད་སོ། །བྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འདྲིར་
 བཞུགས་ཤིག་ཅེས་བཀག་པས། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཐམས་
 ཅད་རྗེས། འདུག་གནས་རྣམས་བཞིག །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་

ལུ་ཤིང་ཆོད། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་ཐོབ་ལ། བྱིང་ཅག་ཐམས་
 ཅད་མོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ནས་སུས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་གོ་བྱུང་
 མ་ལ་བརྟུ་བར་མ་འགྲོ་ཞིག །སྤྱ་འགྲོ་བ་ལ་ཀཱ་པ་ན་དུག་ཅུ་
 ཆད་པའི་བྲིམས་གྲིས་གིག །ཅེས་སྒྲུས་པས། ཐམས་ཅད་གྲིས་
 དེ་ལྟར་བྲུས་སོ། །དེར་སྟོན་པས་བྲིམ་བདག་ལུག་ལ་ང་བྱིང་
 གྱི་དོན་དུ་འོངས་ན། བྱིང་བང་མཛོད་སྟོང་པ་ལ་བརྟུས་པ་ཅམ་
 གྲིས་ནོར་གྲིས་གང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལ་ཀཱ་པ་ན་དུག་ཅུ་
 འཇལ་ནས་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་འོང་མི་རུས། ཞེས་བྱ་མོ་ཞིག་ལ་
 འཕྲིན་བསྐྱར་བས། བྲིམ་བདག་ལུག་གིས་སྤྱ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་
 ཆོག་རིས་སྤྱ་པོར་ཏེ་ཀཱ་པ་ན་དུག་ཅུ་སྟོར་བཞག་ནས། སྟོན་
 པའི་སྤྱན་རྒྱར་སོང་སྟེ་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ། །སྐར་
 བྲིམ་དུ་འོངས་ཏེ་སུས་སྟོན་པ་མཇལ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཀཱ་
 པ་ན་འི་ཆད་པ་ངས་གཞལ་ལོ་ཞེས་སྒྲླག་པ་ན། རྒྱ་པོའི་ཆོགས་
 རྣམས་བྲིམས་ཞིག་སྟེ་སྟོན་པའི་དུང་དུ་འདུས་པ་ན་དེ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་བརྟན་པས་འབྲས་བྱ་བཞི་ནས་སྐབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་
 །གཞིའི་བར་ལ་བཀོད་དོ། །དེས་ན་བརྟུན་སྒྲུབ་པའི་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་། རིག་གྲོགས་གྱི་ཁ་ལ་

ཉན་ན་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་བདག་
 དབང་པོ་མེད་པས་སྟོན་ཆུང་མས་བསྐྱལ་ཏེ་རང་དབང་མ་བུང་
 བར་ཤེས་པ་ཞིན་དུ་ནོར་བྱེད་པ་མི་དུན་ནི་ཞེས་བརྟན་གཅིག་སྒྲིམ་
 པའི་ཞལ་ལྟེ་བཅད་པས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ལྷ་ཆོག་ས་མྱོང་བ་དང་། དེ་ནས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱའི་
 བར་དུ་མིག་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ལྟེ་དང་། ཀྱང་ལག་མེད་པ་
 སྔ་མཆན་ཅམ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་བྱེད་ཀྱང་ལའཁུག་ཏུ་གྱུར་པར་མདོ་
 རྩེ་ལས་གསུངས་པས་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་བརྟན་མི་སྒྲིམ་བ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ།།

འཕྲལ་ཡུན་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འཇུག་ཐོག་བྱེད་པའི་
 བྱེད་པར་ནི།

མཁས་པས་འཕྲལ་དང་བྱིས་གཉིས་ལས། །

བྱིས་སུ་བདེ་བ་མཆོག་དུ་བྱེད། །

ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱི་དཀའ་བྱུང་གིས། །

ཆོས་སྐྱུའི་བདེ་བ་ཐོབ་ལ་རྟོགས། །ཞེས་པ་ནི།

གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅམ་ལ་མ་ཆགས་པའི་མཁས་པ་ནི་
 འཕྲལ་དང་བྱིས་གཉིས་ལས་བྱིས་སུ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་མཆོག་

དུ་མཐོང་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་འཕྲལ་དུ་ཁྱེན་
 དུ་བྱ་དཀའ་བ་གཅེས་པའི་ནོར་དང་། བྱ་དང་། རྒྱང་མ་སོགས་
 ཀྱང་སྒྱུན་པར་བཏང་སྟེ་ནགས་ཆོལ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་བ་དབང་པོའི་ཏོག་དུ་སངས་རྒྱལ་ཏེ་ཆོས་
 སྐྱུའི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་པའོ།།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྟེན་འདི་སྟོན་
 ཤིང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བཞིས་བྱ་བའི་སྤྲས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོལ་དུ་སྒྱུ་འབྲངས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་སྤྱིར་མཁས་
 པ་དང་དུལ་བ་དང་སྤིང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱད་པར་ལུས་སྒྲིག་
 རྩེངས་སྤྱོད་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་པར་མཛད་ཅིང་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཐུགས་ཀུན་དུ་བྱུང་པར་
 གྱུར་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལུག་
 ན་སྒྱུན་གཏོང་གི་ཁང་པ་བརྩིགས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 ལ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ནོར་གྱིས་ཆོས་པར་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་
 ན་གཅེས་ནོར་ལུལ་ན་དཀོན་པའི་སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཅིག་
 ཡོད་པ། ཉེ་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཕྱག་དོག་སྒྱུས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་དག་

སྤྱིར་དུ་བཏང་ངོ་། །ཀྱུ་ལ་བྱ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་མཆོག་དེ་ལ་བཞིན་ནས་
 སྤྱིན་གཏོང་གི་ཁང་པ་ཉུ་ལ་དུ་སྤྱིར་ནས་སྤྱིར་བས། འདི་ལྟ་བུའི་
 རོར་སྒྲུབས་ཆེན་པོ་སྤྱིར་སྤྱིར་པ་ནི་རྟེན་དཀའ་བའི་སྒྲུབ་དུ་ཡིད་
 དགའ་ཞིང་གུས་པས་སྒྲུང་པོ་མཆོག་དེ་སྤྱིན་པར་བཏང་ངོ་། །དེ་
 ཐོས་ནས་ཤི་པོ་པ་རྣམས་འབྲུགས་ཏེ་ཡབ་ཀྱུ་ལ་པོའི་དུང་དུ་སྤྱིར་
 རས། མི་བཟོན་ཅིང་ཞེས་བཏང་ནས་སྤྱིས་པ། ལྟ་པ་ལོ་ལ་
 གྱིད་གྲ་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་ཀྱུ་ལ་སྤྱིར་བཏན་པ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་མཆོག་
 དེའི་མཐུ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་ཟླ་ལ་བྱིན་པ་ཡལ་བར་དོར་བཞི་ཅི་
 ལགས། འདི་ལ་བཟོན་པར་མཛད་པ་མི་རིགས་སོ། །ཀྱུ་ལ་
 པོས་བྱེད་རྣམས་མ་འབྲུགས་ཤིག་། །ངས་བྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད་
 སྤྱི་ལ་སྤྱིན་པ་ཆོད་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་
 བོ། །ཤི་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིས་པ། སྤྱིས་འདི་ནི་ཀྱུ་ལ་སྤྱིར་ལ་
 མི་ལྟ་ཆོས་ལ་དགའ་བས་དཀའ་བྱུང་གི་ནགས་སུ་གནས་པར་
 འོས་ཀྱི་རི་པོ་བང་ཀར་གཏོང་ཞིག། ཀྱུ་ལ་པོས་སྤྱིས་པ་ཤིན་དུ་
 བྱམས་ཀྱང་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མ་བཞོག་པར་ཁས་སྒྲུངས་
 རས། གསོལ་ཀ་པ་བཏང་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལ་ལོན་དེ་གོ་བར་
 བྱས་པ་རས། ང་ནི་གསད་དམ་བསྐྱད་ཀྱང་རུང་། །མི་སྤྱིན་

པ་ནི་ང་མི་བྱེད། །ལུས་དང་སྤྲོག་ཀྱང་ངས་གཏོང་ན། །ཕྱི་
 རོལ་ནོར་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། །གསུངས་ནས་ཐོངས་པ་རྣམས་
 ལ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་སྒྱུན་པ་དག་བྱིན་ཏེ། ཡ་མ་གཉིས་སྟ་
 ངན་གྱིས་མནར་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ནས། ཐོ་བྱང་ནང་
 ན་དུད་མོའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུ་བོ་མང་པོ་ཆོ་ངེ་འདོན་བཞིན་
 དུ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་བྱུང་སྟེ། བྱ་དང་ཆུང་མར་བཅས་ཏེ་ཤིང་རྩ་
 ལ་ཞུགས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་སྒྲིགས་བཟུང་སྟེ་རི་བོ་བང་
 ཀའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ལམ་དུ་བྲམ་བེ་འབྲུམས་པ་
 དག་གིས་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་རྩ་རྣམས་སྒྲོང་བས་སྒྱུན་པར་བཏང་
 ནས། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པར་རྩོམ་
 པ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་གཞོད་སྒྱུན་བཞི་རི་དུགས་དམར་
 པོའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཤིང་རྩ་དངས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་
 སོང་བ་ལས་བྲམ་བེ་ཞིག་འོངས་ནས་ཤིང་རྩ་སྒྲོང་བས་བྱ་སྒྲུད་
 དང་བཅས་པ་ཤིང་རྩ་ལས་བབ་སྟེ་ཤིང་རྩ་བྱིན་ནས། ཡིད་དགའ་
 བཞིན་དུ་གཞོན་ནུ་དྲ་བ་ཅན་པང་དུ་ཐོགས། ཆུང་མ་སྐྱ་ཁྲིས་
 གཞོན་ནུ་མ་གྱིས་འཛིན་པར་དུ་ཐོགས་ཏེ་རྒྱང་པས་རིམ་གྱིས་སོང་
 བ་ལས་རི་བོ་བང་ཀར་བྱིན་ཏོ། །དེར་ནགས་ཆལ་ཡིད་དུ་འོང་

ཞིང་ཕྱ་མང་པོ་སྐད་སྙན་སྒྲིག་པ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་
 ཏུ་མ་རྒྱུ་ཞིང་མཆོ་དངས་ལ་གཙང་བ། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་
 རྩི་བསྐྱང་བྱལ་བ། ཤིང་ལོའི་ཁང་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཉམས་
 བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་གནས་བཅས་ཏེ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་
 ཅིག་ན་བཙུན་མོས་ནགས་ཚལ་དུ་ཙ་བ་དང་འབྲས་བུ་འཆོལ་དུ་
 སོང་བའི་ལོག་ཏུ། བྲམ་ཟེ་རྩལ་གྱིས་གཡོགས་ཤིང་བཞིན་མདོག་
 དང་མིག་ཙ་ཉམས་པ། རིལ་བ་སྤྱི་བྱུགས་དབྱིག་པ་ལ་བཏགས་
 ཏེ་ཕྱག་པར་ཐོགས་པ། རྒྱུང་མའི་གཡོག་འཆོལ་བ་ཞིག་འོངས་
 ནས་བྱ་གཉིས་བསྐྱངས་སོ། །སེམས་དཔེ་འཆེན་པོས་འདི་གཉིས་
 ཀྱི་མ་ནགས་ཚལ་དུ་སོང་བས་རེ་ཞིག་བཞུགས་ལ་མ་དང་ཕྱད་
 པར་བྱས་ཏེ་བྲིད་ཅིག་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེས་བསམ་པ། མ་
 དང་ཕྱད་ན་མི་སྦྱིན་གྱིས་དོགས་ནས་ད་ལྟ་རང་བྲིད་དོ་སྙམ་དུ་
 རིངས་སྟབས་སུ་བྲིད་པར་ཚུམ་པ་ན། གཞོན་ནུ་རབ་ཏུ་སྤྱུག་
 པ་གཉིས་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་
 རྟིང་རྟིང་རྟིང་སྟེ་སྤྱུགས་འདོན་པས། བྲམ་ཟེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ལག་པ་ཕྱུག་མས་བཅིངས་ཏེ་ཆོག་རྩལ་པོས་བསྒྲིགས་ཤིང་བྲིད་
 དེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །ལྷ་དཔལ་དཔལ་སྤྱུགས་

གྱིས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ། །ང་སྤྱིང་བྱ་ཞེས་བཏགས་པ་ལ། །བཙེ་
 མེད་བྲམ་ཟེས་བྲིད་དེ་མོང་། །གཞོན་ཞིང་བདེ་བར་བསྐྱེད་པ་
 དེ། །རྒྱུད་གིས་དོང་བའི་ངལ་དུབ་དང་། །བཀྲེས་སྒྲིམ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་བཟོད། །བྲམ་ཟེའི་བྲན་གཡོག་ཅི་ལྟར་བྱེད། །ཀྱི་
 མའོ་སྤྱིང་གི་བྱ་གཉིས་དང་། །བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེ་ཆེན་
 གྱིས། །བདག་སེམས་བཟོད་ཐུགས་མེད་པར་བསྐྱེད་པ། །དེ་
 མཐོང་མ་དེ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པ་དང་
 ལྷ་ཁྱིའོང་ནས། བྱ་གཉིས་གར་མཆིས་ཀྱིས་པས། སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་ཟུང་ན་གྱིས་ཡིད་རབ་དུ་གདུངས་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟས་པས།
 ལྷ་ཁྱིས་མཆི་མས་བརྒྱུད་སྤྱོད། ཟུང་ན་ལྟས་པས་བདག་ཀྱང་
 ཁེབས། ཀྱི་དུད་གཞོན་ལྟ་ཡོང་མི་སྤྱང་། །ལུས་ཀྱང་ལྷ་ཆོགས་
 བྲལ་སྤྱོད་བྱེད། །བདག་སྤྱིང་གས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །དེ་སྤྱོད་
 ཐུས་ནས་ཟུང་ན་གྱིས་ས་ལ་འབྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཆུ་གང་མོ་གཏོར་ནས་སྤྱོད་གསོས་པ་དང་། ཐུས་པ། ཅས་
 བེད་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས། །རབ་དུ་ཉེན་པའི་བྲམ་ཟེ་
 ཞིག །འདིར་འོང་ངལ་བྱ་གཉིས་བྱིན། །ཟུང་ན་མ་བྱེད་ངལ་
 སེམས། །ལྷ་ཁྱིས་སྤྱོད་པ། །ཨེ་མེ་ཏོང་མཆར་བས་ཀྱང་མཆར།

ཁྱིད་ཐུགས་འདྲུངས་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ། ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་
 སྤང་ཆད་ཀྱང་། སྦྲོང་བའི་རེ་བ་སྦྲོང་བར་མཛོད། །དེ་ནས་ས་
 གཡོས། རི་རབ་ཀྱང་འགྲུལ་བས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་ཅི་ཞིག་
 སྙམ་སྟེ་བརྟགས་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་པ་རྒྱབས་པོ་
 ཆེ་བཏང་བའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྲམ་ཟེ་
 སྦྲོང་མོ་བའི་གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྦྲོལ་གྱི་དྲུང་དུ་
 འོངས་ནས་བརྩན་མོ་བསྐྱངས་སོ། །བྲུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིད་དགའ་བཞིན་དུ་ཆུང་མ་སྦྱིན་པར་བཏང་ངོ་། །དེར་བརྒྱ་
 བྱིན་ངོ་མཆར་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་བརྟོན་པ་ནི། ཡ་རབས་མ་རབས་
 ཆོས་གཉིས་ནི། །ཞེ་མ་བྱུང་པར་རེ་ཆེ་གེ། །བདག་ཉིད་མ་སྦྱངས་
 པ་ནམས་ནི། །སུས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་མི་རྣམས་སོ། །འདོད་ཆགས་
 བྲལ་བར་མ་གྱུར་པས། །བྱ་སྤྲད་རབ་དུ་སྦྱག་པ་དག་དེ་ལྟར་
 མ་ཆགས་སྦྱིན་བྱེད་པ། །དེ་འདྲའི་རྒྱབས་ཆེན་སུ་ལ་ཡོད། །ཁྱིད་
 གྱི་སྦྱིད་པ་མི་ལས་འདས། །འདི་ལ་གནོད་སྦྱིན་དེ་ཟ་དང་། །ཁྱོ་
 འགོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ། །བརྒྱ་བྱིན་བཅས་པར་ཡི་རང་འགྱུར། །
 རྒྱ་བ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་འོད་ནམས། །གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་རིགས་
 གྱི། །ཁྱིད་གྱི་བརྩན་མོ་ལྷ་ཏི་འདི། །ཁྱིད་བདག་ཉིད་ལ་བདག་

འབྲེལ་ལོ། །ཞེས་བརྩམས་མོ་སྒྲུབ་པུལ་ནས་བརྩམས་ཀྱི་ན་དེ་ཉིད་དུ་
 མི་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 བསོད་ནམས་དང་། བརྩམས་ཀྱི་མཐུས་སུ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་
 བེ་མི་པར་བྲིད་དེ་སོང་བས་སྒྲུས་ནས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་། བེ་
 མི་པ་རྒྲུས་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་དེ་དག་ཐོས་
 ནས་ཡིད་ལྡན་དུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཞེད་
 པར་གསོལ་ཞིང་བསུས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་དུ་བརྩམས་ཏེ། །དེ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་ལྡན་ཏེ་མཛོར་མད་དུ་
 བྱང་བ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པས་སྒྲོ་ནས་ནམ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་
 པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དུ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །

སྒྲུན་པོས་འཕྲལ་དང་ཕྱིས་གཉིས་ལས། །

འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་མཆོག་དུ་བྱེད། །

འི་དྲགས་རུ་རུས་པན་བདགས་པའི། །

མི་ངན་གྱི་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་
 མའི་དོན་སྒྲོས་བཏང་བའི་སྒྲུན་པོ་དེས་ནི་འཕྲལ་དང་ཕྱིས་ཀྱི་བདེ་
 བ་གཉིས་ལས་འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་ཙམ་ལ་ཡིད་རབ་དུ་ཆགས་ཤིང་
 མཆོག་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། འི་དྲགས་རུ་རུས་

མུས་ཁྱིམ་པའི་མི་ཞིག་གི་སྒྲིག་བསྐྱབས་ནས་ཕན་བདག་ས་པའི་
ལན་དུ་མི་ངན་དེས་རུ་རུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱལ་པོ་དམག་བཅས་
ཁྱིད་ནས་སྒྲིག་པའི་སྒྲིད་ཀྱལ་ལ་སྒྲོས་ཤིག། ཅེས་པ་སྟེ། རུ་
རུ་མི་སྒྲིག་ཅེས་པའི་རི་དྲགས་དེ། འགའ་ཞིག་དུ་ཁ་ཤ་ཞེས་
བཤད་དོ།

རྩོམ་ཅི་ཤིང་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ནགས་ཆལ་རྩལ་
 རོ་ཞིག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་བཞིན་དུ་རི་དྲགས་
 རུ་རུའི་སྒྲིབ་བརྒྱུང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནི་གསེར་བཙེ་མའི་མདོག་
 འདྲ་བ། སྒོ་ནོ་བས་གནོད་པའི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་
 ཤེས་ཤིང་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རི་དྲགས་ནམས་ལ་བྱམས་ཤིང་
 བདེ་བར་སྦྱོང་བའི་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །སྐབས་ཤིག་ན་སྤིང་
 རྗེ་རྗེ་ལྷར་དུ་ཞིང་འཕོད་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་ནས་རིངས་པར་རྒྱག་
 རྗེས་ཤིང་བ་ན། རགས་ཆལ་དེ་དང་ཉེ་བར་འབབ་ཆུ་ཡོད་པ་གསལ་
 དུ་བྱལ་སྟེ་མི་ཞིག་བྱིར་བར་མཐོང་ནས་སྤིང་རྗེ་དྲག་པོ་སྒྲིམ་དེ།
 རང་གི་ཕྱོག་ལའང་མི་སེམས་པར་འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་ནང་དུ་
 ཞུགས་ཆུའི་རྒྱན་ཕྱོགས་ནས་ལམ་བཟག་སྟེ་མི་དེ་རང་གི་རྒྱབ་
 དུ་སྐྱངས་པས་མིའི་ཁྱིའི་ཀྱིས་རབ་དུ་ནོན། འབབ་ཆུ་དྲག་པོས་

བདས་པས་གིན་ཏུ་བྱ་དགའ་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤང་སྤོབས་དང་རྩོལ་
 བ་བསྐྱེད་དེ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཚུ་འགྲམ་དུ་བཏོན་པ་ན། ཡིད་
 རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་མི་དེ་ལུས་ཀྱིས་བསྟོས། མི་དེ་ཡ་མཚན་ནས་
 དད་ཅིང་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་བདག་གི་སྟོག་བསྐྱབས་པས་
 བཀའ་ངོན་གིན་ཏུ་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་བཞེད་པ་བདག་ལ་གསུང་
 བར་ཁྱ་ཟེར་བས། སེམས་དཔའ་རུ་རུས་མིའི་སྐད་དུ་སྒྲས་པ།
 ཁྱིད་ཕན་བདགས་པ་འདི་རྗེས་སུ་དན་པར་བྱས་ནས་གནས་འདི་
 ན་སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བདག་ཚུ་ནས་ཕྱང་ངོ་ཞེས་
 སུ་ལའང་མ་སྒྲས་གིག། །ངའི་ལུས་འདི་ག་བཟར་རུང་ཞིང་མི་
 ཕལ་ཆེར་འདོད་ཞེན་ཆེ་བས་རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ང་ཡང་
 ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་བསྟོན་པས་དེ་བཞིན་
 བགྱེད་ཞེས་མཉན་ནས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོར་བ་བྱས་ནས་རང་གི་
 བྱིམ་དུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོའི་ཆི་
 ལམ་དུ་རི་དྲགས་གསེར་ལྟར་དཔལ་འབར་བ་ཞིག་སེང་གེའི་བྲིའི་
 རྩེང་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོས་འཆད་པ་ཞིག་ཆིས་ནས་
 དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱས་པས། བཙུན་མོའི་ཆི་ལམ་རྩོད་པས་ཡིད་ཆེས་
 ཏོ། ཉིན་རེ་བཞིན་རི་དྲགས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་སུས་

མཐོང་པ་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་ནི་ཞེས་ཡང་ཡང་སྒྲིག་པ་ན།
མི་དེ་སྤར་གྱི་དྲིན་བརྟེན་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྟ་། རི་དྲགས་མཆོག་
དེ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་དང་དམག་གི་ཆོགས་ཆེན་
པོ་དང་བཅས་འབྲིད་ནས་སོང་སྟེ། རགས་ཆལ་སྤྱག་པོ་དམག་
གིས་བསྐྱོར། རྒྱལ་པོས་མདའ་གཞུ་ཐོགས་མི་དེས་ལམ་སྤ་
ངངས་ནས་རགས་ཆལ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། ལྟ་། རི་དྲགས་
མཆོག་དེ་འདིའོ་ཞེས་ལག་པ་བསྐྱེངས་ཏེ་བསྟན་པས་ལག་པ་འི་
མཁྱིལ་མ་ཆད་དེ་སྤྱང་ངོ་། རྒྱལ་པོས་མདའ་གཞུ་བཀང་སྟེ་
འཕེན་པར་བཅུམས་པས། རུ་རུས་སྤྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
རི་ཤིག་བཞུགས། མི་མེད་རགས་ཆལ་སྤྱག་པོ་ན། རི་དྲགས་
འདི་འདྲ་གནས་སོ་ཞེས། ཁྲིད་ལ་སུ་ཡིས་གསོལ་བ་ལགས།
ཟེར་བས་རྒྱལ་པོ་མིའི་སྐད་དུ་སྤྱས་པ་དེ་ལ་ངོ་མཆར་ཏེ་སེམས་
རབ་དུ་དུལ་ནས། མི་འདིའོ་ཞེས་མདས་བསྟན་པས། རུ་རུས།
ཀྱེ་དུད་ཆུ་ཡིས་འབྲེར་བའི་ཤིང་། རྒྱུང་ཡང་ཟླ་ཡི་མ་རབས་
མིན། རྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་སྒྲིག་བསྐྱབས་པའི། ལན་དུ་
འདི་འདྲའི་འཛིགས་པ་སྐྱེལ། ཞེས་སྤྱས་སོ། མི་དེ་ལ་བདེན་
ནམ་དྲིས་པས་མདའ་གས་ཟེར། རྒྱལ་པོས་ངན་པ་ཁྲིད་ལྟ་བུ་

གསོན་ཏེ་ཅི་ཟུ། ཞེས་མདའ་འཕངས་ཏེ་གསོད་པར་བཅུ་མས་
 པ་ན། རི་དྲགས་དེ་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་བར་དུ་བཀག་སྟེ།
 མ་མཛད་མ་མཛད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །བསད་པས་ཅི་རུང་སྒྲིང་
 རྗེར་སྟོས། །ཁས་བྲངས་ཟུ་དགའ་གང་ཡིན་སྟོན། །བདག་
 རི་ཁྱོད་གསུངས་སྒྲི་པོས་ནོད། །ཟེར་བས། རྒྱལ་པོ་ལ་མཆན་
 ཞིང་ལྷག་པར་དད་པ་སྟེས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རི་དྲགས་
 དེ་གིང་རྟ་མཆོག་ལ་བཞག་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཕོ་
 བྱང་དུ་གདན་དྲངས། སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞགས་སུ་གསོལ་
 བས། རྒྱལ་མོན་བཅུན་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་སྟན་པའི་གདངས་
 ཀྱིས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱ་
 ཆེར་བསྟན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཆོས་ལ་བཀོད་པས། ཟུ་
 དང་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇིགས་པ་བྱིན་པར་གྱུར་ཏོ།།
 དེ་ཐས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅུ་མ་ལ་ཆགས་ན་གདན་གྱི་
 འདུན་མ་ཤོར་ཞིང་ལས་ངན་ཆབས་ཆེན་གསོག་པའི་གཞི་ཡང་
 བྱེད་པས་འཕྲལ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཅུ་མ་ལ་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་དྲག་ལྟར་
 སྤང་བར་བྱའོ།།

མཐུན་པའི་མཛེས་པ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པར་
བསྟན་པ་ནི།

མཁས་པ་དང་པོ་མཐུན་ཕྱིན་ཆད། །

མཛེས་པ་ནམ་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད། །

སྤྱུང་པ་དང་པོ་སྤྱུང་པའི་ཆོག་ས། །

རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟོས། །ཞེས་
པ་ནི། མཁས་པ་ནི་གསེར་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བས་དང་པོ་མཐུན་
ཕྱིན་ཆད་མཛེས་པའི་སེམས་ནམ་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དེ།
དཔེར་ན། སྤྱུང་པ་དང་པོ་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔས་རང་གི་འཁོར་
སྤྱུང་ནམས་ལ་ཉམ་ཐག་པའི་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་སྟོག་དང་
བརྗེས་ཏེ་རང་ལུས་ཟམ་པར་བཅུགས་ནས་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་པར་
བྱས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་པ་སྟེ།

སྤྱོད་གངས་རིའི་ཁྲིད་མེད་ཏེ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ཕུན་
སྟེང་ཆོག་ས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་སྤྱོད་པས་གང་པའི་ནགས་ཆལ་
སྟུག་པོ་ཞིག་ན། བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔས་སྤྱུང་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་གཙོ་
པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ནགས་ཆལ་དེ་ན་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྒྱ་ཡལ་ག་ཅུ་
ཆེ་ཞིང་དཔང་མཐོ་བ་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་མངར་ཞིང་དེ་ཞིག་པའི་

མེད་ཀྱིས་ནོན་པ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་གནས་ཤིང་འདུག་གོ། སྐབས་
 ཤིག་ཅུ་གོ་རྒྱུ་ཡི་ཡལ་ག་ཚུའི་ཤྱོགས་སུ་གཞོལ་བ་ལས་འབྲས་བུ་
 སྒྲིན་པ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འབབ་ཚུའི་ནང་དུ་
 ལྷུང་བ་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་
 རྒྱལ་ཅེ་བའི་སར་ཁྱེར་བར་གྱུར་དོ། །དེ་རྒྱལ་པོས་ཐུངས་ཏེ་
 ཐུངས་པས་དེའི་དྲི་རོ་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཆགས་ནས། དེའི་
 ཤིང་དེ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་དཔུང་གི་ཚོགས་མང་པོས་སྒྲོར་ནས་
 འབབ་ཚུ་དེའི་འགྲམ་བརྒྱད་དེ་ཡར་སོང་བ་ལས། ཤིང་དེ་དང་
 ཉེ་བར་ཕྱིན་པ་ན་དྲི་ཞིམ་པོའི་ངད་ཁྲང་བས་འབྲས་བུ་དེའི་ཤིང་
 ནི་འདི་ཡིན་པར་ངེས་སྒྲུལ་ནས་དྲུང་དུ་སོང་བ་ན། སྤྱུ་བརྒྱ་
 ཤུག་མང་པོས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཁེབས་ཏེ་འབྲས་བུ་བར་མཐོང་
 རོ་༥ ༥ རྒྱལ་པོས་ངན་པ་འདི་ནམས་བདག་འདོད་པའི་ཤིང་
 འབྲས་མེད་པར་བྱས་སོ་སྒྲུལ་དུ་བྱོས་ནས་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཚོམས་ཤིག་
 སོད་ཅིག་ཅིས་བསྒྲོམ་། རྒྱལ་པོའི་མི་ནམས་ཀྱ་ཅི་ཆེན་པོས་མདའ་
 དང་། རྟོ་དང་། མཚོན་ཆ་སྤྲེལ་ཆོགས་འཁྱེར་ཏེ་ཤིང་དྲུང་དུ་
 རྒྱགས་ནས་སེར་བ་བབས་པ་བཞིན་འཕེན་པ་དང་། སྤྱུ་རྒྱམས་
 འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་སྟེ་ཅི་བྱ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱུ་བྲང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་སྒྲིང་རྩེ་དཀར་པོ་སྒྲིམ་ཏེ། མིང་གི་ཚེར་འཛེགས་
 རས་རི་ཞིག་གི་ཁར་མཆོངས། སྤྲ་ཐག་རིང་ཞིང་ཙུ་བ་བདུན་
 པ་ཞིག་གིས་རང་གི་རྒྱུ་པ་གཉིས་དམ་པོར་བཅིངས། སྤྲར་
 མིང་དེའི་སྒྲིང་དུ་མཆོངས་པ་ན་དཀའ་སེ་བ་ཞིག་ལ་སྤྲེལ་ཅམ་
 བྱུང་། དེ་ནས་མིང་གི་ཡལ་ག་ལ་དམ་དུ་འཇུས་རང་ལུས་ཟམ་
 པར་བཅུགས་ཏེ་སྤྲེལ་ཏེ་ཆོགས་ཆམས་བདེ་སྤྲེལ་དུ་ཐར་བར་
 མཇུག་དོ། །དེར་སྤྲེལ་ཆམས་འཛེགས་མིང་བདུན་པའི་རྒྱུ་ལག་
 གིས་ལུས་བརྩི་བས་མིན་དུ་སྤྲད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཀྱུ་ལ་
 པོ་ལའོར་བཅས་ཀྱིས་མཐོང་བས་རབ་དུ་ཡ་མཆོན་ཏེ་སྤྲ་ཐག་
 དང་མིང་གི་ཡལ་ག་མདའ་གཉིས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་བཅད་དེ་འོག་
 དུ་རས་བརྒྱུངས་པའི་སྒྲིང་དུ་སྤྲེལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་ཐབ་པ་ན་བརྒྱུ་བར་བྱུར་དོ། །ལུས་ཀྱི་མ་ལ་སྤྲན་བསྐྱུད་
 དེ་རྩུང་ཟད་བརྒྱུ་བ་སངས་པ་ན། ཀྱུ་པོ་ངོ་མཆོར་ཏེ་གུས་
 པས་བསྐྱུན་གསོལ། རང་ཉིད་ཡལ་བར་དོར་ནས་སྤྲེལ་ཆམས་
 བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཆོན་སོགས་ངུས་པའི་ལན་དུ། སྤྲེལ་བྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པས་གཞན་དོན་
 བསྐྱུ་བས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཡིད་རབ་དུ་དཀའ་ཞིང་

ཆོས་པ་པ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་ཀྱིས་
སྦྱོང་བར་བསྐྱེད་ཏེ་འོ་བརྒྱལ་ཞིང་སྟངས་པའི་ཁྱེན་དེས་ལུས་པོར་
ནས་གཞན་དོན་དུ་མཐོ་རིས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་
ན་མཁས་པ་སྦྱོས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ན་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
འཛིགས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོབ་པར་མཛད་པ་
ཡིན་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་དམ་པའི་མགོན་
ལ་བསྟན་པར་བྱའོ།།

ཐུན་པོ་དང་པོ་མཐུན་ན་ཡང་། །

ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་འགྱུར་ལྷོག་བྱེད། །

ཤིང་རྩ་མོ་དང་མཛའ་བ་ཡི། །

མེད་གེ་ངན་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་ནི།

ཐུན་པོ་དེ་སྤང་མཛའ་དང་འདྲ་བར་དང་པོར་མཛའ་ཞིང་མཐུན་
པར་གྱུར་ནའང་ཁྱེན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་འགྱུར་ལྷོག་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན། མེད་གེ་ཞིག་གི་གེ་བར་རུས་པ་ཟུག་སྟེ་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཞིང་ཉམ་ཐག་པར་བྱ་ཤིང་རྩ་མོ་ཞིག་གིས་བསལ་བ་ན་
རེ་ཞིག་མཐུན་ཞིང་མཛའ་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་། ཇེས་སུ་བྱ་དེ་
མེད་གེས་ག་ཟ་བ་ཅུང་ཟད་བསྐྱང་བའི་ཆོ་མ་རབས་ངན་པ་དེ་

དེ་ན་ག་མེད་པར་བྱིང་བ་རྣམས་པར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཚུ་ལ་ལ་སྤྱོད་
ཤིག་ །ཅིས་པའོ།།

དེ་ཡང་སྤྱོད་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་དཔལ་ནགས་ཚལ་ཞིག་
ན་བྱ་ཤིང་རྟ་མོ་འད་བ་ག་ཤིག་སྤྱུག་གུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་
ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ནི་རུང་མཐུན་གྱི་འཆོ་བ་ཤིང་རྟོག་སྤྲུགས་
ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིང་རྗེ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤྲུག་
ཆགས་ལ་གཞི་དཔ་མི་བྱེད་དོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་
ཅན་ལ་གང་འཆམ་གྱིས་ཡན་ཐོགས་པར་མཛད་པ་ལ། རེ་ཞིག་
ཅིག་ན་སེང་གེ་ཞིག་ནད་གྱིས་བཏབ་སྟེ་འགྲོ་སྤྲུག་བྱེད་ཅིང་ཉམ་
ཐག་པ་ན། དེའི་དུང་དུ་སོང་བས་རུས་པའི་ཚལ་བ་ཞིག་གེ་བར་
བྱུག་སྟེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས། སེང་གེའི་ཁ་གདངས་
སུ་བཅུག་ཤིང་ཞིག་སེའི་བར་དུ་བཅུགས་ནས་དལ་བུས་གེ་བར་
ཞུགས་རུས་པ་དེ་ཐུངས་ཏེ་ཕྱུང་། ཁ་བཀག་པའི་ཤིང་དེ་ཡང་
པོར་བས་སེང་གེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་
མཁུ་བར་གྱུར་དོ། །སྐབས་ཤིག་བྱ་ཤིང་རྟ་མོ་དེ་ཁ་བས་བཟའ་
བཏུང་མ་རྟེན་བཀྲེས་པས་ཉེན་པ་ན། སེང་གེས་རི་དྲགས་བསད་
པའི་ག་བ་བ་མཐོང་ནས་དུང་དུ་བབས་ཏེ་ཕྱུང་བ་དང་སྤྱོད་པས།

[illegible]

དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་རྟོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་པ་རྣམས་
 ཉི་བརྒྱས་ཐབས་དང་ཁྱད་གསལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྲུག་ས་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱལ་མ་བཏབ་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་ཡེ་
 མི་འདུག་པས་དམ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྒྲོ་སྒྲོ་བས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིན་ཡོན་བཞུན་པ་ནི།

མཁས་པ་ལུས་སྒྲོ་བས་ཆུང་ན་ཡང་། །

ནམ་དཔྱོད་ཅལ་གྱིས་དག་ལས་ཀྱལ། །

རི་པོང་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །

རི་དྲགས་ཀྱལ་པོ་བསད་ཅེས་གྲགས། ། ཞེས་
 པ་ནི། སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཅལ་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་
 རི་ལྟར་ཆུང་ན་ཡང་རུང་ལོགས་ཉེས་ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཅལ་ལ་བཞེན་ནས་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱལ་བར་
 འགྱུར་རྟོ། ། དཔེར་ན། རི་པོང་ལུས་སྒྲོ་བས་ཆུང་ན་འང་སྒྲོའི་
 ཅལ་མི་དམན་པ་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་སང་གི་ལུས་
 སྒྲོ་བས་དང་ཅལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའང་བསད་དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

སྒྲོ་སང་གི་དང་རི་པོང་ཞིག་འགྲོགས་ཤིང་སྒྲིད་ལམ་

མཐུན་པར་གྱུར་པ་ན། སེང་གེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ང་རྒྱལ་དང་
 ལྷོ་བས་ཆེ་ལ། རི་བོང་ནི་ལྷོ་བས་ཆུང་བས་དེ་ལ་སེང་གེས་ཡང་
 ཡང་བརྟམས་ཤིང་གཙུག་པ་ན། མ་བཟོན་ཀྱང་རེ་ཤིག་བྱ་བ་བས་
 ཟད་དེ་གཞོན་ལན་འདེལ་བའི་ཐབས་བསམ་པ་ན་ཐབས་ཤིག་
 རྟོན་ནས་སྤྲོས་པ། ཀྱལ་ཡོང་བའི་ཕྱོགས་ཤིག་ན་རྟོན་པའི་ཉིད་དང་འདྲ་
 བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། ང་དང་ལྷོ་བས་
 འགུན་ཏུ་མ་འགུན་དུ་ཤིག། དེ་ལྟར་མིན་ན་ངའི་བྱ་ལྷན་
 རོ་ཞེས་ཁེངས་གཏམ་འདྲེམ་མེད་དུ་སྤྲོ་བ་ཞིག་འདུག་གི་ཟེར་བས།
 སེང་གེ་ཤིན་ཏུ་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ་དེ་ལྟར་གང་ན་འདུག་ལྷོ་བས་
 འགུན་དུ་འགྲོ་ལོ། ཞེས་རི་བོང་བྲིད་དེ་སེང་ནས་ཁྱོད་པ་གཏིང་
 ཟབ་པ་ཞིག་བརྟམས་ཏེ་ཕ་གྱི་འོད་ནང་ན་མཆིས་ཟེར། སེང་གེས་
 ཁྱོད་པའི་ཁ་ནས་བརྟམས་པས་ཆུ་ནང་དུ་རང་གི་གཟུགས་བརྟམས་
 མཐོང་བ་དག་ལྷུང་བསམས་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱོད་ལ་འབྲུགས་རེམས་
 ཏེ་གཡུ་རལ་གསེག་འབྲུབ་ཅིང་མཆེ་བ་གཙུགས་པ་སོགས་རྣམས་
 འགྱུར་སྒྲུ་ཆོགས་བརྟམས་པ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་འདུག་
 པས་སེང་གེ་ང་རྒྱལ་དང་ཞེ་སྤང་གིས་ཟད་དེ་ཁྱོད་པའི་ནང་དུ་

མཆོངས་པས་རང་ཉིད་ཤི་བར་གྱུར་དོ།

སྤྱན་པོ་ལུས་སྟོབས་ཆེ་ན་ཡང་། །

སྒོ་གྲོས་དམན་པས་དག་དབང་འགོ། །

ལུས་པོང་ཆེ་བའི་སྒྲང་པོ་ཉིད། །

སྒྲེ་མོང་དག་གིས་བསད་པ་ལྟོས། །ཞེས་པ་སྟེ།

ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱན་
 པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཇི་སྟེར་ཆེ་ན་ཡང་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཚལ་དམན་
 པས་ན་ཕལ་ཆེར་གཞན་གྱིས་སྒྲུ་ཞིང་བྱིད་པ་དང་དགའི་དབང་
 ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་སྟོབས་
 དང་པོང་ཆེད་གཞན་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེ་ཉིད་
 སྒྲོགས་ཆགས་པོང་ཆེད་དང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་སྒྲེ་མོང་དག་
 གིས་ཀྱང་བསད་པ་ལྟོས། །ཞེས་པ་འོ། །འདི་དང་འོག་ཏུ་
 འབྲུང་བ། བྱི་བས་སྒྲང་ཆེན་སྒྲེ་མོང་གཉིས། །བཏང་སྟོམས་
 བྱས་པས་ལུང་ལྟོས། །ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲར་བཅུ་ལ་
 བར་བྱའོ།

མཁས་པ་ཡུལ་གང་དུ་བྱིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

མཁས་པ་ཡིན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་པས། །

གང་དུ་བྱིན་པ་དེ་རུ་བྱིན། །

རྟ་པོ་བཟང་དང་རྒྱན་བཟང་པོ། །

ཆོང་འདུས་དག་དུ་བྱིན་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་པ་

སྟེ། མཁས་པ་ནི་ཡིན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཀྱན་དང་ལྡན་པས་
ན་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་གང་དུ་བྱིན་པའི་གནས་དེ་རུ་བཅས་ཅད་ལ་
བྱིན་ཞིང་མཆོད་པ་དང་བསྟོན་བཀུར་བ་འཕྲོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
འགྲོས་དང་ལྡན་པའི་རྟ་པོ་བཟང་པོ་དང་རྟེན་མངོས་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱན་བཟང་པོ་དག་སྟེ་པོ་མང་པོ་ཆོགས་པའི་ཆོང་འདུས་དག་
དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སྡོང་
བྱ་ལས། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་ཡིན་ཏན་ལྡན། །དེ་གཉིས་འདྲ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་ན་བཀུར། །ཡིན་ཏན་ལྡན་
པ་ཀྱན་དུ་བཀུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐུན་པོ་ཡུལ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་མི་བྲིན་པ་ནི།

ཐུན་པོ་ཉེས་པ་ཀུན་ཅན་པས། །

གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ནས་ལྡོག།

པོང་ཤ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས། །

སྐྱས་ཀྱང་ཉོ་བ་མེད་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐུན་

པོ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གནོད་པའི་ཉེས་

སྒྲིན་ཀུན་དང་ཅན་པས་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ནས་

སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བཀུར་བ་ལས་ལྡོག་ཅིང་སྤོང་བར་བྱེད་དེ།

དཔེར་ན། མི་སྤྲེལ་འདས་ཤིག་གིས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྩ་མའི་མཚན་

མ་བརྟན་ཏེ་པོང་བུའི་ཤ་འཛོང་བ་ལ་གཞན་དག་གིས་པོང་ཤ་ཡིན་

པར་ངོ་ཤེས་པ་ན་སྐྱས་ཀྱང་ཉོ་མཁན་མ་བུང་བར་ལྟོས།

སྒྲིན་མི་སྤྲེལ་མེད་གཞི་སྐྱས་འཛོང་བ་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་

ཁ་ཤིང་མ་ཞིག་བརྟེན་ནས་དེ་མི་གཞན་རྣམས་ལ་བརྟན་ཏེ་

རི་དྲགས་འདིའི་ཤ་ཡིན་ཟེར་ནས་མི་མགོ་བསྐྱར་ཏེ་པོང་བུའི་ཤ་

བཅོང་བ་ན། རེ་ཞིག་ན་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་པོང་ཤ་

ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཉོ་མཁན་སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་བུང་བའི་ཁར་ཕྱིས་

པོ་ནི་ཡུལ་གང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ན་ཡང་གཞན་ལ་མི་ཕན་པར་
མ་ཟད་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྤྲོད་བར་བྱེད།
དཔེར་ན། ཉེས་འོངས་ཞེས་བྱ་བའི་བྲིམ་བདག་གི་བུ་ཞིག་སྤྱིང་
པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ཡང་ལས་ཀྱི་ལྷན་མའི་ལེ་ལན་གྱིས་ཐམས་ཅད་
ལ་གཞོན་པ་བྱུང་བས་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱིས་དེ་པོར་ཞིང་བསྐྱད་པ་ལ་
སྤྲོས་ཤིག།

དེ་ཡང་སྤྲོན་བྲིམ་བདག་ཉིགས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་
ལྷུག་པ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་ནོར་གྱིས་འགྲན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ།
དེའི་ཆུང་མའི་མངལ་དུ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཞུགས་པས་དེའི་ཉིན་
བྲིམ་བདག་ལ་གཞོན་པ་བརྒྱ་བྱུང་ངོ་། །དེ་རི་ལྟར་སྤྲོས་པ་ལྟར་
ཡང་ཡང་རྒྱ་ཆེར་གཞོན་པ་བརྒྱ་བྱུང་ཞིང་བཅས་པའི་ཉིན་མོ་
བྲིམ་བདག་ལ་གཞོན་པ་སྤྲོད་བྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་བྱ་འོངས་པ་
ལེགས་སེ་བེར་ནས་མིང་ལེགས་འོངས་ཞེས་བདགས་སོ། །དེ་
ནས་རིམ་གྱིས་ནོར་རྣམས་ཟད་ཅིང་བྲིམ་བདག་ཆུང་མ་དང་
བཅས་པ་ཤི བྲིམ་དང་ནོར་ཐམས་ཅད་མེས་ཆོག །ཁྱོད་ཐོགས་
ཏེ་གཞན་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱང་བཟླས། ཉེ་དུ་དང་བྱན་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ལེགས་འོངས་པོར་ཏེ་བྱན་མོ་ཅན་མོ་ཞིག་གིས་གཡོག་

བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་སྒྲིབ་པ་ན། ཀློང་མིས་བསམ་པ། འདི་བསོད་ནམས་
 ཟད་པའི་ལེ་ལན་གྱིས་བདག་ཀྱང་བཞག་དྲྀགས་ཡོད་སྟེ་སྟེ་
 གཅེས་པ་ཇི་ཡོད་འབྱེར་ནས་བྲོས་སོ། །ཟས་ལྟག་མ་ནམས་
 གྱིས་ཟས་ནས་ལྟག་རོ་མི་གཡོ་ཅན་ཞིག་གིས་བྱེར་ཏེ་སོང་ངོ་།
 དེ་ནས་ལེགས་འོངས་ཉི་དྲུའི་བྱིམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་དེར་འཐབ་མོ་
 བྱུང་ནས་དེ་དག་གིས་འདི་ལེགས་འོངས་མ་ཡིན་གྱི་ཉེས་འོངས་
 སེམས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། ལྷ་ཏོ་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་དེ་དག་
 གིས་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་ནས་རིམ་གྱིས་ཁ་གཉིས་གཉིས་སུ་བཅད་
 ནས་སྒོང་མོ་ལ་སོང་བས་ལེགས་འོངས་འགྲོ་སར་ལག་པ་དང་
 ལྷང་པར་སྒོང་པར་གྱུར་ཏེ་མཐར་ལྷ་ཏོ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐལ་ཆད་
 འདིས་ལན་ནི་ཞིས་ཟེར་ནས་ཤིན་ཏུ་བདེགས་ནས་བསྐྱད་དོ། །དེ་
 ནས་མཉན་ཡོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོང་པའི་རྗེས་ལ་སོང་བས་ཆོང་པ་
 དང་ཁྱང་ནམས་འཐབས་ནས། ཆོང་པ་དག་གིས་སྐྱས་པ། བདག་
 ཅག་པན་ཚུན་སྤྱིང་དུ་སྤྱག་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཐབ་ཉེས་འོངས་མ་
 འོངས་སམ་ཟེར་ནས་བཞག་པས་མཐོང་སྟེ། འདི་ལེགས་འོངས་
 མ་ཡིན་ཉེས་འོངས་སེཞིས་བསྐྱད་པ་དང་། ལྷང་ཆས་སུ་བགྱིས་
 ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་པ་ན། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་

གྱི་མཁའ་མ་ལེགས་འོངས་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་ཡིན་པས་དེས་ཆོར་ནས་
 མངག་གཞུག་མ་ལ་གོས་དང་ཀརྲ་པ་ན་བསྐྱར་བས། ཆང་ཁང་
 དུ་སོང་སྟེ་ཆང་བདུང་བས་ར་རོ་ནས་སྤྱད་མོས་ཆལ་ཞིག་དུ་ཉལ་
 བ་དང་ཆོས་རྒྱན་པས་བཅོམ་མོ། སྤྱིང་མོས་བསམས་པ། འདྲིའི་
 ལེ་ལན་གྱིས་གྱིས་པོའི་བྱིས་བརྒྱག་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་ནས་ལལ་
 བར་པོར་རོ། །ཡང་མི་ཏོ་པའི་གསེབ་དུ་ཞུགས་པས་སྤར་འདྲ་
 རྟེན་ མཐར་སྤྱང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེགས་སྤྱང་པོར་གྱིས་
 གྲུང་པ་བཅོམ་ནས་བསྐྱད་དོ། །དེའི་ཆེ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པར་གདུགས་ཆོད་
 གསོལ་བས་དེར་སོང་བ་དང་། ལུ་ཏོ་པ་ནམས་སྟོ་པས་བཀག་
 པས་བདག་ཅག་གི་ནང་ན་ཉེས་འོངས་མ་ཞུགས་སམ་སྟོས་ཤིག་
 ཟེར་ནས། བརྟམ་པས་ལེགས་འོངས་དེར་ཞུགས་པར་མཐོང་
 ནས་ལུ་ཏོ་པ་ནམས་གྱིས་ཤིན་དུ་བདེགས་ཤིང་སྤྱང་པོར་གྱིས་
 གྲུང་པ་བཅོམ་ནས་རྒྱང་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་དར་བྱོད་དུ་དོར་
 རོ། །དེར་དུ་ཞིང་འདུག་པ་ན། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་
 དེ་གཟིགས་ནས་ལེགས་འོངས་པོས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལྷག་མ་བྱིན་
 ཡོན་བཤད་ནས་གསེགས་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་དེའང་སོང་ངོ། །སྤར་

པའི་ཆུང་གྲོགས་ཤིག་གིས་ཀླ་པ་ན་གཉིས་བྱིན་པ་གོས་ཀྱི་གྲར་
བརྟམས་ཏེ་བཞག་པ་འང་ལས་ཀྱིས་བཞེད་དེ། རྫོན་པས་དེ་ལྟུངས་
ནས་ཁོའི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་སྡོན་པ་ཉིས་ནས་དག་
འདུན་ལ་བྲིམ་དུ་བཅུག་པས་ལེགས་འོངས་ལ་ཟད་པར་སྡོན་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲུས། རྫོན་པས་དེ་རབ་དུ་བྱང་ནས་བསྒྲུམས་
པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་མིང་དངོས་ལེགས་
འོངས་ཡིན་ཡང་ལས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ལེ་ལན་གྱིས་གང་དུ་བྱིན་སར་
གཞན་དག་ལ་མི་ལེགས་པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་བས་ཉེས་འོངས་སུ་
གྱུར་དོ།

དམ་ཆེག་གཙང་ན་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་ནི།

མཁས་པ་དམ་ཆེག་གཙང་བའི་མཐུས། །

ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །

སྒྲེག་པའི་ལུ་གུས་སེམས་བསྐྱེད་པས། །

ཕ་རོལ་མེ་ཆེན་ལོག་ལ་ལྷོས། །ཞེས་པ་ནི།

མཁས་པ་རང་གིས་གང་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆེག་གཙང་ཞིང་
སེལ་མེད་པར་བསྐྱངས་པའི་མཐུས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་དོན་
ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་སྡོན་པ་ལྟར་ཆོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་

ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་སྟེག་པའི་ཕྱ་གུས་ནགས་ལ་མེ་
 མོར་ཏེ་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱང་བའི་ཆོ་དེ་དག་ལ་
 སྒྲིང་བཅེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པས་ཕ་རོལ་
 མའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་མོད་ལ་ལོག་པ་ལ་སྟོས་ཤིག།

སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོན་པའི་གནས་ཞིག་ན་
 བསམས་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེག་པའི་ཕྱ་གུ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་དོ།
 དེ་སྒྲིང་འི་སྐབས་ནས་བྱང་སྟེ་ཞག་གུངས་མང་པོ་མ་ལོན་པས་
 རབ་དུ་རིད་ཅིང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྤྲ་ལ་སྤྱི་ནི་གསར་དུ་
 སྐྱེས། ལྷ་དང་ལྷུ་མ་བུ་སྤྱུག་པོར་ཆོང་བཅས་པའི་ནང་ན་ཕྱ་གུ་
 མང་པོའི་སྤྱན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཁོད་དོ། །གནས་སྐབས་དེ་
 ནའང་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་ཉམས་པས་ཟས་སུ་སྟོག་ཆགས་ནི་
 མི་ཟ། ཤིང་རྩ་གྲོ་རྒྱའི་འབྲས་བུ་དག་འབའ་ཞིག་ཟ་བས་ཁ་ཟས་
 ལྷུ་བཅིང་བཅུད་མེད་པ་དེས་ལྷས་བཏས་པར་མ་གྱུར་ལ་འདབ་
 གཤོག་གུང་མ་རྗོགས་སོ། །ཕྱ་གུ་གཞན་ནམས་ནི་ཁ་ཟས་འབུ་
 སོགས་ཅི་ཡོངས་ཟོས་པས་ལྷས་དང་འདབ་གཤོག་རྒྱས་པར་གྱུར་
 ཏེ། རོ་ཆ་མི་ཤེས་པ་ནི་བདེ་བར་འཆོ་བའི་ཕྱིར། མདོ་ལས།
 བཀའ་ཞིང་བྱ་རོག་ལྟར་དཔའ་བ། རོ་ཆ་མེད་པ་ལེགས་པར་

འཆོ། །འཆོ་བ་སྒྲིན་མེད་ལྟ་བུ་དང་། །རི་ཆ་ཤེས་པའི་འཆོ་
 མི་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ནགས་ཆལ་ལ་མེ་ཤིང་
 ཏེ་རྒྱང་གིས་བསྒྲིད་པའི་སྒྲ་ཕྱར་ཕྱར་སྒྲིག་ཅིང་དུད་པའི་ཆོགས་
 འབྲིལ། མེ་སྟག་ནམ་པར་འཕྲོ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་བུང་བ་
 གཤམ་ནགས་ན་རྒྱ་བའི་རི་དྲགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་བྱོས། བྱའི་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་བྱར་རོ། །དེ་ནས་མེ་དེ་རྒྱང་དག་པོས་བདས་ཏེ་རྒྱ་
 སྟག་པོ་ལ་མཆེད་ནས་དེ་དག་གི་ཆང་དང་ཉེ་བར་འོངས་པས།
 སྟག་པོའི་ཕུ་གྱ་གཞན་ནམས་ནི་འཇིགས་ཤིང་སྟག་ནས་བརྟལ་
 བཞིན་དུ་འཕུར་ཏེ་སོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་
 བྱིན་ཉམ་རྒྱུང་བ་དང་འདབ་གཤིག་མ་རྫོགས་པས་འཕུར་མ་རུས་
 སོ་། །དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྟོག་ཆགས་གངས་མེད་
 པ་ཞིག་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟོག་བསྐྱལ་པའི་བྱེར་
 སྒྲས་པ། བདག་གི་རྒྱུང་པ་མིང་དོན་མེད་ཅིང་འདབ་མ་མེད་།
 བདག་གི་ཡ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟག་ནས་བྱོས། །ཁྱོད་ལ་
 མགོན་བྱར་རུང་བའང་འདི་ན་མེད། །དེ་བས་མེ་ཁྱོད་འདི་ནས་
 སྒྲར་ནི་རྫོགས་པ་རིགས། །ཞེས་ཆོག་འཇམ་པོས་བདེན་ཆོག་དེ་
 པརྫོད་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །

དམ་ཆེག་མི་གཙང་ན་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ནི།

སྒྲུབ་པོ་དམ་ཆེག་མི་གཙང་བས། །

མི་འདོད་མཚན་མ་འབྲལ་དུ་བྱུང་། །

ཅི་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་བཞག་པར་འགྱུར། །

མེ་ཡི་འདིགས་པས་འཕགས་སྒྲེས་པོ། །

སྒྲེད་མོས་ཚལ་དུ་ཆེག་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་སྟེ།

སྒྲུབ་པོ་ནི་རང་གིས་གང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཆེག་ལ་སེལ་ཞུགས་
ཤིང་མི་གཙང་བས་ན་མི་འདོད་པའི་མཚན་མ་ངན་པ་འབྲལ་དུ་
འབྱུང་བེད། །ཐབས་ཅི་ཚུགས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་
བཞག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མེའི་གནོད་པས་འདིགས་
པའི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྒྲེས་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་མ་ལ་གནོད་གཉིས་མེ་
ལས་ཕྱོལ་ཏེ་སྒྲེད་མོས་ཚལ་དུ་སྤང་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་མེས་ཆེག་
པ་ལ་ལྟོས།

སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་མོ་ཕྱིང་ལྡན་མ་
དང་། མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཁུང་མ་གཉིས་ཀྱི་མངལ་དུ་ཉིན་གཅིག་
ལ་སེམས་ཅན་རེ་ཞུགས་པས་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ནས་འདུན་ན་འདོན་
གྱི་ཁུང་མ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉིན་ཏོ། །ཁྲ་བ་དགྲ་ཚང་ནས་ཉིན་

[illegible]

ཀ་བ་བཞི་པ་ཞིག་བགྱིས་ཏེ་མེ་ཡེ་མ་བཏང་བར་དགུང་བདུན་
 བཞུགས་ཤིག་ཟེར་ནས། དེ་ལྟར་བགྱིས་ཏེ་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་སོང་ནས་བསྐྱད་དོ། །ཞག་བདུན་
 པ་ལ་བཙུན་མོ་ཞིག་གིས་སྤྲས་ནང་ཆངས་ཅན་སྟེང་དུ་མེ་ཤེལ་
 བཞག་པས་ཉི་འོད་ཤིག་སྟེ་མེ་བྱང་ནས་སྤྲས་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་
 མེ་མཆེད་ནས་བཙུན་མོ་ནམས་བྱོས་སོ། །འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་
 མ་ལ་གནོད་གཉིས་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱོས་པས་མི་མ་ཡིན་དག་གིས་
 སྒྲོ་བཅད་ནས་མ་ལ་གནོད་ཆོག་གོ། །ལྟ་ཆོས་སོ་ཞེས་དེ་གཉིས་
 འོ་དོད་འཁོད་ཅིང་ཆོག་ནས་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེས་སོ། །

མཁས་པ་ཡམ་ན་དག་ལ་ལན་ལྔ་ན་པ་ནི།

མཁས་པ་ཡམ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །

དག་ལན་ལྔ་ན་པའི་སྒོ་སྟོབས་བྱང་། །

མདའ་ཡིས་ཤོག་པའི་བྱང་གཡག་གིས། །

རྩོན་པའི་སྒྲིག་དང་ཕྱལ་ལ་སྟོས། །ཞེས་པ་སྟེ་

སྟེང་སྟོབས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་དེ་རང་ཉིད་ཡམ་པར་གྱུར་པ་ཅམ་
 གྱིས་འགན་ཁྲིའི་དག་པ་རོལ་ལ་ལན་ལྔ་ན་པའི་སྒོ་སྟོབས་བྱང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྩོན་པས་མདའ་བརྒྱབ་པ་ཤོག་པའི་བྱང་

གཡག་འབྲང་གིས་རང་ཉིད་སློག་དང་བྲལ་བའི་རྩོན་དུ་རྩོན་པ་
 སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ལ་སྒྲིལ་ཤིག། ཅེས་པའོ། །བྱང་གཡག་
 ཉི་འདིར་འབྲང་གི་མིང་སྟེ། ཅ་མ་ར་ཞེས་པ་གཡག་དང་འབྲང་
 གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འབྲང་བདེའ་བའི་
 རྩོན་པ་དེས་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ནས་འབྲང་ལ་མདའ་བརྒྱབ་
 པ་མ་གཏོགས་འབྲང་གིས་མཐོང་ཞིང་ཕྱིགས་ན་ཚུར་འོངས་ནས་
 རྩོན་པ་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།

སྒྲུན་པོ་ཡན་གཅིག་ལ་འཁང་པ་ནི།

སྒྲུན་པོ་ཡན་གཅིག་ཡམས་པ་ན། །

གཅིག་ལ་འཁང་ཞིང་དག་སྟོ་ཞི། །

བྱིང་ན་ལ་ནི་དོ་ཤོག་ན། །

འཁང་ནས་ཉལ་བའི་སྦྱོད་ཚུལ་སྟོས། །ཞེས་པ་

ནི། སྒྲིང་སྟོབས་མེད་པའི་སྒྲུན་པོ་ནི་ཡན་གཅིག་ཅམ་ཡམས་པ་
 ན་རང་གིས་གཅིག་ལ་འཁང་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་ལ་འགྲན་ཆའི་
 དག་ལ་ཡན་རྩོན་པའི་སྟོ་ཞི་བར་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན། བྱིང་ན་
 པ་དེ་དོན་མེད་དུ་ཞེ་སྟེང་སྒྲེས་དེ་བྱུག་ཅིང་པ་རོལ་པའི་རྩེས་སུ་
 བསྒྲེགས་པས་དོ་ཤོག་པ་ན་འཁང་ཞིང་དཔའ་ཁུམ་སྟེ་རང་སར་

ཉལ་ནས་འདུག་པའི་སྤྱད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱན་
པོ་ནི་རང་ཉིད་ཡམས་པའི་ཆེ་དོན་མེད་དུ་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པར་
བྱེད་དོ།

སྤྱན་སྐྱང་པོ་ཆེ་ཞིག་གིས་ཚུང་མ་བལ་སྐྱང་མོ་ཞིག་ལ་
སྤྱག་པར་འཛིན་ཅིང་གནས་པ་ན། བལ་སྐྱང་མོ་དེ་སྐྱང་པོ་ཆེ་འི་
སྤྱ་གྲུ་གཞན་ཞིག་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་ནས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། སྐྱང་
པོ་ཆེ་དེ་ཆོར་དུ་འོང་གི་བདག་ཅག་གཉིས་གཞན་དུ་བྱོས་པའི་
ཐབས་བྱའི་ཟེར་ནས། སྐྱང་པོ་ཆེ་དེ་ལ་སྦྱས་པ། བདག་ཅག་
ནམས་བྱས་བྱ་ཕྱིར་རྗེས་བྱར་ཞུགས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱབ་པར་
སྦྱས་རྒྱས་པ་ལྟའི་ཟེར་ནས། དེ་དག་རྗེས་བྱར་ཞུགས་ནས་སྐྱང་
པོ་ཆེ་དེ་ཚུ་ནང་དུ་རྒྱབ་ནས་འདུག་པ་དང་། སྐྱང་མོ་དེས་སྐྱང་
པོ་ཆེ་འི་སྤྱ་གྲུ་བྲིད་ནས་བྱོས་སོ། །སྐྱང་པོ་ཆེ་དེས་རིང་ཞིག་ལོན་
ནས་བལྟས་པས་མ་མཐོང་ནས། བདག་ཡམས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་
གི་སྐྱམ་སྐྱེ་སྦྱར་ཡང་ཆུར་རྒྱབ་ནས་རིང་ཙམ་བསྐྱན་ནས་བསྐྱད་
པས་དབུགས་ཆད་ལ་ཁད་བྱུང་བས་མ་ཚུགས་ཏེ་མགོ་བཏེགས་
ཏེ་བལྟས་པས། སྐྱང་མོ་མ་མཐོང་ནས་ཆོག་པ་བྱོས་ཏེ་རྗེས་བྱ་
པ་ཚུ་ན་དུ་དགྲུགས་པས་ཉ་དང་རུས་སྦྱལ་མང་པོ་ཞིག་བསད་

དེ། དེར་ལྷས་སྒྲས་པ། གྱེ་མ་གྱི་ཡུང་པ་ཆེ། །འདི་ལ་
ཤེས་རབ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་ཚུང་མ་འཕྲོག་གུར་ན།
གཞན་ལ་སྤྱད་པ་ལྟེན་པར་བྱེད། །ཅིས་ཟེར་རོ།

མཁས་པ་གལ་ཆེ་སར་འདིགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི།

མཁས་པ་དོན་གྱི་གལ་ཐུག་ན། །

དགྲ་པོ་གང་ལའང་འདིགས་པ་མེད། །

ལྷ་དབང་གཅིག་གིས་ལྷ་མིན་གྱི། །

དབྱང་ཚྛགས་ཡམ་པ་བྱུང་ལ་ལྷོས། །ཞེས་པ་

ནི། བསམ་མནོ་གཏོང་ཤེས་པའི་མཁས་པ་དེ་དོན་གྱི་གལ་ཆེ་
སར་ཐུག་པ་ན། ཚུར་ཞོལ་བའི་དགྲ་པོ་གང་ལའང་འདིགས་
པ་མེད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷོན་
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཉིས་གཡུལ་འབྱེད་པ་ན་ལྷའི་དབྱང་ཡམ་ནས་
ལྷ་དམག་ནམས་བྱེར་ཏེ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གཅིག་ཕྱག་ཡུལ་ངོར་
ལུས་པའི་ཆོ། ལྷ་དབང་དེའི་གཟི་བྱིན་དང་སྤྲོད་སྤྲོས་ཀྱི་མཐུས་
ལྷ་མིན་གྱི་དམག་གི་དབྱང་ཚྛགས་མཐའ་དག་ཡམ་པར་བྱས་པའི་
ལྷོན་གྱི་བྱུང་བར་ལྷོས། །ཞེས་པ་སྟེ།

ལྷོན་བྱུང་ལྷུང་སེམས་དཔའ་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་བསམས་

བཞིན་དུ་སྤྲོ་མ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་
 བཟུ་བྱེན་དུ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་བཟུང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནི་གཟི་བྱེན་དང་
 རྩིང་རྩྭ་པས་མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུས་ལྟའི་དཔལ་
 འབྱོར་ལུན་སྤྲོ་མ་ཆོགས་པས་ལྷ་དང་མིའི་ཡུལ་ལེགས་པར་
 བསྐྱེད་ས་པའི་རྣམ་པའི་གྲགས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དཔལ་དེ་ལ་
 ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་། ཤིང་རྩ་
 དང་། རྩ་པ་དང་། ཀླུ་ཐང་གི་དམག་གོ་མཆོན་ཆོགས་པ་
 འཛིགས་འཛིགས་ལྷ་བུའི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་དམག་
 བཞུགས་ཏེ་རྩེ་ལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་བཟུ་བྱེན་དེས་ཀྱང་ལྟའི་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་པོས་ཡོངས་
 སུ་བསྐོར་རྟོ། །གཡུལ་འགྲེང་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་གི་
 ཆོགས་དེ་ཁྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་ཐུག་པར་བསུས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གཡུལ་
 གྲུང་པ་ན། ལྷ་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྷ་མ་ཡིན་བགྲང་ལས་འདས་
 པ་ཞིག་མས་ཤིང་ཉམས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེར་རེ་ཞིག་ལྷ་མ་ཡིན་
 གྱི་དཔུང་རྩྭ་པས་ཆེ་སྤྲོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དམག་བྱེར་ནས་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་ལྷ་དབང་བཟུ་བྱེན་གཅིག་ཕུ་གཡུལ་ངོར་ལུས་སོ། །དེ་
 རྣམས་ལྟའི་དབང་པོའི་ཁ་ལོ་པ་མྱ་ཏ་ལིས། ལྟའི་དཔུང་བྱོས་པར་

མཐོང་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཤིང་ན་སྤར་རྒྱུག་གོ། །དེར་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དེས་ཤིང་ནའི་ལམ་དུ་གལ་མ་ལའི་རྒྱང་པོ་ལ་མཁའ་རྫིང་
 གི་ཆང་བཅས་པར་བྱ་ཕྱག་གནས་པར་གཟེགས་ནས། མྱོང་
 རྒྱུ་དཔའ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཁ་ལོ་པ་ལ་ཤིང་ན་ཕྱིར་ལྷ་མིན་གྱི་ཕྱོགས་
 སུ་བརྒྱུག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བས། ལྷ་ཏ་ལེས། ཤིང་ན་སྤར་བརྒྱུག་
 ན་ལྷ་མིན་གྱི་དམག་གིས་ལྷ་དཔའ་ཉིད་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་སྤྲོས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རང་སྤྲོག་སྤྲོས་བཏང་
 ཞེ་བྱ་ཕྱག་གི་སྤྲོག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ང་ནི་ཤི་ཡང་སྤྲོ་ཤིང་ན་
 སྤར་བརྒྱུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལྷ་ཏ་ལེས་བཀའ་
 བཞིན་དུ་མཉན་ནས་ན་སྤོང་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་ན་དེ་སྤར་ལྷ་མིན་
 གྱི་དམག་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུག་པས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་
 མྱོང་སྤྲོས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ལྷ་མིན་གྱི་དཔུང་ནམས་
 འཛིགས་ཤིང་སྤྲོག་ནས་བདེ་བས་བཞིན་དུ་བྱེར་ཞིང་བྱོས་པར་
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དཔུང་ཆོགས་སྤར་འོངས་ཏེ་ལྷ་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷ་མིན་ལས་ནམ་པར་
 རྒྱལ་ནས་སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནོ།

སྤྱན་པོ་གལ་ལ་བབ་ན་སྒྲག་པ་སྒྲེ་བཞི།

སྤྱན་པོ་དོན་གྱི་གལ་ཐུག་ན། །

ཅུང་ཟད་ཅམ་ལའང་སྒྲག་པ་སྒྲེ། །

མི་ལ་ཟགས་སུ་འབྱུལ་བ་ཡིས། །

སྒྲག་གི་སྤྱིང་སྤྱིད་གས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་ནི། རྩ་
མ་སྤྱན་པོ་ནི་བྱ་བ་དོན་གྱི་གལ་ཆེ་ས་ལ་ཐུག་པ་ན་དོན་ཅུང་ཟད་
ཅམ་ལའང་མགོ་མྱོང་ས་ཤིང་སྒྲག་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་
ན་ རྩོན་སྒྲག་ཅིག་གིས་ཟགས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
ཞིག་ཡིད་ཅེས་ཐོས་ནས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་དུ་ནམ་རྟོག་
གིས་ཡིད་བཅིངས་པ་ན་མི་ཞིག་མཐོང་ནས་ཟགས་དེ་འདི་ཡིན་
པར་འདུག་སྟམ་དུ་འབྱུལ་པས་སྒྲག་དེ་ཤིན་ཏུ་དངངས་ཤིང་སྒྲག་
ནས་སྤྱིང་སྤྱིད་གས་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་
པ་ལོ། །འདི་ལ་ཟགས་ཞེས་འདུག་ཀྱང་ཐིགས་ཟགས་ཀྱི་ཟགས་
ཡིན་པར་སེམས།

དེ་ཡང་རྩོན་ཅན་ཅོན་གཉིས་ལ་སྤང་ཞིག་ཡིད་པ་ལ།
ཀུན་མ་ཞིག་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོང་ནས་གདུང་མའི་སྤྱིང་དུ་ཡིབ་སྟེ་
བསྟན། དེ་ནས་སྒྲག་ཅིག་ཀྱང་ཡོང་ནས་གདུང་མའི་འོག་ཏུ་

བསྐྱད་དོ། །དེར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་འབྲིགས་ཏེ་མུན་ནག་
 འཕྲིབས་པ་ན། ཀན་མོ་ན་རེ། རྟོ་བྱུང་ཀླན་མི་ཡོང་ངམ་ཟེར་
 བ་ལ། ཀད་པོ་ན་རེ། གནམ་བདག་འོངས་ཀྱང་མི་སྐྱུག །ས་
 བདག་འོངས་ཀྱང་མི་སྐྱུག་སྟེ། ཟགས་འོངས་ན་འཛིགས་ཟེར།
 དེར་ཀླན་པོ་དང་སྟག་གི་བསམ་པ་ལ། ཀད་པོའི་ཟེར་ལྷགས་
 ལྟར་ན་ཟགས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བས་ཀྱང་འཛིགས་སྤྱི་རུང་བ་ཞིག་
 ཡོང་བྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རང་མི་འོང་ངམ་སྟམ་སྟེ་སྐྱུག་སྟེ་འདྲག་
 པ་དང་། རུང་ཞིག་ནས་སྤོད་ཀྱི་སྐྱུག་རུམ་སངས་པ་ན་ཀླན་མས་
 ལྟག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་སྐྱུག་སྟེ་སྟེང་དུ་འཁྱུ་ཤོར་རོ། །སྟག་
 དེས་ཀྱང་མི་དེ་རིག་ནས་ཟགས་ཟེར་བའི་འཛིགས་རུང་དེ་བྱུང་
 ལྟམ་དུ་ཤིན་ཏུ་དངངས་ཤིང་སྐྱུག་ནས་ཤོས་པས་སྟེང་གས་པ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ།

མཁའ་པ་ནམས་སྟོབས་ལྟར་ན་ལེགས་པ་ལ་སྤྱིར་བཞི།

མཁའ་པ་མང་དུ་འདུས་པ་ན། །

སྟོབས་ལྟར་བསྐྱར་བས་ལེགས་ལ་སྤྱིར། །

སྟངས་པོ་ལ་སྟགས་སྟགས་ཆགས་བཞི། །

འཛོམ་ནས་བསྐྱབ་ཁྱིམས་བཅས་ལ་སྟོས། །ཞེས་

པ་སྟེ། ཡིད་གཞུང་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་ལྟན་དུ་འདུས་པའི་
 ཆོ་ན་མང་ངས་པའི་སྒྲིབ་གྲོས་བསྐྱར་བས་རང་གཞན་ཡེགས་པ་
 འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱང་
 པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོགས་ཆགས་བཞི་པོ་ལྟན་ཅིག་དུ་འཛོམ་ནས་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལཱ་ཁྲིམས་བཅས་ཏེ་བསྐྱངས་པའི་དགེ་མཚན་
 ལ་ལྟོས། ཞེས་པའོ།

རྩོན་ཡུལ་ཀ་ཤིང་ནགས་རྩལ་པོ་ན་གོང་མ་སྟེག་དང་།
 རི་བོང་དང་། སྤུ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་གཅིག་བཅས་བཞི་པོ་
 བན་ཚུན་ཡིད་གཞུགས་ཤིང་ལྟན་ཅིག་མཐུན་པར་དགའ་བས་
 གནས་པ་ན། དེ་རྣམས་གན་རིམ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བུ་པའི་སྒོ་
 སྟེས་ཏེ། གོང་མ་སྟེག་གིས་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྩ་ཞིག་བསྟན་པ་དང་།
 སྤྱང་པོ་ཆེ་ན་རེ། ངས་དང་པོར་ལམ་འདི་ནས་འགྲོ་བ་ན་ཤིང་
 འདི་ཁོ་པའི་ལུས་ཆད་དང་མཉམ་པ་ཅམ་དུ་མཐོང་ངོ་ཟེར། སྤུ་
 ན་རེ། བདག་གིས་དང་པོར་ཤིང་འདིའི་སྤྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་
 ཆད་ཅམ་དུ་མཐོང་ངོ་ཟེར། རི་བོང་ན་རེ། ཁོ་པོས་འདིའི་ལོ་
 མ་གཉིས་ཅམ་སྟེས་པའི་ཆེ་རྩིང་གི་བྱིལ་བ་བཟླགས་པ་ཡིན་ཟེར།
 གོང་མ་སྟེག་ན་རེ། བདག་གིས་འདིའི་ས་པོན་ཐོས་ནས་རྩལ་

པ་བཏང་བ་ལས་ཤིང་འདི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། འོ་ན་རིམ་
 བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཀན་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ།
 འགྲོ་བའི་ཆེ་སྒང་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱུང་དང་། དེ་ལ་རི་པོང་དང་། རི་
 པོང་ལ་གོང་མ་སྟེག་བཞོན་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་
 འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། གོང་མ་སྟེག་ན་རེ། ད་ནི་བདག་ཅག་
 སྟེག་གཅོད་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མ་བྱིན་ལེན་དང་།
 འདོད་ལོག་དང་། བརྟན་དང་། ཆང་སྤང་ངོ་ཞེས་རིམ་པར་
 སྤང་ནས་བསྐབ་པའི་གཞི་ལྷ་ལ་གནས་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆེ་
 གོང་མ་སྟེག་གིས་སྐྱེས་པ། ད་ནི་གཞན་དག་ལ་འང་ཡན་པར་
 བྱའོ་ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རིགས་དང་གཞན་རྣམས་
 ཀྱང་བསྐབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་ནས་ཀ་མིའི་ཡུལ་གྱི་དུད་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་གཞི་ལྷའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་སྤངས་ཏེ། ཡན་ཚུན་གནོད་
 པ་མི་བྱེད་པར་ནགས་རྩུག་པོ་དེ་ན་དགའ་བར་གནས་སོ། །དེའི་
 མཐུས་ལྟས་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་ཡབ་ཅིང་རྟག་དུ་ལོ་ཐུགས་འཕེལ་
 བས། ཡུལ་དེར་བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་མཚན་གྱིས་བྱབ་པ་ན། རྒྱལ་
 རྒྱུན་སྟགས་དང་། ཡུལ་མི་རྣམས་སོ་སོར་རང་རང་གི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པས་མ་མཐུན་ནས། དེ་ན་དང་

སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས་ལྷ་ལྷ་མོ་ཞིག་ཡིད་པ་ལ་དྲིས་པས། དང་སྤྱི་
ན་རེ། འདི་ནི་གཞན་གྱི་མཐུ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་འདི་ན་སྤྱི་ཆགས་
བཞི་གནས་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་པས། བྱེད་ཅག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་ལྷ་པོ་དེ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབ་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
དང་། རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཕན་དང་འཇམ་བུའི་སྤྱི་གི་སྤྱི་པོ་པལ་
ཆེར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་བསྐྱབས་པས། ལུས་ཞིག་ནས་སུམ་
ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྤྱི་པོ་ཞེས་འཁོར་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་
བརྒྱ་བྱེད་གྱིས། གུས་བཅས་ཞེས་པར་བཅས་པ་དང་། །དགའ་
ཐུབ་ཆལ་ན་གནས་པ་ཡི། ཁོང་མ་སྤྱི་གིས་ཆངས་སྤྱི་དག།
འཇིག་རྟེན་སོ་སོར་རབ་དུ་བསྐྱབ། ཞེས་སྤྱི་སོ། །དེས་ན་
གན་རབས་ལ་གུས་པ་དང་། ཞེས་དང་། བཀྱར་སྤྱི་བྱེད་
ན་རང་གི་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཤིང་ཡུལ་སྤྱི་གས་སུ་བཀྱར་བས་དང་
དགེ་མཆོད་འབྱུང་བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་སོ། །

ལྷ་པོ་མཆོད་པ་ལྷ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སྤྱི་རབ་ཞེས་པ་ཞེ།

ལྷ་པོ་མཆོད་པ་ལྷ་པོ་ཞེས་པ་ན། །

ལྷ་པོ་མཆོད་པ་ལྷ་པོ་ཞེས་པ་སྤྱི་རབ། །

རྒྱལ་པོ་ཕན་དང་འཇམ་བུ་ལྷ་པོ་ཞེས་པ་ན། །

འཇམ་བུ་ལྷ་པོ་ཕན་དང་འཇམ་བུ་ལྷ་པོ་ཞེས་པ་

སྟེ། ལྷན་པོ་མང་པོ་ལྷན་དུ་ཆོག་པ་ཤིང་འདུས་པ་ན་མོངས་པའི་
 ཆོང་ན་བསྐྱར་བས་རང་གཞན་ཕུང་བའི་ཉེས་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་
 དེ། དཔེར་ན། ལུ་སྟེགས་ཇོགས་བྱེད་མང་དུ་འདུས་ནས་
 འཕགས་པ་མོླལ་གྱི་བྱ་བ་ཤོངས་པ་ལ་སྟོམ། ཞེས་པའོ།

སྟེན་སྟེན་པའོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། མཆོག་
 ཟུང་གཉིས་དཔྱལ་བའི་གནས་སྒྱུ་ཞིང་སོང་བ་ལས་མནར་མེད་
 གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ན། དཔྱལ་བ་པ་ནམས་ངལ་གསོ་བར་བྱ་
 བའི་བྱར་མོླལ་གྱི་བྱས་ནས་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཆར་ཤིང་
 ཉའི་སྟོག་ཤིང་ཅམ་གྱི་རྒྱན་པ་པས་མནར་མེད་གྱི་མེ་ལྷུས་བར་
 ཟུང་དུ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་མོས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མནར་
 མེད་བསེལ་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱན་བཅད་དོ། །ཇོགས་
 བྱེད་ཆོས་ལོག་བསྟན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱིས་ལུས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོར་
 གྱུར་ཅིང་ཕྱེ་ལ་གསོལ་ལྟ་བུ་སྟེ་མོས་པ་ལ། དེ་ན་རེ། ངའི་
 ཇེས་འཇུག་ནམས་གྱིས་ཁོ་ཁོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་མཆོད་པ་
 དེ་ཅམ་དུ་ང་ལ་རྒྱག་བསྐྱལ་ཆེས་མི་བཟད་པར་འགྱུར་གྱི་ཕྱིན་
 ཆད་མ་མཆོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཤིག་ཟེར་བའི་འཕྲིན་བསྐྱར་

རོ། །དེ་ནས་མཆོག་ཟུང་གཉིས་སྒྲར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་
 པའི་ལམ་ཏུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་བྱུག་ཐོགས་སྤྱི་ཕུད་ཅན་དག་གིས་མཐོང་
 ནས། དགོ་སྤྱོད་འདི་དག་ལ་སྒྲན་ཀ་བཅའ་ནས་བདེག་གོ་བཟེར་
 ནས། སྤྱི་ལོ་བྱ་ལྔ་ཉེན་ཏུ་སོང་བ་ལ། དེ་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་འཆོ་
 བ་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཡོད་དམ་ཟེར་བས། སྤྱི་ལོ་བྱ་སྤྱི་ལོ་ལ། ཀུན་
 ཏུ་འཆོ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མེད། །སྤྱི་ལོ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད། །དག་
 བཅོམ་དག་ལ་ཆགས་ཡུན་མེད། །བྱས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་འདྲ་མེད། །
 ཅེས་སྒྲུས་པས་མ་ཤེས་ཏེ་བདག་ཅག་ལ་བཟླགས་སོ་སྤྱི་ལོ་ནས་
 བཏང་ངོ་། །མོ་ལྷ་ལ་གྱི་བྱ་ལ་དེས་པས། བྱེད་ལ་དགོ་སྤྱོད་ག་
 ལ་ཡོད། བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཚར་མེད་ཏུ་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་འདི་ལྟར་
 བསྐྱར་རོ་ཞེས་ཤོགས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་དག་
 བཟམས་ནས་མགོ་རིག་ངན་པ་འདིས་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་
 མི་སྤྱོད་པ་སྒྲུས་སོ་བཟེར་ནས། ཤེན་ཏུ་བདེགས་ཏེ་མོ་ལྷ་ལ་གྱི་བྱའི་
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ནམས་འདམ་བཞིན་བཅོམ་སྤྱོད་སོང་ངོ་། །
 སྤྱི་ལོ་བྱ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་བཟླས་པས་མཐོང་སྤྱི་ལོ་ལ་ཁུང་ཏུ་བཞིན་
 ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ཏུ་བཟུག་ནས་གཟུག་ལག་ཁང་ཏུ་བྱེད་བ་ན།

མཁས་པས་ཀྱལ་ཁམས་པདེ་སྤྱིད་ལ་སྦྱར་བ་ནི།

མཁས་པ་རེ་རེའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །

ཀྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་པདེ་སྤྱིད་འབྱུང་། །

ཤ་བྱིན་ཞེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱལ་གྱིས། །

རང་སྤྱིད་བསྐྱུངས་པའི་ཡ་མཚན་ལྟོས། །ཞེས་

པ་ནི། མཁས་པ་ཆོད་ལྷན་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རེ་རེའི་དགེ་མཚན་གྱིས་ཀྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་པདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ཤ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱལ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱིད་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་སྤྱོད་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་འཆེ་ཞི་བའི་ཡ་མཚན་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་པའོ།

སྟོན་སྦྱར་སྦྱོར་ཀྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་དོན་དང་མཚུངས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པས་སྦྱོང་བཞིག་བྱུང་ངོ་། །ཀྱལ་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་རྩིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་ཅིང་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབངས་ཐམས་ཅད་གཞོན་འཆེ་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་

ལ་བཀོད་དོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་གནོད་ཁྱིན་པ་དག་པོ་ནམ་
 མོས་སྐྱས་ཀྱིས་མདངས་འཕྲོག་པའི་གནོད་ཁྱིན་ལྟེ་ཉེས་པ་བྱས་
 པས་ཡུལ་ལྗང་ལོ་ཅན་ནས་སྐྱབས་པ་རིམ་གྱིས་ལྷ་ར་རྒྱ་མིར་
 ལྷགས་སོ། །དེ་དག་ཡུལ་དེའི་མི་ནམས་ཀྱི་མདངས་འཕྲོག་པར་
 འདོད་ནའང་རྒྱལ་པོས་བྱམས་པས་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 སུའི་ཡང་མདངས་འཕྲོག་མ་ཅུས་སོ། །དེར་དེ་དག་པདག་ཅག་
 གི་མཐུ་ཅིའི་ཕྱིར་དུགས་སྐྱམ་སྟེ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་སྐྱལ་ནས་
 གླང་ཇི་དགོན་པར་གཅིག་ཕུར་བག་ཡངས་སུ་འཁོད་པ་ལ། བྱིད་
 སྒྲིན་པོ་དང་ག་ཟ་མ་རུངས་དག་གིས་མི་འཛིགས་སམ་ཞེས་དྲིས་
 པས། གླང་ཇི་བག་དེ་སྐྱས་པ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་དེའི་
 ལོན་ཏན་གྱི་མཐུས་ཡུལ་འདོའི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 བྱེན་གཅེས་པར་མི་ཅུས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་སྐྱས་པ་དང་།
 གནོད་ཁྱིན་ནམས་ཀྱིས་བསམས་པ། རྒྱ་འདིས་མ་ཚུགས་སོ་
 ལྷམ་ནས་རྒྱལ་པོར་མི་བཟོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་པོ་བྲང་གི་སྒྲོར་སོང་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཟས་སྒྲོང་ངོ་། །དེར་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ཁྱིན་དུ་བཅུག་
 པ་ན་མ་འདོད་དེ་རང་གཟུགས་འཛིགས་གིང་མི་སྐྱབས་པ་དངོས་

ལུ་བརྟན་ནས། མི་གཞི་ཁྲག་རྩོད་མོན་པ་དག་ཅག་གི་བཟང་
 བཏུང་ལགས་པས་སྐུལ་དུ་གསོལ་ཟེར་བ་ན། རྒྱལ་པོ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་གནོད་ཁྱེད་དུ་ག་པའི་སྐྱོམ་གྱིས་མཛད་སྤྲོད་སྤྲོད་
 ཤིང་འཕེལ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་མཛོལ་ནས་བཅེ་བ་ཆེར་སྤྲོད་ཏེ།
 སེམས་ཅན་གཞན་མ་བསད་པར་ག་ཁྲག་རྩོད་མོག་ལ་རྟེན། གཅིག་
 བསད་ནས་གཅིག་ཤོས་གསོ་བའོན་མེད་པས་དེ་ཉི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ག་ཁྲག་སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྤྲོད་ནས། སྤྲོད་པ་ནས་སྤོས་
 ཏེ་རང་ཉིད་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཅ་ནས་སྤྲོད་ནས་ཁྲག་རྩོད་སྤོས་པར་འཁྱུང་
 དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་རལ་གྱི་རྩོད་པོས་རང་གི་སྐུ་ག་བཅད་དེ་
 བྱིན་པས། གནོད་ཁྱེད་དེ་ནས་སྤྲོད་པའི་ཁྲག་གིས་ཆོས་ནས་གདུག་
 རྒྱལ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་དུས་ཀྱི་སྤོས་ཁྱེད་ཆད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་བཞིན་སྐུ་བ་པར་ཁས་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ན། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ལ་བཀོད་དོ། །དེའི་ཆོས་གཤམ་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་བཟུ་བྱིན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་
 མཆན་ཏེ་དད་ཅིང་གུས་པའི་བརྟོད་ནས། ལྟ་དང་མེད་སྤྲོད་པ་
 ཅན་གྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྤོས་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་

བཞིན་དུ་བསེས་པར་བྱས་ཏེ་རང་གནས་སུ་སྤོང་ངོ་།།

སྒྱུན་པོས་རྒྱལ་ཁམས་འཕུང་བར་བྱེད་པ་ནི།

སྒྱུན་པོ་རེ་རེའི་བྱེད་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། །

མ་ལ་གཞོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིས། །

ཤུག་ལེ་རིགས་ནི་འཕུང་ལ་ལྗོས། །ཞེས་པ་

ནི། རང་གནས་འཕུང་བའི་སྒྱུན་པོ་མང་པོར་མ་ཟད་རེ་རེ་

ཅམ་གྱི་བྱེད་པ་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་

ཀྱན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ།

དཔེར་ན། སྒྱུན་ཞིང་གཏི་མུག་པའི་མ་ལ་གཞོད་ཅེས་བྱ་བས་

རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྒྲེས་པོ་མི་འོས་པའི་བྱ་བ་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་

བའི་བྱེད་པ་ངན་པས་ཤུག་ལེ་རིགས་བདེན་པ་མཐོང་བ་བདུན་ཁྲི་

བདུན་ལྗོང་ཅམ་བསད་དེ་འཕུང་བར་བྱས་པ་ལ་ལྗོས་ཤིག།

ཅེས་པ་སྟེ། གང་མ་རྒྱུད་ནི་གོང་གི་འཕགས་སྒྲེས་པོའི་སྐབས་

ལྟར་ངོ་།།

མཁས་པ་ཆགས་སྒྲིབ་ཞི་བས་ཀྱན་དང་མཛའ་བར་

འགྱུར་བ་ནི།

མཁས་པས་ཆགས་སྒྲིབ་ཞི་བ་ཡིས། །

དགྲ་པོ་དང་ཡང་མཛའ་བ་འཛོལ། །

རི་དྭགས་ཤར་རྩས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །

རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་ངང་རྒྱལ་ལྗོངས། །ཞེས་པ།

ཕྱོགས་རིས་སྒྲིབ་པའི་མཁས་པ་ནི་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་
གཞན་ལ་བར་དོར་བའི་ཆགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཞི་བས་ན་གཉིན་
དུ་མ་ཟད་དགྲ་པོ་དང་ཡང་མཛའ་བའི་སེམས་བཟང་པོ་འཛོལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རི་དྭགས་
ཤར་རྩས་བདག་ཉིད་གསོད་པའི་དགྲ་རྒྱལ་པོ་གྲོག་གཡང་དུ་ཐུང་
བ་ལ་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་ཏེ་གྲོག་གཡང་ལས་བསྐྱལ་བས་རྒྱལ་
པོ་དང་ཅིང་དགའ་བའི་ངང་རྒྱལ་ལྗོངས། ཞེས་པ་སྟེ། ཤར་རྩ་
ནི་ཀླང་བརྒྱད་པ་ཞེས་པའི་རི་དྭགས་ཡིན་ཏེ། ཀླང་པ་བཞི་ནི་
གྲུན་དུ་ཕྱོགས་པས་ན་སྤིང་ཀླང་ཅན་དང་། གྲུན་མིག་ཅན་ཞེས་
བྱ་བའི་རྩ་ལ་སྤོབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་སེང་གེ་ཡང་འཛོལ་སྤྱིས་
པ་རྩ་ར་ཏ་ལས་བཤད་དོ།

དེ་ཡང་སྒྲིག་འབྲེག་དགོན་པ་ཙུང་དང་ལྷུ་མ་བུ་དང་ལྷ་
 ལྷུག་པོས་ཁེབས་ཤིང་འབབ་ཆུ་དང་། རྒྱུག་མཁའ་དང་། གན་
 ས་དང་། རྒྱུག་པོ་སྒྲིགས་ས་གཞི་བསྐྱོད་མི་བདེ་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་
 རིགས་མང་པོ་རྒྱ་བཞིག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་
 བཞིན་དུ་རི་དྲགས་གར་རྩ་བཞིག་དུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་རོ། ། རེ་ནི་
 ཙུལ་སྒྲིབས་ཡུན་སྤྱི་མཆོག་ཤིང་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་
 འབྲེག་དགོན་པ་དེའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་གནས་པ་ན། སྐབས་ཤིག་
 ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་རི་དྲགས་གསོལ་དུ་འོངས་པས། རྒྱང་རིང་
 པོ་ནས་རི་དྲགས་གར་རྩ་དེ་མཐོང་ནས་གསོད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལོགས་སུ་དྲ་ཤིན་དུ་མགྲོགས་པས་བསྐྱེགས་པ་དང་། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་རི་དྲགས་རབ་དུ་མགྲོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱོས་པའི་
 ལམ་གན་རྒྱུག་གཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མཆོངས་ནས་སོང་
 རོ་༥ རྟེན་དེ་རྒྱགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྗེས་བསྐྱེགས་པས་རྒྱུག་
 གཡང་དེ་ལ་མཆོངས་མ་རྩས་ཏེ་འཐེན་པས་རྒྱལ་པོ་དྲ་ཤིན་གནས་
 གཡང་དུ་སྒྱུང་རོ་། རེར་ནའི་མིག་སྒྲུ་མི་གྲགས་པ་ན་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རི་དྲགས་དེས་རྒྱལ་པོ་སྤྱར་ལོག་གམ་སྤྱི་ཕྱིར་
 བཞུས་པས། མི་མེད་པར་དྲ་ཤིན་མེད་ཁ་ན་འདུག་པར་མཐོང་

ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་གོག་གཡང་དུ་རྩུང་བར་གོར་མ་ཆག་སྒྲམ་
 ནས་དེའི་ཡན་ལག་མ་བསྐྱད་དམ། བརྒྱལ་བར་མ་གྱུར་གང་།
 རི་ཁྱུར་ཡང་དེ་གོག་གཡང་ནས་རང་གི་ཐར་བའི་མི་རྒྱས་སྒྲམ་
 དུ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ཏེ་གཡང་ས་དེའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན།
 རྒྱལ་པོ་གཡང་དེ་ན་ལུས་རྩལ་གྱིས་གཡོགས། རྩོད་བཅིངས་
 པ་ནི་ཞིག །བསྐྱད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་འགྲེ་ལྗོག་བྱེད་པར་
 མཐོང་ངོ་། །དེར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རི་དྭགས་དེ་སྒྲིང་རྗེའི་
 དབང་གིས་དགའི་འདུ་ཤེས་བརྗེད་དེ་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་
 འདི་སྐད་སྒྲས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱད་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ལུས་
 ལ་ཆག་གུམ་མ་བྱུང་ངམ། བདག་ནི་ཁྱེད་གྱི་ཡུལ་ན་གནས་
 པའི་རི་དྭགས་ཤིག་ལགས་པས། ཁྱེད་གཡང་ས་ནས་དབྱུང་
 བར་བྱའི་བདག་ལ་ཐུགས་བག་པལ་པར་རིགས་སེ་བེར་བ་ན།
 རྒྱལ་པོ་ངོ་ཆ་ནས་དགའ་ལ་ཞོལ་བ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བཅེ་བ་འདི་
 ཅི་ཞིག་སྒྲམ་གྱིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཞིང་སེམས་མགྱུ་ནས་སྒྲས་པ།
 བདག་ནི་པེར་འཐུག་པོ་གྱོན་པས་ཆེར་མ་བསྐྱད། བདག་ནོངས་
 པ་ཐུགས་ལ་མ་བཅངས་ཤིག་ཟེར། དེ་ནས་སེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོ་གར་ལྟ་དེས་དོ་བ་མའི་ཁྱེད་ཅམ་ལ་སད་པས་རྒྱལ་པོ་དབྱུང་

ནུས་པར་རིག་ནས་གྲོག་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
 དུ་ཞོན་པ་ལ་ལག་པས་འཇུས་སུ་བཅུག་ནས། མིང་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་ཤུགས་ཀྱིས་མཆོངས་པས་སྟེང་དུ་ཐོན་ཏེ་ཏཱ་ཡང་བླངས་ནས་
 བྱེན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་དགའ་ནས་དད་ཅིང་གུས་པས་
 རང་གི་པོ་བྱང་དུ་འབྱོན་པར་ཞུས་པ་ན། དང་དུ་མ་བླངས་པར་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་སྟེང་དགེ་སྦྱུང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྟན་ནས་ནགས་
 ཆལ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤང་ངོ་། །

ལྷན་པོ་ཆགས་སྤང་གོ་མས་པས་ཀུན་དང་འཁོན་པར་
 འགྱུར་བ་ནི།

ལྷན་པོ་ཆགས་སྤང་གོ་མས་པ་ཡིས། །

ཀུན་དང་འཁོན་པ་ངང་གིས་འཕྲོ་བ། །

དུག་སྦྱུལ་གདུག་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན། །

སྟེ་པོ་མཐའ་དག་བྲིས་ལ་སྟོས། །ཞེས་པ་ནི།

ཐུགས་རིས་ཅན་གྱི་ལྷན་པོ་ཆགས་སྤང་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་
 འཕྲོགས་ཆད་ཀྱི་སྟེ་པོ་ཀུན་དང་ཞེ་འགྲས་པ་དང་འཁོན་པ་རང་
 གི་ངང་གིས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དུག་ཅན་སྦྱུལ་
 དེ་གདུག་རྩུབ་དང་ཞེ་སྤང་ཆེ་བས་དེའི་གཟུགས་ཅམ་མཐོང་

ནའང་སྐྱེས་པོ་མཐའ་དག་ཕྱི་ལ་ཁིང་ཕྱིས་པ་ལ་སྐྱེས་ཤིག་ཅིས་
པའོ།།

མཁས་པའི་རྗེ་དཔ་ལོངས་སྤྱད་འོས་སུ་བསྟན་པ་ནི།

མཁས་པས་རྗེ་དཔ་རྗེ་དཔ་སྟེ། །

འབྲུང་འོས་ཤིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །

སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བཀུར་བ་ཡིས། །

སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡ་མཚན་སྟོས། །ཞེས་པ་ནི།

མཁས་པའི་རྗེ་དཔ་བཀུར་སྟེ་ནི་ལོངས་སྤྱད་པར་འོས་པའི་རྗེ་དཔ་
པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་ཁྲུངས་འོས་པ་ཞིག་ལས་ཚུལ་མཐུན་དུ་བྱུང་
བ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་དང་པོར་མཁས་
ཤིང་མཇངས་པའི་མི་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་སྟོན་ཏོག་དུག་ཆ་
བསྟན་བས་ཏེ་སྟོ་མཐུན་པར་རྗེ་པོར་བཀུར་ཅིང་འདྲད་པས་སྟོན་
གྱི་མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་འབངས་
ནམས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ཡ་མཚན་ལ་སྟོས། ཞེས་པའོ།།

སྟོན་བསྟན་པ་ཆགས་པའི་ཆེ་མི་ཕལ་ཆེར་ལྷ་ནས་ཤི་
འཕོས་ཏེ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས་པ། འོད་དང་ལྷན་པ། དགའ་བའི་
ཟས་ཟ་བ། ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་

ལྷན་ཁིང་ཉི་ཟླ་དང་། དུས་ཚིགས་དང་། ཤི་མོའི་བྱད་པར་
 སོགས་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཁམ་ཟས་ལ་སྐྱེད་པའི་དབང་གིས་རིམ་
 གྱིས་སའི་བཅུད་དང་། སའི་ཞག་དང་། ལྷ་གུའི་ཆལ་དང་།
 མ་ཚེས་པའི་འབྲས་ས་ལུ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་རྩ་ལས་ཆད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡལ་ཆེར་རྒྱབ་ནས་ལྷན་པ་བྱུང་བ་ན་ཉི་ཟླ་དང་། ཉིན་
 མཚན་གྱི་བྱད་པར་དང་། དུས་ཚིགས་སོགས་བྱུང་ངོ་། །དེ་
 ནས་འབྲས་ས་ལུ་རྩེས་པའི་སྒྲིགས་མ་རྣམས་བཤད་གཅིར་གྱུར་
 ནས་དེ་དབྱུང་པའི་ལམ་ཤི་མོའི་དབང་པོ་དོད་དོ། །འབྲས་ས་
 ལུ་རྣམ་དགོས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསོག་འཛིག་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་དགོས་ཏེ་བདག་གིར་བྱས་པ་ན།
 འགའ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་སོགས་
 བྱེད་པས་ཡན་ཚུན་ཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་འདུས་
 ནས་ཕྱིན་ཆད་ལེགས་ཉེས་ཀྱིས་ཞལ་ལྷེ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་མི་རང་
 བཞིན་བཟང་པོ་ཞིག་ཁིང་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ལོ་ཏོག་གི་དུག་ཆ་
 ལྷེར་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བཀྱར་ཁིང་འདུད་
 པས་ན་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། འཛིག་
 ཉིན་ན་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་དེ་ནས་བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་ཆོ་འགའ་

ཞིག་འདྲོད་པ་ཚུང་ཞིང་བྱིས་ལ་ཡིད་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་དགོན་པ་
 དང་ནགས་སུ་གནས་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་། གྱུ་འཕྲོག་སོགས་མི་
 བྱེད་པ་ལ་ཐེབ་རིགས་དང་། གྱུ་འཕྲོག་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དམངས་
 རིགས་དང་གདོལ་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཆགས་ཏེ་རིགས་
 བཞིའི་ཐ་སྐད་བྱུང་ངོ་། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་འོད་
 མཛེས་དང་། དེའི་བྱ་དགེ་བ་དང་། དེའི་བྱ་དགེ་མཆོག་དང་།
 དེའི་བྱ་གསེ་སྦྱང་འཕགས་ཏེ། དེ་ནམས་ལ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྡེ་
 ལྷ་ཟེར་ངོ་། །གསེ་སྦྱང་འཕགས་ཀྱི་སྒྱི་པོར་ག་ཆེན་ཞིག་བྱུང་
 བ་བདོལ་བ་ལས་ང་ལས་ནུ་དང་། བརྒྱ་གཡས་པ་ལས་མཛེས་
 པ་དང་། གཡོན་པ་ལས་ཏེ་མཛེས་དང་། ཀྱང་པ་གཡས་པ་
 ལས་མཛེས་ལྷན་དང་། གཡོན་པའི་ག་ཆེན་ལས་ཏེ་མཛེས་ལྷན་
 བྱུང་སྟེ། འདི་ལྷ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྡེ་ལྷ་ཞེས་
 བྱ་ལ། ཕྱི་མ་བཞི་ནི་རིམ་བཞིན་གསེར་དངུལ་བངས་ལྷགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་
 དེ་བས་གཙང་ཡན་ཆད་རྒྱལ་པོས་ཡ་ཆེག་འབྲམ་ཏི་བྱི་ཆེག་སྟོང་
 ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་བྱུང་བར་གྲགས་གིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་སྤྲས་སྤྲ་གཙན་འཛིན་ནས་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་རྒྱུད་

རྒྱུན་པོའི་རྟེན་པ་ལོག་འཛོར་བ་སྟེན་པ་ནི།

རྒྱུན་པོའི་རྟེན་པ་ལོག་འཛོར་བ་སྟེན་པ་ནི།

འབྲུང་མི་འོས་ཤིག་ཕྱུང་བ་ཡིན། །

ཐ་སྐྱེས་ཀྱལ་པོར་བཀྱར་བ་ཡིས། །

རི་དྭགས་ཀྱལ་པོས་བསད་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་

རྟེན་པོའི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་རྟེན་པོས་ཆེར་རང་ཉིད་འབྲུང་

བར་བྱེད་པོའི་ལོག་འཛོར་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་དང་མ་མཐུན་པོའི་འབྲུང་

མི་འོས་པ་ཞིག་ཕྱུང་བ་ཆ་གས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་

ན། རྒྱུན་པོའི་རྟེན་པ་སྟེན་པོས་ལོགས་ཏེ་རེ་ཞིག་དུད་འགྲོ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ཀྱལ་པོར་བཀྱར་ཞིང་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་སང་གོ་

དང་སྟག་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ་བ་ན། རྒྱུན་པོའི་རྟེན་པ་

ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་རི་དྭགས་ཀྱི་ཀྱལ་པོས་བསད་པར་ལྟོས། ཞེས་

པའོ།

རྒྱུན་པོའི་རྟེན་པ་སྟེན་པོས་ལོགས་ཏེ་རེ་ཞིག་དུད་འགྲོ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ཀྱལ་པོར་བཀྱར་ཞིང་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་སང་གོ་

དང་སྟག་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ་བ་ན། རྒྱུན་པོའི་རྟེན་པ་

ཕར་གྱུར་ནས་རྒྱུར་ཞུགས་དེ་སོང་བ་ལ། ཉི་ཟེར་ཕྱགས་པས་
 རྩོམ་པུའི་གཟིའི་ཁ་དྲོག་རྩུར་གྱུར་དོ། །དེར་ཕ་རྒྱལ་མཐོང་
 རས་ངོ་མཚར་དེ། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་བས། ཁོ་པོ་ནི་བརྒྱུར་འགྲོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། བརྒྱུན་གྱིས་རྒྱུར་བཞི་པའི་རྒྱལ་པོར་དབང་
 བསྐྱུར་དེ་ཟེར། དེར་ཕ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱས་པས་དེའི་
 ཁ་དྲོག་རྩོན་མ་མཐོང་བས་ལ་མཚན་ནས། རྒྱུར་བཞི་བ་དུ་མས་
 རྒྱལ་པོར་བཀྱར་ཞིང་མྱང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱུ་བ་ན་སོང་གི་
 རྒྱལ་པོས་བསྐྱོར་ཅིང་། དེ་ནས་རྩུག་དང་། དེ་ནས་རྒྱུར་
 བཞི་བ་གཞན་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་རིམ་རྒྱུར་རིང་པོ་ནས་
 ཕ་རྒྱལ་མཐོང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་མ་རི་སྤྱལ་ཞིག་ན་གནས་
 པ་ལ་ཕ་ཞིག་མངགས་དེ། བྱས་རྒྱལ་སྤྱི་ཅམས་སྤྱོད་གི་རྒྱུར་
 རྩོན་ཞེས་སྤྱིངས་པས། མ་ན་རེ་འཁོར་ཅི་འདྲ། སྤེལ། འཁོར་
 རང་མ་ནི་སོང་གི་དང་རྩུག་དང་མྱང་པོ་ཆེ་དག་ཡིན་ལ། ཕྱི་
 པ་ནི་བདག་ཅག་གོ། །མ་ན་རེ། མ་རུངས་སྤྱུར་བྱིན་གྱི་ཁོ་
 པོ་མི་འགྲོའི་ཟེར། །ཕ་དེ་འོངས་ནས་རྒྱུར་བཞི་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་
 ནི་ཕ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་མ་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་
 རྩུར་ཡིན་མིན་བདག་པའི་ཕྱིར་ཕ་རྒྱལ་སྤྱི་ཅམས་སྤྱོད་མིན་སྤྱོད་མ་

ཡུང་ན་སྤྱ་འབྱེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཁྱང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་བཞིན་
 དུ་མ་སྐད་ཡུང་བས་ཁྱང་པོ་ཆེས་ཤེས་ནས། སྤུང་བདག་ལ་ཞོན་
 ནམ་ཞེས་པོར་ནས་ཀང་པས་བཞིས་ཏེ་བསད་དོ། ། དེར་ལྟས་
 ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ། གང་དག་ནང་པ་ཕྱི་པ་དང་། ཕྱི་པ་ནང་
 པ་བྱེད་དེ་དག །འདི་འདྲ་བའི་བཞགས་འགྱུར་ཏེ། ཁྱང་པོ་
 ཆེ་ཡིས་མ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་ལུང་
 ལྟར་བཤོད་ལ། གང་མ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ཏུ་སང་གི་ལ་ཞོན་ཅིང་
 སང་གིས་བསད་པར་བཤད་དོ། ། དེས་ན་ངན་པ་ཡལ་ཆེར་རྟེན་
 པ་དང་བཀྱར་སྒྲིས་བཞག་སྟེ། ལུང་བཞི་ལས། རྒྱ་གིང་འབྲས་
 བུ་རྒྱུག་འབྲས་དང་། རྒྱ་ནི་འབྲས་བུས་སྒྲིམ་པ་དང་། །རང་
 གི་བུ་ཡིས་དེའུ་མོ་ལྟར། རྒྱེས་བུ་ཐ་གལ་བཀྱར་སྒྲིས་འཛོམས།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཁས་པ་གང་བཅུ་མས་མཐར་སྐྱེལ་བའི།

མཁས་པ་དང་པོ་བཅུ་མས་ཕྱིན་ཆད། །

ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་པ་མཐར་སྐྱེལ། །

མེ་འོབས་བཀལ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱིས། །

དང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད། །ཞེས།

པ་སྟེ། མཁས་པ་དམ་པ་ནི་དང་པོ་བྱ་བ་གང་དང་གང་གི་འགོ་
 བཅུ་མས་ཕྱིན་ཆད་དཀའ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱག་ཀྱང་སྟོན་དང་
 བསྟོན་ཏེ་དོན་དེ་ལ་མཐར་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། སྤྱིན་
 པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདུད་ཀྱིས་སྒྲོ་ཁང་གི་བར་དུ་དཔུལ་
 བའི་མེ་འོབས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྐྱུལ་པ་ལ་ཆོང་དཔོན་སྤྱིན་པ་
 ལ་དཔའ་བས་ལུས་སྟོན་སྟོས་བཏང་སྟེ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་མེ་
 འོབས་དེར་བཞུལ་ནས་དྲང་སྟོང་རང་སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་
 བསོད་སྟོམས་ལུལ་བའི་སྟིང་སྟོབས་ལ་སྟོས་ཞིག་ཅེས་པའོ།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱགས་ཇི་ཅན་དེ་སྟོན་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆོ་བསམས་བཞིན་དུ་ཆོང་
 དཔོན་སྤྱིན་པ་ལ་དཔའ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེལ་བྱངས་པར་གྱུར་ཏོ།
 དེ་ནི་རིག་པ་དང་སྐྱུ་ཅལ་དུ་མ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་སྟིང་ཇི་དང་
 གཏོང་པོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་
 འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐབས་
 ཞིག་ཟན་གྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། བྱས་བྱས་ཏེ་བཟའ་བཅའ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞུམས་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་བསོད་
 སྟོམས་ལ་བྱོན་ནས་དེའི་སྒྲོ་ཁང་ན་འདུག་གོ། །དེར་བདུད་ཞིག་

ཏི་ཅན་གྱིས་སྦྱོན་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དེའི་ལོགས་ཀྱི་དཔེ་ཕྱིར་བར་
 སྒྲིག་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་མེད་འོལ་ས་
 རབ་དུ་བཟུང་བའི་འབར་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྒྲིག་གཞུགས་པ་ཞིག་
 སྒྲུལ་ལོ། ཆོང་དཔོན་གྱིས་རང་གི་ཁྱུང་མ་འཕགས་པ་ལ་བསོད་
 སྒྲོམས་འབུལ་དུ་བཏང་བས། ཁྱུང་མས་དཔྱལ་བ་མཐོང་ནས་
 འཛིགས་གིང་སྒྲིག་སྟེ་བརྟུལ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲུབ་ལོག་གོ། །དེ་ནས་
 ཆོང་དཔོན་རང་ཉིད་བཟུང་བཅའ་བཟང་པོ་བྱིར་ཏེ་སྤང་བ་དང་།
 སྒྲིག་ཁང་གི་བར་དེར་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་
 མཐོང་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། བདུད་རྒྱུག་ཅན་གྱི་
 ལུས་ལ་མཆན་ཆེ་བ་དངོས་སུ་བརྟུན་ནས་བར་སྤང་ལ་གནས་
 ཏི་སྟིང་ཉེ་བ་ལྟར་འཇམ་པའི་ཆོག་གིས། འདི་ནི་དཔྱལ་བ་ཆེན་
 པོའི་འཕོད་སྒྲོག་སྟེ། སྦྱོན་ལ་དགའ་བའི་ནོར་རྩལ་ཁྱུད་གསན་
 པར། རྟོད་དག་འདིར་སྦྱེ་ལེན་པ་ལྟ་ཡུལ་འགྲོ། །དེ་བས་སྒྲོ་ནི་
 སྦྱོན་ལས་བརྒྱུག་ན་ལེགས། ཞིས་སྦྱས་པ་ན། ཆོང་དཔོན་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་དུ་མཁུན་ནས་ལན་དུ། ནོར་སྦྱོན་པ་ནི་
 དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་དང་། ལེན་པ་ལྟ་ཡུལ་འགྲོ་ཞིས་བྱ་བ་ཡང་། །
 བྱིར་གྱིས་སྦྱོན་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡིས་བདག་

ཉིད་སྤྱིན་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར། ཞེས་སྒྲུབ་ནས། ཚམ་ཚམ་མེད་
 པར་དཔྱལ་བའི་ནང་ན་ཡར་མོང་བ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་པ་སྤྲིའི་སྒྲེགས་བྱུང་ནས་དེ་ལ་ཕྱོན་
 ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྦྲིམས་ཕུལ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་
 བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་དེར། །འདམ་ཇུབ་མེད་པར་འདམ་
 ལས་སྦྱེས་པ་བྱུང་། ཟླ་འབྱུང་ཀར་པོ་སྤྲིའི་སྤྱེང་བ་དག །བདུད་
 ལ་འཕུ་བ་བཞིན་དུ་གོད་པར་གྱུར། །དེ་ཡི་ཡིད་ནི་རབ་དུ་དྲང་
 བའི་ཕྱིར། །དེར་ནི་དགེ་སྦྱོང་དེ་ནི་མཁའ་ལ་ལྷིང་། །དེ་ནི་
 དེ་ན་ཆར་འབབས་འབར་བར་བྱེད། །སྒྲིག་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་
 ཀྱི་དཔལ་བཞིན་མཛེས། །བདུད་ནི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་མ་གུབ་
 ནས། །ཡིད་ནི་ཆད་ནས་མདངས་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར། །དེ་
 ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ལྟ་ཡང་མ་རྒྱས་ནས། །དཔྱལ་དང་བཅས་པ་དེ་
 ནས་མི་སྤྲང་གྱུར། །དེ་བས་ན་མཁའ་པ་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཅན་ནི་
 གཞན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བརྟེན་ཀྱང་རུང་གང་བཅུམས་པའི་དགེ་
 བའི་བྱ་བ་ལས་ནམ་ཡང་མི་བསྒྲོག་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་

དོ།

སྒྲུབ་པོས་བྱ་བ་གང་བྱས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི།

སྒྲུབ་པོས་བྱ་བ་གང་བཅུམས་ཀྱང་། །

ཐུས་སུ་འཆོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །

ཁྱེད་མེ་སྒྲེས་པ་ཡིས་ནི། །

བྱད་མེད་ལྟོ་བ་མཉམ་ལ་ལྟོས། ཞེས་པ་སྟེ། མོ་

མོས་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུབ་པོ་ནི་བྱ་བ་གང་འགོ་བཅུམས་

ཀྱང་ཐུས་སུ་ཡང་འཆོངས་ཤིང་དོན་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་

དེ། དཔེར་ན། ཁྱེད་མེ་སྒྲེས་ཀྱི་པ་ཁྲིམ་བདག་རབ་དུ་བཟང་

པོས་རང་གི་ཚུང་མའི་མངལ་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱད་མེད་དེའི་ལྟོ་

བ་མཉམ་ནས་ཚུང་མ་བསད་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལུང་

བའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། ཞེས་པའོ།

སྒྲུབ་ཀྱིས་པོའི་ཁབ་ན་ཁྲིམ་བདག་རབ་དུ་བཟང་པོ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཚུང་མའི་མངལ་དུ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཞུགས་སོ། །དེ་

བཅོམ་ལྡན་འདས་བསོད་སྟོམས་ལ་འབྱོན་པ་ན་ཞུས་པས། བྱ་

པོ་ཞིག་བཅོམ་ཞིང་རིགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་དང་

མིའི་དཔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་སྟེ་ངའི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དག་

བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ལུང་བརྟན་དོ། །དེ་ནས་གཅེར་

བྱ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རིག་ནས། གོ་བྱ་ཏ་མ་བདག་གི་སྤྱིན་བདག་
ཁ་བྱངས་ཀྱི་སྤང་ལ་བཞུར་སྤྱོད་ནས་སྤང་སྟེ། གོ་བྱ་ཏ་མས་ལུང་
ཅི་བཞུན། བྱིས་བདག་གིས་ཇི་བཞིན་སྦྱས་པ་དང་། དེས་ན་
རྒྱས་དཀར་པོ་བྱངས་ནས་བཅིས་པས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་
གོ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་སྦྱས་ན་འདིས་གོ་བྱ་ཏ་མ་ལ་ལྟག་པར་
ཡང་དད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱོད་ནས་བཞིན་བསྐྱར་རྟེ། གསལ་
བཞི་མེད་མིང་ཡིན་པས་བྱ་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིད་ཀྱི་བྱིས་མེས་
ཆོག་གོ། མིས་ལྟེ་དཔལ་འཕྱོར་ཕྱོད་བ་སྤྱོད་དེ་མི་བདེན་
ལ། བཟའ་རྒྱ་མེད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི་བདེན་ནོ།
གོ་བྱ་ཏ་མ་ལའང་དག་བཅས་པ་མེད་ན་དེའི་ཉན་ཐོས་ལ་ལྟ་ཅི་
སྟོས། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བྱིས་བདག་མི་དགའ་ནས། འོ་ན་
ཇི་ལྟར་བྱ། གཅེར་བྱ་པ་ན་རེ། ཁོ་པོ་བསྐྱབ་པ་བྱངས་པས་
བྱིད་ཉིད་ཤེས་སེཟེར། དེར་བྱིས་བདག་གིས་མངལ་དོར་བར་
བྱེད་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱིན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པས་
གཞོད་པར་མ་གྱུར། རྒྱུད་མེད་དཀྱུ་མཉེས་པས་གཡས་གཡོན་
དུ་བྲོས་ཤིང་མོ་དུས་པ་དང་། དགོན་པར་བྱིད་ནས་དཀྱུ་མཉེས་
པས་ཐལ་ཆེ་སྟེ་རྒྱུད་མ་བསད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་མེད་རོ་དུར་

སྤྱིད་དུ་སྤྲེག་ཏུ་སྤོང་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་མི་བརྒྱ་སྟོང་།
 བཅས་དེར་གསེགས་པར་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་།
 འོངས་སོ། །དེར་གཤིང་མང་པོ་སྤྲངས་ནས་རོ་བསྤེགས་པ་ན་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཆོག་ཀྱང་སྟོའི་ཉེ་འཁོར་མ་ཆོག་པར་དོལ་བ་དང་།
 པརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ལས་གཞིན་རུ་རྩ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །སྟོན་
 པས། བྱིམ་བདག་ལ་གཞིན་རུ་འོངས་ཤིག་གསུངས་པས། དེས་
 གཅེར་བུ་པའི་གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ་མ་བྲངས་སོ། །འཆོ་བྱེད་ལ་
 འོངས་ཤིག་གསུངས་པས། ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་མེ་ནང་དུ་ཞུགས་
 ནས་བྲངས་པ་ན་ཅན་དན་ས་མཆོག་ལྟར་བསེལ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ནས་གཞིན་རུ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་གཏད་དེ་མིང་
 མེ་སྤྱེས་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་སྤྱེད་བསྤྲངས་པ་ན་དེའི་ཁང་པོ་
 ཡུལ་གཞན་དུ་སྤོང་བ་འཁོར་ཏེ་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས། བྱིམ་བདག་
 རབ་ཏུ་བབང་པོ་ལ། ངའི་སྤྱིང་མོ་བསད། བྱེལ་ཡང་སྤྲངས་
 འདུག་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱའི་ཟེར་བས་སྤྲུག་ནས་བྱེལ་མེ་སྤྱེས་
 བྲངས་སོ། །དེ་ནས་བྱིས་སུ་བྱིམ་བདག་གི་ནས་མེ་སྤྱེས་བྱིམ་
 བདག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འཕྱོར་ཉམས་སུ་སྤྱོང་ངོ་། །
 དེ་ནས་དུས་བྱིས་ཤིག་ན་མ་སྤྱེས་དགས་ཡབ་བཀྲོངས་ནས་རྒྱལ་

པོར་གྱུར་པ་ན། མེ་སྒྲེས་ཀྱི་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་འདོད་ནས་ལན་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡན་ཚུན་བརྩེས་ཀྱང་། ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་
 མེ་སྒྲེས་གང་དུ་སོང་བ་དེར་སོང་བས། མེ་སྒྲེས་ཀྱིས་བསམས་
 པར། མེ་སྒྲེས་དག་འདིས་ཡའང་བསད་པས་འདིས་ལྷའི་ལོངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་གསོད་དུ་འོང་སྐྱམ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
 རྣམས་སྒྲིན་པར་བཏང་ནས། རྣོན་པའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཚུར་ཤོག་
 གི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲིན་པར་རྩོགས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ།

མཁས་པས་དོན་ལ་བརྟགས་ཏེ་འཇུག་ཚྭ་གྲེད་པ་ནི།

མཁས་པས་གཞན་དག་ཅི་ཟེར་ཡང་། །

དོན་ལ་བརྟགས་ནས་འཇུག་ཚྭ་གྲེད། །

བྲམ་ཟེའི་སྒྲོབ་མས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །

བརྟུ་བར་བརྟགས་པ་བརྒྱུག་ལ་ལྷོས། །ཞེས་པ་

སྟེ། བྱ་བའི་སྒྲུང་དོར་ལ་མཁས་པ་དེ་ནི་གཞན་དག་གིས་ཅི་
 ཟེར་ཡང་ཟེར་སྒྲོས་ཅོམ་གྱི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར་དོན་ལ་བརྟགས་
 རྣམ་རྟོག་དཔྱད་བྱས་འཇུག་ཚྭ་གྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 བྲམ་ཟེའི་སྒྲོབ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 བྲམ་ཟེ་དབུལ་ཞིང་ལོངས་པའི་ཆེ་རིག་གྲེད་ནས་གཞན་གྱི་ནོར་

རྒྱ་པ་ཆོས་སུ་བཤད་དོ་ཞེས་རྒྱ་པའི་བསྐྱགས་པ་བཟླ་བ་ན་དང་
དུ་མ་སྒྲུང་བར་བསྒྲིག་པར་བྱས་པ་ལ་སྟོས། །ཞེས་པའོ།

སྟོན་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་མཐོ་ཞིང་
སྟོད་ཚུལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་
རིམ་གྱིས་རིག་བྱེད་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་རིགས་བཙུན་ཞིང་
སྟོད་ཚུལ་བཟང་བ་མང་པོ་ཐོས་པ་ཞིག་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ན། རྩ་མས་ཀྱང་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་མཁྱ་སྟེ་བྱམས་གིང་
དགའ་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆེ་བྱམ་ཟེའི་མཁན་པོ་དེས་སྟོབ་མ་
ནམས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དང་། སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་དེ་མ་བཟོད་
ནས་བསོད་སྟོམས་མང་དུ་བསྒྲུངས་ཏེ་ཕུལ་ལོ། །དེར་སྟོབ་དཔོན་
ཀྱིས་སྒྲས་པ། བསོད་སྟོམས་ཅོམ་གྱིས་ངའི་དབུལ་ཕོངས་སེལ་
མི་རྒྱས་པས་བྱེད་ཅག་ང་ལ་བསམས་ནས་ནོར་སྟུབ་པའི་ཐབས་
ལ་འབད་པར་རིགས་སེ་ཟེར། སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་ནོར་སྟུབ་
པའི་ཐབས་ངོས་པས། མཁན་པོས་སྒྲས་པ། གཙུག་ལག་ཁག་
ནས་བཤད་པའི་ནོར་སྟུབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནོར་

འདི་བཅས་ཅད་བྲམ་ཟེའི་ནོར་ཡིན་པས། བྲམ་ཟེ་རྒྱད་པའི་ཆེ་
 གཞན་གྱི་ནོར་སྤྱད་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་རྒྱ་བཞི་ཆོས་སྤྱད་བཤད་
 རོ། རོའོན་ཀྱང་གྲགས་པ་ངན་པ་བསྐྱབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 གྱིས་མཐོང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་འཕྲོག་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་
 གདམས་པས་སྒྲོབ་མ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཁས་
 སྒྲུབ་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ངོ་ཆ་བས་མགོ་སྒྲུབ་དེ་
 ཅང་མི་སྤྱད་བར་འདུག་གོ། མཁའ་པོས་དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་འདི་ནམས་
 ང་རྒྱད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ན་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་མགོ་དུད་དེ་
 འདུག། ཅིས་ངོས་པས། བྲམ་ཟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ། བདག་ནི་མཁའ་པོ་ལ་མི་བྱམས་ཤིང་
 སྒྲིང་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་གདུངས་པ་མ་
 ལགས་ཀྱི། ལྟ་ཡི་སྤྱན་ལྗན་བྱལ་པ་དང་། མི་མིན་འབྱུང་པོས་
 རིག་པའི་ཕྱིར། རྫིག་པ་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་འདིར། ལྟས་
 ཀྱང་མི་མཐོང་མི་སྤྲོད་དོ། སྒྲོན་ཡོན་ཤེས་པ་ནོར་གྱི་ཕྱིར། ལྟ་
 ཞིག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་གསོན་བྱེད། ཁྱོད་ནི་སྒྲུབ་པའི་ལས་མཇུག་
 པར། བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོང་མི་བསམ། ལྟ་དབང་ཕྱིར་ཡང་
 ངོ་ཆ་པོར་ནས་ནི། ཡིད་ལ་ཆོས་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་བས།

པ་སྟེ། རྟོག་དཔྱད་མེད་པའི་སྒྲུབ་པོ་ནི་ཕན་གཞིར་དང་བདེན་
 རྒྱུ་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བུར་གཞན་གྱི་ཁར་རྒྱུག་ཅིང་བྱིད་པའི་དབང་
 ཏུ་གཏོང་ཞིང་འགྲོ་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ཟངས་སྒྲིང་གི་
 སྲིན་མོ་ཁྱུང་ཁྱུང་གཞིན་རྒྱ་མས་ཁ་བྱིད་པའི་ངག་བཞིན་དུ་ཉན་
 པ་ལས་གྲུ་ཆག་པའི་ཆོང་བའི་མགོན་པོ་མཐའ་དག་སྲིན་མོས་ཐོས་
 ཏེ་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས། ཞེས་པའོ། །འདིའི་གཏམ་རྒྱུད་
 འོག་དུ་འཆད་པ་རྣམས་རོ།།

མཁས་པ་རེ་ཞིག་རྒྱད་ཀྱང་ཕྱགས་རྒྱལ་བ་ནི།

མཁས་པ་གིན་དུ་རྒྱད་ན་ཡང་། །

ཟླ་བ་བཞིན་དུ་ཡར་ངོ་འབྱུང་། །

བཙོན་རར་འཁོད་པའི་སྒྲོན་པོ་མགར། །

རྗེས་སུ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་པ་

སྟེ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕུལ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ནི། རེ་ཞིག་
 གི་ཆ་ལ་གིན་དུ་རྒྱད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེའི་ལེགས་ཆོགས་ནམས་
 དེ་མཐག་རིམ་གྱིས་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་ཡར་འཕེལ་
 བའི་ངོ་མཐོང་ཞིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་བཟའ་
 ཀོང་ངོ་གདན་འདྲན་པའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་མ་བཏང་བར་

བཅོན་རར་བཟུང་བ་ལྟར་ཀྱུ་ཡུལ་དུ་འཁོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྒོན་པོ་
མགར་རེ་ཞིག་བྱ་བ་བསམ་མ་བྱུང་ཡང་རྗེས་སུ་ཀྱུ་ཡུལ་སྒོན་ཀྱན་མགོ་
བསྐྱར་ཏེ་ཀྱུ་ཡུལ་ཁ་ལོན་ནས་ལམ་བར་དུ་ཀོང་ཇོ་འཁོར་བཅས་
ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ།།

དེ་ཡང་རྒྱུན་བོད་ཁ་བཅན་ཀྱི་སྤྲངས་སུ་ཀྱུ་ཡུལ་བརྟན་དར་
བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འཕགས་པ་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱུ་ཡུལ་པོ་
གནི་རི་སྤྲང་བཅན་ཀྱི་སྤྲས་སུ་སྤྱུ་འབྱུངས། མཚན་སྤྲང་བཅན་
སྒྲུལ་པོར་གྲགས། དགྲང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་དུས་ཀྱུ་ཡུལ་སར་
འཁོད། དབྱུ་ལ་ཨ་མེད་ཕྱི་དབྱུ་ཡོད་པས་མཐའི་ཀྱུ་ཡུལ་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཀྱུ་ཡུལ་པོ་མགོ་གཉིས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
སྤྱུ་ལ་བའི་དམག་འགུང་བྱུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
ཐོས་ནས་གུས་བདུད་ཀྱིས་སྤྱེས་བཟང་པོ་ཞུ་འཕྲིན་བཅས་ལུལ།
ཐོན་མི་སྤྱོད་ཀྱི་གར་དུ་བརྒྱུངས་ཏེ་ཡིག་རིགས་སོགས་བསྐྱབས་
ནས་བོད་ལ་དབྱུངས་གསལ་སོ་བཞི་དང་ཉེར་མཁོའི་བརྟན་
བཅོས་བརྒྱད་མཛད། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་སོགས་
ཆོས་དུ་མ་བསྐྱར། ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་དང་དག་བཅུའི་བྲིམས་
ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་གི་བྲིམས་དར་བར་མཛད་

དོ། །དེ་ནས་སྤྱུལ་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཨ་ཀར་མ་ཉི་ཤེས་ལ་མངགས་
 ནས་ཀྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱ་མཆོད་འགྲམ་ནས་ཅན་དན་སྤྱུལ་སྤྲོད་
 ལས་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཞི་ལྟ་ཞུས་དང་། གནས་
 ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བྱེ་མ་སོགས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་
 མང་པོ་སྤྱན་དྲངས། སྤྲོན་པོ་མགར་ལུས་བཅས་མངགས་བལ་
 པོའི་རྒྱལ་པོ་འདྲེན་པོ་ཆའི་སྤྱུལ་མོ་ཁྱོ་གཉིས་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་པ་
 བལ་བཟའ་ཁྱི་བརྒྱན་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། རྟེན་སྤྱུལ་དུ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་
 སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་བི་ཤ་ཀམས་ལྷ་མའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་པས་ལས་
 བཞེངས་པའི་ཤུ་ཀྱ་མུན་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྤྲོད་སངས་རྒྱུ་
 ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཇོ་བོ་མི་བསྐྱེད་དེ་རྗེ་སོགས་སྤྱན་
 དྲངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲོན་པོ་མགར་དཔོན་གཡོག་ཀྱི་རྗེའི་ཕོ་བྲང་
 དུ་ཀྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་སང་གི་བཅན་པོའི་སྤྱུལ་མོ་སྤྲོད་པའི་སྤྱུལ་
 པ་ཀྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་གདན་འདྲེན་པར་མངགས། དེའི་ཆེ་ཀྱ་གར།
 ལྷག་གཟིག་ །གེ་སར། ཁྱོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་སྤྲོན་པོ་ཡང་
 ལྷ་ཅིག་ཀོང་ཇོ་གདན་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་མངགས་པ་ཀྱི་རྗེའི་ཕོ་
 བྲང་དུ་སྐྱེལས་སོ། །དེར་ཐམས་ཅད་པོད་ལ་མི་དགའ་བས་ལྷ་
 ཅིག་སྟེར་མ་འདོད་ནས་སྤྲོན་པོ་རིག་པ་རྣེས་བཞིག་ལ་སྟེར་བར་

བྱས་ཏེ། རྒྱ་གཡུ་ཡུལ་ཅམ་ལ་དཀྱིལ་དང་མཐའ་ན་མིག་རེ་ཡོད་
 པ་ཞིག་ལ་དར་ཡུག་སྤྱས་ཚུད་པ་ལ་སྤྱིན་ནི་ཟེར་ནས་གཏད་པས་
 རྫོན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མ་མང་པོར་ཐབས་སྒྲུ་ཚོགས་བྱས་
 ཀྱང་ཚུད་མ་ཐུབ། མགར་གྱིས་ཤོག་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཤེད་པར་
 དར་སྤྱད་བཏགས་ཏེ་མིག་གཅིག་ནས་ཡུས་བཏབ་པས་ཚུད་ཀྱང་
 མ་སྟེར། ཡང་དྲ་མ་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱ་གཏད་ནས་འདི་རྣམས་མ་བྱ་
 སོ་སོར་ཕྱེ་ཞིག་ཟེར་བ་ན། གཞན་གྱིས་མ་ཤེས། མགར་གྱིས་
 དེའུ་རྣམས་ཞག་གཅིག་ཁྱུ་མ་བྱིན་པར་སང་ཉིན་བཏང་བས་རང་
 རང་གི་མ་ལ་རུ་མ་བསྟུན་པས་ངོ་ཤེས་སོ། །ཡང་བྱ་མ་བརྒྱ་
 བྱ་བརྒྱ་གཏད་ནས་འདི་རྣམས་མ་བྱ་སོ་སོར་ཕྱེ་ཞིག་ཟེར་བ་ན།
 གཞན་གྱིས་མ་ཤེས། མགར་གྱིས་ཐང་ཡངས་པོ་ཞིག་ལ་སྤང་
 མ་གཏོར་བས་གཉིས་གཉིས་ལྟན་དུ་བཟུང་བས་བྱ་མ་བྱ་ངོ་ཤེས་སོ། །
 ཡང་གིང་རྒྱུ་མ་པོའི་ཅ་ཅེ་ངོ་ཤེས་པ་ལ་སྟེར་བེར། དེ་གཞན་
 གྱིས་མ་ཤེས་པར། མགར་གྱིས་ཁྱུ་ལ་བསྟུར་བས་ཅ་ཅེ་ཤེས་
 སོ། །ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་མི་རེས་ཡུག་གི་སྤྱབས་རེ་བོས་གིང་
 པགས་པ་ཡང་མཉེས་བྲིན་པ་ལ་སྟེར་བེར་བ་དང་། གཞན་རྣམས་
 གྱིས་གང་ཡང་མ་རྟོགས། བོད་རྫོན་རྣམས་ཀྱིས་གང་པགས་

པ་སེ་སེར་སྤངས་ནས་གཉུང་དུ་རེ་ཚུ་ལ་བགྲས་ཏེ་བློས་པས་ཆར་
 ཞིང་། བགས་པ་ནམས་གྲལ་འགོ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱར་བ་རེ་
 གུས་པས་ཐུལ་ལོ། །ཡང་ཉི་མ་ཕྱེད་ཚུན་ལ་ཆང་བན་རེ་གཏད་
 པ་བཏུང་བས་མ་བཟེ་བ་ལ་ལྟ་ཅིག་སྟེར་བེར་ནས་ཆང་བན་རེ་
 གཏད་པས། གཞན་ནམས་ཀྱིས་བཟེ་བཞིན་སྐྱགས་སོ། །འོད་
 གློན་ནམས་སྟོད་ཆུང་དུར་དུབ་རེ་དུབ་རེ་འཐུང་པས་འཐུང་ཆར་
 ཏེ་མ་བཟེ་ལོ། །ཡང་རྒྱབ་ཅིག་རྩ་བའི་ཆེ་བདུངས་པས་ཐམས་ཅད་
 སྔ་བྱང་ན་ཆོགས་པ་ན། རྒྱ་རྒྱུ་དོ་རྒྱབ་ལམ་མ་འཛོལ་བར་རང་
 བྱིམ་སྤུས་རྟེན་པ་ལ་སྟེར་རེ་བེར། དེར་སྟོན་པོ་གཞན་དག་ལམ་
 གྲར་ཏེ་རང་བྱིམ་མ་རྟེན་དོ། །མགར་སྟོན་ནམས་ལ་མཆན་མ་
 བཏབ་ནས་སོང་ལོད་པས། སྟོན་མེ་བཏེག་ནས་མཆན་མ་བརྟུས་
 བེང་འོངས་དེ་རྒྱབ་ལམ་མ་འཛོལ་བར་རང་བྱིམ་དུ་བཏེ་བར་སྟེབ་
 པོ། །འོན་ཀྱང་འོད་ལ་ལྟ་ཅིག་སྟེར་མ་འདོད་དོ། །དེ་ནས་
 རྒྱ་རྒྱུ་འཛོལ་ནས། སང་ཉིན་ཐང་ལ་བུ་མོ་སུམ་བརྒྱ་གྲལ་
 བསྐྱགས་ནས་སྤུས་དེ་གེས་པ་ལ་སྟེར་རེ་བེར་བས། མགར་གྱིས་
 སྤར་ནས་འདྲིས་པའི་རྒྱ་མོ་ཞིག་ལ་གསེར་གྱི་རྩན་པ་བྱིན་ནས་
 རྒྱུ་ལྷོ་ཅིས་ཁོག་དུ་མི་ཚུད་པའི་ཐབས་བྱས་ཏེ་དྲིས་ནས། ཀོང་

རྫོང་པུད་གཟུགས་ཆ་ལུགས་རྣམས་ངེས་པར་བྱས། རྣང་པར་
 རྫོན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་གཟུགས་བཟང་པའི་བྱམ་རེ་བྲིད་
 དེ་སོང་། བོད་རྫོན་དག་གིས་ལྷ་ཅིག་གི་གོས་ཀྱི་གོང་བ་རྣམ་
 མདའ་ལྟོང་གིས་བྲིད་དེ་སོང་། དེ་རྣམས་ལྷ་ཅིག་གི་རྟེན་སྐལ་དུ་
 གྱུན་བདག་དང་། རྒྱ་དང་། ལྷ་བཟོ་རབ་གནས་སོགས་གོང་
 ལྷར་གྱི་བྱུང་པའི་དགྲའ་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱ་ཆོད་རྫོང་གི་གྲུ་
 ལུགས་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་འཕྲོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་བོད་དུ་གདན་
 དངས་སོ། །དེར་གྱི་རྫོང་པོ་མགར་གྱི་ཡུལ་དུ་རྫོང་དགོས་
 ཞེས་མ་བཏང་བས་རེ་ཞིག་རྫོང་པ་ལྷར་བཅོས་ཏེ་ན་རྩུ་བྱས་པ་
 ན། རྒྱལ་པོས་སྤྲོད་པ་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པའི་ཐབས་
 བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོས། མགར་ལ་བྲོད་རིག་པ་ཅན་ཡིན་པས་
 བྲོད་ཀྱི་ནད་འདི་ལ་ཅི་ཡན་དྲིས་པས། དར་ཟབ་བསྐྱེགས་པའི་
 ཐལ་བ་དང་། ཅན་དན་སྐྱེགས་པའི་སོལ་བའི་མདུང་གིང་། ལུག་
 གི་མཆེར་བྲག་སོགས་དགོས་ཞེས་མི་འགྲུབ་པའི་ལས་མང་པོ་
 བྱེད་དུ་བཅུག། རྣམ་རྣམས་བཤོས་ཏེ་ས་བོན་དུ་འདེབས་སུ་བཅུག་
 པ་སོགས་རྒྱ་ལ་ངན་མང་པོ་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་བོད་ཀྱི་རི་མཐོང་
 སར་ལྷ་མཆོད་དགོས་ཟེར་བས། བྱད་བཞི་བཅས་བཏང་བ་ན་

གུད་མི་བཞི་ལ་གསུམ་བྱེན་ནས་ཆང་ལྷག་པས་ར་རི་སྤྲོ་གཉིད་
 ལོག་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཆོན་ཆ་བཅས། །དེ་ལྟར་པོ་བྲེགས་
 ནས། མགར་རང་ཉིད་རྟོག་ཏེ་བྲོས་པས་ལམ་དུ་སྒྲོང་སྒྲོར་
 མའི་ཅུར་ཀོང་རྩོད་པོན་གཡོག་གི་རྗེས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་མོན་
 པོ་མགར་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་རིག་པ་སྒྲུ་ཆོགས་འགྲན་དུ་བཅུག་པ་
 དང་། རྒྱ་ཡུལ་ནས་མ་བཏང་བ་སོགས་སྤྱག་ལས་མང་པོ་བྱུང་
 ཡང་ཐབས་འབྲུལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུ་ལ་ཁ་ལོན་ཏེ་ལྷ་ཅིག་
 ཀོང་རྩོད་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོར་ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་བཅུན་
 མོ་དང་བཅས་པས་རྒྱུན་མེད་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབ་ནས། བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཉིན་
 མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཇེད་པ་ཡིན་ནོ།

ལྷན་པོ་གུད་པ་ཅམ་གྱིས་གཏན་དུ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་

ནི།

ལྷན་པོ་ལན་གཅིག་གུད་པ་ན། །

མར་མེ་བཞིན་དུ་ཟད་པར་འགྱུར། །

བཟོད་སྒྲར་རྟོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །

འབྲུལ་དུ་བཞགས་པའི་རང་རྩལ་རྟོགས། །ཞེས་

པ་སྟེ། ཐབས་ཚུལ་ལ་མོངས་པའི་བློན་པོ་ནི་ལན་གཅིག་ཙམ་
 ཀྱུང་པར་གྱུར་ན་ཉམས་པའི་འགོ་བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷམ་
 ཟད་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་དེའི་བདེ་ལེགས་རྣམས་ཟད་པར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བླ་མ་སྤང་
 བཅོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཤོལ་ཏེ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་
 འཕྲལ་དུ་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཏེ་བརྒྱུགས་པར་བྱས་པའི་
 ངང་ཚུལ་དེ་ལ་སྟོས། ཞེས་པ་སྟེ།

སྟོན་སྦྲུལ་རྩེ་སའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ལ་སྤྲས་ཤིག་
 འབྲུངས་པའི་མིང་ལ་ཀ་ཤི་མངོས་དགའ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་
 ཆེར་སྦྱེས་ནས་བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉེས་པ་དུ་མའི་གཞི་དང་།
 རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་ཅིང་ཡན་ཡོན་དུ་མ་མཐོང་ནས་
 བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། དཔེན་ཁྲིང་ཉམས་
 དགའ་བའི་སྦྱེད་མོས་ཆལ་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཞིག་དུ་གནས་
 བཅས་ཏེ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་བཅོད་པའི་ཡིད་མ་བཅས་
 ཤིང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉན་ཅིང་ཡིད་ལ་འབབ་པ་
 དག་བཞུན་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་དད་ཅིང་བཀུར་
 སྟེ་བྱེད་ལ་མིང་ཡང་བཅོད་པ་སྐྱབ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་

རེ་ཞིག་ཅིག་ན་སོ་གའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ་སྟོན་གིང་རྣམས་ནི་ཡལ་
 ག་དང་ལོ་མ་རྒྱས། མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་བྱེ། བྱང་བ་རྣམས་ནི་
 དར་དེར་སྟོག་ཅིང་བཅེ་བར་བྱེད། འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་
 རྣམ་པའི་སྒྲ་འབྲིན་ཅིང་འཕུར་མིང་གར་གྱིས་རོལ་བ་ན། ཐུགས་
 དེའི་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོའི་འཁོར་བཅས་ནགས་ཆལ་དེར་ཁམས་
 སངས་ལ་འོངས་སོ། །དེར་སྟེད་མོས་ཆལ་གྱི་དགའ་བདེ་ཉམས་
 སུ་སྤྱང་བས་ལུས་དུབ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་གིང་དུང་ཞིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་
 བོ། །བཙུན་མོ་རྣམས་སྟེད་ཆལ་མཛེས་པ་ལ་ཡིད་ཆགས་གིང་
 ལྟ་མོར་གཡོངས་ཏེ་མཐར་གྱིས་སོང་སོང་བ་ལས་བཟོད་པ་སྒྲ་
 བའི་དགའ་ཐུབ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ན་ཐུབ་པ་མཆོག་དེ་
 ཞི་ཞིང་དུལ་བ་གཟི་བྱིན་གྱི་དཔལ་འབར་བཞིན་གིང་དུང་དུ་
 བཞུགས་པར་མཐོང་ནས། བཙུན་མོ་རྣམས་དེ་ལ་དད་ཅིང་གུས་
 པས་དུང་དུ་རྟགས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་ན། སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ན་བར་འབབ་པའི་གཏམ་དལ་འབྱོར་
 དང་། འཆི་བ་མི་ཉག་པ། སྤིག་སྤོང་དགེ་སྤྱབ་དང་། བཟོད་
 པའི་གཏམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཉིད་

སད་པ་དང་། བཙུན་མོ་ནམས་མི་སྒྲིང་ནས་ཆགས་པས་ཡིད་
 ཟེལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་རྗེས་བསྟེན་གས་ཤིང་སོང་བ་ན། དྲང་སྤྱོད་བཟོད་
 པ་སྤྱོད་བཟོད་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་འདུག་པ་མཐོང་
 རྟེན་ རྒྱལ་པོ་ཕྱག་དོག་གིས་ཡིད་རབ་དུ་འབྱུགས་ཏེ། ངན་པ་
 རྒྱལ་འཆོས་ཅན་ངའི་བཙུན་མོའི་འཁོར་ལ་ལྟ་བ་འདི་སུ་ཞིག་།
 ཅིས་སྤྱོད་པས། བཙུན་མོ་ནམས་འཇུག་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་རབ་
 དུ་གཟོ་བས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་
 ཁྱོས་པར་ཤེས་ནས་བཙུན་མོ་དང་། ཉུག་རུམ་པ་ནམས་ཀྱིས་
 བདེ་བས་ཤིང་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ། ལྟ་འདི་ནི་ཐུབ་པ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་སྤྱོད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུབ་ཆོད་ཆེན་
 པོ་མ་མཛད་ཅིག ཅིས་བསྐྱོད་ཀྱང་མ་ཉན་པར་རལ་གྱི་བྲངས་
 ཏེ་སོང་བ་དང་། བཙུན་མོ་ནམས་ལྷ་ངན་བྱེད་ཅིང་བྱེད་ཏེ་སོང་
 རོར་། རྟེན་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོག་འཇུག་པོས་གདམས་
 ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཅན་དེ་ཁྱོ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཁྱོད་བཟོད་
 པ་ལ་དགའ་བ་དེ་དང་སྤྱོད་བསྐྱོར་ཟེར་ནས། རལ་གྱིས་དྲང་སྤྱོད་
 དེའི་ལག་པ་གཡས་པ་མཁྱིག་མ་ནས་བཅད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། དཔུང་པ་གཉིས་དང་། རྩ་བ་དང་།
 སྒྲ་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱང་བཅད་ནས་ལུས་ས་ལ་འབྲེལ་བར་
 གྱུང་པ་ན། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐུགས་འབྱུགས་པ་མེད་པར་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་
 ལུས་ལ་ནི། ཁྱིལ་འབྲུ་ཙམ་དུ་གཏུབ་པ་ཡིས། །ལུས་ནི་བྱེ་
 མ་བརྒྱར་བཏུབས་ནས། །ས་ལ་གཏོར་ཀྱང་བཟོད་མི་སྤོང་།།
 ཞེས་སོགས་སྒྲས་ནས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབས་སོ།།
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལས་ངན་མི་བཟད་པ་དེའི་མཐུས་དེ་མ་ཐག་ལུས་
 ལ་རིམས་ནད་མེ་བཞིན་འབར་ཏེ། རྒྱས་ཆལ་དེ་ནས་མ་ཐར་
 བར་ས་གས་ནས་ལྷུང་སྟེ་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྤོང་ངོ་། ཁྱེ་
 རྩ་བ་སྒྲོན་པོ་ནམས་དྲང་སྤོང་གི་དམོད་པས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་
 ཉམ་ཐག་ནས་ཐུག་འཆལ་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ན། སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོས་དེ་དག་དཔུགས་ལྷུང་སྟེ་རྒྱལ་སྒྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བརྟན་པས་
 དད་ཅིང་འདུན་པར་བྱས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་
 གྱུར་ཏོ། །ལུང་ལས་མི་འདྲ་ཙམ་བྱུང་ཡང་འདྲིར་སྦྱེས་རབས་

ཅ་འགྲེལ་ལྟར་བཀོད་པའོ།།

མཁས་པས་ཡན་སེམས་ཀྱིས་གཞན་མཐུན་པར་བྱེད་
པ་ནི།

མཁས་པས་གཞན་དག་འཐབ་པ་ན། །

ཡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་སྐྱབ། །

ཀྱལ་བྱ་དད་པས་སྐྱ་ཀྱལ་གཉིས། །

མངོའ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་མཚན་རྣམས། །ཞེས་
པ་སྟེ། རང་བཞིན་བཟང་བའི་མཁས་པས་ནི་གཞན་དག་འཐབ་
ཅིང་ཅུང་པན་ཡན་སེམས་བཟང་པོས་ཡན་ཚུན་མཐུན་པའི་ཐབས་
སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། རྩི་ག་ལའི་ཀྱལ་པོའི་བྱ་དད་པ་
བཞན་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྤོན་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་སྐྱུའི་ཀྱལ་
པོ་དུང་སྐྱོང་དཀར་པོ་དང་། ཉག་པོ་འཛིན་པ་ལག་མང་གཉིས་
འཐབ་པ་ལ་ཡན་སེམས་ཀྱིས་སྤལ་ཏེ་མངོའ་བར་བྱས་པ་ལས་
དགེ་མཚན་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ལ་རྣམས་ཤིག །འདིའི་གཏམ་རྒྱུད་
འོག་ཏུ་འཆད་དོ།།

སྒྲུག་པོས་གཞན་དག་འཐབ་པ་ཡལ་བར་དོར་བ་ནི།

སྒྲུག་པོས་གཞན་དག་འཐབ་པ་ན། །

ཀྲིག་པོའི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་དགར་འཛོག་།

བྱི་བས་སྒྲུང་ཆེན་སྒྲེ་མོང་གཉིས། །

བཏང་སྒྲོམས་བྱས་པས་ཐུང་ལ་ལྟོས། །ཞེས་
པ་སྟེ། འཕྲིག་ཅིང་སྤྱིང་སྒྲུག་པོས་ནི། གཞན་དག་འཐབ་
ཅིང་ཅོད་པ་ན་དང་པོ་མིན་པའི་ཀྲིག་པོའི་སེམས་ཀྱིས་འཛོག་པར་
བྱེད་དེ། དཔེར་ན། སྒྲིག་ཆག་བྱི་བས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་སྒྲེ་མོང་
གཉིས་ཤིག་ཕན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་གཞོད་འཆོ་བྱེད་པ་མཐོང་བཞིན་
དུ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་པར་བྱས་པས་དེ་དག་ཐུང་བར་གྱུར་
པ་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་པའོ།

མཁས་པས་ནོར་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བར་བསྟན་པ་ནི།

མཁས་པས་ནོར་བསྟུན་ཐུན་པར་གཏོང་། །

དེ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་དུ་འཕེལ། །

འཕུལ་ལ་མཐོ་ཞེས་བྱེད་ཡིས། །

སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལྟོས། །ཞེས་
པ་སྟེ། མཁས་པས་ནོར་གང་བསྟུན་པ་དེ་ཐུན་པར་མཆོག་

དམན་རྒྱལ་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡི་མཐུས་ནིར་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཁྱོད་པའི་ཁྱུ་བཞིན་འཕེལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན། འཕྲུལ་
 ལ་མཐོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་ཡིས་སྒྲ་རྒྱ་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་
 དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས་དེ་
 མ་ཐག་ཆོང་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོས། ཞེས་པའོ།

སྤྱོད་རྒྱལ་པའི་ཁབ་གྱི་བྱིས་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་
 བུ་ཞིག་བཅས་པ་ན། བྱིས་བདག་རྒྱ་མཆོར་ནིར་བྱ་ལེན་དུ་སོང་
 བས་ཤིང་། ཁུང་མས་བྱ་དེ་ཉི་དུ་དང་ལག་མཐུས་བསྐྱོད་དེ་ཡི་
 གོ་བསྐྱབས་པས་གཏམ་རྒྱུད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་རྟེ། དེ་གྲོགས་
 ན་མཉམ་དང་ལྷན་ཅིག་འོད་མའི་ཆལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 སོང་བས་སྒྲོ་ཁང་ན་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་པ་བྲིས་པ་མཐོང་
 ནས། དགེ་སྦྱོང་ལ་ངེས་པས། སོ་སོར་བརྟན་པ་དང་བྱེད་དེ་
 ལྷར་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ། འཕགས་པ། ལྷར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡོད་
 དམ་ཞེས་ངེས་པས། དགེ་སྦྱོང་གིས། ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་
 ལ་ཇི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་སྒྲས་པས།
 བྱེད་ན་རེ། དེ་མི་རྒྱས་གྱི་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ན། སངས་
 རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་གདུགས་ཆོད་ལུལ་ཅིག །དེ་

ལ་ཀཱ་པ་ན་ལ་བརྒྱ་དགོས་བྱས་པས། བྱེད་དེས། ཀཱ་པ་ན་
 འཆོལ་ཕྱིར་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གི་བྲིམ་ཅིག་པའི་སྐྱ་མི་བྱས་པས།
 སྐྱ་མི་གཞན་ནམས་གཡོ་བྱས་པ་ན་བྱེད་དེས་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་
 ཅིང་ཐུར་བར་རྒྱག་ནས་ལས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་
 གཏམ་རྒྱུད་ཅན་འདོད་ནས་བྱེད་བཞིན་བསྟེགས་ནས་ལས་བྱས་
 པས་ལས་དེ་ཐུར་དུ་ཟེན་ཏོ། །བྲིམ་བདག་གིས་དེ་རིག་ནས་བྱེད་
 ལ་དགའ་སྟེ་སྐྱ་ཉིས་འབྱུར་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཀཱ་པ་ན་ལ་བརྒྱ་མ་ལོང་
 བས་བྱེད་དུས་པ་དང་། བྱ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཟེར་བས། བདག་
 ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་
 གདུགས་ཆོད་གསེལ་བ་ལ་ཀཱ་པ་ན་ལ་བརྒྱ་དགོས་ན་དེ་མ་ཆང་
 རོ་ཟེར། བྲིམ་བདག་དེ་དང་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ཀཱ་པ་ན་
 ཁ་བསྐྱངས་པས་བྱེད་དགའ་ནས་ཆོང་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་
 སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་སྐྱ་ན་བྱངས་ཏེ། རང་གི་ལག་
 གིས་བས་བསོད་པ་བྲིམ། གདུགས་ཆོད་གསེལ་ཏེ་སྟོན་པས་བྱེད་
 ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བཟའ་བརྟུང་ལྷག་མ་
 ཆོང་པ་ལ་བརྒྱ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷགས་པ་ལ་རིན་བྱིན་པ་མ་
 བྱངས་པར་སྐྱིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་པ་ན། ཆོང་

པ་ནམས་ཁྱུ་ལ་དགའ་སྟེ། འདི་སྤྱི་ལྷན་ཟེར་བ་ལ། ཆེ་
 ག་མའི་བྱའོ། །དེར་དེད་དཔོན་ན་རེ། འོ་ན་ངའི་ཁུང་གྲོགས་
 གྱི་བྱའོ། །ཁེས་རིན་པོ་ཆེ་བཞག་ནས། ཆོང་པ་ནམས་ལ་བྱེད་
 ཅག་གང་བཏང་བ་དེ་འདིར་ཞིག་ཅིག་ཟེར་བས། རིན་པོ་ཆེའི་
 ལུང་པོར་གྱུར་ནས། ཁྱུ་ལ་འདི་དག་བྱེད་ལ་དགའ་བའི་སེམས་
 གྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་པས་ལོངས་སྤོངས་ཤིག་ །ཅེས་སྒྲུབ་པ་ན། བདག་
 གིས་བྲངས་ན་ལྟར་མི་སྐྱེའམ་སྐྱམ་ནས། སྟོན་པ་ལ་ཁུས་པས།
 འདི་ནི་མེད་ཀྱི་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལོངས་སྤོངས་ཤིག་ །འབྲས་བུ་གཞན་འབྲུང་
 རོ་གསུངས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་བྲངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷན་
 པོའི་ཁབ་གྱི་ཆོང་དཔོན་བྱ་མེད་པ་ཞིག་གི་ནས་ཆོང་དཔོན་ནམས་
 འདུས་ཏེ་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཞིག་ཆོང་དཔོན་དུ་བསྐྱོ་
 བར་བྱའོ། །ཁེས་གྲོས་བྱས་ཏེ་ཇ་མའི་ནང་དུ་ས་པོན་ཁ་དོག་
 སྒྲ་ཆོགས་པ་བྲུག་ནས། དེའི་ནང་ནས་སུས་ཁ་དོག་གཅིག་པ་
 ཟེན་པར་བསྐྱོ་བར་བྱས་པ་དང་། གཞན་ནམས་གྱིས་ཁ་དོག་
 སྒྲ་ཆོགས་པ་ཟེན། ཁྱུ་དེས་ཁ་དོག་གཅིག་པ་གསྟག་ཟེན་པ་
 ན། འདི་སྤྱི་ལྷན་པས་ཇི་ལྟར་ཆོང་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱུར་
 ཟེར་ནས་ལན་གསུམ་བར་བྱས་པས་ཁྱུ་དེ་འབའ་ཞིག་ཁ་དོག་

གཅིག་པ་གཞུག་ཟེན་པས་ཆོང་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་རྟོ། །སྤར་
 གྱི་ཆོང་དཔོན་དེས་ཀྱང་བུ་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་
 རུང་མར་བྱིན་པས་ཁྱེའུ་དེའི་བྱིས་ནོར་མང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་
 དག་གིས་འཕྲལ་ལ་མཐོ་བར་གྱུར་པས་ན། མིང་འཕྲལ་ལ་མཐོ་
 ཞེས་བཀྲགས་སོ། །དེས་སྟོན་པའི་བཀའ་ངོན་དུ་ཏེ་གདུགས་
 ཆོད་གསོལ་ནས་ཆོས་ཉན་པས་འཕྲལ་མཐོ་ཁྱོ་ལྷག་གཉིས་
 བདེན་པ་མཐོང་ངོ་།།

ལྷན་པོ་གསོག་རུམ་ལ་དགའ་བ་ནི།

ལྷན་པོས་སེར་རྩས་ལོངས་མི་སྤྱོད། །

དེ་ཡིས་རྩ་བ་བཞིན་དུ་འཇོད། །

སྤང་མས་བསགས་པའི་སྤང་ཅི་རྣམས། །

གཞན་གྱིས་སྤྱད་ནས་ཟད་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་སྟེ།

འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བའི་ལྷན་པོས་ནི་སེར་རྩའི་
 དབང་གི་ནོར་རྩས་རྣམས་ལོངས་མི་སྤྱོད་ལ་དེ་ཡིས་མི་འཕེལ་
 བའི་རྟེང་དུ་མར་འོའ་རྩ་བ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་འཇོད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན། སྤང་མ་རང་ཉིད་སྤྱད་མ་བྱ་བར་བསགས་པའི་
 སྤང་ཅི་རྣམས་དོན་མེད་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་ནས་ཟད་པར་

བུས་པ་ལ་ལྷོས་ཤིག །ཅིས་པའོ།།

མཁས་པས་འཕྲུབ་ཅིང་སྤང་བ་ནི།

མཁས་པས་དང་པོ་འཐབ་ཅུང་སྤྱོད། །

འཐབ་རྟིང་དག་ལ་རྣམ་ཐོན་བྱེད། །

ཐུལ་པོ་མིད་ལྷུ་པ་ཅེས་བུ་བས། །

ཐ་རེལ་དམག་ཚོགས་པའི་མ་ལོན། ཁེས་

པ་སྟེ། མཁས་པ་དམ་པས་ནི་དང་པོ་གཞན་དང་འཐབ་ཅིང་།
 ཅོད་པ་སྟོང་པ་སྟོང་པར་བྱེད་ལག་ལ་ཏེ་དགོས་དབང་གིས་འཐབ་
 པའི་རྟིང་རྩུར་རྟོལ་པའི་དག་པོ་ལ་རྣམ་པ་ཐོན་པར་བྱས་ནས་ཆམ་
 ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ལྷ་བསང་གི་བྱར་གཤས་
 པའི་རྩལ་པོ་སྤྱིད་ལྷུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ག་རྟིན་ན་མདའ་ལ་མཁས་
 པར་གཤས་པ་དེས་འགྲན་རྒྱའི་དག་པོ་ལ་སྒྲ་ངན་གྱི་དཔུང་
 ཚོགས་མཐའ་དག་བཅོམ་པ་ལ་སྟོས། ཞེས་པ་ལོ།

ཐོན་སྐྱེད་གྲ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་
པོ་དང་སྤྱིང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་སྐྱུ་བམེང་དང་། ཡུལ་ལ་ཁོར་
སྤང་གཉིས་ལ། རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་བམེང་ལ་བཙུན་མོ་མ་རྟི་དང་། ཀུན་
རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ། དང་སྤྱིང་གནས་ངན་ལས་སྐྱེས་

ཕ་འགྲུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་སྒྲུངས་ཏེ། ཀྱུན་ཏྲི་ལྷའི་བུའི་མ་འདུས་
 པ་ལས་བྱ་ན་ཆས་བརྒྱན་པ་ཞིག་སྦྲེས་ཏེ། མིང་ན་པ་ཅན་ཞེས་
 གྲགས་ཤིང་། སྒྲོམ་དུ་བརྒྱུག་ནས་གནས་ལ་བསྐྱར་པ་ལས་སྤྱིན་
 རོ་ལྷག་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེར་ཏེ་རང་གི་བྱ་བས་སོ། ཀྱུན་
 ཏྲི་དང་ལྷ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་པ་ལས་བྱ་གཡུལ་ངོ་བདུན་པ་
 དང་། རྒྱུང་ལྷ་འདུས་པ་ལས་འཛིགས་སྡེ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་
 འདུས་པ་ལས་བྱ་སྤྱིད་སྦྲུབ་སྦྲེས་ཏེ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་མདའ་
 ལ་མཁས་པར་གྲགས་སོ། མ་ཏྲི་དང་ལྷའི་བྱ་སྤྱིན་པ་ཐ་སྐར་
 གཉིས་འདུས་པ་ལས་ལྷར་བཅས་དང་། རིགས་མེད་གཉིས་མཆོ་
 མར་ལྷན་དུ་སྦྲེས་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་ཀྱུན་ཏྲིའི་བྱ་དེ་གསུམ་དང་།
 མ་ཏྲིའི་བྱ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་སྦྲུབ་པེང་གི་བྱ་ལྷ་ཞེས་
 གྲགས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་གི་བརྒྱན་མོ་དམ་པ་དྲི་
 ཟམས་ལས་ཤིང་ཤིང་བྱ་ཞིག་སྦྲེས་པ་ལ་དུམ་བྱ་བརྒྱར་བརྟུབ་ནས་
 བཞག་པ་ལས། བྱ་སྦྲུང་ན་དང་། འཐབ་དཀའ་ལ་སོགས་པ་
 བྱ་བརྒྱ་སྦྲེས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྦྲུབ་པེང་དང་སྤྱིང་གི་དམོན་
 པས་ཤི་རྟེན་རི་སྤྲུགས་པ་ན་བརྒྱན་མོ་མ་ཏྲིའང་མེར་མཆོངས་ནས་
 ཤིའོ། དེར་སྦྲུང་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྲུང་བ་ན། བ་སྦྲུན་ལྷ་ལ་ཕྱག་

དོག་གིས་ངན་སེམས་སྦྱེས་ཏེ་གསལ་དཔར་ཚུམ་པ་ན། བྱ་ལྷས་
 བེས་ཏེ་བྲོས་ནས་སྤྱིན་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིང་སྤྱིན་པོ་ནམས་པས་ད།
 འཇིགས་སྤེས་སྤྱིན་པོའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཚུང་མར་བྱས་པ་ལས་བྱམ་
 སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་རྒྱ་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱན་
 ལྷགས་བྱན་མོང་དུ་ཚུང་མར་བྱངས་ཏེ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་གནས་
 པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་སྤྱ་ངན་གྱིས་ཡང་ཕྱག་དོག་སྦྱེས་ཏེ། ལྷར་
 གྱི་ཀུན་ཏེ་བྱ་ན་བ་ཅན་ཕྱིས་སུ་སྤྱ་ངན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དེ་དང་།
 སྤྱ་ངན་རང་གི་སྤྱན་བརྒྱ་དང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་དཔུང་ཚོགས་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་དམག་དངས་སོ། །དེར་བྱུ་བ་
 འཇུག་གིས་སྦྱ་སེང་བྱ་ལྷའི་ཕྱོགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་
 ལྷགས་ནས་ཕན་ཚུན་འཐབ་པར་ཚུམ་པ་ན། སྤྱིང་སྤྱབ་གྱིས་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཉི་དུའི་ཚོགས་སུ་མཐོང་ནས་འཐབ་པ་མ་སྦྱོ་སྤྱི་
 ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། དེ་ལ་བྱུ་བ་འཇུག་གིས་སྦྱོ་བ་བསྦྱང་དེ་འཐབ་
 པར་བསྐྱལ་སོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་སྤྱབ་སྤྱན་ལྷ་པོའི་ཕྱོགས་བྱུ་བ་
 འཇུག་གིས་བྱས་ཏེ་འཐབ་པས། སྤྱིང་སྤྱབ་གྱིས་སྤྱ་ངན་དཔུང་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཕལ་ཆེར་བསལ་དེ་ཕམ་པར་བྱས་ནས།
 གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་སྤྱན་དང་བཅས་པས་འཛམ་བུ་དང་གི་རྒྱལ་

པོ་བྱས་སོ།།

ཐུན་པོ་དང་པོ་འཐབ་ཚུད་སྒྲོང་། །

འཐབ་པས་རྒྱལ་ཁ་དག་ལ་གཏོད། །

རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་འཛིན་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་ཁ་སྒྲོན་པོར་ཤོར་ལ་སྒྲུབ། །ཅེས་པ་སྟེ།

ཐུན་པོས་ནི་དང་པོ་འཐབ་ཚུད་སྒྲོང་པར་བྱེད་ལ་འཐབ་ཅིང་ཚུད་
པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁ་དག་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་
ན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གི་གུམ་བཙན་པོས་རང་གི་སྒྲོན་པོ་ལོང་མ་
བྱ་བ་ལ་བྱོད་ངའི་འཐབ་ལ་བྱེད་དགོས་སེ་ཞེས་དབང་མེད་དུ་
ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་དེ། རང་གི་དཔལ་པར་མེ་ལོང་འཛིན་ཅིང་
སྒྲག་པར་ལ་རོ་བཀལ་བ་སོགས་བྱས་ནས་འཐབ་པས་རྒྱལ་ཁ་
སྒྲོན་པོ་ལ་ཤོར་དེ་ལོང་མ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བསད་ནས་རང་ཉིད་རྒྱལ་
མེད་བཟུང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་གྱི་ཐ་མ་སྲིབ་
ཁྲི་བཙན་པོའི་སྐུ། རྒྱལ་པོ་གི་གུམ་བཙན་པོའི་ཐུགས་གཏོན་
གྱིས་བསྐྱུལ་དེ། སྒྲོན་པོ་ལོང་མ་བྱ་བ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ངའི་འཐབ་
ལ་བྱེད་དགོས་ཟེར། ལོང་མ་ན་རེ། ང་འབངས་ཤིག་ཇི་འཐབ་

ཡ་ཡོང་ངམ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡིན་ཞུས་ཀྱང་། དབང་མེད་དུ་བཅོམ་
 ནས་ཀྱལ་སྤོན་གཉིས་འབབ་པར་ཆད་བྱས་སོ། །དེར་ཀྱལ་པོས།
 སྐུ་ལ་པའི་བྱི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཡོང་མ་གྱི་ཅར་ཉན་དུ་བཏང་བས།
 ཡོང་མ་གྱིས་ཤེས་ནས་སྐྱུ་པ། སང་ཉིན་ཀྱལ་པོས་ང་གསོད་
 དུ་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དམག་གི་འཁོར་མ་སྤིད་པར་ཀྱལ་པོའི་
 དབུ་ལ་དར་ནག་གི་ཐོད་བཅིངས། དཔལ་བ་ལ་མེ་ཡོང་བཏགས།
 ཕྱག་པ་གཡས་ལ་ཕྱ་རོ་དང་། གཡོན་པ་ལ་བྱི་བའི་རོ་བཀལ།
 རལ་གྱི་ཁྲད་ལ་བསྐྱོར། གླང་དམར་ལ་ཐལ་སྒྲོ་བཀལ་ནས་བྱུང་
 ནན་ རེད་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པར་གདའ་བེར་བས། བྱི་མོས་དེ་ཐོས་
 ནས་ཀྱལ་པོའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་བཤད་དོ། །སང་ཉིན་དེ་ལྟར་
 བྱས་ཏེ་ཡོང་མ་གསོད་དུ་སོང་བན། སོ་སྐྱ་བཏབ་པས་གླང་དམར་
 འདྲིགས་ཏེ་ཐལ་སྒྲོ་རལ་བ་དང་། ཐལ་འཕྲུབ་ཀྱིས་ཀྱལ་པོའི་
 མིག་ཁེངས། ཕྱ་རོས་དག་ལྟ་དང་། བྱི་རོས་པོ་ལྟ་ཡལ། རལ་
 གྱི་ཁྲད་ལ་བསྐྱོར་བས་སྐྱ་ཐག་ཆད་དོ། །དེར་སྤོན་པོ་ཡོང་མ་
 གྱིས། དཔལ་བའི་མེ་ཡོང་ལ་གཏད་དེ་མདའ་བྱབ་པས་ཀྱལ་
 པོ་བཀོངས། དེ་ནས་ཀྱལ་པོའི་སྐས་གསུམ་ཡོད་པ་ཀོང་པོའི་
 ཕྱོགས་སུ་བྱོས་ཤིང་ཡོང་མ་གྱིས་རེ་ཞིག་ཀྱལ་སྤིད་བཟུང་དོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤོང་མེད་དུ་འཐབ་ཅོད་སྤོང་སྤོང་རང་ཉིད་
 རྒྱལ་པ་ནི། སྤོང་རིའི་ཕྱོགས་ཤིག་ན་པར་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལ། དེ་དང་ཉི་པ་ན་སྤོང་པའི་ཆེ་ཞིག་དང་། དེའི་ཕྱོགས་
 གཞན་ཞིག་ན་ཕ་ཞིག་གྱུང་གནས་སོ། །ལན་གཅིག་སྤོང་པའི་ཆེ་
 པར་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆུ་འཐུང་ས་ཏེ་འགྲོ་བ་ན་ཕ་འོང་བ་དང་ཕྱད་དོ། །
 དེར་ཕྱས་སྤྱོད་པ། འཐབ་མོ་བྱུང་མ་ལམ་ལས་འདྲུར་བྱེད། སྤོང་
 པའི་ཆེས་བསམས་པ། རུལ་བ་སྤྱོད་ཏོ་ལ་ཅན་འདི། བདག་གི་མཆེ་
 བའམ། ལྷ་དང་། ཀླུ་ལག་གིས་བསད་ན་མི་གཅོང་བས་མ་
 རུང་བར་འགྱུར་རོ་སྤྱོད་པས། ལམ་བཟུར་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་
 སོང་བ་དང་། ཕྱས་བསམས་པ། ཆོག་ཅམ་ཁོ་ནས་བདག་
 གིས་འདི་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱོད་པར་བྱོས་སོ་སྤྱོད་
 པས། སྤོང་པའི་ཆེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་པ་དང་ཕ་དེ་ཉི་པར་
 འོངས་པར་ཤེས་ནས། སྤོང་པའི་ཆེས་སྤྱོད་པ། རུལ་བ་རུལ་
 བས་བསད་བྱ་བས། །ཁྱོད་ནི་རུལ་བས་བསད་པར་བྱ། །ཟེར་
 པས། སྤྱོད་པ་དག་པོས་ཕྱི་རྒྱུ་དུ་རྒྱལ་པ་པོར་བས་པོག་ནས་
 ཤེ་བར་གྱུར་དོ། །

ཡན་གནོད་ལ་འདུག་ཚུག་ཕྱ་ཚུལ་ནི།

མཁས་པས་རང་ལ་གནོད་ནུས་པའི། །

དགྲ་པོ་ཐོག་མར་འཆམ་ལ་འཕེབ། །

དེད་དཔོན་ཀྱ་མཚོར་འདུག་པ་ན། །

ཚུན་ལ་ཚུ་སློན་གསོད་ཅེས་གྲགས། །ཅེས་པ་

སྟེ། ཡན་གནོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་དེས་རང་ལ་
 སྤྱེས་སུ་གནོད་པར་ནུས་པའི་དགྲ་པོ་དེ་ཐོག་མར་མགོ་མནན་ནས་
 འཆམ་ལ་འཕེབ་པའམ་དམའ་སར་འཕེབ་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་
 ན། རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པའི་དེད་དཔོན་ཀྱ་མཚོར་འདུག་པར་བྱེད་
 པ་ན་གྱུ་བཏང་སྟེ་འགོ་བའི་ཆེ་ཚུན་ལ་ཚུ་སློན་ཆེན་པོས་ལམ་
 བཀག་ཆེ་གསོད་པའི་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ལོ། དེ་ཡང་
 ཀྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་ཚུ་སློན་ཉིད་རིགས་ལུས་
 དཔག་ཚད་དུ་མ་ཡོད་པ་དག་གིས་གྱུ་བཞེག་པ་དང་ཁྱུར་མིད་
 བྱེད་པ་སོགས་འཛིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བྱའི་ནང་དུ་བྱ་ལྷག་
 རོན་དང་། དུང་གསོས་ནས་སོང་བ་ན་འགོ་བའི་ལྷོགས་སུ་རི་
 ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་ཆེ་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་ལྷག་རོན་བཏང་བས་རི་
 ཡིན་ན་དེའི་སྟེང་དུ་འབབ་ལ། ཚུ་སློན་ཡིན་ཆེ་འབབ་ས་མི་རྟེན་

ནས་ཕྱིར་ལྷོག་སྟེ་ཡོང་ངོ་། །ཚུ་སློན་ལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་བྱོལ་
 ཏེ་འགྲོ་དགོས་པས་གལ་ཏེ་བྱོལ་ས་མ་རྒྱུད་ཆེ་དུང་བཏང་བས་
 ཚུ་སློན་གྱི་ལུས་ཐལ་བུང་དུ་ཕུག་སྟེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་རོ།།

ལྷན་པོས་རང་ལ་གནོད་ངེས་ཀྱང་། །

ཟང་ཟིང་སེམས་ཀྱིས་ཅི་དགར་འཛོག་།

གཟུགས་ཅན་སློང་པོས་ལུས་འཕུལ་མ། །

བཙུན་མོར་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལྟོས། །ཞེས་
 པ་ནི། བན་གནོད་ཀྱི་ནམ་དཔེ་ལ་མོངས་པའི་ལྷན་པོས་ནི་རང་
 ལ་ཕྱིས་སྐྱ་གནོད་པར་ངེས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཟང་ཟིང་གི་ནོར་
 ཡང་བདེ་བ་ཅམ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་དགར་འཛོག་
 པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སློང་པོས་བྱ་
 མོགས་ཅན་ནམ་ལུས་འཕུལ་མ་ལ་ཆགས་ཏེ་བཙུན་མོར་བྱས་
 པའི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ཉེས་དམིགས་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་པ་འོ།།

དེ་ཡང་སློན་འཕགས་ཡུལ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའ་
 རློན་པོ་དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོས་ཏེ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གནས་
 པ་ལ་བྱས་སློང་དང་། སང་གེ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་སང་གེའི་

རྒྱུད་མ་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་བཅས་ཏེ་མིང་གོས་ཅན་ཞེས་བཏགས།
 ལྷས་མཁན་གྱིས་འདི་ལ་པ་སྟོན་དང་ཕྱལ་ནས་རང་ཉིད་རྒྱལ་
 སྟེ་བྱེད་པའི་བྱ་ཞིག་འབྱུང་བར་ལུང་བརྟན། ཡང་བྱ་མོ་ཞིག་
 བཅས་པས་ཉི་གོས་ཅན་དུ་བཏགས་ཏེ་བྱ་མཚན་རྫོགས་པ་ཞིག་
 བཅའ་བར་ལུང་བརྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་ཤིག་ན་མེད་གེ་ཡངས་
 པ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པས། ཕུ་པོ་ས་སྤྱོད་
 ཁྲིས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་མོང་སྟེ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོས་སྦྱོན་
 པོར་བཅུག་གོ། །དུས་གཅིག་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་
 པོའི་བཅུན་མོ་དམ་པ་ཤི་བ་ན། ས་སྤྱོད་གིས། བདག་གི་རུ་པོ་
 མེད་གེ་ལ་ལྷ་ཉིད་ལ་འོས་པའི་བྱ་མོ་གཉིས་མཆིས་ན་གང་བསུ་
 བར་བྱ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཉི་གོས་ཅན་ནོ། །དེ་ནས་ས་སྤྱོད་
 གིས་ཉི་གོས་ཅན་ལེན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་པ་རྣམས་
 བྱ་མོ་ཡངས་པ་ཅན་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་བའི་བྲིམས་
 བྱས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ལ་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་བྱུང་ན་སྟོ་སྤྱང་གཞོད་
 སྦྱིན་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་མགུལ་བར་དྲིལ་ཅོང་བཏགས་
 པ་ལས་སྤྱོད་འབྱེན་ནོ། །དེ་ནས་ཉི་གོས་ཅན་བག་མར་བཟང་ཕྱིར་
 རྒྱན་འདོགས་བག་མར་འབྱོའོ། །ང་ཕུ་རུ་མོ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱོད་

སྒྲིན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གཏོང་། །འོ་ན་བྱིད་རྒྱན་ཐོགས་ཤིག་ཟེར་
 བ་ན། དེལ་ཅོང་གི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་དེ་དག་བརྟལ་ཅིང་དངངས་
 ནས་ཉེ་གོས་ཅན་ཡིན་སྐུལ་དུ་རིངས་སྐབས་སུ་ཤིང་རྟ་ལ་བཞག་
 རྟེ་བྱོས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཉེ་གོས་ཅན་ཐེབས་ཤིག་
 ཟེར་བས། ཁུ་གུ། བདག་ནི་གོས་ཅན་ལགས་སོ་ཟེར། ས་
 སྒྲིང་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སོང་ནས། ལྷ་དེ་ཉེ་གོས་ཅན་ཡིན་སྐུལ་
 རོར་ནས་གོས་ཅན་བྱིད་དེ་འོངས་པས་མ་ལེགས་སོ། །རྒྱལ་པོས་
 བཟུ་ཡི་ཟེར་ཏེ་མཐོང་མ་ཐག་ཆགས་ནས། དུས་ལ་གསོད་པ་
 ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་པས་བུ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་
 སྤྱོད་དང་ལུས་བར་བྱེད་སྐུལ་ནས་བཅུན་མོ་དམ་པར་བྲུངས་པས་
 མིང་ལུས་འཕགས་མར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དུང་སྒྲིང་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གི་བརྟེན་གནས་སུ་རི་
 དྲགས་སྐབས་བཅུལ་བ་ལ་མདས་བསྐྱུན། དུང་སྒྲིང་བྲིས་ཏེ་ཁ་
 ཟེར་བས་དུང་སྒྲིང་དེ་གསོད་པ་ན། འདིས་ང་ཉེས་པ་མེད་པར་
 གསལ་དཀྱིངས་འདིའི་བཅུན་མོ་དམ་པའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་
 སྐྱར་ནས་རྒྱལ་པོ་གསོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུལ་
 པོ། །དེ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་ཁྲག་གི་ཆར་བབ།

བཙུན་མོས་རྒྱལ་པོའི་ག་བཅད་ཅིང་བ་བ་དང་། གྲག་འཁུང་
ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་འདོད་པ་སྦྱེས་སོ། ། ཟླ་དགུ་སོང་བ་ན་
ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་བཅས་ཏེ་ཉི་མ་དེ་ལའང་གྲག་གི་ཆར་
བབ། འདི་མངལ་ནས་མ་སྦྱེས་གོང་ནས་པའི་དག་ལྟ་ཕྱར་ཕྱར་
ཕྱིར་མིང་མ་སྦྱེས་དག་ཞེས་བཏགས་སོ། ། དེ་ནར་སོན་པ་ན་
ལབ་གཟུང་ཅན་སྤིང་པོ་བཀྲོངས་ཏེ་རང་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱས་སོ། །

གཞན་ལ་སྦྱོན་ཡོན་བཅོ་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ནི།

མཁས་པས་རང་གི་སྟན་གྲགས་གང་། །

སྦྱོ་པོ་གཞན་ལ་བཅོ་བར་བྱེད། །

རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་བཙུགས་པ་ཡི། །

སྟན་གྲགས་འགོས་ཀྱིས་ཐོབ་ལ་ལྟོས། ། ཞེས་

པ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་པར་སེམས་པའི་མཁས་པ་དེས་ནི་
རང་གི་སྟན་པའི་གྲགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཁོ་ནས་
བདག་གིར་མི་བྱེད་པར་སྦྱོ་པོ་གཞན་དག་ལའང་བཅོ་བཤའ་བྱེད་
དེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་བློ་སྤྱོད་ལྡེ་བཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་སློལ་ལེགས་པར་བཙུགས་པའི་སྟན་པའི་གྲགས་
པ་བཟང་པོ་དེ་ཆོས་སྟོན་འགོས་བློ་བཟང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོབ་

པར་སྒྲིམ་ཤིག་ཅེས་པའོ།།

དེ་ཡང་པོད་ཀྱི་ཀྱུ་པོའི་ཐོག་མ་གཏང་བྱི་བཅན་པོ་ནས་
 བཟུང་གནས་ཀྱི་བྱི་བདུན། པར་ཀྱི་སྒྲིམ་གཉིས། མཁའ་ལེགས་
 ནུག །ཞེ་བརྒྱད་དང་། ཀྱུ་པོ་རི་ལོང་བཅན། བྱི་བཅན་
 ནམ། བྱི་སྒྲིམ་དཔུང་བཅན། བྱི་ཐོག་རྩེ་བཅན་ཏེ་ཀྱུ་པོ་རབས་
 ཉེར་བདུན་ཀྱི་རིང་ཆབ་སྲིད་སྒྲུང་རྩེ་ཕུ་པོ་ན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུངས།
 དེ་ནས་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཏན་བཅན་ཀྱི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་
 བརྒྲིམ་ནས་གདུང་རབས་ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་པོ་སྒྲིམ་བཅན་སྒྲིམ་
 པོའི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དར། དེ་ནས་མི་རབས་ལྷ་ན་བྱི་སྒྲིམ་
 རྩེ་ཕུ་བཅན་སྒྲུ་འབྲུངས་སོ། །མི་རིང་བར་ཡབ་ཀྱུ་པོ་གསེགས།
 ཀྱུ་པོ་བྱ་སྒྲིམ་ན་ཕྱ་བས། རིག་སྒྲིམ་མ་ཁང་གོ་མ་པ་སྒྲིམ་སོགས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་བཤིག །རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་བསྒྲུང། རྩེ་
 པོ་ཤུ་མུ་ནི་ས་ལོག་དུ་སྒྲིམ། གཙུག་ལག་ཁང་བཤས་ར་བུས་
 སོ། །དེ་ནས་ཀྱུ་པོ་བྱ་སྒྲིམ་ན་སོན་ཏེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་
 ལོན་པས་ཆོས་བྱེད་པར་དགོངས་པ་ན་མ་ཁང་སོགས་ཀྱིས་བཀག་
 སོ། །སྒྲིམ་གསལ་སྒྲུང་བྱ་གར་དུ་ཕྱིན་པས་བལ་ཡུལ་དུ་མ་ཁན་
 པོ་པོ་སྒྲིམ་དུ་དང་མཇུག། པོད་དུ་བྱོན་པར་ཁུས་པས་ཁལ་གྱིས་

བཞེས། དེ་ནས་གསལ་སྤང་བོད་དུ་འོངས་ཏེ་རྒྱལ་བུ་ལ་མཁམ་
 བོ་བོ་སྟེ་ས་ཏུ་འོ་ལྷུས་ཞུས་པ་ན། མཁམ་གི་ཆད་པ་བྱུང་དོགས་
 ནས་རེ་ཞིག་ཡིབས་སུ་བཅུག། རྒྱལ་པོས་སྟོག་དུ་ཆོས་ལ་དགའ་
 བའི་སྟོན་པོ་རྣམས་དང་བཀའ་བཀྲོས་མཛད་པར། ཉམ་བཟང་
 ན་རེ། མཁམ་དབང་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བས་ཇི་ལྟར་
 བྱེད་ཟེར། འགོས་ཁྲི་བཟང་གིས། ཐབས་བྱ་ཡི་ཁོ་བོའི་རྟིང་
 གཞོན་མཛོད་ཟེར་ནས། ལུང་བརྟན་མཁན་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་
 བྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྲིད་དང་བཅས་པ་ལ་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པས་དེའི་རིམ་གྱིར་སྟོན་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆུ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུར་
 དུ་འདུག་པར་བསྐྱག་དུ་བཅུག་སྟེ། འགོས་ཀྱིས་ཐབས་འཕུལ་
 དུ་མས་མཁམ་གྱི་མ་པ་སྟེས་སྟོན་ལུང་དུ་གསོན་པོར་དུར་དུ་
 བཅུག་སྟེ། དེ་མ་ཐག་དོང་གི་ཁ་ཕ་བོང་གིས་བཅད་དོ། །དེ་
 ནས་གསལ་སྤང་མངགས་ཏེ་མཁན་ཆེན་བོ་སྟེ་ས་ཏུ་དང་། ཇེས་
 སུ་སྟོབ་དཔོན་པར་སྟེ་སྟོན་པོ་ཆུང་གཞན་དང་སྟེ་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
 དམ་ལ་བཏགས། བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་བརྟན་
 རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྟུབ་བྱུང་གིས་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་བཅུགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་མེད་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་པོ་ནི་ཆོས་སྒྲིན་འགོས་སོགས་ཡིན་
པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་སྟན་པའི་གྲགས་པ་
བཟང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འོག་གི་མ་ཁང་གྲོམ་
པ་སྦྱེས་ཞེས་པ། འོད་དུ་བཅུག་པ་འབྱུང་བ་ལྟོས། ཞེས་པའང་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྟན་པོ་རང་གི་ཉེས་སྒྲིན་ནམས། །

སྦྱེ་པོ་གཞན་ལ་ནན་གྱིས་བགོ། །

གཡོ་ཅན་གྱིས་ནི་གོ་བྱ་ཏམ་དུང་། །

རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་པོར་ལ་སྒྲིས། ཞེས་པ་ནི།

གཞན་དག་རིས་སུ་པོར་བའི་སྟན་པོ་ནི་རང་ལ་བྱུང་བའི་ཁག་
ངན་སོགས་ཉེས་སྒྲིན་ནམས་གཡོ་སྦྱེ་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྦྱེ་པོ་
གཞན་ལ་བསྐྱར་ཁིང་ནན་གྱིས་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སྦྱེས་
བྱ་གཡོན་ཅན་པརྟའི་རྩ་ལག་གིས་རང་ཉིད་སྟངས་འཆོང་མ་བཟང་
མོ་བསད་པའི་ཁྲག་གིས་སྦྱག་པའི་རལ་གྱི་དེ་དུང་སྒྲིང་གོ་བྱ་ཏ་
མའི་སྦྱིལ་པོའི་དུང་དུ་པོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་
སྒྲིས་ཤིག ཞེས་པ་སྟེ།

རྩོན་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱིའི་བུ་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་རྒྱལ་
 པོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལུལ་གྱུ་འཛིན་དུ་བྱུང་བའི་ཐ་མ་ནི་ན་བ་ཅན་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ལ་བུ་གོ་བྱ་ཏ་མ་དང་། ལྷ་ར་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་
 མས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱིང་། གོ་བྱ་ཏ་མ་དང་སྤྱིང་མདོག་ནག་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་གྱིང་འདབས་སུ་ལོ་མའི་སྤྱིལ་པོ་བཅིགས་ཏེ་གནས་སོ།
 དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བུ་གཡོན་ཅན་པ་རྣམས་ཅུ་ལག་ཅེས་བུ་བས་སྤྱད་འཛོང་
 མ་བཟང་མོར་དགའ་མགུར་སྤྱད་ཕྱིར་གོས་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ན་དེ་
 གོན་ནས་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་མ་བཟོད་དེ་
 སྤྱད་མོས་ཆལ་དུ་སྤང་བ་དང་བཟང་མོ་བསལ་དེ། །དེར་མངགས་
 གཞུག་མས་ཇི་མོ་བསལ་དེ་ཞེས་ཀྱུ་ཅོ་བཏོན་པས་པ་རྣམས་ཅུ་ལག་
 སྐྱག་སྤེ་རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་དང་སྤྱིང་གོ་བྱ་ཏ་མའི་དུང་དུ་བོར་ཏེ་
 བྱས་སོ། །སྤྱི་བོ་ནམས་དེ་མཐོང་ནས་བྱེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
 སྤྱིང་གི་རྒྱལ་མཆན་ཐོགས་ནས་འདི་འདྲའི་ལས་བྱེད་དང་ཟེར་
 ནས་མ་ཉན་པར་ལག་པ་ཕྱིན་ཀ་ལོག་བཅིངས་ནས་འདིས་བཟང་
 མོ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱད་ནས་བསལ་དེ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་
 བས་མ་བཞགས་ལར་གསལ་གིང་ལ་སྤྱོན་ནོ། །དེར་དང་སྤྱིང་
 མདོག་ནག་འོངས་ནས་བུ་ཅི་ཉེས། མ་མ་བྱུང་ངམ་བྱིས་པས།

བདག་གི་ལུས་ཀྱི་མ་ཕྱུང་གི་སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན་བདེན་པའི་ཆོག་
 འདིས་མཁན་པོའི་པགས་པའི་མདོག་གསེར་མདོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག།
 ཅེས་བཅོམ་མ་ཐག་ཏུ་གསེར་མདོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་ཆེས་སོ། །དེ་
 ནས་དྲང་སྟོང་གིས་བྱམ་ཟེ་ནམས་བྱ་མེད་ན་འགྲོ་བ་མེད་དེ་ཟེར་
 བས། བྱ་སྦྱོང་པའི་ཐབས་བྱའི་བྱས་ཏེ། རྩ་འཕུལ་གྱིས་གྱ་ཆར་
 སྐབ་རྒྱུང་འཇམ་པོས་ལུས་ལ་རེག་པས་སྤྱག་བསྐལ་མནན་ནས་
 འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་དན་པར་བྱས་པས་ཁྲ་ཁྲག་འདྲེས་པ་
 ལྷུང་བ་ལས་སྒྲོང་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 སྒྲིན་ནས་དོལ་བ་དང་ཁྱེུ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་ཉི་བའི་བྱ་
 རམ་ཤིང་གསེབ་ཏུ་ཁྱགས། དྲང་སྟོང་གིས་དེ་མཐོང་ནས་བརྒྱན་
 བསྟོད་དེ་གསོས་པས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིན་པས་ན་ཉི་མའི་གཉིན་
 དང་། ལྷོ་ཉི་མའི་བྱ་ཡིན་པས་ལྷོ་ཉི་མ། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་
 ནས་རྟེན་པས་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་རྩ་
 ར་རྩ་ཇར་བྱ་མེད་པར་གི་ནས་སྒྲོན་པོ་ནམས་བགྲོས་བྱས་ཏེ། ཁྱེུ་
 བྱ་རམ་ཤིང་པ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་
 ཐམ་པ་བྱུང་བའི་ཐ་མ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་པ་འཕགས་སྦྱེས་པོ་ཡིན་
 ཞིང་། འདིའི་བྱ་བཞི་ལས་ཤུག་འི་བརྒྱུད་པ་བྱུང་ངོ་།

མཁས་མི་མཁས་ལས་སྒྲིན་ཡིན་པུང་པའི་ཚུ་ལ་ནི།

མཁས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུས། །

ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་བྲན་དུ་བཀོལ། །

མཁའ་ལྡིང་མཐུ་ཅལ་ཆེ་ན་ཡང་། །

གོས་སེར་ཅན་གྱིས་ཞོན་ལ་སྒྲིས། །ཞེས་པ་ནི།

ཐོ་ནོ་པའི་མཁས་པ་དེས་ནི་ཐབས་ཚུ་ལ་ལ་མཁས་པའི་མཐུས།
སྒྲིབས་བྱགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱང་བྲན་དུ་བཀོལ་བར་
གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། འདབ་ཆགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཁའ་ལྡིང་ནི་
མཐུ་ཅལ་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་གོས་སེར་ཅན་བྱབ་འཇུག་
གིས་ཞོན་ཏེ་འགྲོ་བར་སྒྲིས། ཞེས་པ་སྟེ།

སྒྲིན་མཁའ་ལྡིང་དང་། བྱབ་འཇུག་གཉིས་མ་མཐུན་
ཏེ་ཕན་ཚུན་འཐབ་པར་བྱེད་པ་ན། བྱབ་འཇུག་གིས་དེའི་མཐུ་
ཅལ་བསྒྲིག་མ་ལུས་ཏེ་འདི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱམས་པར་བྱས་ནས་
བསྐྱུ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་མི་འཐབ་པར་རང་བཞིན་ནི་དུ་ལ་ལྟར་
གནས་ཏེ། བྱབ་འཇུག་ན་རེ། ཀྱ་ཡེ་ཁྱོད་གྱིས་ཡ་རོལ་གཞོན་
པ་འདི་ལ་ཁོ་བོ་མགུ་ཡིད་ཁྱོད་ང་ལ་མཆོག་སྤངས་ཤིག་དང་སྒྲིན་
ནོ་བྱས་པས། ནམ་མཁའ་ལྡིང་ང་རྒྱལ་ཏེ་ཀྱ་ཡེ་ཆེ་བས་ཆུང་

བར་སྒྲིང་བ་ག་ལ་སྤྱོད། ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་མཆོག་སྒྲིང་ས་ཤིག་
 སྤྱོད་ནི་ཟེར། རྒྱལ་འདུག་གིས་བསྐྱར་བས་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སོ། ། ལན་གསུམ་པ་ལ་འབྱུང་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱིད་
 ཤིན་ཏུ་མཆོག་ས་ཤིང་མཐུ་ཅུལ་ཆེ་བར་འདུག་པས། ཁོ་པོས་
 ཞོན་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱིད་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་
 པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་འབྱུང་གི་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ན། མཁའ་མཁའ་འཁྱུང་གིས་མགོ་འཁོར་དེ་འབྱུང་གི་
 རྒྱུར་བས་དེང་སང་གི་བར་དུ་བྱ་བྱུང་འབྱུང་གི་ཞོན་ཏེ་བྱེད་
 པར་གྲགས་སོ། །

སྤྱོད་པོ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས། །

ཆུང་དུ་ནམས་ཀྱིའང་བྱན་དུ་འགྱུར། །

སྤྱོད་པོ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །

སེང་གེ་རྒྱགས་པའི་སྤྱོད་ཆུལ་ལྟོས། ། ཞེས་པ་

ནི། སྤྱོད་ཆུལ་པའི་སྤྱོད་པོ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་ན། མཐུ་
 ཅུལ་ཆེ་བ་ནམས་མ་ཟད་ཆུང་དུ་ནམས་ཀྱིའང་བྱན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན། སྤྱོད་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་སྤྱོད་པོ་
 ཐེག་པའི་ཁྱུང་པོ་ཆེན་པོ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་སེང་གེའི་གཏུལ་

བསྐྱར་བར་བྱས་པ་ན། དེར་སང་གེང་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱར་ཏེ་རྒྱགས་
ཤིང་དྲུགས་པའི་རོ་ཆ་མེད་པའི་སྤྱད་ཚུལ་ལྟོས། ཞེས་པའོ།

སྤྱན་ཤ་ཞིག་སང་གེང་རྒྱལ་སྤྱད་ཏེ་སང་གེས་རི་
དྲུགས་བསད་པའི་ཤིང་གླག་མ་ཡུན་རིང་དུ་བློས་པ་ན། ལན་
གཅིག་སང་གེས་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཞིག་བསད་ནས་ཤ་སྤྱེས་ལ་འདི་ཁྱར་
ཅིག་གལ་ཏེ་མ་ཁྱར་ན་ཕྱིན་ཆད་ག་ཟ་བ་མ་རེ་ཞིག་ཅིས་སྤྱས་
པས། ཤས་བསམས་པ། སྤྱང་པོ་ཆེའི་རོ་ནི་ངས་མི་ཐེག་། ག་
ནི་ཟ་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་སྤྱེས་པ། རྩི་པོ་ལགས། བདག་
གིས་ཁྱར་མོད་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་མི་འགྲུབ་པས་གཅིག་རྩི་པོས་
མཛད་པར་ཁྱ་ཟེར་བས། སང་གེ་ན་རེ། བྱ་བ་གཉིས་གང་
ཡིན་བྱས་པས། ཤས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་སྟོལ་ལ་སེམས་ཅན་
ཆེན་པོ་ཁྱར་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་དེའི་རྟེང་ལ་འཁུན་པ་ཞིག་དགོས་
པ་ན། སྤྱང་པོ་ཆེ་ཁྱར་བ་དང་འཁུན་པའོ། དེར་སང་གེས་
བསམས་པ། ང་ནི་རི་དྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་
ཐ་ཆད་འདི་ལྟ་བུའི་རྩི་པོ་ལ་ཆེ་འཁུན་སྟེ་ལྟོས་ནས། སྤྱང་པོ་ཆེ་
རང་གིས་ཁྱར་ནས་སང་བའི་རྟེང་ལ་ཤ་སྤྱེས་དགའ་ཞིང་དགོད་
བྱོ་བའི་དབྱངས་འཁུན་སྤྱ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སང་བའོ།

སྒྲོ་ཕྱ་མཇངས་ཡིན་མིན་སྒྲིན་ཡིན་བསྟན་པ།

མཁས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མཇངས་པའི་མཐུས། །

རང་གི་གཏམ་ངན་ཐབས་ཀྱིས་སེལ། །

དང་སྤྲོད་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ། །

ཐབས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པའི་

དོན་ནི། རང་གཞན་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དེ་སྒྲོ་གྲོས་ཕྱ་
 ཞིང་མཇངས་པའི་མཐུས། རང་གི་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏམ་
 ངན་ཐབས་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། དང་སྤྲོད་ཀྱན་
 ཏུ་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་པོ་
 དང་བཅས་པས་མི་སྟན་པ་བཟོད་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསལ་ཏེ་རྒྱལ་སྒྲིན་དེ་དག་ལོག་ཏུ་སྒྱུད་བསྟེན་པ་དག་པར་བྱས་
 པ་ལ་ལྟོས། ཞེས་པའོ།

དེ་ཡང་སྒྲོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་
 ཅེས་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་དང་སྐྱུ་ཅེལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་མཁས་པ་
 ཞིག་བྱང་བ་བྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྒྲིན་ས་རབ་ཏུ་བྱང་བར་
 བྱུར་དོ། །དེ་ནི་གཙུག་ལག་ལ་མཁས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པར་བཅོམ་པས་རྒྱལ་སྒྲིན་འབངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་

གྱིས་གྲུས་པས་བཀའ་སྒྲིལ་བྱེད་དོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་
 གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྡོངས་སྒྱུ་ཞིང་སོང་བ་ལས་སྒྲུལ་པོ་ཞིག་གི་
 ཡུལ་འདབས་སུ་བྱིན་པ་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བྱ་ཆེན་པོ་
 སྒྲུལ་པོས་ཐོས་ནས་ཡིད་རབ་དུ་དགའ་སྟེ་རང་གི་སྦྱོང་སྤྱོད་ཆོས་ཆལ་
 ཉམས་དགའ་བའི་ཕྱོགས་ཤིག་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག། །རིམ་གྱོ་
 དང་བཀའ་སྒྲིལ་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀའ་
 རོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲུལ་པོ་
 འཁོར་བཅས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ན་བར་སྟན་
 པ་ནམས་གྱིས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་ཅིག་ན་བདུད་
 སྒྲིག་ཅན་དང་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲོན་པོ་སྤྲོས་མང་
 པོ་ཞིག་ཕྱག་དོག་གིས་མི་བཟོད་པ་སྦྱོས་ཏེ། ལྟ་ ཀྱན་དུ་སྒྱུ་
 བྱང་སྒྲུབ་ལ་ཕྱགས་ཆེས་པར་མི་རིགས་སོ། །འདིས་སྒྲུལ་པོ་
 ཏན་ལ་དགུས་པ་དང་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ནས་བརྒྱག་པར་
 བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཉི་འོག་གི་སྒྲུལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བཏང་བར་གོར་
 མ་ཆག་སྟེ། ཉི་འོག་གི་སྒྲུལ་པོའི་ཕྱོད་དག་དང་ཡང་བཤེས་ཤིང་
 འགྲུལ་བས་བདག་ཅག་ཡིད་མི་ཆེས་སོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་ཕྱ་
 མས་དབྱེན་བྱས་པས། སྒྲུལ་པོས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་སྒྲོན་ལས་

བྱམས་པ་དང་བཀུར་སྤྱི་ཆུང་བར་གྱུར་རྟོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་དེ་ཤེས་ནས་ཡོ་བྱད་དབྱིག་པ་གསུམ་དང་སྤྱི་སྤྱགས་སོགས་
 བྱེར་རྟེ་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་ཕྱི་གུས་གུས་ལྟར་བྱས་
 རྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་འཕུལ་དུ་བདག་པོར་རྟེ་བྱོན། རྣངས་པར་མཆིས་
 ཆེ་བཟོད་པར་མཛོད་ལ་བཞུགས་ཤིག །ཅེས་ཞུས་པ་ན། ད་
 བྱེ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབས་སོགས་སྤངས་པས། རྒྱལ་པོ་ངོ་ཆ་ནས་
 མགོ་སྤྲད་དེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྟེ་ཅིས་ཀྱང་
 བྱོན་ན་སྤར་འདིར་བྱོན་བདག་སྤྲོད་རས་ཀྱིས་བཙའ་བར་རིགས་
 སོ། །ཞེས་ཞུས་པ་ཁས་སྤངས་རྟེ་དཔེན་པོའི་གནས་སྤྱག་ཤིགས།
 བསམ་གཏན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཙོན་པས་དྲང་སྤྲོང་མངོན་ཤེས་
 ལྟ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
 པ་ན་སྤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྲོད་པོ་ཏྲ་ཆད་དུ་སྤྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 རོགས་པར་ལྟ་བ་ལ་བཙུད་པར་མཛོང་ནས་སྤྲོང་བཅེ་བས་རྫིག་པོའི་
 ལྟ་བ་ལས་སྤྲོག་པ་དང་སྤར་གྱི་གཏམ་ངན་དེ་དག་སེལ་བའི་ཆེད་
 གྱེལ་ཆེན་པོའི་པགས་པ་ཞིག་རྩ་འཕུལ་གྱིས་སྤུལ་རྟེ་བྱོན་ནས་
 རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་བྱོན་རྟོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་འཁོར་བཙས་ཆོགས་
 པ་ན་རྒྱལ་པོས་གྱེལ་ཆེན་པོའི་པགས་པ་འདི་སྤུས་ཕུལ་བེར་བས།

འདི་བདག་གིས་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་བསད་ནས་བུས་
 པ་ལགས་ཟེར། རྒྱལ་པོ་དང་ཆ་ནས་མགོ་སྤྲད་དེ་འདྲེལ་གོ་ལོག་
 ལྟ་ཅན་མོན་པོ་དེ་དག་གིས་སྒྲགས་རྟེན་དེ་སྤྲས་པ། གྱེ་མའོ།
 ཆོས་པས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཡོད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། བྱིས་དཀའ་
 ཐུབ་གུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྤྲད་ཅིང་འཕྱ་བར་བྱེད་དོ། དེ་
 རས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་དག་གི་ལྟ་བ་ངན་པ་རིག་པ་ཅི་
 མ་མེད་པའི་དགག་པ་ལ། རྒྱ་མེད་དུ་སྤྲ་བ་དང་། དབང་ཕྱག་
 བྱེད་པོར་སྤྲ་བ་དང་། རྩོན་ལས་གཅིག་ཕྱས་བྱས་པར་སྤྲ་བ་དང་།
 ལས་འབྲས་མེད་པར་སྤྲ་བ་དང་། འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྲ་བ་ནམས་
 རིམ་པར་དགག་པ་ནི། དེས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་
 ན། སྤྱུ་བསད་པའང་རྒྱ་མེད་དུ་གྱུར་པས་སྤྲིག་པ་ག་ལ་ཡོད།
 དབང་ཕྱག་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ན། སྤྱུ་བསད་པ་དབང་ཕྱག་
 གིས་བྱས་པས་བདག་ལ་སྤྲད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འཕྲལ་རྒྱུན་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་རྩོན་ལས་ཀྱིས་བྱས་པས་བདག་གིས་བསད་པར་མི་
 རིགས་སོ། །ཡང་ལས་འབྲས་མེད་ན་སྤྱུ་བསད་ཀྱང་ཉེས་པ་
 ཅི་ཡོད། འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྲ་བར་རིགས་ན་སྤྱུ་བསད་པའང་
 ཆོས་སུ་འགྱུར་བས་བྱེད་ཅག་གི་གཞུང་ཕྱགས་ལྟར་ན་སྤྱུ་བསད་

པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ཆེད་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་
 དེ་དག་རིག་པས་བཀག་སྡོམ་སྒྲིན་པ་ལ་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱུ་
 པགས་པ་སྤྱུ་ལ་བདེ་མི་སྤྲོད་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་དང་ཅིང་འདུན་པར་གྱུར་པ་ལ་ལྟ་བ་ངན་པ་དང་། གྲོགས་
 ངན་སྤང་དགོས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བསྟེན་ཅིང་རྒྱལ་
 སྤྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིང་དགོས་པ་སོགས་ཆོས་རྒྱུ་ཆེར་བསྟེན་ནས་
 དགོན་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲོད་གཤེགས་སོ། །འོག་ཏུ། ཀུན་
 ཏུ་རྒྱུ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ སྤྱི་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་བ་སྟོན། །ཞེས་
 པའང་གཏམ་རྒྱུད་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷན་པོ་མཇངས་པའི་སྒྲིན་པས། །

རང་གི་གཏམ་ངན་ངོ་སོར་བྱེད། །

ཙུ་ཏའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་འགལ། །

ཐ་བས་ད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དུང་། །ཞེས་པ་ནི། བྲལ་
 མེད་ངོ་ཆ་བྲལ་བའི་ལྷན་པོ་སྤྲོད་དོར་གྱི་སྤྱི་རིས་འབྱེད་པའི་
 མཇངས་པའི་སྒྲིན་པས་ན་རང་གི་གཏམ་ངན་ནམས་ཡོན་ཏན་
 ཏུ་སྒྲིམ་སྟེ་གཞན་དག་ལ་ངོ་མ་ཞིང་ངོ་སོ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། མི་
 ཀྱང་གཅིག་པ་གནས་པའི་ཙུ་ཏའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་འགལ་ཞིག་

རང་གི་པ་བསད་ནས་བདག་ཉིད་རྒྱལ་པོར་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བར་བྱེད་པ་པའི་ནོར། །དེ་ཡང་ཅུ་ཉེ་ཡུལ་གྱི་མི་ལ་རྒྱུ་པ་
 གཅིག་ཡོད་པར་བཤད་ལ། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོར་ཞིག་གི་བྱ་རྒྱལ་
 སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་པ་བསད་ནས་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་བྱས་ཏེ་
 གཞན་དག་ལ་དེ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་
 བྲགས་སོ།།

གཞན་ཡང་། རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་ཡུལ་ན་ནར་
 པ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེའི་ཡུལ་བྱིས་པ་
 རྒྱལ་བྱའི་ཉི་ཤུ་ལོ་ན་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འགོ་མི་ཆོག་པར་
 ལུགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་སྒྲོལ་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ས་གི་བདང་བྱ་ཆེ་བ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་དོ། །དེའི་
 ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བྱའི་བརྒྱུད་ལོན་པ་ཞིག་ལ་གོས་ལེགས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་མ་ལ་གཏད་ནས་འདི་སྤེལ་ཞིག་ །ཁོ་བོ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་
 ཆེ་གོ་ན་ནོ་ཟེར། མ་ན་རེ། ལུ་པོ་ཡོད་པས་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་
 མི་ཐོབ་བྱས་པས། བྱ་དུས་ནས་དེ་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད་དེས་པ་ན།
 ས་བསད་ནས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བདུངས་ན་ཐོབ་ཟེར། འདོད་པའི་དབང་
 དུ་སོང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་མེད་པས་བྱ་རྒྱུ་དེས་མས་ཆུ་གི་

རྒྱ་པོ་ཞིག་བྱིན་པ་སྤྲུལ་ནས་རྒྱ་པོ་པོ་ཁྱིའི་ན་ཡོད་པའི་ཐང་དུ་
སོང་སྟེ། དགའ་བ་དང་ཅིང་མོའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་བྱིད་
དེ་པང་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་བྱིས་པའི་རྩོད་པ་དཀྱུགས་ཏེ་བསད་དོ། དེ་
ནས་དེ་རིང་ནས་ཁོ་པོ་རྒྱ་པོ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྩེ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་སྤྲོག་
པར་བྱེད་དོ། །འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བུ་རྒྱུད་འདིས་འདི་ལྟ་བུའི་
རྒྱས་པ་ལ་ལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་དཔའ་བ་ཞིག་ཏུ་གྲོ་ར་མ་ཆག་སྣམ་དུ་
རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བཞག་གོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ།

བྱ་བ་མི་འོས་པ་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་ཀྱང་པར་བརྟན་པ་ནི།

མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བའི། །

གནས་ལས་གཟུར་བ་དཔའ་རྟགས་ཏེ། །

མེད་གེས་ཁྱུ་མཆོག་གསོད་པའི་ཆེ། །

རྩ་ལ་གཟུར་བར་བྱེད་ཅེས་གྲགས། །ཅེས་པ་

ནི། བྱ་བའི་འཇུག་རྩོག་ལ་མ་ཆོངས་པའི་མཁས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཟུན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བའི་གནས་མི་འོས་པའི་བྱ་བ་ལས་བྱོལ་
ཞིང་གཟུར་བར་བྱེད་པ་ནི་མཁས་ཤིང་དཔའ་བའི་རྟགས་ཡིན་
ཀྱི། དཔའ་རྩལ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཆོག་དུ་བྱས་ནས་གང་ལའང་
འཛེམ་དོགས་མི་བྱེད་པ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མེད་

གེས་བ་ལང་གི་ཅང་གེས་ཁྱུ་མཆོག་གི་རྩ་ལས་གཟུར་བར་བྱ་བའི་
ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྟོབས་ཅུང་ལྷིས་སྟོབས་ཏེ་རྩ་ལས་མི་ཤུལ་
བ་ག་ལ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ།།

སྤྱན་པོས་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་བར། །

དག་ལ་ཚུད་པ་སྤྱན་རྟགས་ཏེ། །

མར་མེད་འོད་ལ་འཐབ་པ་ཡི། །

ཕྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་ངང་ཚུལ་རྟོས། །ཞེས་པ་ནི། བྱ་
བའི་འཇུག་ཐོག་ལ་མི་མཁས་པའི་སྤྱན་པོ་དེས་ནི་རྟོག་དཔྱད་མི་
གཏོང་བར་རང་ལ་གཞོད་པའི་དག་ལ་ཚུད་པ་དང་འཐབ་
པ་སོགས་མི་འོས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱན་ཞིང་གཏི་མུག་པའི་
རྟགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མར་མེད་འོད་ལ་འཐབ་ཅིང་འཛིངས་
པའི་ཕྱེ་མ་ལེབ་དཔལ་ཅུལ་ཆེ་བར་འགྲོའམ་དེའི་ངང་ཚུལ་ལ་
རྟོས་དང་གེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འོས་པའམ་མི་འགྲུབ་
པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱན་ཞིང་རང་ཉིད་བརྒྱག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ཏེ། རྟོན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཐ་གཅིག་ཟས་འཆོལ་ཞིང་གྲོང་འདབས་
སུ་སོང་བ་ན། དེར་ལུག་གཉིས་ཡུན་རིང་དུ་འཐབ་པའི་རྩ་ཅ་
ནས་བྲག་ཟག་པ་བཞུག་དུ་སྤྱོན་པས། ལུག་ལུག་གཉིས་པོ་ཕན་

ཚུན་བྱགས་ཆེན་པོས་མགོ་བརྒྱུ་པའི་བར་དུ་ཕྱི་མགོ་བོ་ཚུད་
དེ་ཡང་ཀ་ཡི་དོག་པ་ལྟར་ཆལ་པ་མང་པོར་གས་པར་གྱུར་ཏོ།
ཞེས་གྲགས་སོ།

མཁས་སྤྱན་གཉིས་ཆོད་ཤེས་དཀའ་སྤྱི་བྱུང་པར།

མཁས་པས་འོས་པ་བཞིན་བྱེད་པས། །

སྤྱི་བོ་སྤྱི་བྱུང་ཆོད་འཛིན་སྤྱི། །

སྤྱི་བོ་རང་ལུས་བོར་བཞིན། །

ཐོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལྟོས། །ཞེས་པ་

ནི། དམ་པའི་ཚུལ་དང་མི་འགལ་བའི་མཁས་པས་ནི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་འོས་པ་བཞིན་བྱེད་པས་ན་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བྱུང་ཡིན་ཡང་
དེའི་ཆོད་ཤེས་ཤིང་འཛིན་སྤྱི་བོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བྱུང་པོ་ཆེས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཐོངས་ཤིང་
ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ལྷ་ངམ་དགོན་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་རང་ལུས་བོར་ཏེ་སྤྱི་བོ་བྱང་བ་དེ་ཉིད་ཐོངས་པ་དེ་ནམས་
ཀྱིས་ཤེས་ནས་དགོངས་པ་ཞེད་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་
པའོ།

སྤྱི་བོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རི་དང་ནགས་ཆལ་སྤྱན་

རྒྱུངས་མཆོད་དང་རྒྱུང་བུས་བརྒྱན་པའི་དགོན་པའི་གནས་ཡིད་དུ་
 འོང་བཞིག་ན་མྱེང་པོ་ཆེ་གཅིག་པུར་རྒྱུ་བཞིག་ཏུ་གྱུར་རྟོ། །དེ་
 རེ་ཞིག་ཅིག་ན་ནགས་ཚལ་གྱི་མཐའ་རྒྱ་ཁྲིད་སོང་བས། ཉམ་
 ཐག་པའི་མིའི་སྐད་དག་ཐོས་ནས་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་དུ་རིངས་པར་
 ནགས་དེ་ནས་བྱུང་བ་ན། བཀའ་ཤིང་སྒྲིམ་པ་དང་ངལ་དུ་བ་
 གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ནགས་ཚལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འོང་
 བ་མཐོང་ངོ་། །མི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མྱེང་པོ་ཆེ་མཐོང་ནས་ད་
 རི་ཕྱོགས་པའི་མཐུན་མེད་བདག་ཅག་གསལ་དཔར་འགྱུར་རོ། །སྐྱམ་
 དུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རིག་ནས། རྣམ་རྒྱུད་
 སེམས་སྦྱེས་ཏེ་ང་ལས་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་གི་ཁྱེད་ཅག་མ་
 འཛིགས་ཤིག །ཅེས་མིའི་སྐད་དུ་སྒྲས་པས་མི་དེ་དག་དབུགས་
 བྱུང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སྒྲས་པ། བདག་
 ཅག་ཁྱིམས་དང་འགལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱད་པའི་མི་རྣམས་ཅམ་ཡོད་
 པ་འགའ་ཞིག་བཀའ་སྒྲིམ་གྱིས་ཤིན་པ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག །ཅེས་
 མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་མྱེང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་
 གྱིས་བདག་ཅག་མུ་ངམ་དགོན་པའི་གནས་འདི་ལས་ཐར་བའི་
 ཐབས་བརྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་རྣམ་རྒྱུད་རྣམས་དུ་སྒྲས་པ་ན།

སེམས་དཔའ་མྱང་པ་ཆེ་དེ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྤྱིང་ཇི་སྒྲིམ་
 ནས། འདི་དག་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱིས་ལུས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བས་
 ནགས་ཆལ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མེད། ཟུང་མ་དགོན་པ་དཔག་ཆད་
 དུ་མ་ཡོད་པ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ། དེ་ནི་ངའི་ཤ་འདི་ལམ་
 རྒྱགས་དང་། རྒྱ་མའི་རྒྱ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཐར་བར་བྱས་པ་ལས་
 གཞན་ཐབས་མེད་དོ་སྙམ་ནས་སྒྲུལ་གཤམ་བ་བསྐྱེད་བ་ལྟར་བརྒྱུངས་
 ཏེ་སྒྲུལ་པ། རི་འདིའི་དྲུང་ན་མཆོ་ཆེན་དང་། དེ་དང་མི་རིང་
 བའི་རི་དེའི་ཁ་ནས་ལྷུང་བའི་མྱང་པ་ཆེའི་རོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་དེའི་
 ཤ་ལམ་རྒྱགས་དང་། རྒྱ་མའི་རྒྱལ་པས་རྒྱ་ལོངས་ལ་ཕྱོགས་
 འདི་ནས་སོངས་ཤིག །ཟུང་མ་དགོན་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བརྟན་ནས། ལམ་གཞན་ཞིག་ནས་སོང་སྟེ་རིའི་ཁར་
 འཛེགས་ནས་སྒྲིམ་ལམ་བཏབ་སྟེ་རང་ལུས་ཐོར་རོ། །དེའི་ཆེ་
 ས་གཡོས་ལྟ་དང་དཀར་ཕྱོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་མཆོད་
 པ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་དོ། །མི་དེ་ནམས་མྱང་པ་ཆེས་ལམ་བརྟན་པ་
 ལྟར་སོང་བ་ན་མཆོ་དང་། མྱང་པ་ཆེའི་རོ་མཐོང་ནས་ལེགས་
 པར་བརྟགས་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་
 ནས་རང་ལུས་བཏང་བར་ཤེས་ཏེ། ཟུང་ན་དང་དད་གས་ཀྱིས་

མིག་མཆི་མས་གང་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་
 བ་ཟ་ག་ལ་ཤོད། འདི་ལ་མཆོད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་བྱ་བར་རིགས་
 མེ་ཟེར། མི་སྒོ་གོས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ཅག་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱགས་བཞེད་ལྟར་མ་བྱས་ན། འདིའི་སྐྱེ་
 སྐྱེ་བ་དང་བའང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་བྱགས་དགོངས་ཤོགས་
 པར་བྱས་ན་མཆོད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་བྱ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྒྲིམ་
 ཏེ། བ་ནམས་བླངས་ཀྱ་མས་ཀྱ་སྟོད་བྱས་ཏེ་ཀྱ་ཡང་བླངས་
 ནས་ངེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སོང་བས་སྐྱ་ངམ་དགོན་པ་དེ་
 ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཏོ།།

བྱན་པོས་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་པས། །

སྐྱེ་པོ་སྐྱས་ཀྱང་ཆོད་འཛིན་དཀའ། །

ལྷ་སྟོའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཁ་ཅིག་ན། །

མ་ཉིད་བག་མར་ལེན་ལ་སྟོས། །ཞེས་པ་ཡ་

རབས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་འགྲེལ་བའི་བྱན་པོ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་པ་སྟེ་
 བྱ་མི་འོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་ན། སྐྱེ་པོ་སྐྱས་ཀྱང་དེའི་ཆོད་
 འཛིན་དཀའ་སྟེ། དཔེར་ན། དགེ་སྤྲིག་གོ་ལོག་དུ་སྟོད་པའི་
 ལྷ་སྟོའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཁ་ཅིག་ན་བྱས་རང་གི་མ་བག་མར་ལེན་པའི་

ཤིན་ཏུ་བྱ་བར་མི་ཤིང་པའི་སྤྱད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོས་
ཤིག་ །ཅེས་པའོ།

ལྷ་སྟོན་ཀྱི་རུ་ཁ་ཤེས་པ་ཀྱ་གར་གྱི་རྩལ་ཕྱོགས་མཆོ་
བཀལ་བའི་པ་རོལ་ན་ལྟ་ལག་ཁ་དང་། མ་ཁ་དང་། མོལ་ཏན་
སོགས་ལྷ་སྟོན་ཡུལ་རྫོང་ས་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཐྱི་པ་
དང་ནང་པ་གང་གི་འང་ལུགས་མི་འཛིན་པར་སྟོ་མིན་དབང་པོ་
སོགས་ལ་སྐབས་སུ་འཛིན་ཅིང་སྟོན་པ་སྤང་ཅི་སྟོ་གྲོས་ཡོད་ལ་
སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། ཁོ་རང་ཆོའི་མི་རིགས་མིན་པ་གཞན་
གྱིས་བསམད་པའི་གཞི་ཟེའི་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་ནོ། །ཡང་
ཀྱ་གར་རྩལ་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་ཏོར་སྟག་གཟིག་དང་པར་སིག་པར་ཤེས་
པའི་ལྷ་སྟོན་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་རང་གི་མ་བག་མར་བྱེད་དོ་ཟེར་རོ།

སྟར་གྱི་སྟོལ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་མི་འཇུག་ལས་
བདེ་སྟག་འབྱུང་ཚུལ་ནི།

མཁས་པས་སྟར་སྟོལ་བཟང་པོ་སྟོང་། །

དེ་ཡིས་བདེ་བ་བཏན་པོ་འཕྲོག། །

ཡེ་དབང་རྒྱལ་པོས་ཡབ་མེས་བཞིན། །

རྒྱལ་བའི་བཏན་པ་མཆོད་ལ་སྟོས། །ཤེས་པ་

སྟེ། དམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མཁས་པས་ནི་སྤར་གྱི་སྒྲིལ་
བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་སྦྱོང་ལ། དེ་ཡིས་འཕྲལ་ཡུན་ཀྱན་ཏུ་བདེ་
ལེགས་བཞུགས་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་ཏའི་མིང་གི་
བརྒྱད་པ་ཡི་དབང་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཡུག་སྒྲིལ་
བཞིན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་བཀྱར་བ་སྟེན་
གསུམ་བུས་པའི་དགེ་མཆོན་ལ་སྟོས་ཤིག།

དེ་ཡང་དོར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཇིང་གིར་ནས་བཟུང་། མོ་
གན་ཐེ་མུར་གྱི་བར་རྒྱལ་རབས་བཅུ་དྲུག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་
རྒྱལ་བརྒྱད་ཏའི་མིང་ནས་ཆེང་དུ་རྒྱལ་པོའི་བར་རྒྱལ་རབས་
དགའི་རིང་ལ། སྤྱིར་མཆོག་གསུམ་གྲུས་པས་བཀྱར་ཞིང་། བྱེ་
བྱག་དོར་གྱི་སེ་ཆེན་ཏན་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་དང་། རྒྱའི་ཏ་མིང་
གི་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་ཡི་དབང་རྒྱལ་པོས་ལོ་ནི་བྱ་ཅ་གཉིས་
རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ནམས་ལ་གཅེས་སྤྱས་ཆེན་པོས་ལོ་བྱད་བཏང་བ་ནི་སྟོར་ཤིང་
དཀའ་བས། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བུས་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་བསྐྱོད་ནམས་བུས་པ་མཉམ་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དེ་བ་སྟོན་དུ་གསུངས།

སྒྲུབ་པོས་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོ་སྒྲུབ། །

དེ་ལས་སྒྲུག་པ་སྒྲུབ་དག་པོ་འཛོལ། །

ཁྱུ་ལ་པོ་ཕུ་དུམ་པ་ཅན་གྱིས་ནི། །

བསྟན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ལྟོས། །ཞེས་

པ་ནི། དེ་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པའི་གཟུ་ལྟ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པོ་དེས་
ནི་སྒྲུག་གི་ལྷན་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལས་འདི་ལྟ་
ཀྱན་ཏུ་རང་ཉིད་བཞག་ཅིང་སྒྲུག་པ་སྒྲུབ་དག་པོ་འཛོལ་པར་འགྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན། མུང་དར་ཕུ་དྲུག་པ་ཅན་གྱིས་ཁྱུ་ལ་སར་འཁོད་ནས་
ཁྱུ་ལ་པའི་བསྟན་པ་བསྒྲུབས་པར་བྱས་པས་མཐོང་ཆོས་ལའང་
ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སྒྲིག་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལྟོས་ཤིག།

དེ་ཡང་པོད་གྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་ལྟེ་ཕུ་པ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་
གསུམ་འབྲུངས་པའི་ཆེ་བ་ལྟ་ནི་བཅན་པོ་ཁྱུ་ལ་སར་ལོག་གཅིག་
དང་ཆེ་བ་བདུན་ནས་ཡུམ་གྱིས་དུག་དངས་ཏེ་བཀོངས། དེ་ནས་
སྒྲུབ་ཆུང་བ་ལྟ་ཏེ་ག་པ་ཅན་པོ་སང་ན་ལེགས་མཛིང་ལོན་གྱིས་
ཁྱུ་ལ་སྒྲིད་བཟུང་། འདིའི་སྒྲུབ་ལྟ་ནི། གཙང་མ། ལྟ་རྟེན། ལྟ་
གྲུབ། དར་མ་ཕུ་དུམ་པ་ཅན། ཁྱི་རལ་པ་ཅན་དང་ལྟ་ལས།

ལྷས་ཐ་ཆུང་བྲི་རལ་པ་ཅན་རྒྱལ་སར་འཁོད་དེ། ལྷར་ཡབ་མེས་
 ཀྱི་རིང་ལ་བསྐྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་
 ལ་ཕབ། གཙུག་ལག་ཁང་དེན་དང་བདེན་པ་རྗེས་པ་ཞིག་གསལ་
 དང་གསར་དུ་བཞེངས་པ་སོགས་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་རེ་རེ་
 ལ་འབངས་མི་བྲིམ་བདུན་བདུན་ཕུལ་ཞིང་དབུ་ཐོད་གདན་དུ་
 བཞིང་། ཞབས་སྤྱི་པོར་ལེན་པ་སོགས་སྤྱི་ཁྱེད་དང་བཀྱར་སྤྱི་ལྷ་
 ར་མེད་པ་མང་དེ། །དེ་ལ་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་སྤྱི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེ་ལྷ་སྤྱས་གཙང་མ་རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱད།
 ཆོས་སྤྱོན་བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་དང་བཙུན་མོ་ངང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཕྱ་མ་བཙུག་སྤྱི། བཙུན་མོ་སྤྱེབས། བྲན་ཆེན་པོ་བཀྱམ།
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལྷག་པར་གཙུག་ཏེ་བཀྱོངས་སོ། །དེ་ནས་གྲང་
 དར་མ་འུ་དུམ་བཅན་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་གཏན། སད་མེར་ལྷ་གེ་ནད་
 ཡམས་སོགས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བར་སྐད་གདགས་ཏེ་ཆོས་བསྐྱུར་
 འཕྲོ་བཅད། ལོ་པར་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོས་ཤིང་མ་བྱོན་
 པ་རྣམས་བཀྱམ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕབ། རབ་བྱུང་
 གི་དྲག་མ་དོར་བ་ལ་རྡོན་པ་བྱེད་དུ་བཙུག །མ་ཉན་པ་རྣམས་

བསད་དོ། །གསུང་རབ་པལ་ཆེར་ལྷ་སའི་བྲག་ལ་སྤྲས་ཤིང་
 འགའ་ཞིག་མེ་དང་རྩ་ལ་འཕངས། རྩོམ་རྣམས་གཉིས་བྲེ་མའི་
 ནང་དུ་སྤྲས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ལ་ཁལ་ཁལ་བྱས་ཏེ་
 བཙུན་པ་ཆང་འཕུང་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་བྲིས་ཏེ་བཞག་ཅིང་
 བརྒྱན་པ་བསྐྱབས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡེར་པ་ལྷ་རི་སྤྲིང་
 སོ་ན་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་བསྒྲིམ་ཞིང་བཞུགས་ཡོད་པ་དེས་
 ཆོར་ཏེ། རྩལ་པོ་ཞིག་ཅན་ལ་སྤྲིང་རྩེ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྲིས་ཏེ་
 བསྐྱལ་ཞིང་དུ་དགོངས་ནས། ཉ་དཀར་པོ་ལ་སོལ་བའི་ཕྱེ་མ་
 བྲུགས་ཏེ་ནག་པོར་བྱས། གོས་ནང་དཀར་ལ་ཕྱེ་ནག་པ་གྲོན།
 རྩལ་གྱི་མདའ་གཞུ་བྱེར་ནས་ལྷ་སར་ཕྱིན་ནོ། །དེར་བཙན་
 སོས་དོ་རིང་གི་ཡི་གེ་རྒྱུག་པའི་སྐབས་དང་འགྲིག་པས་ཕྱག་བྱེད་
 པ་ལྷར་བྱས་ཏེ། མཐེབ་སྤྲིང་སྤྲིང་ཏེ་མདའ་རྩལ་པས་བྲང་ལ་
 སོག །ཞིག་ཅན་གསད་ན་འདི་ལྷར་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་
 བྲིས་ཏེ་རྩ་རྩུ་ལ་བཞལ་བས་དཀར་པོར་སོང་། གོས་ཕྱེ་ནང་
 བསྒྲིག་པས་མ་ཟིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་ཁམས་
 བརྒྱད་རིམ་གྱིས་མདོ་སྤྲད་ཕྱགས་སུ་བྱོན་ནོ། །

མཁས་ལྷན་མང་ཉུང་གི་སྒྲིན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི།

མཁས་པས་ས་ཆེན་གང་གྱུར་གྱང་། །

ཉུང་བ་བཞིན་དུ་གདུང་བ་སྒྲི། །

ཏུ་མཆོའོན་པུས་གང་ན་ཡང་། །

ཆོང་མགོན་ཆོམ་པ་མེད་པ་ལྟོས། །ཞེས་པ་ནི།

ཡུལ་ཕྱོགས་གི་ཏུན་དུ་གྱུར་པའི་མཁས་པས་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་

ཁེབས་པ་ལྟར་གང་བར་གྱུར་གྱང་ད་དུང་ཉུང་བ་བཞིན་དུ་ལུས་

ཅན་ནམས་གི་ཡིད་ལ་གདུང་བ་སྒྲི་བར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན།

ཏུ་མཆོའི་སྒྲིང་ན་ཞོར་བུ་དབང་གི་ཏུལ་པོས་གཙོས་གང་འདོད་

གི་རིན་པོ་ཆེས་གང་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཆོང་པའི་མགོན་པོ་ནམས་

ཆོག་ཤེས་དང་ཆོམ་པ་ནི་ཡང་མེད་པ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་།

ལྷན་པོ་གཅིག་ལས་མེད་ན་ཡང་། །

མང་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་སྒྲིན་ཆེ། །

སྐལ་པ་མ་ཅན་གཅིག་གིས་ནི། །

སྒྲིག་ཆགས་རྩ་པོ་ཡུང་པ་ལྟོས། །ཞེས་པ་ནི།

ཡུལ་ཕྱོགས་བརྒྱུག་པའི་ལྷན་པོ་མ་རུང་བ་མང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིས།

གཅིག་ཅུ་ལས་མེད་ན་ཡང་། དེ་ལྷན་ཅིང་མང་བ་བཞིན་དུ་
བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རྒྱན་གྱིད་པའི་ཉེས་པ་དང་རང་གཞན་སྤྱད་ལ་
སྦྱར་བའི་སྦྱོར་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱལ་པའི་ཆོག་མཁན་ནང་
དུ་མ་ཅན་གཅིག་ཡོད་ཆེ་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སྤྱི་ཆ་གསུམ་ལྔ་པོ་
སྤྱལ་པ་དེ་མཐའ་དག་ལ་མ་འགོས་ཏེ་ཡུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱོད་
ཤིག་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱལ་པ་གཅིག་ལ་མ་ཡོད་ཆེ་ལྷན་དུ་གནས་
པའི་སྤྱལ་པ་ཐོས་ཅད་ལ་མ་མཆེད་དེ་རུལ་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར་རོ།

མཁས་སྤྱན་གཉིས་ནོར་འབྲུལ་མཐོ་དམའ་ཆེ་ཆུ་མེ།

མཁས་པ་གལ་ཏེ་ནོར་ན་ཡང་། །

ཅུང་ཟད་ཅུ་མ་གྱིས་མཐོ་དམའ་ཡིན། །

ཆག་ཆད་ཤེས་པའི་བཟོ་བོ་ཡིས། །

ནོར་ཡང་སོར་གང་ཡིན་ཞེས་གྲགས། ཞེས་
པ་ནི། རྒྱང་དོར་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་མཁས་པ་དེ་བྱ་
བའི་ཆ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་སྲིད་ལ་གལ་ཏེ་ནོར་བ་བྱུང་ན་ཡང་ཅུང་
ཟད་ཅུ་མ་གྱིས་མཐོ་དམའ་ཤོར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆག་
ཆད་ཀྱི་བཟོན་བཅོས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་དོན་ཤེས་པའི་
བཟོ་བོ་དེས་རི་མོ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་ཆད་མི་ཤོར་ལ་གལ་

སྤྱད་ཆད་ནོར་ན་ཡང་སོར་གང་གི་མཐོ་དམན་ཅམ་ཡིན་ཞེས་
གྲགས་སོ།།

ཐུན་པོས་གལ་ཏེ་ནོར་བ་ན། །

ཆད་ལས་བཞལ་བའི་མཐོ་དམན་འབྱུང་། །

རི་དྲགས་ཀྱ་རུ་ཁུད་བ་ན། །

སློག་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལྟོས། །ཞེས་
པ་སྟེ། ལེགས་ཉེས་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སློ་མིག་དང་བྲལ་བའི་
ཐུན་པོས་གལ་ཏེ་ནོར་བར་གྱུར་ན་ཆད་ལས་རབ་དུ་བཞལ་བའི་
ནོར་འབྱུང་མཐོ་དམན་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། རི་དྲགས་སོགས་
ནོར་ནས་ཀྱ་དང་རྩི་སོགས་སུ་ཁུད་པར་གྱུར་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ་
རང་གི་སློག་དང་བྲལ་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་
ལྟོས་མིག །ཅེས་པ་འོ།།

དག་མགོ་གནོན་ཐུབ་མི་ཐུབ་ཀྱི་བྱད་པར་ནི།

མཁས་པས་རང་སྤྱད་ནང་བསྐྱམས་ཏེ། །

སྤང་བའི་དག་ལ་རུས་པ་འདོན། །

སྤྱན་པོ་རང་ཁྱིམ་པ་སྤྱམས་ནས་ནི། །

པ་རོལ་མི་ཤ་བ་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་ནི། འཁོར་

འབངས་སྐྱོད་པའི་ཐབས་ཚུ་ལ་ལ་མཁས་པ་དེས་ནི་རང་སྲིད་ནང་
 བན་ཚུན་བསྐྱམས་པར་བྱས་ཏེ་སློ་མཐུན་གྱི་སློ་ནས། ཚུར་རང་
 རྟོགས་ལ་སྤང་བའི་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་འདོན་
 རས་མགོ་གཞོན་པར་བྱེད། དཔེར་ན། ལྟ་ཕུ་རིའི་སྲིན་པོ་
 རྣམས་རང་ཉིད་དུས་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་བཙུ་ལ་སྟོགས་ལ་སྟོག་
 གཙོད་མི་བྱེད་པའི་བྲིམས་ལེགས་པར་བསྟོམས་པར་བྱས་ནས་
 རིམ་དུ་དུས་གཞན་ལ་པ་རོལ་མའི་ག་བར་བྱེད་ལ་སྟོམས་ཤིག།
 ཅེས་པའོ།

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་སྟོ་རྒྱལ་མཆོམས་སུ་སྲིན་པོ་གདུག་པ་
 ཅན་གྱི་གནས་ལྟ་ཕུ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ནས་རིམ་པར་བློ་དང་
 ལྟགས་དང་། ཟུངས་དང་། ར་གན་དང་། དངུལ་དང་། གསེར་
 དང་། ལ་ཆའི་ལྟགས་རི་སྟེ་ལྟགས་རི་བདུན་གྱིས་བསྟོར་བ།
 ཕྱིའི་ལྟགས་རི་དེའི་ངོས་རེ་ལ་ཏ་མཐུགས་བུལ་རན་པས་ཉིན་
 ལམ་བཙུ་བརྒྱད་རེ་ཡོད་ཅིང་། ལྟགས་རི་ནང་མའི་སྲིན་པོའི་
 རྒྱལ་པོའི་ཕྱོ་བྱང་དང་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་དང་
 རྒྱ་སྟེགས་ལས་བྱས་པ། ཕྱོ་བྱང་དེའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བྲིའི་
 རྟེན་ན་མི་ལྟགས་གྱི་གདན་ལ་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མགོན་བཙུ་

ཞེས་བྱ་བ་མགོ་བརྩུ་གཅིག་ཡོད་པ་གནས། སྔ་བྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
 དཔངས་མཐོ་བའི་དབྱུག་མཁར་དགུ་བརྩུ་དགུ་བརྩུ་ཙ་གཅིག་ཅི་
 མོ་རིམ་པ་དགུ་བཅས་སྟོང་དང་། དེ་ལ་ཐེམ་སྐྱས་སུམ་བརྩུ་
 དང་དྲུག་རྩུ་ཡོད་དོ། ཁྲོང་ཁྱེར་དེ་ན་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསེལ་
 བའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་མི་མ་ཡིན་དྲག་ཤུལ་ཅན་གནས་ཤིང་མི་རོ་
 ལྷགས་རིང་འདོན་པ། ཏ་རོ་འཆར་ཞིང་གྲི་རོ་ཟུག་པ། ཐོད་
 པ་འཐབ་ཅིང་ཅིབ་མ་ཁྲོལ་བ། གཟུགས་མེད་པའི་ལག་པ་གདང་
 ཞིང་སྐྱ་སྐད་འབྲིན་པ། བྱ་དང་ཅེ་སྦྱང་སོགས་མི་སྟན་པའི་སྐྱ་
 སྟོང་གས་སྟོག་པ་སོགས་འཛིགས་ཤིང་ཡ་ང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡ་
 མ་ཟུང་དུ་མ་སྟོན་པ་ཡོད་ལ། སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་
 པ་དང་དེའི་འཁོར་འབངས་སྟོན་པོ་གདུག་པ་ཅན་མགོ་གཅིག་
 པ་ནས་མགོ་བརྩུ་པའི་བར་གྱི་སྟོན་པོ་མོ་སྟོན་ཕུག་དང་བཅས་
 ཤིན་ཏུ་མི་སྟུག་པ། གོས་མེད་ཅིང་རྩ་མ་གཅིས་ཕུག་པ་གཡས་
 གཡོན་ལ་བཀལ་བ། ཡ་སའི་མཆེ་བ་བྱང་ག་དང་། མ་སའི་
 མཆེ་བ་དཔལ་བར་སྟེབ་པ་མི་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རྟན་སྐྱ་གདོག་
 ཅིང་རྩམས་ལ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་རིའི་ནང་མི་ཁྲག་
 གི་མཆོ་འབྲིལ་ཞིང་མི་སྟུགས་ཀྱི་གདུགས་ཕུབ་པ། མགོ་དང་

ཤིའི་ཕྱི་ག་པ་བྱས་ཏེ་མི་མང་པོ་ལ་ལན་ལྷུར་པ་བཞི་ལ་བརྒྱུད་ས།
 ལ་ལ་ནི་བསད་ཟིན་པ་དང་། ལ་ལ་མ་ཟིན་ཅམ་དང་། བྲག་
 ཅ་རྒྱམས་ནས་བྲག་ཅར་རེ་འབབ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཡ་ང་བ་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་དེར་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱགས་མེ་ཅན་ག་ཤེགས་ཏེ། སྤོང་པོའི་རྒྱལ་
 པོ་འཁོར་བཅས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ལྟར་ག་ཤེགས་པའི་མདོ་ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ནས་ཤ་བ་བའི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་བརྟན་ཏེ།
 སྤོང་པོ་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་ནས་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་
 གསུམ་ལ་བསྐྱུང་དུ་བརྟུག་གོ། །དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རྒྱམས་
 ལ་སྟོག་མི་གཅོད་པའི་བྲིམས་དམ་པོ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དུས་
 གཞན་གྱི་ཆེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། མི་བྲག་བསྐྱེད་པའི་
 རང་དུ་མི་ཆོལ་བཞུས་ནས་མི་ཤ་དང་སྤྱད་ནས་བ་བར་བྱེད་དོ།
 སྤོང་པོ་འདི་དག་གཅོད་སྤྱོད་གྱི་རིམ་སུ་གཏོགས་པར་བཤད་དོ།

ཐུན་པོ་དག་ལ་བག་འཁུམས་ཀྱང་། །

ནང་དུ་འཁུགས་ཡོང་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད། །

བྱི་ངན་མི་ལ་མཇུག་བསྐྱིལ་ཡང་། །

ཐན་ཚུན་སྐྱེལ་བསུ་བྱེད་ལ་སྟོས། །ཞེས་པ་ནི།

ལྷན་པོ་སྤོང་སྤོང་བས་ཚུང་ལ་སྤྱི་བདེ་ལ་ཆེ་བ་དེ་རང་ལ་གཞིན་པའི་
 དག་པོ་རོ་ལ་ལ་ཁུམ་ཞིང་བག་འཁུམས་པར་བྱས་ཀྱང་། ཚུར་
 རང་ཕྱོགས་ནང་དུ་དོན་མེད་གི་འཁུགས་ལོང་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་དེ།
 དཔེར་ན། བྱིང་ན་པ་དེ་མི་ལ་མཐུག་མ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་སོགས་
 དག་འ་བ་ལྟར་ན་མ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཡང་།
 རང་ཕྱོགས་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་འཐབ་ཅིང་བྱག་པ་
 སོགས་གི་སྟོན་ས་པར་འགྲོ་སྤྱེལ་བ་དང་ཚུར་ཡོང་བསུ་བར་བྱེད་
 པ་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་པའོ།

དག་ལ་འཕུལ་དུ་གཞིན་ལན་བྱེད་མི་བྱེད་གི་སྟོན་ཡོན་ནི།

མཁས་པས་དག་ལ་མིག་བསྐྱེངས་པས། །

ཐ་མར་དག་པོ་དབང་དུ་སྟུང་། །

དཀའ་ཐུབ་ཅན་གི་བཟོད་པ་ཡིས། །

ཐུལ་པོ་དབང་དུ་བསྟུས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་ནི།

ཕན་གཞིན་གི་སྟོན་ཡོན་གེས་པའི་མཁས་པས་ནི་རང་ལ་གཞིན་
 པ་བྱེད་པའི་དག་ལ་འང་འཕུལ་དུ་གཞིན་ལན་མི་འཇུག་པར་
 འཇུག་པའི་སྟོན་ས་མིག་བསྐྱེངས་པར་བྱས་པས་ཐ་མར་དག་པོ་
 དེ་ཞེ་སྤང་ཞི་ནས་ཚུར་གུས་པ་སོགས་དབང་དུ་སྟུང་པར་བྱེད་

པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱུང་
 ཅན་གྱིས་རང་གི་ཆུང་མ་འཕྲོག་པའི་ཀྱལ་པོ་ལ་བྱམས་ཤིང་
 བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས་མཇུག་ཏུ་ཀྱལ་པོ་དབང་དུ་
 བསྐྱེད་ཏེ་དད་ཅིང་གུས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིམ། ཞེས་པ་སྟེ། ཅ་
 ན་ཀའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལས། འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འཇོམས་བྱེད་
 ཅིང་། འཇམ་པོས་རྩལ་པོ་འང་འཇོམས་པར་བྱེད། འཇམ་
 པོས་མི་འགྲུབ་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་བས་འཇམ་ཉིད་རྣོན་པོ་ཡིན།
 ཞེས་བཤད་དོ།

སྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་ཟེའི་རིགས་མང་དུ་
 ཐོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་བཞིན་དུ་བཀྱར་བཞིག་
 ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལས་ཡིད་འབྱུང་ནས་
 བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ན། དེའི་ཆུང་མ་ཡང་
 སྟོང་ཉི་བའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་མིག་མཆི་
 མས་གང་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་རྗེས་སུ་
 འབྱངས་སོ། །དེ་གཉིས་ནགས་ཚལ་རབ་དུ་དཔེན་པ་ཉམས་
 དགའ་བཞིག་དུ་བསམ་གཏན་ལ་གཞི་ལ་ཞིང་གནས་པ་ན། རེ་
 ཞིག་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་དུས་སུ་ཉིང་རེ་འཇོན་ལས་

ལངས་ནས་ཕུག་དར་བྱོད་གི་གོས་འཛེམ་ཞིང་། རྒྱུང་མ་རབ་
 བྱུང་མ་དེ་ཡང་དེ་དང་ཉེ་བར་གིང་བྱུང་ཞིག་ཏུ་བསམ་གཏན་
 བསྒྲེལ་ཞིང་གནས་པ་ན། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ནགས་ཚལ་ཡིད་
 དུ་འོང་བར་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ལས་རབ་བྱུང་མ་དེ་མཐོང་
 ནས་ཡིད་ཆགས་ཏེ་འཕྲོག་པར་འདོད་དོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ལ་རྒྱས་མཐུ་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་བ་བྱས་པ་ནི། གྲེ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱོད་མི་མེད་ནགས་ཚལ་དཔེན་པ་འདིར་རྒྱུང་མ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་རུང་ངམ། རྒྱུང་མ་འདི་གཞན་གྱིས་
 འཕྲོག་ཅིང་གཅེས་ན་ང་ལ་ཡང་མི་སྟན་པ་འོང་ལ། བྱོད་ཀྱང་
 ཡིད་འཁྲུགས་ན་ཆོས་དང་འགལ་བས་བྱད་མེད་གིས་ཅི་བྱེད། དེ་
 བས་འདི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བཞག་པར་རིགས་སྤྱོད་པས། སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས། རྒྱགས་པས་སྟེམས་སམ་གལ་ཏེ་མ་བརྟགས་
 པར། །བདག་ལ་གཞོད་པ་འདིར་བྱུང་ན། །ས་རྩལ་སྤྱུག་པ་
 ཆར་བབས་མནན་པ་བཞིན། །བདག་ཉིད་གསོན་བཞིན་དེ་ནི་
 ཡོང་མི་གཞོང་། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས། འདི་རྒྱུང་མ་
 ལ་ཆགས་དཀའ་ལུབ་གྱི་མཐུ་མེད་དོ་སྟེ་ནས་རབ་བྱུང་མ་དེ་
 འདིགས་གིང་སྒྲག་ནས་མིག་མཆི་མས་གང་སྟེ་སྒྲགས་འདོན་

བཞིན་དུ་གིང་རྩ་ལ་བཞག་སྟེ་པོ་བྱང་དུ་བྱིད་དོ། །དེར་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བའི་སེམས་བཅིལ་ཏེ་འབྲུག་པ་མེད་པར་བཟོད་
 པ་བསྐྱེམ་ཞིང་བཞགས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་བྱིད་བདག་ལ་གཞོད་
 པ་བྱུང་ན་བདག་ཉིད་གསོན་བཞིན་དུ་མི་གཏོང་ཞེས་སྒྲུས་ན། ད་
 དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མཐུ་ཅུལ་མི་སྟོན་པར་ཞུས་ཞིང་འདུག་
 གས། ཞེས་སྒྲུས་པས། བདག་གིས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་གཞོད་
 བྱེད་ཁྱོ་བའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུས་ན་འང་གང་ཞིག་
 མི་མངོན་ལ། །མ་སྒྲུས་ན་ནི་དགེ་བར་མངོན། །བདག་ལ་གཞོད་
 པས་ཁྱོ་བའི། །བདག་གིས་ཤོར་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོགས་
 ཁྱོ་བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅིང་། ཁྱོ་བ་འདི་ནི་ནང་
 གི་དགྲ། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་མཐུ་ནི་
 འཕྲོ་བ་དག །སྒྲུས་བྱ་སུ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱེད། །དེ་བས་བདག་
 ནི་གསོན་བཞིན་དུ། །ཁྱོ་བ་གཡོས་ཀྱང་མ་ཤོར་ཏོ། །ཡུང་བར་
 བྱེད་པའི་དགྲ་པོ་འདི། །སུ་ཞིག་ཡལ་བར་འདོར་བར་བྱེད། །
 ཅེས་གཞོད་བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྐྱུ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་ཚུལ་ཡིན་
 པར་བརྟན་པ་ན། རྒྱལ་པོས་དད་ཅིང་གུས་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱོད་
 གྱི་སྒྲུབ་པ་རིམ་འདི་དང་། །ཞི་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འདི། །མང་

དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཁྱིད་དང་མ་འཕྲད་བརྒྱུ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་བསྟོད་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཏེ་བཅོད་
 གསོལ་དང་བཤགས་པ་བྱས་སོ། །རབ་བྱུང་མ་ལའང་བཅོད་
 པར་གསོལ་ཏེ་སྒྲུབ་བཏང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོའི་ཞབས་ཏོག་བྱ་བར་ཁས་བླངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྫོན་ཡུལ་
 ཀ་ཤི་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བས་ལུས་འཕགས་ཀྱི་ཡུལ་
 འདོད་ལ། ལུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་དེ་ལས་མཐུ་ཆེ་ཡང་
 བྱམས་པ་དང་སྤིང་རྩེ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་འདོད་
 བོད་། རྟེན་ཆངས་བྱིན་གྱིས་ལུས་འཕགས་ཀྱི་ཡུལ་ལོན་པའི་
 ཆེད་དཔུང་ཆོགས་གོ་བསྟོན་ཏེ་གཡུལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཆས་པ་ན།
 ལུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་ཐོས་ནས་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་།
 གསུམ་དུ་ལམ་བྱེད་པ་ཕྱེད་དུ་བརྒྱུག །བཟའ་བཅའ་བསོད་པ་
 སྟོག་པ་བྱས་ཏེ་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོས་བསུས་པས། ཆངས་བྱིན་
 ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་ནས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ལྷོག་གོ་སྒྲིམ་པ་དང་།
 ལུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ནང་དུ་སྒྱུན་
 བྱངས་ཁ་བཟས་བཟང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ་བཅོད་པར་གསོལ་
 བ་ན། ཆངས་བྱིན་གྱིས། བཅོད་པ་ཡིན་གཞུ་བདུངས་ནས།

ཁྱིའང་ར་རྒྱལ་བཟོས་པ་ཡི། ཡིན་ཏན་ཐུག་པའི་མདའ་གཅིག་
གིས། ཁྱིའང་གིས་བདག་ཅག་རིལ་བཙོས་མོ། བེས་སྤྲུལ་ཏེ།
དེ་གཅིས་ཐུག་ཚུན་ཡིད་གཟུགས་པར་གྱུར་ཏོ།

ལྷན་པོས་དགྲ་ལ་ལན་བྱས་པས། །

དཀའ་བ་རྒྱ་མི་འཆད་པ་ཐོབ། །

ཐོག་ཆགས་ཕྱ་རོལ་ཕུག་པ་གཉིས། །

ཉམ་ཏུ་འཐབ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་
 བེད་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་པའི་སྤྱོད་ལོན་ལ་སྤངས་པའི་སྤྱོད་པོས་ནི་
 འཕྲལ་དུ་དབྱ་ལ་གཞོད་ལན་བྱས་པས་རང་ཉིད་སྤངས་ཤིང་སྤྱོད་
 དཀའ་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟེན་མི་འཆད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ།
 དཔེར་ན། སྤྱོད་ཆགས་བྱ་རྟེན་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་མན་ཚུན་
 སྤྱོད་གྱི་འཁོན་འཇལ་བའི་བསམ་པས་དུས་ཉམ་ཏུ་འཐབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟེན་མི་འཆད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ།

དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་ཐོས་ཅད་ཆོག་ས་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤུ་ལ་བསྐོས་
བའི་གྲོས་བྱས་པ་ན། འགའ་ཞིག་ན་རེ། བདག་ཅག་ཉིན་མོ་
རང་རང་གིས་མཐོང་ཡང་མཆན་མོ་མི་མཐོང་བས་མཆན་དུས་
སྤྱོད་མཁན་ཞིག་དགོས་པར་འདྲག། དེས་ན་ཕྱག་པ་འདི་གཟི་

བཤིད་དང་མཐུ་ཅལ་ཆེ་ཞིང་མཚན་མོ་རིག་པས་ན། འདི་རང་
 བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་ན་འཐད་ཟེར། བྱ་རོག་ན་རེ།
 རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་གོང་དུ་ཁུར་ནས་གཞན་ལ་ངོ་མ་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་པ་
 ལ་འདི་ཉིན་མོ་ལོང་ཞིང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབུད་མི་ཐུབ་ཅིང་།
 བྱི་ལའི་མཁོ་ལ་མིག་སེར་བ། མི་སྙན་མགིན་པའི་སྒྲ་འབྲིན་པ།
 འདི་མ་ཁྲིས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འང་བཞིན་མི་རྒྱལ་པ་འདི་འདྲ་
 ན་ཁྲིས་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། ཡིད་དུ་མི་རྒྱལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱུ་རྒྱལ་
 པོར་བཀྱར་ཟེར་བས། བྱ་ནམས་ཀྱིས་བདེན་པ་རེད་ཟེར་ནས་
 སོ་སོར་གྲུས་སོ། །དེར་བྱག་པས་ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་རྒྱལ་བྱ་
 རོག་བཀྱམ་མི་ཤིས་པ་འདིས་མང་པོའི་ནང་དུ་སྒྲིན་མཚང་བྱས་ཤིང་
 དམའ་ལ་བ་ཟེར་ནས། ཤིན་དུ་སྤིང་ན་སྤེ་ཡན་ཚུན་འགྲུས་པར་
 བྱུར་པས་དྲག་དུ་འཐབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ།

ང་རྒྱལ་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི།

མཁས་པ་ང་རྒྱལ་ཞི་བའི་མཐུས། །

དམ་པ་བསྟེན་ནས་ལེགས་པ་མཁུ་ལེན། །

གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་ཞེས་བྱ་བས། །

བཤེས་གཉེན་བཙལ་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོས། །ཞེས་

པ་ནི། ཉིན་མོངས་པའི་སྒྲིན་མཐོང་བའི་མཁས་པས་རང་ཉིད་
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་བའི་མཐུས་བཤེས་གཉེན་དམ་
 པ་མགོ་བོའི་ཐོད་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 བདུད་ཅི་ལེན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 གཞིན་རྒྱ་ནོར་བཟང་ཞེས་བྱ་བས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ངོམས་
 པ་མེད་པར་བཅལ་ཏེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་བརྟེན་ནས་ཞལ་གྱི་གདམས་
 ངག་ལེན་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་བཟང་པོ་ལ་སྒྲུབ་ཤིག །ཅེས་
 པའོ།

དེ་ཡང་སྒྲི་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲོང་ཁྱེར་སྒྱིད་པའི་འབྲུང་
 གནས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་ནོར་བརྟན་གྱི་བྱ་གཞིན་རྒྱ་ནོར་བཟང་ཞེས་
 བྱ་བ། མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་བྲིས་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཀུན་
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ཐོན། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིད་ལྔ་
 བརྒྱ་ནོར་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་བྱུང་། བཅས་མ་ཐག་ཏུ་
 ཡང་བྲིས་དང་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་དུ་ནོར་འབྲུ་མོགས་ཀྱི་ཆར་
 བབས་པས་ན་མིང་ནོར་བཟང་ཞེས་བདགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཏེ་ཏའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་སྒྲི་ཕྱགས་ལོགས་སུ་གྲོང་དལ་

ཆེན་པོ་སྤྱིད་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བར་བྱོན་ཏེ་འགྲོ་བ་མང་
 པོ་སྤྱིན་གྱིས་ཅི་རིགས་ལ་བཀོད། དེའི་ཆོ་ག་ཞོན་ལྷོ་ནོར་བཟང་
 ལང་འཁོར་དེ་ན་འདུག་པས། འཇམ་དཔལ་ལ་གྱེ་མ་འཕགས་
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 བཞུན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས། རིགས་
 གྱི་བྱ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་འཆོལ་བ་ལ་སྦྱོབར་མ་བྱེད་ཅིག། རྩོ་
 རྩུགས་གྱི་རྒྱུད་ན་དགེ་སྦྱོང་སྤྱིན་གྱི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་གི།
 དེའི་བྱང་དུ་སོང་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོད་པ་རིས་ཤིག་དེས་སྦྱོན་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལོར་བཟང་གིས་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་སོང་བས་དགེ་སྦྱོང་སྤྱིན་གྱི་
 དཔལ་མཇུག་ཏེ། ཀླང་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་ལན་དུ་མར་བསྐྱོར་
 བ་བྱས་ཏེ། མདུན་དུ་འདུག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་
 པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཞུས། དེ་ནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་གླ་མ་ནམས་གཅིག་
 ནས་གཅིག་ཏུ་ལུང་བཞུན་པ་ལྟར་རྩོ་ཕྱགས་ནས་རྩོ་ཕྱགས་གྱི་
 རྒྱུད་དུ་རིམ་གྱིས་སོང་རོ། རི་པོ་གྲུ་འཛིན་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དང་མཇུག། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་
 ཚུལ་ཞུས། དེ་ནས་རིམ་པར་ཡུལ་དབྱས་མ་ག་རྩ་དང་། ཁྱོང་

ཁྱེད་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུང་དང་། དེ་ནས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་འབྲུམ་
 ན་བཟུང་གིང་གི་ར་བ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་བྱམས་པ་དང་མཇུག། དད་གུས་ཆེན་པོས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ས་ལ་ཡལས་ཏེ་ཕུག་འཆལ། མགོན་པོ་བྱམས་པས་འཁོར་
 མང་པོ་ལ་ནོར་བཟང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆེར་བསྐྱེད་པར་མཛད།
 ནོར་བཟང་གིས་གུས་པའི་འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཆུ་ལ་ཞུས་པས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་
 ཀྱིས་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རིགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་
 བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་
 པོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྐགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་
 གདམས་ངག་ཀྱི་ཆེར་གནང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འཇུག་དཔལ་ནས་
 མགོན་པོ་བྱམས་པའི་བར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཙུ་
 བརྟེན་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་གདམས་ངག་གསན་ནས།
 སྐར་ཇེ་བརྩུན་འཇུག་དཔལ་གྱིས་ནོར་བཟང་གི་སྦྱི་པོར་ཕུག་
 བཞག་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གཟུངས་དང་། སྦྱོབས་པ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐགས་མཐའ་ཡས་

པ་ཐོབ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་
 མངལ་ཕུག་སྦྱི་པོར་བཞག་པའི་མོད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་
 བྱངས་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཀུན་བཟང་གིས་སྦྲོན་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ་ལས་བརྒྱམས་པའི་
 གདམས་ངག་བསྟན། ཅོར་བཟང་དང་འཁོར་མང་པོ་ལ། ཇི་
 རྟེན་སྲུང་ག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་ན། ཞེས་པ་ནས། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱིད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་འཕགས་
 པ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་གསུངས་སོ།།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞིན་རྒྱ་ཅོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་
 པར་ཕལ་ཆེའི་ནང་སྤྲོད་པོ་བརྒྱན་པའི་མདོ་ན་བཞགས་པས་མདོ་
 ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

ལྷན་པོ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མཐུས། །

དམ་པ་བསྟེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །

མཁས་རྣམ་ཞིག་གིས་མཁན་པོ་ནི། །

མེད་པར་རང་དྲགས་བྱངས་ཞེས་གྲགས། ཞེས་
 པ་རྟེ། ཅོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་མོངས་པའི་ལྷན་པོ་ནི་

[illegible]

པ་ནི་ཀན་ཁུགས་འདི་ལགས་སོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཞེས་
ཁུགས་ཏེ་བསྐྱད་དོ།

མཁས་སྤྱན་གནིས་དབྱེ་འདུམ་དཀའ་སྒྲིལ་བྱུང་བར་ནི།

མཁས་པ་དང་པོ་དབྱེ་དཀའ་ཞིང་། །

ཕྱེ་ནས་ཡང་ནི་འདུམ་པ་སྒྲ། །

ཚྲོན་གིང་གཅོད་བར་དཀའ་ན་ཡང་། །

སྐྱར་བའི་ཆེ་ན་འབྱར་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་ནི།

གཞན་པམན་གྱི་སེམས་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པའི་མཁས་པ་དང་

འདྲིས་ཕྱིན་དང་པོ་སྤྲོས་དབྱེ་དཀའ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཕྱེ་ནའང་

སྐྱར་ཡང་འདུམ་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་ཅིང་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན། སྤྲོ་ཞིང་མཁུགས་པའི་གིང་དང་པོར་གཅོད་པ་ལ་

དཀའ་ཆོགས་ཆེ་ན་ཡང་། བཅད་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱར་སྐྱར་བའི་

ཆེ་ན་འབྱར་སྒྲ་བ་ལ་ལྟོས་ཞེས་དང་།

སྤྱན་པོ་དང་པོ་དབྱེ་སྒྲ་ཞིང་། །

ཕྱེ་ནས་སྐྱར་ནི་འདུམ་པ་དཀའ། །

སོལ་བ་ཆག་པར་གྱུར་བ་ན། །

འབྱར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་

ནི། གཞན་དག་ཙུ་ལྟར་སེམས་པའི་སྒྲིན་པོ་ཕྱི་ཐག་མེད་པ་དང་
 འདྲིས་ཀྱང་འབྱུར་ལྷོག་ཆེ་བས་དང་པོ་དབྱེ་སྒྲིའིང་། ཕྱི་ཟེན་
 པའི་རྗེས་སུ་སྒྲར་ཡང་འདུམ་པ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 སྤལ་བ་དུམ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆག་
 པར་འབྱུར་ལ། ཆག་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 དམ་པོར་འབྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལ་ལྷོས། ཞེས་པའོ།

ཕུགས་སུ་ཕན་གནོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་གནས་ཁྱད་ནི།

མཁས་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམ་གྱུར་ཀྱང་། ।

ཕུགས་སུ་ཕན་པ་ཁོ་ན་རྩེ། ।

ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་ཁྲིམ་ན་ཡང་། ।

བར་ཆད་མཐའ་དག་སྤང་ལ་ལྷོས། །ཞེས་པ་

ནི། ཁྲིང་ཁྲིའི་ཉེས་དམིགས་རིག་པའི་མཁས་པ་ནི་གནས་སྐབས་
 གྱེན་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཕུགས་སུ་གང་ཕན་
 ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་ཡི་དམ་
 དང་བརྟན་པ་སྤང་བའི་ཆོས་སྦྱང་གཉིས་དགོས་དབང་གིས་ཁྲིམ་
 པའི་ཚུལ་བརྟན་ཡང་། བརྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གོགས་དང་བར་
 ཆད་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས། ཞེས་པའོ།

ཐུན་པོ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་། །

ཕུགས་སུ་གནོད་པ་ཁོ་ན་བྱེད། །

གཤིན་ཇི་འཇུག་པ་སྟོན་པ་ཡིས། །

སློག་ཆགས་གསོད་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོས། །ཁེས་

པ་ནི། གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་ཐུན་པོ་དེ་ཕྱི་རི་རྣམས་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་

དགའ་བ་ལྟར་འཇུག་པ་སྟོན་ན་ཡང་། གལ་ལ་བབ་ན་ཕུགས་

སུ་གནོད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་འགྲོ་ཀུན་གྱི་

སློག་ལེན་པའི་གཤིན་ཇི་དེ་ཕྱི་དགའ་བ་ལྟར་འཇུག་སྟོན་ན་ཡང་།

དེ་ཡིས་ཕུགས་སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སློག་ལེན་པའི་སྟོན་ས་རིམ་

གྱིས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་སྟོས་ཤིག །ཅེས་པའོ།

མཁས་པ་འབྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

མཁས་པ་འབྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །

གཞན་ལ་མི་གནོད་པ་དེ་བར་གནས། །

རི་དགས་རྒྱལ་པོ་འགྲངས་པ་ན། །

གཞིགས་གཡས་ལབ་ནས་ཉལ་ལ་སྟོས། །ཁེས་

པ་སྟོན་གྱི་སྤྱིན་ཕུགས་དང་བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ནི་

ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཅམ་འབྱུར་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་དུ་ལ་ཁིང་

གཞན་དག་ལ་མི་གཞོན་པ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་དེ།
 དཔེར་ན། རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གོ་ཟས་གྱིས་སྒོ་བ་འགྲངས་
 ཤིང་ཆོས་པ་ན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར་གཞིགས་གཡས་
 པ་འོག་ཏུ་ཕབ་ནས་བདེ་བར་ཉལ་ནས་འདུག་པ་སྟོས། ཁེས་
 པའོ།།

སྒྲུན་པོ་འཕྱོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

སྒྲུན་པོ་ཅུང་ཟད་འཕྱོར་བ་ན། །

གཞན་ལ་གཞོན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །

མ་སྒྲེས་ཟས་གྱིས་འགྲངས་པ་ན། །

བརྒྱལ་ནས་ལྷས་ངན་སྒྲོག་ལ་སྟོས། ཁེས་པ་

ནི། བསོད་ནམས་ཁུང་བའི་སྒྲུན་པོ་ནི་རི་སྟོན་དཔུལ་ཁིང་ཕོངས་
 པ་དེ་སྟོན་དུ་རང་བཞིན་བཟང་ལ། གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་འཕྱོར་
 པའི་ཆོ་ན་རྟེགས་ཤིང་གཞན་དག་ལ་བྱེད་གསོད་དང་གཞོན་པ་
 ཁོ་ན་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། མ་སྒྲེས་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་བ་
 ན་དུལ་བ་ལྷར་སྒྲུང་ཡང་ཟས་གྱིས་འགྲངས་པའི་ཆོ། རྟེགས་
 ཤིང་བརྒྱལ་ནས་གཞན་ལ་ལྷས་ངན་གཏོང་བའི་ཐན་སྒྲོག་
 པ་ལ་སྟོས་ཤིག ཁེས་པ་སྟེ། དཔལ་མཁོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། ཅོར་

རམ་རིག་པ་ལྟན་གྱུར་ན། །དམན་པ་ནམས་ནི་དྲེགས་པར་
འགྱུར། །གོ་འཕང་གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས། །མཁས་པ་གིན་
ཏུ་དུལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། །

སྤྱག་ཀྱང་སྤྱན་དུ་ཚུགས་པ་སྟེ། །

ཁྱ་མཆོར་བཟོད་པ་དཀའ་ན་ཡང་། །

ནོར་བུ་ཡོན་པས་འཆོངས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་

སྟེ། འཕྲལ་བདེ་ཅམ་ལ་མ་ཆགས་པའི་མཁས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེ་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་སྤྱག་ཀྱང་བཟོད་སྤྱན་
ནམ་སྤྱན་དུ་ཚུགས་ནས་བཙོན་པ་མི་འདོར་བ་ཡོན་ཏེ། དཔེར་
ན། ཁྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཁ་ཞིང་ཆེ་ཞིང་དབའ་རྒྱབས་དང་ཁྱ་སྤྱན་
ཉའི་རིགས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་མང་བས་གིན་ཏུ་བཟོད་
པར་དཀའ་ན་ཡང་། སྤྱག་སྤྱན་བྱས་ཏེ་སྤྱན་པས་གང་འདོད་
ཀྱི་ནོར་བུ་ཡོན་ནས་འདོད་དགའི་འཕྱོར་བས་ཡིད་འཆོངས་པ་
ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་འོ། །དེས་ན་འཕྲལ་བྱི་བདེ་བ་ཅམ་ལ་ཆགས་
ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་ལོབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྡོང་བྱ་ལས། བདེ་

གཅིག་ནི། །ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་
ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

མཁས་པ་རང་སྦྱོན་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་ནི།

མཁས་པས་རང་གི་སྦྱོན་ལ་ལྟ། །

དེ་ཡིས་པག་ཡོད་དགེ་ལེགས་ཐོབ། །

མ་སྦྱེས་དག་ཡིས་རང་སྦྱོན་ལ། །

བཟུས་པས་བདེན་པ་མཐོང་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་

ནི། རྒྱུ་དུ་རང་གི་སྦྱོགས་སུ་མ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་མཁས་
པ་དེ་ནི་རང་གི་སྦྱོན་མཆོང་ན་མས་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སྦྱོན་
དུ་ལྟ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡིས་ཉེས་སྦྱོད་ལས་ལྡོག་པའི་
པག་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱ་དགེ་བ་དང་འབྲས་བུ་ལེགས་པའི་བདེ་བ་ཕུན་
སུམ་ཆོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་
དག་ཡིས་རང་གི་ཉེས་སྦྱོན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བཀོངས་པ་སོགས་ཤིག་
པ་ཆབས་པོ་ཆེ་བྱས་པ་ལ་སྦྱོན་དུ་བཟུས་ཏེ་འགྱོད་པ་དག་པོ་བྱས་
པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་པ་སྟེ། སྦྱིར་བདེན་
པ་མཐོང་བ་ནི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་
ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་ཀྱང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས་མ་སྦྱེས་དག་འཕགས་

ལམ་ཐོབ་པའི་བཤད་པ་མེད་ལ། མ་སྐྱེས་དགའི་འགྱོད་པ་བསལ་
 བའི་མདོ་ལས། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་
 མཐུ་ལས་སྐྱེབ་པ་ཡལ་ཆེར་དག་ཅིང་། ཐུ་མར་དམུལ་བར་རབ་
 རིབ་སྐྱེས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཐར་ཏེ་རྟོང་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མ་སྐྱེས་དག་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལས་དག་བཙུག་པ་
 ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་འཕྲོལ་ནས་ཡུད་ཙམ་
 དམུལ་བར་སྐྱེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་ཏེ་ལྷར་སྐྱེས་ནས་འཕགས་པ་
 ག་ནིའི་གོས་ཅན་ལ་ཆོས་ཉན་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པར་བཤད་
 པ་སོགས་ལ་མདོའི་ཁྲུངས་ཡོད་མེད་དཔུང་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ཤིག་གོགས་རྩས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེལ་ནས་ཡབ་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀོངས། རྟོན་པ་ལ་
 གླང་ཆེན་ནད། དགེ་འདུན་པོ་མའི་འཆོ་བ་བཅད། དག་བཙུག་
 སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་དབང་མེད་རྒྱུང་མར་བཀུག་པ་སོགས་ཤིག་པ་
 ཆེན་པོ་བྱས་པས་འགྱོད་པ་དག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། ཟས་ཀྱི་རོ་མི་ཆོར་
 ག་ཉིད་མི་འོང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བས་མནར་ནས། རྟོན་
 པ་ལ་ཞུས་པས། འཇམ་དཔལ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་

ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་སེལ་མི་ནུས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤྱན་
 བྱངས་ཏེ་བརྟེན་བཀྱར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞུས། དེ་ནས་འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་པོལ་ཇིག་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་འདུག་
 ལྟས་ཞིག་ཅེས་སོགས་དོན་དམ་པ་ལ་སྤྱར་བའི་ཚོས་གསུངས་
 པས། མ་སྦྱིས་དགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་
 ཐོབ། འཇམ་དཔལ་ལ་ཡོན་ཏུ་གོས་འབུམ་རི་བོ་ཞིག་སྤུལ་བ་
 ན་འཇམ་དཔལ་མ་མཐོང་། ནམ་མཁའ་ནས་གང་མཐོང་བ་
 ལ་སྤུལ་ཅིག་ཟེར་བའི་སྤྱ་ཞིག་བྱང་བ་ན་སྤུལ་བས་སུ་ཡང་མ་
 མཐོང་ཞིང་། མཐར་རང་ཡང་མ་མཐོང་བས་བདག་ཏུ་འདྲ་
 རེས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་ནས་འབྲེལ་བ་བསལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་སོང་། ཉིང་ངོ་འཛིན་ལས་ལངས་
 པ་དང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་ངོ་། དེ་
 ནས་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ། རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱིས་
 དགའི་ལས་ཅི་ཙམ་ཞིག་དག་ཞུས་པས། རྟོན་པས་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་
 པ་རི་རབ་ཙམ་ནི་བྱང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཙམ་ནི་ལུས་
 ཏེ་། ཞི་འཕྲོས་ནས་ཕུར་རི་ཀ་ལྟར་གས་པའི་དཔྱལ་བར་བབ་

ནས་དེ་མ་ཐག་ཐར་ཏེ་སྤྲོད་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དུ་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་རོ་གསུང་།

ལྷན་པོ་གཞན་སྤྱོད་རྟོག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

ལྷན་པོ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ལྟ། །

དེ་ཡིས་བག་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐོབ། །

ལེགས་པའི་སྐར་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

སྤྱོད་ལ་བལྟས་པའི་ནམ་སྤྱོད་རྟོགས། །ཞེས་པ་

ནི། རང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷན་པོ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་
ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡིས་རང་ཉིད་བག་མེད་ཅི་དགར་སྤྱོད་
པས་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་འཐོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དགེ་སྤྲོད་ལེགས་པའི་སྐར་མས་ལོ་ཉི་
ཤུ་བར་སྤྱོད་པའི་དུང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
ཐམས་ཅད་ཐོག་དང་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་བལྟས་པས་ལོག་ལྟས་
དགེ་ཙམ་ཆད་ཅིང་མཐོང་ཆོས་ལ་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་བའི་ནམ་སྤྱོད་
ལ་རྟོགས་ཞིག །ཅེས་པའོ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྤྱན་ཟས་དཀར་ལ་སྐར་
མ་རྒྱལ་ལ་བྱ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་མིང་ལ། ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཞེས་

བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་བར་
 དུ་སྟོན་པའི་ཉི་གནས་བྱས། མདོ་སྡེ་བཙུག་ཉིས་ཁ་འདོན་བྱེད་
 ཅིང་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་ཀྱང་ལོག་ལྷའི་དབང་དུ་སྔོང་སྟེ།
 སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་མགོ་བསྐྱར་བའི་ཐོག་དང་
 སྟོན་འབའ་ཞིག་དུ་མཐོང་ངོ། །སྐབས་ཤིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཏེ་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་འཆག་སར་ལྷའི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཡུལ་དེ་ན་བྱིས་པ་དག་
 དུ་བ་ན་ཡི་དགས་བ་ཀྱ་ལ་འོང་ངོ་ཞེས་བསྒྲིགས་པར་བྱེད་ལ།
 དེའི་ཆེ་དགེ་སྔོང་ལེགས་སྐར་གྱིས་སྟོན་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཕྱིར་
 ཡུན་རིང་ཐོགས་པས་མ་མགྲུ་ནས། ཟུར་དུ་ལྟ་ཁང་དུ་གཤེགས་
 ཤིག་ཡི་དགས་བ་ཀྱ་ལ་འོང་ངོ་ཞེས་བསྒྲིགས་སོ། །སྟོན་པས་
 ངན་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའོ་གསུངས། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གང་
 ཟག་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནང་དུ་ཆུད་དམ་ཞེས་
 ཁ་ཟེར་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མི་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པས་ཆོས་ཅི་ཙམ་
 བསྟན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་འཛིན་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཡེ་མེད་ལ་མདོ་
 སྡེ་བཙུག་ཉིས་ཁ་ཏོན་བྱས་ཀྱང་ཐ་ན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་

གྱུ་དོན་མ་ཤེས་ལ་ཕན་ཡང་མ་ཐོགས་སོ། །ལན་གཅིག་སྟོན་
 པ། ཀ་ཤིའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ་
 སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་སྟེད་སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས་མཐོང་བར་
 མོས་པ་ན་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ཏེ་རྗེས་བསུབ་པར་བྱེད་ཀྱང་མ་རྒྱས་
 ནས་ངན་སེམས་སྐྱེས་སོ། །དེར་གཅེར་བྱ་བ་ཞིག་ལུས་ཀྱང་པོར་
 བྱས་ནས་སྤང་མ་ཟ་བ་མཐོང་ནས། འཇིག་རྟེན་ན་གལ་ཏེ་དག་
 བཅོམ་ཞིག་མཆིས་ན་མི་འདི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱ་
 ཡང་མེད་འབྲས་བྱ་ཡང་མེད་དེ་ཟེར། སྟོན་པས་སྐྱོན་པ་འདི་
 ཉི་མ་མ་ཡང་བསད་དེ་སྤང་མ་ཟ་ན་དག་བཅོམ་པ་གལ་རུང་།
 གདོན་མི་ཟ་བར་མཆོམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་རྒྱང་
 བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པས། ལེགས་སྐྱར་གྱིས་ཆེན་པོ་བཞིའི་
 རང་བཞིན་ནི་འགྱུར་ཡང་སྤིད་ཀྱི་མི་འདི་དཔུལ་བར་རྒྱང་བ་ནི་
 གནས་མ་མཆིས་སེ་ཟེར། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གཅེར་བྱ་བ་སྤྱག་
 བཟུལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྒོ་ཕྱགས་གཏད་དེ་འདི་
 དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཟེར། སྟོན་པས་དེ་རྒྱུ་ལྟ་ཅན་ཏེ་དག་བཅོམ་
 པ་གལ་ཡིན་གསུངས་པས། ཅིའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཕྱག་
 འོག་མཇད་ཟེར། ང་ནི་ཕྱག་འོག་མི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་ཅན་ངན་

པ་སྐྱེས་ཏེ། ད་སྐྱེ་ཞག་བདུན་ན་འདི་མ་ཞུ་བའི་ནད་ཀྱིས་གི་ནས་
 རྒྱགས་པ་བ་བའི་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེའོ་གསུངས་པས། ལེགས་སྐྱར་
 གྱིས་དེ་ལ་གོ་ཏེ་མས་ཁྱོད་ལ་འདི་སྐད་བཟུང་གི། ཁྱོད་ཞག་བདུན་
 གྱི་བར་ཁ་བས་མ་བཞིག། དེའི་ལུང་བསྟན་བརྟན་དུ་འགྱུར་
 བར་བུའི་བཟུང་ནས། དེས་ཅི་ཡང་མ་བོས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཆང་
 ནས་བུ་རམ་བོས་གིང་ཐུ་བདུང་བས་མ་ཞུ་སྐྱེ་གི་བར་གྱུར་ཏོ།
 དེའི་རོ་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱལ་བའི་དུང་དུ་ལེགས་སྐྱར་སོང་ནས།
 ཁྱོད་གི་འཕམ་ངེས་པས། ཁོ་པོ་མ་ཞུ་བའི་ནད་ཀྱིས་གི་ནས་འདིར་
 རྒྱགས་པ་བ་བའི་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་སེ་བཟུང་། དེར་ལེགས་སྐྱར་
 གྱིས་སྟོན་པ་ལ་གཅེར་བུ་པ་རྒྱག་བསྟུང་འགྱུར་ཆོ་འཕྲོས་ནས་
 ལུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྐྱེས་སེ་བཟུང་བས། སྟོན་པས་སྟོན་པ་
 དག་བཅོམ་པ་སྐྱར་སྤྱོད་པར་སྐྱེའམ་གསུང་ངོ། དེ་ནས་སངས་
 རྒྱུ་དང་ཆོས་ཀྱང་མེད་ཡང་དག་པར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་
 མེད་སྐྱམ་སྐྱེ་ལོག་སྐྱེས་བསྟན་པས་ཉམས་ནས། རྒྱ་པོ་དག་འ་
 སྐྱེས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་སོང་སྐྱེ་གནས་སོ། དེར་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་
 གཤེགས་པ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྐྱེ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ངན་
 པ་སྐྱེས་པས་དགེ་བའི་ཅ་བ་བ་སྤྱི་ཉག་མ་ཅོམ་ཡང་མ་ལུས་ཏེ།

དེ་ཉིད་དུ་ས་གས་ནས་མཚམས་མེད་པའི་དབྱུང་བར་སྤྱང་རྩོད་།
 རྟོན་པས་ངས་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆང་བར་ལྟན་གཅིག་
 གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དེས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་
 རྣམས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་གཟུང་པར་འགྱུར་ལ། ངའི་ཉུང་གཤམ་
 བོད་དང་། ཉེ་དགཤམ་བོད་དང་། ལྷས་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་ལ་སོགས་
 པ་རབ་དུ་བྱུང་བས་གཤམ་ཏེ་ལྷས་བྱིན་དང་། ལེགས་པའི་སྐར་
 མ་དག་རབ་དུ་མ་བྱུང་ན་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་སྟེ་ཤུག་པ་མང་
 བོ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་
 རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ངས་བརྟོན་པར་བྱས་
 པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་མདོ་སྤྱང་འདས་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་བསྐྱར་ལས་
 བྱུང་རྩོད་།

མཁས་པས་གཞན་གྱི་དྲིན་གཞོ་བཞི།

མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཕན་བདགས་པའི། །

བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོ། །

ཀུན་དུ་རྒྱ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ཞིག །

རྣམས་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་བ་རྟོས། ། ཞེས་པ་སྟེ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་པ་ཞི་གཞན་གྱིས་ཕན་བདགས་པའི་

བྱས་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་ཤེས་ཤིང་རིན་ཏུ་གཞི་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་
 བཤུན་ཤེས་སྤེལ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ས་རང་
 ཉིད་ལ་སྤར་འབྲེལ་བ་བཞག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཐོན་པོ་ལོག་ལྟ་
 ཅན་ནམས་ཀྱིས་རྣམས་ལ་སྤར་བ་ན་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རྣམས་
 དེ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་ཐོན་གྱི་བྱུང་བ་རྣམས་ཤིག །ཅེས་པ་
 རྩེ་གཏམ་རྒྱུད་གོང་ཏུ་བཤད་ཐིག་ཏོ།།

ཐུན་པོས་རྒྱན་པོག་འཇལ་བྱེད་པ་ནི།

ཐུན་པ་རྒྱ་དུ་མི་གཞོ་ལས།

ཕན་བདག་ལ་ཕན་དུ་གནོད་པ་བྱེད།

ཐཱིཤུམ་གཡང་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡི། །

མི་ངན་གྱི་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟོས། །ཁེས་པ་ནི། ཁེས་
མེད་ངོ་ཆ་བྲལ་བའི་བྱུན་པོ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཙོ་
བའི་སྒོ་ནས་ཕན་བདགས་པའི་ལན་དུ་གསོད་པ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་
དེ། དཔེར་ན། སྤྱུ་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔས་མི་ཞིག་གཡང་
ས་ཆེན་པོར་སྤྱང་བ་སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱལ་བར་བྱས་ཏེ་སྤྲིག་བསྐྱལ་ས་
པའི་དྲིན་ལན་དུ་གསོད་པར་གཟས་པའི་མི་ངན་པ་དེའི་སྤྱོད་ཚུལ་
ལྟོས་ཤིག །ཅེས་པའོ།།

སྤྱིན་པུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་གངས་རི་དང་ཉི་པའི་
 རྒྱལ་ཆལ་མཐིལ་སྤྱིངས་དང་ཤང་ཤོང་གཙོང་རྩོང་ཟབ་མོ་
 མོགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དགོན་པའི་གནས་ཤིག་ན་པས་མས་བཞིན་
 ཏུ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱེས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྩོང་རང་
 བཞིན་ཅན་ཤིང་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅམ་གྱིས་འཆོ་ཞིང་སྤྱོད་ཆགས་
 ལ་ནམ་ཡང་འཆོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་མི་ཞིག་པ་བཞུག་
 རས་འཆོལ་ཞིང་སོང་བ་མགོ་འཁོར་ནི་འབྲས་པ་ནས་ཕྱོགས་དེར་
 སོང་ངོ། །དེར་ལུས་ངལ་ཞིང་བཀྲེས་སྒྲུ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པས་
 ཤིང་དྲིན་ཏུ་ཀའི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་ཞིག་བཞེད་དེ་ཐོས་པས་རབ་
 ཏུ་ཞིམ་པར་གྱུར་ནས། དེ་འཆོལ་ཆེད་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་
 པས་གཡང་ས་ཟབ་མོ་ཞིག་གི་ཁ་ན་ཤིང་དེ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ། །
 དེ་ནས་འབྲས་བུ་ཟ་འདོད་དེ་ཤིང་དེའི་ཡལ་ག་གཡང་ས་ཕྱོགས་
 སུ་དུད་པ་ཞིག་གི་ཁར་འཛེགས་པས། ཡལ་ག་སྒྲ་རེས་བཅད་
 པ་བཞིན་དུ་ཆག་ནས་ཡལ་ག་དེ་དང་བཅས་གཙོང་རྩོང་ཟབ་མོ་
 ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་བྲག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཁྲོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཏུ་ལྷུང་བར་གྱུར་དོ། །ཤིང་ཡོ་སྤྱོད་པོ་དང་། གཡང་ས་དེའི་
 རང་ཏུ་རྒྱུ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་ལུས་བསྐྱད་པ་དང་ཡན་

ལག་ཆག་གུམ་སྒྲིགས་མ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་བལྟས་པས་ཕྱོགས་
གང་ནས་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་མེད་པར་མཐོང་ནས། གསོན་པའི་
རེ་ཐག་ཆད་དེ་ཟུང་ན་གྱིས་མིག་མཆེ་མས་གང་བཞིན་དུ་སྒྲེ་
སྒྲགས་འདོན་ཅིང་རེ་ཞིག་གནས་པ་ན། སྤྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་དེ་བས་འཆོལ་ཞིང་ཕྱོགས་དེར་འོངས་ནས་གད་པའི་ཁ་ནས་
མར་བལྟས་པས། ཉམ་ཐག་པའི་མི་དེ་མཐོང་ནས་སྤྱིང་ཇེ་སྒྲེས་
ཏེ་མིའི་སྐད་དུ་སྒྲུས་པ། མི་ཡིས་ཐར་པ་མ་ཡིན་པའི། །གཡང་
ས་དེ་ན་འདུག་པ་ཁྱོད། །ཅི་ཕྱིར་འདིར་འོངས་སུ་ཞིག་ཡིན།།
དེ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པར་རིགས། །མི་དེས་ཕྱག་འཆོལ་ནས་
ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ། ལྷ་དཔལ་བདག་ནི་མི་ཞིག་ལགས། །འབྲུམས་
ནས་ནགས་སུ་རྒྱ་བ་ལས། །ཤིང་འདིའི་འབྲས་བུ་འཆོལ་འཆོལ་
ནས། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཉམ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ། །སྤྱུ་ཆོགས་
མང་པོའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། །བདག་གི་སྒྲུབས་ཀྱང་མཛད་དུ་གསོལ།།
ཞེས་པ་ཐོས་ནས། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་ཏེ། ཁྱོད་ཟུང་ན་དང་
འཛིགས་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་ལ་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་
ཐམས་ཅད་ངས་བྱའོ། །ཞེས་དབུགས་ཕྱུང་ནས་ནི་མིའི་ཕྱིད་
ཆད་ཅིག་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་མཐུ་སྒྲོབས་སད་པས་

མི་དེ་དབྱུང་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས། གཡང་ས་དེའི་ནང་དུ་བབ་
 ཅིང་མི་དེ་རྒྱབ་དུ་ཁྱར་བས་རབ་དུ་ཆུ་བས་ནོན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 སེ་བ་ལ་སྤྲིང་སྤྲོལ་ས་ཆེན་པོ་དང་། བཟོད་སྙན་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོས་སྤྲིང་དུ་ཐོན་ནོ། །དེར་ཤིན་ཏུ་ངལ་ཞིང་ཆད་
 ནས་མི་དེ་ལ་ནགས་ཚལ་འདིར་འཛིགས་པ་མང་ཆུན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བདག་ཅག་གཉིས་ཅུང་ཟད་སྤངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བས། མི་དེས་
 ཁྱོད་བདེ་བར་ཉོལ་ཞིག་བདག་གིས་བསྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 ཟེར་བས་དོ་ལེབ་ཅིག་གི་སྤྲིང་དུ་ཉལ་ལོ། །དེ་ནས་ངོ་ཆ་དང་
 བྲིལ་ཡོད་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་པའི་མི་ངན་དེ་དྲིན་གང་ཡང་བསམ་
 རྒྱ་མེད་པར་འདི་གསལ་ནས་ག་ཟོས་ན་བདག་གི་ལུས་བཏུས་ཤིང་
 དགོན་པའི་གནས་འདི་ལས་ཐར་བ་མི་དཀའ་སྤྲུལ་ནས། རྩི་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བཏེག་སྟེ་སྤྲེལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་མགོ་པོའི་སྤྲིང་དུ་
 འཕངས་པས་ཐད་ཀར་མ་ཐོག་པར་བྱུར་ཞིག་ལ་ཐོག་སྟེ་མགོ་
 ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། དངངས་ཤིང་རྟབ་རྟབ་པོར་བྱུར་བར་ལངས་
 ཏེ་བཏུས་པས། མི་ངན་དེ་སྤྲིངས་བཞིན་མགོ་སྤྲིང་དེ་འདུག་པ་
 མཐོང་ནས། མི་དེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ངས་ནས་ཡིད་ཆད་ཅིང་
 ལྷག་པར་སྤྲིང་རྩེ་བའི་སེམས་སྤྲེས་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་

དུ་སྦྱས་པ། བཞིན་བཟང་ཁྱིད་ནི་མིར་གྱུར་ཕྱིར། རིགས་
 དང་མི་རིགས་འབྲེད་པས་ན། བདག་ལ་གཞོན་པ་གཞན་བྱུང་
 ནའང་། ཁྱིད་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་རིགས་པ་ལ། མི་བཟང་ངན་
 འགྲོར་ལྷུང་བྱེད་པའི། ཁྱིད་ངན་འདི་འདྲ་ཅི་ཕྱིར་བྱས། བདག་
 གིས་གྲོང་འདབ་བསྐྱལ་བར་བྱ། བྱིན་ཆད་སྤྱི་ལས་སྤང་བར་
 བྱས། ཞེས་སྤོང་བཅེ་བས་གདམས་ནས་མི་ངན་དེ་གྲོང་འདབ་
 དུ་བསྐྱལ་སྤར་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤོང་ངོ། ཇེ་ནས་མི་དེ་མཐོང་
 ཆོས་ལ་དེ་མ་ཐག་མཛེ་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་ཏེ་ལུས་མི་རྒྱལ་ཅིང་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་མི་མཐོང་ཆད་ཀྱིས་འདི་
 ནི་སྤྱི་པ་མངོན་སུམ་མོ་སྦྱུང་ནས་དོ་འཕེན་ཞིང་དབྱུག་པས་སྦྱོད་
 པར་བྱེད་དེ་མི་མེད་དགོན་པར་ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་འབྱོས་པ་ན།
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་རི་དྲགས་གཞོན་དུ་སྤོང་བ་མཐོང་ནས་དངངས་ཏེ།
 ཁྱིད་ནི་ཡི་དྲགས་སམ། འདྲེའམ། ཅི་ཞིག་ཡིན་དྲིས་པས། རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་བདག་མི་ཞིག་ལགས་ཏེ། སྤྱི་པའི་ལས་ཆ་བས་ཆེན་
 བྱས་པས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ངོ། ཞེས་སྦྱས་སོ། ཇེས་ན་བདག་
 ལ་གཅེས་གིང་ཆེན་པར་གྱུར་ན་ལས་ངན་ཆ་བས་ཆེན་བསགས་
 ཏེ་ནམ་སྤོན་མི་ཟད་པ་དུ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་

བརྒྱའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ན་མས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཅི་བདེར་
ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་དང་།

བླན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་ནི།

བླན་པོ་ནོར་གྱིས་སྤྱག་ན་ཡང་། །

བཀའ་པ་བཞིན་དུ་ལོངས་མི་སྤྱོད། །

ཐ་སྐྱེས་ཤ་དང་འབྲད་བཞིན་དུ། །

གཞུ་རྒྱུད་པ་ཐོས་པས་ཐུང་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་

སྟེ། སེར་སྐྱས་བཅིངས་པའི་བླན་པོ་ནི་ཟས་ནོར་གྱིས་སྤྱག་པོར་

གྱུར་ན་ཡང་བཀའ་སྒྲིམ་གྱིས་གདུང་བཞིན་དུ་ལོངས་མི་སྤྱོད་ཅིང་

གཏོང་མི་པོད་པར་གསོག་རུམ་འབའ་ཞིག་གཏེད་དེ། དཔེར་ན།

སྟོན་ཐ་སྐྱེས་ཤིག་མི་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཤི་བའི་ཤ་དང་འབྲད་

བཞིན་དུ་སེར་སྐྱས་མི་ཟ་བར་གཞུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་པར་འཆང་ཞིང་

ཐོས་པས་གཅེས་པའི་སྟོག་དང་བྲལ་བའི་ཐུང་བ་ལ་ལྟོས་ཤིག།

ཅས་པོ།

སྟོན་ལུག་ཐུང་བ་ན་རྟོན་པ་ཞིག་གིས་མདའ་དུག་ཅན་

གྱིས་སྐང་པོ་ཆེའི་གནད་དུ་བསྟུན་པ་དང་། སྐང་པོ་ཆེས་མདའི་

བྱི་རྩེས་བཞིན་དུ་སྤང་ནས་རྩོན་པ་དེ་སློག་དང་བྲལ་ནས་གཉིས་
 ཀ་ཤིངོ། །ཆོས་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་ཕྱགས་དེར་བྱིན་པས་སྤང་པ་
 ཆེའི་རོ་མཐོང་ནས། ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྤང་པ་ཆེའི་ག་བཅད་
 དེ་བཙོས། ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ལེན་དུ་སྤང་ངོ་། །དེར་ག་
 འཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་གཅི་ཡོག་ཐོས་ནས་སྟག་
 མ་ལ་དུག་གདབ་ན་དེ་དག་གི་བས་རྒྱས་རྩེས་ཐམས་ཅད་བདག་
 ཅག་གིར་འགྱུར་སྟེ་མ་གཞི་སྟག་མ་ལ་དུག་བདེ་བ་སྟེ་བཞག་གོ། །ཁུ་
 ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ངན་སེམས་དྲན་ནས་རང་གིས་
 ཅི་ཡོག་བདུང་ནས། ཁུ་ལ་དུག་བདེ་བ་སྟེ་འོངས་པས། སན་
 ཁུན་བཟའ་བདུང་བ་བྱིས་པས་ཐམས་ཅད་གི་བར་གྱུར་དོ། །ཇི་
 ཅུམ་ན་ཕ་ཞིག་འཆི་བདག་གི་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་བྲིད་པ་
 ལྟར་ཕྱགས་དེར་འོངས་པ་ན། རོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་
 ནས་ཆགས་པས་དགའ་ཆེས་ཏེ་བསམ་པ། བདག་གིས་རྟོན་པ་
 ཟད་མི་ཤེས་པ་འདི་རྟོན་ཅིག་བརྟོན་ཀྱི་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་རིམ་
 ཀྱིས་ཟའོ་སྟེ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་ཟ་མ་ཡོད་པར། གཞུ་མཆོག་ཁར་
 བཅུག་སྟེ་གཞུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་པ་འཆའ་ཞིང་ཐོས་པས། གཞུ་རྒྱུད་

ཆད་དེ་མཆོག་མ་རྟེན་ལ་ཤིག་ནས་ཤི་བར་གྱུར་རྟོ། །དེར་སྐྱས་
སྐྱས་པ། བསག་པར་ཡང་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །སྐྱག་པར་བསགས་
པར་མི་བྱའོ། །བསག་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པ། །གཞུ་ཡིས་
བསད་པར་གྱུར་ལ་སྟོས། །ཟེར་རོ།

མཁས་པས་སྟན་པའི་གཏམ་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
པར་བསྟན་པ།

མཁས་པས་སྟོ་གོས་བྱུང་བསད་ནས། །

བཟང་པོའི་གཏམ་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད། །

དཔའ་བོ་གང་ལའང་མི་ལྟ་བར། །

གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ལ་སྟོས། །ཞེས་པ་
ནི། །ཞེས་པོ་དང་ཆ་ཤིས་པའི་མཁས་པ་དེས་ནི་སྟོ་གོས་ཆེད་
ཆེར་མི་བྱེད་པ་བྱུང་བསད་ནས་སྟན་གྲགས་བཟང་པོའི་གཏམ་
ལ་གཅེས་སྒྲུབ་དང་ངོ་སྤྲོད་དེ། །དཔའ་ན། །སྤྱིང་སྟོ་བས་ཅན་
ཀྱི་དཔའ་བོ་དེ་ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་པ་རོལ་གྱི་གཡུལ་ལས་
ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་སྟོས། །ཞེས་
པ་དང་།

སྒྲུབ་པོས་འབྱོར་པ་ཅི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

སྒྲུབ་པོས་སྟན་གྲགས་ཁྱད་བསད་ནས། །

ཅུང་ཟད་འབྱོར་ལ་ངོ་སྤྲོད། །

རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པའི་སྒྲེ་པོ་ཡང་། །

སྒྲུབ་གྱིས་མངའ་ས་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་

ནི། བྱེད་མེད་ངོ་ཆ་བྲལ་བའི་སྒྲུབ་པོས་ནི་སྟན་པར་གྲགས་པའི་
གཏམ་བཟང་པོ་ཁྱད་ཏུ་བསད་ནས། རྟོག་ལེངས་སྒྲིང་ཅུང་ཟད་
འབྱོར་བ་ལ་ལ་མཆོག་དང་ངོ་སྤྲོད་དེ། དཔེར་ན། གཏམ་
ངན་ལ་མི་འཛེམ་པར་གཞན་ཞོར་འཇབ་སྟེ་རྒྱ་བ་དང་མཐུས་
འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲེ་པོ་རྒྱན་མ་དང་ཆོམ་པོ་དག་ཀྱང་གོས་
སྒྲུབ་གྱིས་ལུས་མངའ་ས་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས།

མཁས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བཞག་མི་རུས་པ་ནི།

མཁས་པས་དྲག་ཏུ་ཐོན་གནས་པས། །

ནམ་ཡང་གཞན་གྱིས་བཞག་མི་རུས། །

རབ་སྒྲུང་གཏུམ་པོས་ས་འཛིན་ལ། །

སྒྲགས་མ་རྟོད་པའི་བྱུང་བ་ལྟོས། །ཞེས་པ་ནི།

སྒྲིགས་དང་ལྟན་པའི་མཁས་པ་ནི་དུས་དྲག་ཏུ་སྒྲིང་པ་གཟབ་ཅིང་

བག་ཟློན་ལ་གནས་པས་ནམ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱོན་པ་གཞན་གྱིས་
བརྒྱུག་པར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན། ཡུལ་འཕགས་ཀྱི་ལ་
གྱི་ཀྱི་ལ་པོ་རབ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་གིན་ཏུ་གཏུམ་པོ་དེས་ས་འཛིན་
པ་ལ་གྲགས་འཆོལ་ཡང་སྐབས་མ་རྒྱུད་པའི་སྤྱོན་གྱི་བྱུང་བ་ལ་
སྤྱོད་ཤིག །ཅེས་པའོ།།

སྤྱོན་འཕགས་ཀྱི་ལ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དགྲུང་
མཉམ་པའི་ཀྱི་ལ་པོ་རབ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིད་མེད་པའི་ནད་
ཀྱིས་བྱེབས་སོ། །དེ་མར་ལ་སྤང་ཞིང་ཆང་ལ་དགའ་བ་ཡིན་
པས། སྤྱོན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རྒྱས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་སྤྱུར་བའི་མར་
སྤྱུད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བཅུན་མོ་ཆོགས་ཀྱིས་མར་སྤྱུད་ན་
ཁྱོ་ཞིང་མར་གྱི་མིང་འབྱེན་པ་དེའི་མགོ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
གཉིད་མེད་པས་ནམ་གྱི་སྤྱོན་དང་པོ་ལ་བཅུན་མོ་འཁོར་དང་ལྡན་
ཅིག་བརྟེ་བར་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་གྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་ལྟོའོ།།
གསུམ་པ་ལ་མེལ་ཆེ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མས་ལ་མེལ་ཆེ་སུས་བྱེད་ཅེས་
འདྲི། ཆོག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ལན་མི་ལོན་པ་ལ་བཟོད།
གསུམ་པ་ལ་ལན་མི་ལོན་ན་མགོ་བཅད་དེ་ས་ལ་འདོར་བས་དེའི་
མིང་གཏུམ་པོ་རབ་སྤང་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་བཅུན་མོ་རྒྱུ་མས་

ལ་ངན་མེལ་ཆེ་བྱེད་ན་བྱིད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། ལྷོ་བདག་
 ཅག་མལ་ཆེ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་བྱས་ནས། ལྷོ་བདག་
 ཅག་གི་མེལ་ཆེ་བགྱིས་ན་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་རྩོམ་ཐོགས་པའི་
 ཁར་འདི་བདག་ཅག་གི་ལས་མ་ལགས་སོ། །འོ་ན་སྤྱི་ལས་
 ཡིན། གཞིན་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ཞེས་གཞིན་ཅུ་རྣམས་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པོ་དང་། ཁྲིམ་གྱི་རུ་པའི་བར་ཅུང་ཟད་རེ་བགྱིས་
 ཏེ། བདག་ཅག་གིས་རྩོམ་ཐོགས་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་
 ལགས་སོ། །ཞེས་ཡུལ་མི་རྣམས་རེས་མོས་མེལ་ཆེ་བྱེད་དོ། །
 དེར་སྒྲིམ་འཆོང་གི་བྱེད་ཞིག་ལ་རེས་བབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 གཏུམ་པོས་བསད་གྱིས་དོགས་ནས་ཁོ་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
 སྒྲིགས་པོ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིམ་དུང་ན་ས་འཛིན་
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོལ་ཅིག་ཟེར། དེ་ལ་བཅོལ་བས་ཀུན་པ་
 ཆ་ལྟ་བུ་སྟེར་ན་བྱའོ། །ཞེས་ཀུན་པ་ཆ་ལྟ་བུ་འཛིན་བྱེད་བྱིར་
 ཁོ་བོ་གསོན་པོར་འཁོར་ན་ལེན་ཟེར་ནས། དེས་ཀུན་པ་ཆ་ཉིས་
 བུ་ལྟ་བུ་བཅུས་གཙང་དང་ཁུར་བ་མང་དུ་ཉོས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་
 རང་མི་རྣམས་མཐོན་དུ་པོས་ཏེ་ཟན་བྱིན། ཆང་ཅི་འདོད་ཐུག་
 རས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པ་ཅི་འདྲ་དྲིས་པས། དེ་དག་གིས་རྒྱས་པར་

བཤད་པ་དང་། ས་འཛིན་ཁོ་པོས་མེལ་ཆོ་བྱེད་ཀྱི་ཉལ་བ་ན་རྒྱལ་
 པོ་བྱོན་ཆོ་སྒྲོང་ས་ཤིག། །དེས་མེལ་ཆོ་བྱས་ཏེ་ཉལ་བ་ན་རྒྱལ་
 པོ་བྱོན་པ་དང་སྒྲོན་པོས་བསྐྱངས་སོ། །རྒྱལ་པོས་མེལ་ཆོ་སྐྱ་
 བྱེད་དྲིས་པས། ཆོག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ལན་མ་བྱིན། ལན་
 གསུམ་པ་ལ་ས་འཛིན་པས་བདག་གོ་བྱེད། བྱོད་ཅི་སེམས། དེ་
 སྒྲུང་ག་ཏམ་ལ་མཁའ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། འཛིན་ཏེ་ན་གྱི་བསམ་
 པ་སེམས་ལགས་ཏེ། ཕྱག་པ་བྱང་བྱང་མུམ་དང་། །ནག་པོ་
 སྒྲིག་པ་བྱམ་པ་དང་། །ལན་མུ་བྱེད་དང་གི་བ་དང་། །དོང་
 ཐག་རྩ་མ་སྒྲིག་པའོ། །ལྟོ་ ཕྱག་པའི་སྒྲོ་ཡོད་མེད་སྒྲང་ལ་
 བཅལ་ན་མཉམ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རོ་མཆར་ཆོ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 འགྱུར་རམ། ལྟོ་ སྐྱན་སྒྲར་བབ་པར་བགྱེད་བྱེད་ཏེ། བྱི་
 ཉིན་ཕྱག་པ་ཞིག་བྱིར་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་སྒྲོ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲང་
 ལ་བཅལ་ནས་ཡང་སྒྲོ་བཏོགས་ཏེ་བཅལ་བས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཉི་
 པར་གྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོས། འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ས་འཛིན་པ་
 ན་རེ། སྒྲོས་རྒྱུང་འཛིན་པའི་སྒྲང་དུའོ། །རྒྱལ་པོ་ན་རེ། བྱོད་
 ཉི་མཁའ་པ་ཞིག་གོ། ལྟོ་ བྱོད་ཀྱི་དྲིན་ལགས་སོ། །ཞེས་
 སྐྱས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མི་གཞན་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་

ཀའ་པ་ཁ་ལྟ་བུ་རེས་སྒྲུལ་ཏེ། ས་འཛིན་པ་དེ་དྲག་ཏུ་མེལ་ཆེ་
 ལ་གཏོང་ངོ་། །གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། བྱང་
 བྱང་ལ་ཚུ་དང་འོ་མ་བསྐྱེས་ནས་བྱིན་ན། འོ་མ་འབྱུངས་ཚུ་
 འདོར་རོ་བེད། བྱིན་ཏེ་ལྟར་གྱུར་པས། འདི་ཅི། མཚུ་ལ་
 ལྟར་མཆིས་པས་འོ་མ་ཞོར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཅ་མུ་མུ་
 རོ་བས་བདུངས་མ་བདུངས་གཉིས་སྤང་ལ་བཅལ་ན་མཉམ་མོ།
 བྱིན་ཏེ་བཞིན་གྱུར་པས། འདི་ཅི། རོ་བས་བདུངས་པས་
 རྒྱང་བསྐྱེས་པའི་སྤང་དུ་འོ། །ཡང་ལན་ཅིག །ཤིང་སྤྲ་མགོ་
 ནག་མའི་ལུས་དང་མཚུག་མའི་རིང་བྱང་མཉམ་མོ། །སོ་གའི་
 དུས་འདི་འཛུགས་པའི་ཆེ་མཚུག་མས་མགོ་སྐྱབ་པར་མཐོང་
 ལགས་སོ། །ཡང་། བྱེ་མ་བྱེ་མ་པ་གང་ལ་ཚུ་བྱེ་མ་པ་གང་སྐྱགས་
 ན་ཤོང་སྟེ། བྱེ་མ་ཚུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་དུ་འོ། །ཡང་། སྐྱེག་
 པའི་གཤོག་པ་བཀྲ་མི་མཉམ་སྟེ། སྤྲོན་བདག་གིས་བགྱངས་
 ལགས་སོ། །ཡང་། ཚུ་ལུ་གང་ལ་ལན་ཚུ་ལུ་གང་བཏབ་
 ན་ཚུ་ལུ་གང་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏེ། ཚུ་ཚུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་དུ་འོ།
 ཡང་སྐྱེ་ལུ་གང་ལ་ཚུ་ལུ་གང་བསྐྱེས་ན། གར་སྤར་ན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལན་དུ་མར་མཐོང་ལགས་སོ། །ཤི་བ་དང་

གསོན་པོ་གཉིས་སྤང་ལ་བཅལ་ན་མི་མཉམ་ཤི། སྒྲི་བ་མི་མིན་
 གྱིས་མདངས་འཕྲོགས་པས་སོ། །ཡང་དོང་བཞོས་པའི་ས་དེ་
 ཉིད་དུ་བྱགས་ན་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པས་
 མདངས་འཕྲོགས་པས་སོ། །ཡང་ཐ་ག་པས་ཉིན་མཚན་དུ་གོས་
 བཏགས་ན་གར་སོང་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བདེན། ཅིར་གྱུར། སར་
 གྱུར་པ་ལགས་སོ། །ཡང་ལན་ཅིག །རྩ་མཁན་གྱིས་ཉིན་མཚན་
 དུ་སྒྲོད་བགྱིས་ཀྱང་གར་མཆིས་མ་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་
 བདེན་མོད། །གར་སོང་། ས་འཛིན་པ་ན་རེ། སར་གྱུར་ཏེ་
 ཞེས་སྒྲུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། གྱེ་ས་འཛིན་པ་བྱིད་ནི་མཁས་
 པ་ཞིག་ལྟེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན། ང་གཉིད་མེད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་
 ཡོད། མི་འཛིན་པ་བསྐྱལ་ན་སྒྲ་བར་བགྱིདོ། །སྤྱིན་གྱི་བག་
 མཚ་བར་སྒྲོས་ཤིག །ལྟ་ནི་ཤིག་པ་ལས་སྤྱེས་སོ། །ཅི་བྱིད་
 ང་ལ་མི་སྟན་པ་ཟེར་རམ། མ་ལགས་ཏེ། ལྟའི་མངོན་སུམ་
 དུ་བགྱིདོ་ཟེར་ནས། དོང་བཞོས་ནས་བ་མྱང་གི་ཕྱི་བ་སྐམ་པོས་
 བཀང་ཤི། དེའི་སྤྱིང་དུ་མལ་བཅས་ནས། ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ལ།
 ལྟོ། མལ་འདིར་གཟིམས་ཤིག །དེར་ཉལ་མ་ཐག་གཉིད་ལ་
 སོང་ངོ། །གཉིད་སད་པ་དང་། ལྟོ། གཟིགས་སྤྱིང་ཟེར་བས།

རྒྱལ་པོས་ཤེས་ནས་མ་ལ་ངེས་པ། བདག་གི་པ་སྤྱི་ཡིན་དང་པོར་
 གསུངས་ཤིག། མི་འཇིགས་པ་སྤྱི་ཡིན་སྤྱོད་པ་བཟུང་། །གསོལ་
 རོ་ཟེར་བས། མས་སྤྱོད་པ། བྱོད་ཀྱི་ཡབ་བཙུན་མིའི་འཁོར་
 རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་དེ་སྤྱིངས་ཤིག་དུ་སོང་བ་ན། བདག་ཟླ་མཚན་དང་
 ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱིག་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་འདི་པོར་གྱུར་ན་
 ལྷན་ཅིག་འདོད་པ་སྤྱད་དོ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་པོར་གྱུར་ནས་དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པ་ལས་བྱོད་སྤྱོད་སོ། །རྒྱལ་པོས་བསྐོས་པ།
 ས་འཇིན་པ་དེས་བདག་ཤེས་ཀྱི་མི་འཇིགས་པ་བྱིན་པ་བསད་དུ་
 མི་བྱུང་གི། །བྱུང་ག་འབྱིན་ཏེ་ཡུལ་ཕུང་ངོ་སྤྱོད་ནས་ཀུན་པ་ཁ་ལྟ་
 བཟུང་བྱིན་ཏེ་ཡུལ་ཕུང་ངོ་། །དེས་ན་རྒྱལ་པོར་བ་སྤྱོད་ཤིག་དུ་གཏོ་
 པ་ཡིན་ཡང་ས་འཇིན་པ་ལ་བྱུང་བྱུང་གྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དོ། །

སྤྱོད་པོ་གཞན་གྱིས་བཟུགས་ཀྱིས་པ་ནི།

སྤྱོད་པོ་རྟག་དུ་ཐོན་སྤྱོད་པས། །

དེས་བར་གཞན་གྱིས་བཟུགས་པར་འགྱུར། །

མ་ཞང་གྲོམ་པ་སྤྱོད་ཤིས་པ། །

དོང་དུ་བཟུགས་པའི་ཕུང་ཚུལ་སྤྱོད། །གཟུ་ལུས་

ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་རྟག་དུ་བག་མེད་ཅིང་ཐོན་སྤྱོད་པས་

ན་ངེས་པར་གཞན་གྱིས་བསྒྲགས་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན། བོད་
 ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་མོད་གྱི་ཁྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱང་ལྟུང་བཅན་གྱི་སྐབས་
 མ་ཁང་གྲོམ་པ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཤིག་སྤྱོད་གྱིས་ཆོས་ཁྱིམ་ས་བཞིག་
 པ་སྟགས་བག་མེད་སྤྱོད་པ་མང་ཏུ་བྱས་པས་གསོན་པོར་དོང་ནང་
 ཏུ་བཅུག་སྟེ་བསད་པའི་བྱང་ཚུལ་ལ་སྟོས་ཞིག་ །ཅེས་པ་འོ།།

མཁས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གྲོམ་སུ་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་ནི།

མཁས་པ་ལ་ནི་གཞན་དག་གིས། །

གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་རྟེ། །

དགེ་སྤྱོད་ལམ་པར་བཅུ་གཉིས་ལྟེ། །

གཞོན་ཀྱང་ཕན་པའི་ནམ་ཐར་སྟོས། །ཞེས་པ་

ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་ནི་གཞན་
 དག་གིས་གཞོན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཕན་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན། དགེ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུད་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་
 བཅུ་གཉིས་ལྟེ་མཐོ་འཆམ་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་གིས་གཞོན་པའི་སྤྱོད་
 པ་བཅུ་མས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཕན་པའི་རྒྱར་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གྱི་
 ནམ་ཐར་བྱང་ཚུལ་སྟོས། །ཞེས་པ་རྟེ།

སྤྱོད་མཉན་ཡོད་ན་བྱམ་ཟེ་ཞིག་ལ་བྱ་བཅས་སྟོའི་ག་གི་

ནས་ནན་མོ་ཞིག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་བུ་ཞིག་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་
 མོད་རྩེར་བས། རྟོན་པ་བྱོན་པ་ན། བྱུ་འདི་རྟོན་པའི་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞུས་པས། རྟོན་པས། ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་
 བར་གྱུར་ཅིག། ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག། །པ་མའི་ཆོས་དང་
 ལྡན་པའི་བསམ་པ་རྩོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསུངས། ཉི་
 མ་རྒྱུ་པ་དང་གསོན་པར་མཐོང་ནས་བྱིས་དུ་བྱིར་འོངས་ཏེ་མིང་
 ལམ་ཆེན་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཡང་བུ་ཞིག་བཙས་པ་ལམ་ཕྱན་
 དུ་བྱིར་ཏེ་སྤར་བཞིན་བྱས་པས་གསོས་ནས་མིང་ལ་ལམ་ཕྱན་
 ཞེས་བཏགས་སོ། །ལམ་ཆེན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་རིག་བྱེད་ལ་
 མཁས་པར་གྱུར་ནས་བྱམ་ཟེ་བྱེད་ལ་བཟུ་ཙམ་ལ་གསང་ཆོག་
 གྲོག་གོ། །ལམ་ཕྱན་པ་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པས། སིད་བཞིད་ན་རྒྱུ་བཞིད།
 རྒྱུ་བཞིད་ན་སིད་བཞིད། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཁོ་བོས་རྩོམ་ཐོགས་
 སོ། །རྟོགས་པ་ལ་ཕྱིར་གཏད་དོ། །དེ་ནས་རིག་བྱེད་གྲོག་ཏུ་
 བཅུག་པས། ལོ་བཟུང་བས་རྒྱ་བཞིད། རྒྱ་བཟུང་བས་ལོ་བཞིད་
 དེ། ཡང་གྲོག་མཁན་གྱིས་ཕྱིར་གཏད་པས་མཆོག་ཏུ་བུལ་བ་
 དང་། རྒྱུང་བཡིན་པས་ལམ་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤེལ་གར་འགོ་
 སར་འབྲིད་དོ། །ལམ་ཆེན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་བྱིན་པས་དགེ་

སྤྱིང་ཞིག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་རྒྱུ་གི་ཆོས་བཤད་པས་
 དད་ནས་རབ་རྟུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། སྒྲིག་པ་ཐོས་
 བསམ་དང་། སྤྱིང་བ་བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་
 པ་ཐོབ་པོ། །ལམ་ཚུང་བ་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱབས་ནས་ཆོགས་ཆེན་
 པོས་འཆོ་བ་ན། ལམ་ཆེན་པས་དེ་རབ་རྟུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་
 རྟེན་ཀྱན་ལ་ཡོངས་འཛིན་འདོད་བྲལ་བ། །དན་དང་ལྷན་ཞིང་
 ཤེས་བཞིན་ཅན་གྱིས་ནི། །གནོད་ལྷན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་
 བསྟེན་མི་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་མ་ལོབས། ལུགས་
 རྫོགས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་ལོབས་སོ། །དེར་ལམ་ཆེན་པས།
 ཁྱོད་རབ་རྟུ་བྱུང་སྟེ་ཅི་བྱ་བེར་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 རྟུ་བསྐྱད་དོ། །ལམ་ཚུང་བས་ད་ནི་བདག་དགེ་སྤྱོད་ཡང་མ་ཡིན།
 བྲམ་བེའང་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ནས་དུས་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོས་
 སྒྲིག་རྟུ་བརྒྱུག་པས་ཀྱང་མ་ཤེས། སྟོན་པས། དུལ་སྤང་རོ། །
 དེ་མ་སྤང་རོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱང་མ་ཤེས་ནས།
 འདིའི་ལས་སྤྱང་བར་བྱའོད་གོངས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆིལ་ལྷམ་
 འཕྲེར་བརྒྱུག་པས། །ཁ་འདོན་ཆོག་གཉིས་ཀྱང་ལོབས་ནས།

ལམ་པས་བསམས་པ། འདི་ཐུན་དག་གི་རྩལ་གང་ལ་དགོངས་
སྒྲམ་པ་ན། ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟོ་ལ་ཤར་ཏེ། རྩལ་འདིར་
འདོད་ཆགས་དེ་ནི་ས་རྩལ་མིན། རྩལ་ནི་འདོད་ཆགས་མིང་
སྟེ་རྩལ་གྱི་མིན། མཁས་པ་དག་གིས་རྩལ་དེ་ནམ་སྤངས་པ།
དེ་དག་བདེ་གསེགས་ལམ་ལ་བག་ཡོད་འགྱུར། རེས་ཞེ་སྤང་
དང་། གནི་མུག་ལའང་རིགས་འགྲེལ། རེས་འབད་དེ་བསྒྲམས་
པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ། རེད་ཆེ་ལམ་ཁུང་བ་རབ་དུ་བྱུང་
ངོ་ཞིས་གཤམ་པ་ན། མུ་སྟེགས་ཅན་ནམས་ཀྱིས། གོ་བུ་ཏ་
མའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་བ་ཟེར་ན། ལམ་ཁུང་བའང་
རབ་དུ་བྱུང་ནང་ལྟར་ཟབ་ཅེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། རྟོན་པས།
ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་ཟེར་གྱི་འདིའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲག་པར་བྱའོ་
སྒྲམ་དུ་དགོངས་ནས་དགེ་སྦྱང་མའི་རྟོན་པར་བསྐྱོས་སོ། རགེ་
སྦྱང་མ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། ཡུ་ཅུ་དག རྩལ་མེད་ཀྱི་
ཡུལ་ལ་བརྒྱས་པ་ལ་རྟོས། རྩལ་གསུམ་དུ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་
མ་ཤེས་པ་བདག་ཅག་གི་ཆོས་རྟོན་པར་བསྐྱོས་སོ། རགེ་སྦྱང་
མ་བཙུ་གཉིས་སྟེ་ན་རེ། བདག་ཅག་གིས་བྱ་བ་མའི་བྱ་དེ་མི་
དགའ་བར་བྱའོ་ཟེར་ནས། རྩལ་གིས་ཡལ་ག་ཁྱ་བཙུ་གཉིས་

པའི་ཁྱིམ་པའམ་སྤྱད་ཀྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལམ་ག་
 ཀྱན་དུ་སང་བདག་ཅག་ལ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྟོན་
 གྱི། བྱིད་ཅག་ལས་དེར་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དེས་ཡུན་རིང་
 པོར་འཁོར་བར་འབྱམས་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲིག་གོ། དེར་སློག་
 ཆགས་འབྱམས་ཕྱག་དུ་མ་དག་ཁ་ཅིག་ནི་ལྟ་མོད་དང་། ཁ་ཅིག་
 ནི་དགེ་བའི་རྩ་བས་བསྐྱལ་ནས་དེར་འདུས་སོ། །སང་ཉན་ལམ་
 པས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་པའི་དགེ་སྟོང་ཞིག་དང་བཅས་ཕྱོན་པ་ན།
 སྒྲུབ་པ་ལ་མོ་ཆོས་དགེ་སྟོང་མའི་སྟོན་པ་སྤྲུལ་འཕམ་ཕྱི་མ་གང་
 ཟེར། ཅི་ཆོས་སྟོན་པ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ངམ་སྤྲུལ་མའོ། །འདིས་
 རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་མ་མེས་པར་ཇི་ལྟར་
 ཆོས་སྟོན། སྒྲུབ་མོ་འདི་དག་གིས་བདག་ཅག་བྱིད་ཀྱི་ཚུར་ཤོག་
 འདྲིང་ངོ་ཟེར། བཟླ་ཡི་རེ་ཤིག་སྟོན་ཅིག། དེ་ནས་ལམ་པས་
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཕྱོན་ནས་མཐོང་འཆམ་པའི་ཁྱི་དེ་ཁྱང་པོ་ཆེའི་
 ལྷ་ལྷ་བའི་ཕྱག་བརྒྱའི་ནས་མཉན་ཏེ་སྟོང་དུ་འཁོད། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། ཕྱགས་བཞིར་རྩ་འཕུལ་སྤྲུ་
 ཆོགས་བསྟན་ནས་ཁྱི་ལ་འདུག་སྟེ། སྟོང་མོ་དག་ཁྱི་བོས་རྒྱ་
 པ་གསུམ་དུ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཉིན་མཆན་

པ་ནི། རང་གཞན་བརྒྱུག་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་གིས་
 ཡན་པར་བྱས་ཀྱང་གཞི་དཔེ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
 དགེ་སྦྱོང་ལྷན་བྱིན་ལ་བྱུང་པོ་མ་སྟེས་དགུས་དང་དེ་བརྟེན་བཀྱར་
 བྱས་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་བརྒྱུག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཇི་
 ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྟོམ། ཞེས་པའོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་པའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་
 རིག་ལུ་གེ་ཉམ་ང་བ་བྱུང་། དགེ་སྦྱོང་ཏུ་འཕུལ་ཐོབ་པ་ན་མས་
 ཡུལ་གཞན་དང་ལྷ་ཡུལ་སོགས་ནས་བསོད་སྟོམས་དང་བདུད་
 ཅི་བྱངས་ནས་རང་ཡང་ལོངས་སྟུང་། གཞན་དག་ལ་འང་བགོ་
 བཤའ་བྱེད་དོ། །ལྷན་བྱིན་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས་བདག་ཀྱང་ཏུ་
 འཕུལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་ཏེ་སྟོན་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་གཞན་དག་
 ལ་ཞུས་པས། དེ་སྤྱིག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ནས་
 ཏུ་འཕུལ་གྱི་ལམ་མ་བརྟན། འོད་སྤང་ཆེན་པོར་ཞུས་པས་མ་
 བརྟགས་པར་བརྟན་པས། ལྷན་བྱིན་གྱིས་འབད་པས་བསྟོམས་
 ཏེ་ཏུ་འཕུལ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མ་སྟེས་དགུ་དབང་དུ་
 བསྟུན་ཅི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པོ་སྟམ་སྟེ། མ་སྟེས་དགུའི་
 པོ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོད་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། འདབ་ཆགས་

སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བར་བྱེད་
 ཅིང་དགེ་སློང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་གདན་ལ་འཁོད་དོ། །རེ་འགའ་
 བྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་འོག་པག་ཅན་དུ་བསྐྱར་ནས་མ་སྐྱེས་དགའི་པང་
 དུ་འགྲོ་ཤིག་བྱེད། མ་སྐྱེས་དགའ་དེའི་ཁར་མཆིལ་མ་ལྟགས་
 པའང་མེད་པར་བྱེད་པས། །ལྟས་བྱིན་ནི་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་རྩ་
 འཕྲལ་ཆེའི་སྐྱེས་ནས་ནང་པར་དང་དགོང་ཀར་ལྟས་བྱིན་འཁོར་
 རྒྱ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་གིང་ན་ལྟ་བརྒྱ་ཅོམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེལ་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཟས་སྟོད་དུ་བཅོས་པ་ལྟ་བརྒྱ་འབྲལ་ལོ། །དེ་
 ནས་མ་སྐྱེས་དགའ་ལ་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་སྒྲ་ཁ་དོག་ལན་གསུམ་དུ་འགྱུར་
 ཡང་། ད་དུང་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པས་རྒྱལ་སྤོང་མི་གཏོད་ཀྱི།
 ད་བྱོད་པ་རོལ་གཞོན་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གྲ།
 མ་སྐྱེས་དགའ་བདག་གིས་མེད་ཀྱི་མན་ད་ར་བ་འཆལ་ལོ་ཟེར་བས།
 སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་དུ་སོང་ནས་ལྟ་དག་ལ་སྟོང་བས་ལྟས་བྱིན་
 བསོད་ནམས་ཟད་པས་སུས་ཀྱང་མ་བྱིན། དེར་རང་གིས་སྒྲང་
 ལྟ་སྐྱེས་སྒྲང་པར་བཅམས་པ་ལས་མོད་ལ་རྩ་འཕྲལ་ཉམས་ཏེ་
 བདག་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དོ་ཆ་སྐྱེ་
 མ་སྐྱེས་དགའ་དང་འཕྲད་མ་ལྟས་སོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་

སྤར་སྤང་ནས་འཁོར་ནམས་བདག་ལ་གཏོད་ཅིག་ཟེར་བས།
 ལྷན་པས། ངས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། མཆོག་ཟུང་ལྷ་བྱ་ལ་
 ཡང་རེ་ཞིག་མི་གཏད་ན། མཆོག་མ་ཟ་བ་རོ་དང་འབྲ་བ་ཁྱོད་
 ལ་གཏོད་རེ་སྟེན་གསུངས་པས། ལྷག་པར་ཡང་ངན་སེམས་
 སྐྱེས་པས་ས་ནས་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་ཏེ་ལྷས་བྱིན་གྱི་དྲུང་དུ་ས་གས་
 བས་རྒྱང་དག་པོ་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྷས་
 ངན་པ་དེ་དག་གིས་ཡིད་མི་དག་འཁོར་མཛད་ས་ཉམས་ཏེ་མ་སྐྱེས་
 དགའི་དྲུང་དུ་སྤང་བ་ན། དེས་པས། ཡུལ་མི་ནམས་ཁྱོད་ལ་
 མི་དག་འབར་མ་སྐྱེས་དག་ཞེས་མི་སྟན་པ་ཟེར་བས་བདག་མི་
 དག་འོ་ཟེར། བདག་ལ་མིང་དེ་ལྟར་སྐྱས་བཏགས། སྐྱས་པས།
 ཁྱོད་མ་བཙས་པ་ནས་མཆོན་མཁན་ནམས་ཀྱིས་བྱ་འདི་བཙས་
 བས་རྒྱལ་པོ་གསོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་
 དུ་བཏགས། བཙུན་མོ་ལུས་འཕགས་མས་ཁྱོད་བཙས་མ་ཐག་
 ཡང་ཐོག་མཐོན་པོ་ནས་པོར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་མོ་གཅིག་ཆག་པ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་ནང་མི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་དག་མཐོང་ཞེས་འཛོད་དོ་ཟེར་བས། མ་སྐྱེས་དག་མ་བཟོད་
 དེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་དོ་རྩེ་འཕངས། ཡུལ་མི་ནམས་ལ་གཞོད་པ་

བྱེད་པས་རྒྱལ་པོས་ཆོག་འཇམ་པོས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་ཉན་ཏེ། ཆོག་
 རྒྱལ་པོས་བསྐྱོག་པ་ན་ཁྱིམ་ཏེ་དམག་གིས་བསྐྱོར་ནས་ཡབ་རྒྱལ་
 པོ་བཟུང་། བཅུན་མོ་ལུས་འཕགས་མས་བཀག་པ་དང་མའི་ཐོར་
 ཐོ་ནས་བཟུང་སྟེ་རལ་གྱི་གདབས་པར་གཟུགས་པ་ན་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་
 བསྐྱོག་གོ། ཡལ་རྒྱུན་བཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེ་བཙོན་ཁང་
 ཏུ་བཅུག་ཟས་སྐྱེལ་བ་ནམས་ཀྱང་བཀག། །དེ་ནས་མ་སྐྱེས་དགའི་
 བུ་འཆར་བྱེད་བཟང་པོའི་སྐར་ཅེ་ལ་ཕྱེལ་མིག་བྱུང་སྟེ་དུའོ། །མ་
 སྐྱེས་དགའས་དེ་པང་དུ་སྒྲངས་ནས་སྐར་མོ་ཁར་བཅུག་པས་དོལ་
 བ་དང་ནག་ཁྲག་ས་ལ་འཕྲོ་བས་དེ་མཐོང་ནས་ལྷག་པར་དུའོ། །
 ཡུམ་ལུས་འཕགས་མས་སྐྱས་པ། འདི་ནི་རིགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱང་སྟོན་འདི་འབྲ་བར་གྱུར་པ་ལས། ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་
 སྐྱག་ནས་དུས་ཀྱི་དོག་སྟེ་ནག་ཁྲག་མིད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། མ་
 སྐྱེས་དགའ་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་བདག་ལ་དེ་ལྟར་
 བྲམས་ན། ཡབ་གསོན་ནི་ཟེར་བཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤེད་
 བྱེད་སྐྱོན་ནོ། །ཞེས་སྐྱས་པས། མི་མང་པོ་བཙོན་ཁང་ཕྱོགས་
 ལ་རྒྱུགས་པས་ཅ་ཅོའི་སྐྱས་དངངས་ནས་རྒྱལ་པོ་འདས་ཏེ་བྱུང་
 ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་ནམ་ཐོས་སྐས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱ་མཆོག་ཅེས་བུ་

བར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་མ་སྐྱེས་དག་ཡབ་བཀྲོངས་པས་འབྱོར་
 དེ་མུ་ངན་མི་ཟད་པས་ནོན། ནད་ཆ་བས་ཆེན་པོས་བཏབ་ཅིང་།
 མཐའི་ཀླུ་ཕྱན་བཅུ་བདུན་ཅུ་འོག་སྟེ་ཀླུ་པོའི་ཁབ་དམག་
 གིས་བསྐྱོར། ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་མུ་གེ་དང་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་བྱུང་
 བས། བེན་ཏུ་སྐྱག་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།
 སྐབས་སུ་སོང་བས་ནད་ཡམས་དང་འབྲུགས་པ་སོགས་རང་ཞི་
 ལ་སོང་བས་དད་པ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཟླ་
 བ་གསུམ་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད། རིག་
 གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཡབ་ཀླུ་པོ་བཀྲོངས་པ་སོགས་ཉེས་པ་སྦྱང་
 པ་ནམས་ལ་འབྱོད་པ་བྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་བཤུམས། རྟོན་
 པས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་གཞི་མེད་པའི་དད་པ་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་
 དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་། ལྷས་བྱིན་སློབ་
 མ་དང་བཅས་པ་ལ་སློབ་ཅད་དོ། །ལྷས་བྱིན་གྱིས་རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་བྱེད་འདོད་དེ་གསེར་མགར་བོས་ནས་ལུས་ལ་གསེར་
 བྱགས་པ་དང་། ཀླང་མཐིལ་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེན་པ་
 སོགས་བྱས་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་མྱོང་། བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་གོ་བྱ་ཏེ་མ་གསལ་དུ་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱོགས་

རྟོ་འཕངས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་དགའི་སྒྲུང་པ་ཆེན་མོར་སྐྱེས་མི་བསྐྱེན་
 པ་ཅད་པ་དང་། ཡང་བཅོད་གསལ་བྱེད་ཟེར་ཏེ་སེམ་མའི་བར་
 ཏུ་དུག་བཀང་ནས། ལྷོན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་
 དུག་བསྐྱེས་པ་སོགས་བྱས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ལ་
 གནོད་པར་མ་གྱུར། དེ་ནས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསམས་པ། ངས་
 དགེ་འདུན་དཔེན་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་
 ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། དག་བཅོམ་མ་ཡུལ་འདི་མདོག་ཁྲ་ཚུར་
 བསྐྱེན་ནས་བསད་པ་སྟེ་མཆོམས་མེད་པ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་དགོས་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མ་གྱུབ་སྟེ། ད་དཔུལ་བར་སྐྱེའོ་སྐྱེས་ཏུ་ཡིད་ཁོང་
 ཏུ་ཚུད་པ་ན། རྟོགས་བྱེད་ན་རེ། སྤྱུ་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱོད་འབའ་
 ཞིག་མཁས་སོ་སྐྱེས་ན། ཁྱོད་ཀྱང་སྐྱེན་པ་ལྟ། འཇིག་རྟེན་ལ་
 རོལ་ག་ལ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། རེལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྷས་བྱིན་གྱི་མདུན་
 བཅག་ནས་འདི་སྐྱར་འཕྱོར་པ་སྤྲིད་དམ་དཔེ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡེ་
 བག་མ་ཆ་ཞིག་ཁོང་ལ་སེར་སྐྱའི་གཞིའི་རྒྱལ་སྤྲིད་བྱོས་གིག།
 ངས་སྐྱོན་པོའི་མཆོག་བྱེད་ཟེར་བས། ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ཏེ་དགེ་ཙ་
 ཆད་དོ། །དེ་ནས་མི་རིང་བར་ལྷས་བྱིན་གོམ་པ་པོར་ཏེ་འགྲོ་
 བ་ན། སའི་གསེབ་ནས་དཔུལ་བའི་མེ་རུང་ཟད་རེ་ཐོན་ནས་

ཀྱང་པ་ལ་རེག་པས་ཆོའི་ཆོའི་ཞེས་རྒྱགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་
ས་གས་ཏེ་དཔུལ་པའི་མེའི་ཅེ་མོས་ལུས་གཡོགས་པས་གིན་ཏུ་
ཆོག་ཏེ། ཀྱན་དགའ་པོ་ཆོག་གི་ཞེས་ཏུས་པས། སངས་རྒྱས་
ལ་སྐྱབས་སུ་སྤོང་ཞིག་ཟེར་བ་ན། དཔུལ་པའི་མེ་དངོས་སུ་མཐོང་
བས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་བདག་རུས་པའི་ཁོང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་སྐས་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མནར་མེད་
དུ་ལྷུང་ངོ་། །སྟོན་པས་དགེ་སྤྲོང་རྣམས་ལ་ལྟས་བྱིན་སྐྱབས་
འགྲོ་བུས་པས་དགེ་ཅེ་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་མནར་མེད་དུ་བསྐྱལ་
བ་གཅིག་གནས་ནས། རང་སངས་རྒྱས་རུས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་
བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་པད་དཀར་
ལས། ལྟས་བྱིན་འདི་ནི་མ་འོངས་པ་ན་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་
སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

མཁས་པ་དང་ཉེ་ན་བདེ་བ་ངང་གིས་འབྱུང་ཚུལ་ནི།

མཁས་པ་རང་ལ་ཉེ་བ་ལ། །

བག་ལེབས་སེམས་བདེ་སྟེར་བར་བྱེད། །

སེང་གེས་རི་དྲགས་མཐའ་དག་གི། །

དབུགས་དབྱུང་བུས་པའི་བྱུང་བ་རྟོམ། །ཞེས་

པ་སྟེ། སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་ནི། རང་ལ་བསྟེན་པ་
 དང་ཉེ་བ་ནམས་ལ་སྒྲོ་བག་ཐེབས་གིང་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ངང་
 གིས་སྟེར་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་གེ་
 ཞིག་གིས་རི་དྲགས་དང་གཅན་གཟན་མང་པོ་དངངས་གིང་
 འདྲོག་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་པ་ལས་དབྱུགས་དབྱུང་བུས་པའི་
 བྱུང་བ་ལྟོས། ཞེས་དང་།

སྒྱུག་པོ་དང་ཉེ་ན་སྒྱུག་བསྐྱལ་ངང་གིས་བྱུང་བ་ནི།

སྒྱུག་པོ་རང་དང་ཉེ་བ་ལ། །

ཡེ་འདྲོག་སྒྱུག་བསྐྱལ་ངང་གིས་སྟེར། །

ཅལ་སྒྲོ་བོས་པའི་རི་པོང་གིས། །

སྒྲོག་ཆགས་རྒྱ་པོ་སྒྲོག་ལ་ལྟོས། ཞེས་པ་ནི་ཤེས་
 རབ་དང་མི་ལྷན་པའི་སྒྱུག་པོ་ནི་རང་དང་ཉེ་བ་ནམས་ལ་གཞོད་
 འཆེ་དང་ཡེ་འདྲོག་པའི་སྒྱུག་བསྐྱལ་ངང་གིས་སྟེར་བར་བྱེད་དེ།
 དཔེར་ན། གིང་བིལ་བའི་འབྲས་བུ་མཆོའུའི་ནང་དུ་ལྱུང་བ་ན་
 ཅལ་ཟེར་བའི་སྒྲོ་བྱུང་བ་བོས་པའི་རི་པོང་དག་གིས་མཐོང་ཆོད་
 ཀྱི་རི་དྲགས་རྒྱ་པོ་མཐའ་དག་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས། ཞེས་
 པོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི།

སྤྱི་མཆོད་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་གིང་བེལ་བའི་ཆལ་ཡོད་
 པ་དེར་རི་བོང་དུག་གནས་པ་དང་། གིང་བེལ་བའི་ཆལ་དེ་ནས་
 བེལ་བ་ཞིག་མཆོད་ནང་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་ཅལ་ཟེར་བ་བྱུང་བ་དང་།
 རི་བོང་དུག་པོས་ཐོས་པས་སྒྲག་ནས་བྲོས་སོ། ། ཉེ་དག་བྲོས་
 པ་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་བྲོས། ཅལ་བྱུང་ངོ་ཟེར་
 བས། སྤྱི་ཡོད་བྲོས་སོ། ཉེ་བཞིན་དུ་སྒྲེད་དང་། རི་དུགས་
 དང་། ཡག་དང་། མ་ཉེ་དང་། བསེ་དང་། སྒྲང་ཆེན་དང་།
 ཉོམ་དང་། རྩེད་དང་། གུང་དང་། རྟག་དང་། སེང་གེ་
 དངོས་ཀྱིས་ཀྱང་བྲོས་སོ། ། རི་བྱུང་ཞིག་ན་སེང་གེ་རལ་པ་ཅོད་
 པན་ཏུ་བྱུང་ཐུན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས། སེང་གེ་སོགས་དེ་
 དག་བྲོས་པ་མཐོང་ནས། བྱེད་ཅག་ཕྱིར་མོད་དང་མཆོད་པའི་སྒྲ་བས་
 ཅན་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བྲོས། ཅལ་ཟེར་བ་བྱུང་ངོ་ཟེར། ཅལ་
 ཟེར་བ་དེ་ཅི། གང་ནས་བྱུང་ངེས་པས། མ་ཤེས་ཟེར་རོ། ། མ་
 བྲོས་ཤིག་བརྟག་གོ། བྱིད་ལ་སྤྱིས་སྤྱིས། རྟག་གིས་སོ། ཉེ་
 བཞིན་དུ་རིམ་པར་ངེས་པས། སྤྱིས་སྤྱིས་པ། རི་བོང་གིས་སོ་
 ཟེར། རི་བོང་ལ་ངེས་པས། བདག་གིས་འཇིགས་པ་དེ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་གི། རྒྱུར་ཤོག་དང་ཅལ་ཟེར་བ་བསྟན་ནི་ཞེས་

མེད་གོ་ཁྱིད་དེ་བེལ་བའི་ཚལ་བརྟན་ནས། ཅལ་ཟེར་བ་དེ་འདི་
 ནས་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཡང་ཚལ་དེ་ནས་བེལ་བ་ལྟར་
 རྟེ་ཅལ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། མེད་གོས་སྒྲུས་པ། འདི་ནི་
 བེལ་བ་ཆུ་ནང་དུ་ལྟུང་བའི་སྒྲ་ཡིན་མ་འདྲིགས་ཤིག་ཅེས་དབུགས་
 དབྱུང་ངོ་། །རྟེས་སྒྲུས་པ། རབ་ཏུ་གྲགས་པས་འགྲོ་མི་བུ།
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མངོན་སུམ་བུ། བེལ་བ་བདེ་བ་པས་ནགས་
 ཚལ་ནི། །རྐང་བཞི་མེད་པར་བྱས་ལ་ལྟོས་ཞེས་སོ།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲུས་པའི་ཡན་ཡོན་བརྟན་པ་ནི།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྒྲུས། །

དེ་ལ་སྒྲེ་པོ་མང་དུ་འཁོར། །

ཁྱ་མཆོའི་ནང་གི་ནོར་བུ་ལ། །

དེད་དཔོན་མང་པོ་འཁོར་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་རྟེ།

ཐོས་པ་མང་པོའི་མཛོད་འཛིན་པའི་མཁས་པ་དེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་
 གཞན་ལ་མི་ངོ་མ་ཞིང་ཁོང་དུ་སྒྲུས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བདུད་དང་
 བར་ཆད་མི་འཇུག་ལ་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲེ་པོ་
 མང་པོ་རང་གི་ངང་གིས་འཁོར་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ཁྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་

དེད་དཔོན་མང་པོ་དཀའ་ཆོགས་གང་ལ་མི་ལྟོས་པར་འཁོར་བ་
ལ་ལྟོས། ཞེས་དང་།

བློན་པོ་ཡོན་ཏན་ངོམ་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

བློན་པོ་ཡོན་ཏན་ཁ་ན་འབྱེན། །

དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་འཁོར་མི་འགྱུར། །

སྐྱེས་མ་ཆུ་ཡི་སྤྱིང་འགྲོ་བ། །

སྐྱེས་ཀྱང་ལེན་པར་མེད་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་ནི།

ཐོས་ཀྱི་ཆུང་བའི་བློན་པོ་ནི་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་
ངོམ་ཞིང་ཁ་རུ་འབྱེན་ཏེ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་ལྡན་
ནམས་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། གྲོ་ནས་སྐྱོགས་
ཀྱི་ཚུ་སྐྱོག་མ་ནི་ཆུའི་སྤྱིང་དུ་འཕྱོ་ཞིང་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་ལྡན་
སྐྱེས་ཀྱང་ལེན་པ་མེད་པའི་ཆུ་ལ་ལ་ལྟོས་ཞེས་པ་འོ།

མཁས་པའི་ངག་ཉུང་ཞིང་རན་པར་སྐྱ་བ་ནི།

མཁས་པ་ཁོག་ཡངས་ཅ་ཅ་མེད། །

དེ་ཡིས་ཟབ་བྱད་མཆོན་པ་སྟེ། །

ཁྱུ་མཆོད་ལ་བར་འབབ་པ་ཡིས། །

གཏིང་དཔག་མཆོག་ཏུ་དཀའ་ལ་ལྟོས། །ཞེས་

པ་ནི། ཚུལ་མཐུན་མཁས་པ་ནི་སྒྲོ་ཁྲིག་ཡངས་ཤིང་འབྲེལ་མེད་
 སྒྲ་བ་ཅ་ཅ་མེད་ལ། དེ་ཡིས་སྒྲོ་གྲོས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་
 ཟབ་ཁྱད་མཚོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཕྱི་ནང་
 གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་འབབ་པ་ལྟར་ཁར་ཅུང་
 ཟད་གཡོ་བས་གཏིང་ཟབ་དཔག་པ་མཚོག་ཏུ་དཀའ་བ་ལ་ལྟོས།
 ཞེས་དང་།

ཚུན་པོ་གང་ཕྱང་ཆོལ་བར་སྒྲ་བ་ནི།

ཚུན་པོ་དྲེགས་ཤིང་སྒྲ་བ་མང་། །

དེ་ཡིས་སྒྲོ་ཚུང་མཚོན་པ་སྟེ། །

ཕུར་སྒྲ་འབྲིན་པའི་ཚུ་ཕྱན་གྱི། །

གཏིང་དཔག་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་ལྟོས། ཞེས་པ་སྟེ།

འདྲེམ་དྲེགས་མེད་པའི་ཚུན་པོ་སྒྲི་རྟོལ་ཅན་ནི་ཁེངས་དྲེགས་ཆེ་
 ཞིང་འབྲེལ་མེད་ཅལ་ཅོལ་དུ་སྒྲ་བ་མང་ལ་དེ་ཡིས་སྒྲོ་ཚུང་ཞིང་
 ཤེས་རབ་ཞན་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཚུན་དུ་
 ཕུར་སྒྲ་འབྲིན་བཞིན་དུ་འབབ་པའི་ཚུ་ཕྱན་དེའི་གཏིང་དཔག་ཚུལ་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་ལ་ལྟོས། ཞེས་པ་འོ།

མཁས་པའི་འཁོན་འཛིན་ནི་སྤྲོ་བ་ནི།

མཁས་པ་གཏིང་ནས་འཁོན་ཡང་རུང་། །

ལེགས་པར་བརྟུང་ན་ནི་བ་སྟེ། །

གསེར་དངུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡང་། །

བཟུ་བར་རུས་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་མཁས་པ་ནི་འབྲུལ་དུ་
 གྱུན་དབང་གིས་སྒྲོའི་གཏིང་ནས་འཁོན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་
 བཤད་སྤྱད་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བརྟུང་ན་མོད་ལ་འཁོན་ནི་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་དང་དངུལ་སོགས་གནས་སྐབས་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་མཁས་པ་ལྟར་སྤྱད་ཡང་མེས་བཟུ་བར་རུས་
 ཤིང་སྤྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། ཞེས་པ་དང་།

ལྷན་པོའི་འཁོན་འཛིན་དམ་པའི་ཚུལ་ནི།

ལྷན་པོ་འཁོན་ནམ་མ་འཁོན་ཡང་། །

ལེགས་པར་བརྟུང་ན་རེངས་པ་སྟེ། །

ཁྱི་ལུང་ཐུང་པོ་བཟུ་བ་ན། །

དྲི་ངན་འབའ་ཞིག་ཐུང་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་སྟེ།

སྒྲུང་དོར་གོ་ལོག་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པོ་ནི་གཞན་དག་ལ་འཁོན་ནམ་

མ་འཁོན་ཡང་རུང་དེ་ལ་ལེགས་པར་བརྟུང་པར་བྱས་ན་ཕྱི་ཕྱིར་
 གྱུད་རྒྱུ་བཅིང་རེངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱིའི་
 མི་གཙང་བའི་ལུད་སྤྱངས་པའི་ལུང་པོ་དེ་བཞུ་བའི་བསམ་པས་
 མེར་བསྐྱེགས་ན་སྒྱུག་ཤོ་བའི་དྲི་ངན་འབའ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་འབྲུལ་
 བའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་པའོ།

མཁས་པ་སེམས་དྲང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།

མཁས་པ་དྲང་བའི་སེམས་ལྡན་པས། །

བྱ་བ་གང་བྱས་ཐད་ཀར་འགྲོ། །

འཆོ་བྱེད་གཞོན་རྒྱས་སྒྲན་དཔུང་ནི། །

བྱས་པ་མཐའ་དག་འཆོངས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་

པ་སྟེ། མཁས་པ་ནི་གཡོ་ཐོལ་མེད་པའི་དྲང་པོའི་སེམས་དང་
 ལྡན་པས་བྱ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོའི་བྱ་འཆོ་
 བྱེད་གཞོན་རྒྱས་གསོས་ཀྱིས་གཞན་པན་གྱི་སེམས་བཟང་པོས་
 སྒྲན་དང་དཔུང་གང་བྱས་འཕྲུལ་དུ་ཕན་ཐོགས་པས་རྒྱང་གཞན་
 མཐའ་དག་ཡིད་དགའ་ཞིང་འཆོངས་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །ཞེས་
 པའོ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་ཆོང་དཔོན་ཞིག་
 གི་ཆུང་མ་དང་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུ་ཞིག་བཅས་པས་
 གངས་ཏེ་འཆོ་བྱེད་གཞིན་རྒྱས་གསེས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་
 སོན་ཏེ་སྤྲན་དཔུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡུལ་ནི་འཛོག་ཏུ་སོང་ནས་
 སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ལས་ཁྲད་པའི་ཐོད་པ་འབྱེད་
 པའི་དཔུང་བསྐབས་པས། ཁྱད་པར་དང་བཅས་ལེགས་པར་
 ཤེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་བགྱིས་ནས་ཚུར་འོང་
 པའི་ལམ་དུ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་བསྐབས། ཤིང་ཁྱར་
 ཞིག་ཉོས་པ་ལས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དངས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚེར་བྱ་ནད་པའི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་ཆོ་ནད་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མཐོང་བ་ཞིག་ཀྱང་བརྟེན་དོ། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། ཚེར་བྱ་དེའི་མཐུས་སྤྲན་དཔུང་གིས་ནད་
 པ་མང་པོའི་དོན་བྱེད་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། །
 དེའི་ཆོ་མ་སྤྱོད་དགས་བསུ་བ་བྱས་ཀྱང་བདག་གིར་མ་བྱས་སོ། །
 རེ་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་མིག་ན་བཞིག་འཆོ་བྱེད་བྲེལ་གཡེང་ཞིག་གི་
 སྐབས། བདག་ལ་སྤྲན་སྟོན་ཅིག་ཟེར་བས་ཆོག་པ་ཐོས་ནས་
 ཐལ་བ་ཐོབ་ཅིག་བྱས་པས། དེ་དང་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐལ་བ་

བདེ་བ་པས་སྐྱོད་པ་དང་། དེས་མིག་ན་བ་གཞན་ཞིག་ལ་མིག་
 སྒྲིན་བདག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཟེར་བ་ལྟར་བདེ་བ་པས་
 མིག་ལོང་བར་གྱུར་དོ། ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོའི་སྤྱི་
 བོར་ཐོལ་ཅིག་བྱུང་ནས། དཔུང་གིས་ཤིག ། འཆོ་བྱེད་གིས་
 བྱས་བགྱིས་ལ་བྱའི་ཟེར་དེ། སྤྱིན་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱུ་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པས་སྤྱིན་པ་ན་བ་མ་ཆོར་བར་བཞོལ་
 ཏེ་འཆོ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་
 དང་མ་དང་། དགས་པ་དང་། རྒྱ་ཡང་སྐྱོད་སྐྱོ། ། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོས་ཟན་ཟོས་ནས་དཔུང་གིས་ཤིག་ཟེར། བགྱིས་ལགས་
 ཞུས་པས། ཡིད་མ་ཆེས་དེ་ལག་པ་བྱུགས་པས་མ་ཤེས། མེ་
 ལོང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། བཅུན་མོས་བཞུགས་ཀྱང་མ་གར་ལོང་
 མ་ཤེས་པས་ངོ་མཆར་ནས། སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་
 ཅིག་ཟེར་བ་ན། མིག་ལོང་བ་དེ་ན་རེ། དེ་ལྟར་མཁས་ན་བདག་
 གི་མིག་སྐྱོད་པར་མ་བགྱིས་སྐྱོ་ཟེར། འཆོ་བྱེད་གིས་བདག་གིས་
 ཁྱོད་མཐོང་ཡང་མ་ཁྱོད་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་པར་བགྱི། ཁྱོད་གྱི་
 ཁམས་གཞན་ཡིན་པས་ད་འདི་དང་འདི་གིས་ཤིག་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་པས། མིག་གསྐྱོད་ནས་དགའ་སྟོ།

འདི་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསེལ། ཞེས་སྒྲུང་པོ་
 ཆེ་ལ་བསྒྲིན་ནས་དཔལ་གྱི་འཕྲོར་པ་ཆེན་པོས་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་
 པོར་དབང་བསྐྱར་དོ། །ཁྱིམ་བདག་ཅིག་སྒྲིན་གྱིས་ཐེབས་ནས་
 སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་པོར་བ་དང་། འཆོ་བྱེད་ལ་བསྒྲིན་པས།
 ཁྱོད་གྱི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཀར་ཟེར་བས། ད་འཆོའི་སྒྲིན་ནས་
 དུར་ཁྱོད་དུ་སོང་བ་དང་། རོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་གདུག་
 པ་དང་། སྒྲིན་ཆགས་གོ་ད་ཅན་དན་གཉིས་འཐབ་སྒྲིན་ལྷུང་བ་
 དང་བཀྱེས་པས་དེའི་གཞོན་ཆར་བབ་པའི་འོད་པའི་རྒྱུ་བདུང་།
 ཀོ་རྒྱུ་པའི་ཟན་དང་མར་ཕུང་བའི་ཞོ་བདུང་བས་སྒྲིན་བདོལ་ནས་
 མར་འབྱུང་། ཡར་སྒྲིན་པས་ནད་གསོས་སོ། །བཅུན་མོ་ལུས་
 འཕགས་མའི་འདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕོལ་མིག་བྱུང་ནས། རྒྱལ་
 པོས་འཆོ་བྱེད་ལ། མ་ཡར་མའི་དཔུང་གྱིས་གིག་ཟེར་བས། ཟན་
 ལ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆེ་མ་མ་ལ་བྱིན་ནས་དེ་ལ་གདུག་དུ་
 བཅུག་པས། མ་སྒྲིན་པ་ན་ཟན་ལ་གཅག་བུ་སྐྱེས་ཏེ། མ་མ་
 ལ་བསྒྲིན་བ། འདི་ལ་བདུག་དུ་བཅུག་ལ་སྒྲིན་སྒྲིངས་གིག་ཟེར་
 བ་ལྟར་བྱས་པས་གཅག་བུ་རེག་མ་ཐག་ཕོལ་མིག་བདོལ་ལོ། །དེ་
 ནས་འཆོ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་དུ་བཅུག་པས་

གསེས་སོ། ། རྒྱལ་པོས་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲིན་མོར་ཕུད་ནས་མ་བཟུས་
 སམ་ཟེར་བ་ལ། མ་བཟུས་ཏེ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ནམས་སྤྲས་
 པས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར། ལྷར་གྱི་སྒྲིན་ནད་གསེས་པ་
 དེས་བདག་ལ་དཔུང་མ་བགྱིས་སོ་ཟེར་བ་ལ། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས།
 བྱིད་ཀྱི་སྒྲིན་རྟེན་དཀའ་ཞེས་མ་སྤྲས་སམ། བདག་གི་སྒྲིན་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་བར། ཁོས་དུར་བྱིད་དུ་སོང་ནས་ཇི་ལྟར་བྱས་
 པ་དེ་ཁོ་ན་སྤྲས་པས། བེན་ཏུ་ལེགས་པར་ཤེས་ཏེ་བདག་གིས་
 དེ་བཞིན་བྱས་པས་སོས་སོ་ཞེས་དགའ་ནས། འདི་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་
 པོར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསེལ་ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་
 པོར་དབང་བསྐྱར་དོ། ། ཡང་མ་སྤྲས་དགའ་ལ་སྒྲིན་བྱུང་ནས་
 དཔུང་གྱིས་ཤིག་ཟེར། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་བསམས་པ། སྒྲིན་དོལ་
 པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། བེན་ཏུ་ཁྱིས་པ་དང་། ལྷག་པར་དགའ་
 བ་སྟེ། ཇིག་ཅན་འདི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཁྱིས་པར་བུའོ་
 ལྷམ་སྟེ། ལྷ་པོ་བཟུང་བྱེད་བཟང་པོའི་གསེལ་ན་དཔུང་
 བགྱིའོ་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོ་ཁྱིས་ནས། ལེགས་སོ། ། ངས་ཡབ་
 རྒྱལ་པོ་བཀོངས། བྱིད་ཀྱིས་བཟུང་བྱེད་བཟང་པོ་བསད། ང་
 ཡང་ནད་ཀྱིས་བེན་བྱིད་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་མོད་ཟེར། ལྷ་པོ་གཞན་

གྱིས་མི་སོས་སོ་བྱས་པས། བདག་ལས་མངས་པ་མེད་པས་རྒྱལ་
 པོས་བྱའི་ག་ཟ་བར་ཁས་སྒྲངས་སོ། །དེ་ནས་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་
 འཆར་བྱེད་བཟང་པོ་དཔེན་པར་སྤྲོས་ནས། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ག་
 གཡོས་ནས་དྲངས་པས་ཟ་བར་བཅུམས་པ་དང་། འཆོ་བྱེད་
 ཀྱིས་པོར་བ་འཕྲོགས་ཏེ་མྱད་དུ་བསྐྱུན་ནས། རྒྱུ་ཅན་ཁྱོད་
 ས་བསད། ད་ཡང་བྱའི་ག་ཟ་འམ་ཟེར་བ་ན། རྒྱལ་པོས་བརྒྱུ་
 ཏེ་སྤྲོས་པ། འོ་ན་བྱ་ཅིའི་ཕྱིར་བསད་ཅེས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པས་སྤྲོན་
 བཤོལ་ཏེ་ཁྱེད་དང་བཅས་པ་ཡར་སྐྱོགས། མར་འབྲུས་པས་
 ནད་སོས་སོ། །དེ་ནས་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་བྱ་བསྐྱུན་ནས། བདག་
 གྲོག་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མི་གསོད་ན་གཞོན་ནུ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། ཐབས་
 འདི་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱུན་འཆོ་བར་བཀྱིས་སོ་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོ་
 རོ་མཆར་ནས། ཡང་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་ཏོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་རྒྱལ་པོས་ལན་གཉིས་དང་། གཙུང་རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲོས་
 ད་གས་ལན་གཅིག་སྟེ་ལན་གསུམ་དུ་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོར་དབང་
 བསྐྱར་བ་ན། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་དང་མཉམ་པའི་སྤྲོན་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ་སྐུམ་དུ་རྒྱུགས་པ་སྤྲོས་ནས་བདེན་པ་མ་མཐོང་
 བ་ན། ལྟོན་པས་དེའི་རྒྱུགས་པ་བསལ་བར་བཞེད་ནས་རི་གངས་

ཅན་དུ་ཁྱིད། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་མང་པོ་བསྒྲན་
ནས། དེའི་མིང་དང་རོ་རྒྱས་སོགས་བཤད་པས་དྲེགས་པ་བཅག།
དེ་ནས་སྒྲན་པས་ཆོས་བསྒྲན་པས་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་
བར་གྱུར་རྟོ།།

སྒྲན་པོ་གཡོ་སྒྲུས་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ནི།

སྒྲན་པོ་གཡོ་སྒྲུའི་སེམས་ལྡན་པས། ।

བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་རང་ལ་ལྡོག། ।

ཤར་པའི་བྱ་ཉིད་ཐར་རྗེས་སུ། ।

བྱད་མེད་གཡོ་སྒྲུས་བསད་ལ་ལྡོགས། །ཞེས་པ་

སྟེ། སྒྲན་པོ་ནི་སྒྲོ་རྒྱུག་པའི་གཡོ་དང་གཞན་བྱིད་པར་བྱེད་པའི་
སྒྲུའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ན་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བྱ་བ་
གང་བྱས་ཕལ་ཆེར་རང་ཉིད་ལ་ལྡོག་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་
པོ་ཤར་པའི་བྱ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྐྱང་གིས་བབྱང་བས་
གསོད་ལ་བྱག་པ་ལས་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་གཡོ་སྒྲུ་
བྱས་ཏེ་བསད་པ་ལ་ལྡོགས། ཞེས་པའོ།།

དེ་ཡང་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྐྱང་གི་
བཙུན་མོའི་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བས་བསྐྱང་མི་རྒྱས་སྐྱམ་ནས། བཙུན་

མི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོད་པ། ཁྱེད་ཅག་ངེ་ལྷར་འདྲིང་པ་བཞིན་སྒྲིམ་
 པ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྦྱོད་དུ་སོང་ལ་རྒྱལ་ལངས་
 ཏེ་པོ་བྱང་དུ་ང་བཅུངས་པའི་ཆེ་ཤོག་ཅིག། མའོང་ན་མགོ་གཅད་
 ངོ་ཞེས་ངེ་ལ་བསྒྲགས་སོ། ཀོ་ཕུ་ཤུལ་ཀྱི་ལ་པོ་ཤར་པའི་བུ་བྱང་
 མེད་ལ་བརྒྱལ་ཆགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཐོས་ནས། སྒྲོན་
 པོ་སྦྱར་བ་འཆང་ལ་སྒྲུལ་པ། རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་གི་
 བཅུན་མི་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་དུ་འགྲོ་ལོ། །དེ་ན་རེ། གནོད་
 པ་བགྱིས་པའི་གནས་མཆིས་སོ། སྦྱོར་བ་འཆང་། མི་རྒྱལ་
 ཀྱི་ནང་ན་གཟུ་ལུམ་ཅན་དག་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཁྱོད་འདིར་འདུག་
 ཅིག་ང་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་འཕགས་རྒྱལ་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་
 པོའི་བཅུན་མི་སྦྱོལ་མ་ཟེར་བ་དེ་མཐོང་ནས་དགའ་མགུར་སྦྱོད་
 ཀྱི་མལ་ཤོམས་ཤིག་ཅེས་གཉིས་ཀ་ཁེངས་ངེགས་ཀྱིས་མལ་མ་
 བཤམས་པར་རྒྱལ་ལངས་པས་སྦྱོལ་མས་ཤར་པའི་བུའི་སོར་
 གཏུབ་བྱང་སྟེ་སོང་ངོ་། །དེ་ན་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུལ་པས། རྒྱལ་
 པོས། སྒྲོན་པོ་གསོས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཤར་པའི་བུ་འདིར་འོངས་
 པ་སུས་ཀྱང་མ་ཆོར་ཏེ། ད་བྱང་ན་མི་བཟོད་པས་ཡལ་བར་མ་
 ངོར་ཅིག། །དེ་ནས་ཡང་ཤར་པའི་བུ་བསྒྲོག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་

འཕགས་ཀྱི་ལ་དུ་ཕྱིན་ནས་བྱིས་དུ་ཞུགས་པ་དང་། གསེས་པས་
 རལ་གྱི་ཐོགས་པའི་མིས་བསྐྱར་དུ་བརྟུག་ནས། བྱད་མེད་ཕྱི་
 རོལ་དུ་བྱུང་ན་ཐོང་ལ་སྦྱེས་པ་མ་གཏོང་ཞིག། ཅིས་བསྐྱོ་བས།
 སྦྱོར་བ་འཆང་གིས་ཐོས་ནས། ཤར་པའི་བྱ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་
 སུ་བགྱིས་ཏེ་ཆུ་བུམ་བསྐྱར་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཆུ་འབྲེར་མ་འོང་ཞེས་
 ལྷག་མ་གཞུས་ཏེ་ཡུང་བ་ན། མངག་ཞུ་མ་ཞིག་གོ་སྦྱུ་ནས་
 བཏང་བས་ཆུ་སྡོད་པོར་ཏེ་བྱོས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་བྱོས་ནས།
 ཤར་པའི་བྱ་བྱིད་འོངས་ན་ལེགས། མ་འོངས་ན་ཆད་པ་ཆེན་
 པོ་གཅད་དེ་ཟེར་བས། གསེས་པ་སྦྱག་ནས་འབྲུལ་འཁོར་མཁན་
 ཞིག་ལ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་ནང་དུ་མི་
 རྩ་བརྒྱ་ལྷས་ནས་གོ་ཅུ་བྱ་སྦྱོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཏང་ངོ་། །ཤར་པའི་
 བུས་དེ་མཐོང་ནས། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱང་པོ་ཆེ་འཛིན་ཕྱིར་པི་
 སྐང་སྟན་པ་ལེན་ཅིང་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མི་རྩ་བརྒྱས་དེ་བཟུང་
 ནས་འབྲུལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་སྟེ་རྒྱང་སྐར་མཁྱོགས་པར་བྱོས་ཏེ་
 འཕགས་ཀྱི་ལ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །རྒྱལ་པོས་བསྐྱོ་བ། ཤར་པའི་བྱ་
 མོད་ཅིག་ཟེར། རྒྱན་པོ་ནམས་ན་རེ། འདི་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཆོ་ག་
 ལ་མཁས་པས་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཆོ་ག་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་ནས་བསད་པར་

བྱེ་ཞེས་བཤོས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ནོར་ལྷ་ས་བྱེན་པར་དུ་ཡོད་པ་
 བས་བཅད་ནས་བསྐྱབ་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་འཆང་སྤྱོད་
 པའི་ཆ་ལུགས་དང་། དེའི་སྤྱིང་མོ་གསེར་ཐེང་ཅན་ཞེས་པ་ཀུན་
 དུ་རྒྱུའི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་གཉིས་ཀ་འཕགས་རྒྱལ་དུ་སོང་།
 རྩེ་སྤྱོད་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྤོ་ནས་ཤར་པའི་བུ་དང་། རོར་ལྷ་ས་
 བྱེན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འཕྲད་པར་བྱས་ཏེ་གཞུང་པོ་རབ་སྒྲུང་གི་
 སྤང་པོ་ཆེ་བཟང་ལྷན་ལ་ཞོན་ཏེ་བྱོས་ནས་ཀོ་ཁུ་བུ་སྤྱོད་སོང་བ་
 དང་། ཤར་པའི་བུ་སྤོག་ཐར་བས་དགའ་སྤོན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་
 རོར་ལྷ་ས་བྱེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྤྱད་དོ། །དུས་གཅིག་
 ན་ཤར་པའི་བུས། རོར་ལྷ་ས་བྱེན་ལ་སྤྲུལ་པ། ཁྱིད་ཀྱི་པ་འདིར་
 བཀུག་སྤྱོད་ཐག་པའི་ལས་སྤོབ་དུ་མ་གཞུག་ན་ང་རྒྱལ་པོ་ཤར་པའི་
 བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས། སྤྱོད་པ་འཆང་ལ་དོན་དེ་སྤྲུལ་པས། དེས་
 རོང་སྤྱོད་པོ་ན་བྱས་ཏེ་དེད་དཔོན་ཞིག་སྤོབ་བསྐྱེད། སྤྱད་འཆོང་
 མ་གཞུགས་བཟང་བ་ཞིག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་དེད་དཔོན་གྱི་
 རུང་མའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ་འཕགས་རྒྱལ་དུ་བཏང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་
 གཞུང་པོ་རབ་སྒྲུང་གིས་དེད་དཔོན་ཞིག་འོང་བ་ཐོས་ནས། རང་
 ཉིད་ནོར་ཅི་ཕྱིར་དེའི་བྱིམ་དུ་སོང་བ་དང་། དེད་དཔོན་ཕྱི་རོལ་

ཏུ་སོང་སྟེ་མི་སྐྱང་ནས་དེའི་ཆུང་མ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་ཆགས་
 ཏེ་ལྷན་དུ་བཤད་དོ། །དེར་ཤར་པའི་ཕུའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཅད།
 རྒྱལ་པོ་དང་སྤྲད་འཆོང་མ་གཉིས་ཁྱོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་
 མི་བཞིས་བཏེག་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཐལ་མོ་དེ་བ། ཁ་ཅིག་གོད། ཁ་
 ཅིག་ཁྱུ་ལེན་ཏེ། སྤྲང་མ་དག་གིས་རྩ་བ་ཐོས། །རྣམ་ཐོས་ཕུ་
 རི་གཉེར་པས་དེད། །ས་གཞི་ནགས་བཅས་མཁའ་ལ་འཕགས།
 སྤྲད་འཆོང་མས་ནི་རབ་སྐྱང་བྱིད། །ཅེས་ཟེར་ཞིང་ཁྱོས་ཏེ་ཀོ་ཁྱ་
 རྒྱུ་ཕྱིན་པས། ཤར་པའི་ཕུས་དེ་བཏགས་ནས་ཐག་པའི་ལས་
 སྒྲོ་བ་ཏུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཤར་པའི་ཕུ་ཙོར་
 ལྷས་བྱིན་དང་ལྷན་ཅིག་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་ཏུ་འདུག་པ་ན། རབ་
 སྐྱང་ཐག་པའི་ཁང་པ་ནས་བྱིར་བུང་བ་དང་། ཤར་པའི་ཕུས།
 ཙོར་ལྷས་བྱིན་ལ། མེའོ་ནི་སུ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་ཟེར་
 བས། དེས་བཏགས་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱུ་གཅེར་བ་ཡིན་པས་ཤེས་
 བས། མཆིལ་མས་བརྒྱུད་ས་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོ་ངན་པ་འདིས་
 ངའི་པ་འདི་འདྲ་བ་བྱས་པས་ངས་རྒྱལ་ངན་འདི་མ་བསད་ན་ཙོར་
 ལྷས་བྱིན་མིན་ནོ་སྟུ་མ་མོ། །ཤར་པའི་ཕུས། སྤྱིར་བ་འཆང་
 ལ་དགྲ་ལ་མི་ཤ་ལོན་ཟེན་གྱི། ད་གཏུ་མ་པོ་རབ་སྐྱང་ཁྱོས་ཟན་

བྱིན་ནས། བཀྲར་སྟེ་ཆེན་པོས་འཕགས་ཀྱི་ལྷ་ལྟེ་ཅིག་ཟེར་
 བ་ལྟར་བསྐྱལ་ལོ། ཁོར་ལྟས་བྱིན་རེ་ཞིག་དགའ་དགའ་ལྟར་
 ཀྱི་ལྷ་པོ་བྱིན་ནས་ན་རྩས་བྱས་ཏེ་ཉལ་བ་དང་། ཀྱི་ལྷ་པོས་དྲིས་
 པས། སྤྲོས་པ། ལྟ་འབྲུགས་ལགས་ཏེ། སྤར་བདག་གི་ཕས་
 བྱིན་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་བདག་ཅག་གཉིས་བདེ་བར་ཀོ་བྱ་ཤུལ་བྱིན་
 ན། ལྟན་ཅིག་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཟས་མི་ཟ་ཞིང་། ཞག་བདུན་
 རྫོགས་ནས་བྱིན་ནི་ཀླང་པ་ནས་སྤྱི་བའི་བར་མེ་རྟོག་གི་ཐོང་བས་
 བརྒྱན་ཏེ་ར་བའི་ཁར་བསྐྱལ་ལ། བྲམ་ཟེ་སྟོང་ལ་ཟན་བྱིན་ཏེ་
 མཆོད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཞེས་དམ་བཅས་མེ་ཟེར།
 ཤར་པའི་བྱིན་རེ། དེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་ལོངས་དང་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁོར་ལྟས་བྱིན་གྱིས། མི་ཅམ་
 གྱི་ཤ་ཟ་རྩས་པས་བྱི་གཉིས་རྩ་བའི་དྲུང་དུ་བཏགས་ཏེ། ཀྱི་ལྷ་
 པོ་དང་ལྟན་དུ་ཞག་བདུན་དུ་འདུག་ཅིང་། དེ་ནི་མཆོན་མོ་ཟ་
 ལ། ཀྱི་ལྷ་པོ་ནི་ཆུང་མའི་ཆགས་པས་ཟས་མ་ཟོས་པས་གིན་
 དུ་ཉམ་ཆུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞག་བདུན་རྫོགས་ནས་ཀྱི་ལྷ་པོ་མེ་
 རྟོག་གི་ཐོང་བས་བརྒྱན་ཏེ་ར་བའི་ཁར་བསྐྱལ། རོལ་མོ་དང་
 བྱི་སྟོང་གས་བྱས་ནས། ཁོར་ལྟས་བྱིན་གྱིས། ལྟ་ར་བའི་ཁ

ནས་གྲོང་ཁྱིམ་མངའ་ས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷུང་ངོ་། །ཞེས་སྒྲིག་སྟེ་ར་
 པའི་ཁ་ནས་ཕུལ་བས་ལྷུང་མ་ཐག་དུ་བྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་རུས་
 གོང་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་བྱས་སོ། །དེ་སྒྲུར་བ་འཆང་གིས་
 བརྟགས་པས་རྒྱལ་པོ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་བསད་པར་ཤེས་ནས་སྒྲིས་
 ཏེ། རྟོན་ལྟས་བྱིན་ཡང་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁང་པར་བཅུག་ནས་
 བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ། །

མཁས་པ་སྒྲོ་བུར་གང་བྱུང་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པ་ནི།

མཁས་པ་སྒྲུར་འདྲིས་མ་གཏོགས་པ། །

སྒྲོ་བུར་ཕྱད་ལ་ཡིད་མི་རྟོན། །

རི་དྲགས་མི་དང་མ་འདྲིས་བས། །

མཐོང་མ་ཐག་དུ་བྱོས་ལ་སྒྲོས། །ཞེས་པ་སྟེ།

རྟོག་དཔྱད་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་ནི་སྒྲུར་འགྲོགས་འདྲིས་བྱས་
 པའི་རྒྱས་ཡིད་མ་གཏོགས་པ་སྒྲོ་བུར་དུ་ཕྱད་པ་སྟེང་ཉི་བ་ལྟར་
 བྱེད་པ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པའམ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་
 ན། དགོན་པའི་རི་དྲགས་ནི་མི་དང་འགྲོགས་འདྲིས་མ་སྒྲུང་
 ནས་མཐོང་མ་ཐག་དུ་བྱོས་ཏེ་བྱོས་པ་ལ་སྒྲོས། ཞེས་པ་དང་།

ཐུན་པོ་གསར་འགྲོགས་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི་ཉེས་
དམིགས་ནི།

ཐུན་པོ་ཐུན་ཆད་མ་འདྲིས་ཀྱང་། །

ཐོ་བུར་འགྲོགས་ལ་མགོ་སྒྲིག་གཏོང་། །

ཐ་ག་ལ་ཡི་ཀྱལ་པོ་ཉིད། །

བདུད་མོས་བསྐྱུས་པའི་བུང་བ་ལྟོས། །ཞེས་
པ་ནི། རྟོག་དཔྱད་མེད་པའི་ཐུན་པོ་ནི་ཐུན་ཆད་མ་འདྲིས་ཤིང་
ཀྱས་མེད་པ་ཐོ་བུར་དུ་དགའ་དགའ་ལྟར་བྱེད་དེ་འགྲོགས་པ་ལ་
མགོ་སྒྲིག་གཏོང་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། ཡུལ་རྒྱུ་ལའི་ཀྱལ་
པོ་རྟོག་ཞེས་བྱ་བའི་བཅུན་མོ་དམ་པ་གསེགས་པ་ན་བདུད་རིགས་
ཀྱི་བུ་མོ་གང་ནས་བུང་ཆ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆགས་ནས་བཅུན་
མོར་བྱས་བས་བསྐྱུས་ཏེ། སྐྱས་བུང་ཁྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དང་
ཕྱལ་བར་བྱས་པའི་ཐུན་ཇི་ལྟར་བུང་ཁྱུ་བ་དག་ལ་ལྟོས་ཤིག།
ཅེས་པ་ལོ།

ཐུན་ཀྱ་གར་གར་ཕྱོགས་རྟོག་ལའི་ཡུལ་ན་ཀྱལ་པོ་རྟོ་
ག་ཞེས་པ་དང་། བཅུན་མོ་ནོར་འབྱེན་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་
སྐྱས་བུང་ཁྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཞིག་འབྲུངས་སོ། །དེས་དགོན་

མཆོག་གི་རྟེན་མཐོང་བ་ན་དེའི་ཕྱོགས་སུ་པ་མས་བཟུང་ཡང་མ་
 ཉན་པར་འགྲོ་ཞིང་། གུས་པ་དང་དད་པའི་ནམ་འགྱུར་ཆེ་བ་
 ཞིག་འདུག་པས། འདི་དད་པ་བརྟན་པ་ཞིག་འོང་བེར་ནས་མིང་
 ཡང་དད་པ་བརྟན་པ་ཞེས་བརྟགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་
 སྤུལ་གསུམ་ནི་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བ་དང་།
 མངའ་འབངས་ཀྱིས་གཙོས་སྦྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་བུམས་སྦྱང་རྒྱུ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་ཡན་བདེ་སྒྲ་
 རས་སྒྲར་སྤེལ་བར་མཐོང་ནས། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་
 བཟའ་མི་གཉིས་མུ་ངན་དུ་གྱུར་ནས་བར་ཆད་བྱ་བར་ཅོམ་སྟེ།
 ཡག་ཤོད་ནག་པོ་དང་། ཡག་མོ་ཁྲ་མོ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་སྤེལ་
 ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་ཤིང་གི་ར་བར་ཞུགས་ཏེ་སྒྲ་ཤིང་ལ་
 གནོད་པ་བྱེད་དོ། །དེར་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་
 མོང་སྟེ་རྒྱལ་བུ་གཞིན་རུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་གྱི་མདའ་གཞུས་
 ཡག་ཤོད་ནག་པོ་དེ་བསྐྱེད། ཁྲ་མོ་ཤིར་བ་དང་། ཡུམ་ནོར་
 འབྲུན་མ་དེ་ཡང་བསྐྱུངས་ཏེ་གསེགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་
 སྒྲོན་པོ་གོ་མཆོན་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཡག་མོ་དེ་
 འཛོལ་ཕྱིར་ནགས་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་བཙལ་གྱང་མ་རྟོལ་པར་

སྤར་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་བུ་མོ་ལུས་ཁ་དྲིག་ལྟ་བུ་བཟ་བ། གོས་
 ཀྱང་དེ་མཚུངས་སྤབ་འཇམ་གྱིན་པ་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཞིག་མཐོང་སྟེ། རྒྱལ་བུའི་བསམ་པར། ཡག་ཤོད་ཁྱ་མོ་དེ་བུ་
 མོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། བདག་གི་མ་ཚེ་འདས་པས་འདི་
 བསམ་ན་སྤང་རྩེ་སྤམ་དུ་བཞག་གོ། སྤོན་པོ་དག་གིས་དེ་མཐོང་
 ནས་བུ་མོ་མཚར་སྤྱག་ལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་འདི་འཛིག་རྟེན་
 ན་འབྱུང་བར་དཀའ་བས། མི་དབང་གི་བཙུན་མོ་འཇམ། རྒྱལ་
 བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་མོ་བུས་ན་རང་འཐད་ཁུས་པས། རྒྱལ་
 བུའི་ཞལ་ནས། སྤོན་ཆད་སྤྱག་མོ་མགོ་དགུ་མ། འཛིག་རྟེན་
 དག་ཏུ་མ་གྲགས་ན། འདྲ་བུ་རྩེ་ན་ལྟས་ངན་ཡིན། སྤྱིན་
 ཆད་དག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས། གང་ནས་བུ་རྩེ་རྩེ་མེད་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་གྱུ་ཚོམ་དུ་སྦྱོད་པ་ག་ལ་རིགས། ཞེས་དང་དུ་མ་སྤང་
 འོ་པ། སྤོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁུས་པས། རྒྱལ་བུས་
 མི་མཉེས་ན་བཟང་མོ་ཞིག་མིན་པེས་མོད། ལྷགས་སྤོན་དུ་འགྱུར་
 ཡང་སྤོད་རེ་ཞིག་བཙུན་མོར་བྱེད་གསུངས་ནས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་
 མོ། རྒྱལ་བུས་བུ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདུག་པ་གཞིགས་
 ནས། གངས་ཀྱི་སང་གོ་གོང་ཁྱེར་གྱི། སྤོན་པོ་དང་ལྟན་

ཅིག་དུ། །དེ་ནི་སང་གེ་ང་རྒྱལ་བ། །ཇི་ལྟར་བྱི་མོས་བཟང་
 མོར་བྱས། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། བདུད་མོའི་རྟོག་པ་ལ། རྒྱལ་
 བྱ་འདིའི་ཟེར་ལུགས་ཀྱིས་ང་ལ་བཟང་པོ་རང་མི་བྱེད་པ་ཐག་
 ཆོད། འདི་ལུགས་གཞན་དུ་བསྒྲོད་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་སྐྱེ་
 བས། རེ་ཤིག་ན་བདུད་མོ་དེ་ན་བརྩུ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་
 རྒྱལ་པོས་སྒྲུན་དཔུང་སོགས་བྱ་དགོས་སྐྱེ་སྟེངས་པས། བརྩུ་
 མོ་དེ་ན་རེ། ང་ནི་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་སྒྲུན་དང་སྒྲུན་པ་གཉིས་ཀ་
 ལྷ་རྗེད་ན་ཡན། གཞན་གྱིས་མི་ཡན་ཟེར། རྒྱལ་པོས་ལྷ་ནི་ག་
 ལ་རྗེད་ཇི་ལྟར་བྱ་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བྱུང་ད་
 པ་བརྟན་པ་འདི་ལྷ་དང་ཁྱད་མེད། ལྷ་རྩལ་སྟོན་པོ་རྒྱ་བའི་གནས་
 ན་མེ་རྟོག་ཀྱང་ཤན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷའི་སྒྲུན་ཡོད་པས་དེ་ལེན་དུ་ཐོངས་
 ཤིག་ཟེར། རྒྱལ་པོས་བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་བྱ་འདི་སྐུ་ལ་པའི་ག་
 ཀྱང་ཡིན་པས་སྒྲུན་དེ་ལེན་ངེས་པས་གསོལ་བ་གདལ་དགོས་སྐྱེ་
 དུ། རྒྱལ་བྱའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་དོན་དེ་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་བྱའི་
 ཞལ་ནས། ཁྱོད་བདུད་མོ་ལ་བརྩུ་མོར་འབྲུལ་ཏེ་ལུས་ལས་
 ཆད་པའི་བྱིས་པ་གཞོན་ལྷ་སྟོན་པོའི་གནས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་
 ལ་ང་བར་སྐྱུགས་པར་བྱེད། བདག་གིས་བདུད་མོ་དེ་སྐད་ཅིག་

ཉིད་ལ་མེད་པར་བྱ་ནས་མོད་གྱི། རིན་ཅན་གྱི་ཡ་ཁྱིད་རྒྱལ་བ་སྤུང་བ་
 བ་དང་། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་བསགས་ན་མི་རུང་བས་
 སྤྱི་ཐག་ལ་བསམ་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བརྩན་མོ་ནད་གཞན་
 མིན་ཁོ་ཁོ་ལ་ན་བ་ཡིན། ཁོ་ཁོ་སོང་བ་དང་སྒྲན་ལ་མི་སྟོས་པར་
 དག་མཆིས་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྒྲས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་
 ཡང་བརྩན་མོ་ལ་ཆགས་པས་བྱ་ཐབས་མ་བྱུང་སྟེ་མཆི་མ་འབྲིན་
 ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བྱ་དགྲུང་ལོ་བརྩུ་གསུམ་བཞེས་
 པ་དེ་རྟ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཆིབས་དེ་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བ་དང་།
 རྒྱན་འབངས་མང་པོ་རྩ་མོང་རྟེན་རྟེན་བ་ལྟར་དུ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྲེལ་གས་
 འདོན་དེ་རྟེན་སྤྱུ་འབྲང་བ་ན་རྒྱལ་བུས་ཆོས་ཀྱི་གདམ་བགྱིས་དེ་
 ལོ་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱུན་པ་དང་། རི་བྲག་ནག་
 པོ་གཅན་གཟན་དང་བྱ་མང་པོ་རྒྱུ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་མི་དགའ་བ་
 ཞིག་ཏུ་སྤྱེབས་པ་དང་། ལམ་འགག་ན་སྤོན་པོའི་ལམ་སྤུང་མི་
 སེར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་མོ་ཅན་གསེར་གྱི་ར་ལ་གྱི་ཤོགས་པ་ཞིག་
 དང་ཐུད། དེས་དྲིས་པ་ལ། རྒྱལ་བུས་ལན་དང་པོར་གྱུར་ལྷགས་
 སྤྱི་རི་ལྟར་བུས་པ་ནམས་བཤད་པས། ཁོའི་གདུག་རྩུབ་ཞི་སྟེ་
 བས་བྱ་མཐོང་བ་ལྟར་དགའ་ནས་སྤྲས་པ། ཁྱིད་ཀྱི་ཡ་དེ་སྟེན་

པ་ཞིག་འདུག །མེ་རྟོག་ཀྱང་ཤ་ན་ཞེས་པ་སྒྲུབ་མིན། སྤྱིན་པོ་འི་
 རྒྱལ་པོ་ལང་ཀ་མགྲིན་བརྩའི་བུ་མོ་ཡིན། ཀྱང་ཤ་ན་མིང་དངོས་
 དང་། མེ་རྟོག་ཅེས་པ་མཛེས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། ལང་ཀ་
 དུ་རི་ཞེས་པ་སྤྱིན་པོ་མ་རུངས་པའི་ཡུལ་ལྷགས་རི་རིམ་པ་བདུན་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ། སྒོ་སྤང་སྤྱིན་པོ་མགོ་གཅིག་ནས་མགོ་བདུན་
 པའི་བར་གྱིས་སྤང་ཞིང་། དེའི་རྒྱལ་པོ་ལང་ཀ་མགྲིན་བརྩ་པ་
 ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བདད་། སྤྱིན་པོ་པོ་མོ་མིའི་
 ཤ་ཁྲག་ཟེ་ཞིང་འཐུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ། ཐེམ་སྐས་སུམ་
 བརྒྱ་དང་དུག་རུ་ཡོད་པའི་མཁར་དབུས་མ་བཅེགས་པ་སྤྱིང་གི་
 ཅེ་མོ་ན། བུ་མོ་ཀྱང་ཤ་ན་ཞེས་པ་ན་ཆོད་བརྩུག་ལོན་པའི་ཆོད་
 ཅམ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཉི་མའང་ཟེལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པ་
 དང་། འཁོར་བུ་མོ་བདུན་བདུན་བཞི་བརྩ་ཞེ་དགུས་བསྐྱོར་བ་
 ཡོད། ད་ཅིས་ཀྱང་འགོ་ན་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལ་སྤྱིན་པོ་རྣམས་བསྐྱེན་
 གནས་བསྐྱུངས་ཏེ་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པས་དུས་དེ་ལ་འགོ་
 དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་རྟ་འདིས་མི་ཕྱིན་པས་ངེད་ཀྱི་རྟ་གང་བསམ་
 སར་སྐྱེབ་པ་འདི་ལ་ཞོན་ནས་སོངས་ཤིག ཅིས་བཏང་ངོ་། །དེ་
 གས་རྩོ་རྒྱུ་པ་མཆོམས་སུ་དཔག་ཆོད་ལྔ་བརྩ་སོང་བ་ན། རྒྱལ་

དཀར་ནག་གཉེན་ཤིང་ཙམ་པ་གཉིས་འཐབ་པ་མཐོང་ནས་སྤྲིང་
 རྩེ་དྲག་པོ་སྤྲིས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཕུལ་ནས་བཏང་ངོ་། དེ་གཉིས་སྤྲི་
 རྩལ་པོ་དྲུང་སྦྱོང་དཀར་པོ་དང་། ནག་པོ་འཛིན་པ་ལག་མང་
 ཞེས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀྱི་གདུག་རྩལ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་ལུས་
 གསོས་པས། ས་ལ་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་བབ་ཅིང་ལོ་ཏོག་ཅི་ཤིང་
 སོགས་རྒྱས་པ་དང་། ཟས་ཅོར་དཔལ་འབྱོར་དང་རིགས་རྒྱུད་
 འཕེལ་བ་སོགས་དགེ་མཚན་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ངོ་། །ལམ་དུ་སྐྱུ་རྩལ་
 དེ་གཉིས་རང་རང་གི་སྤྱི་བྱུང་དུ་རྩལ་བྱག་དན་དང་ས་ནས་བརྟེན་
 བཀྱར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས་ཏེ་གཡུ་ཁྲ་ཁྲ་ཕུལ་ཞིང་སྦྲར་
 འཁོར་བ་ན་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་ལང་ཀ་
 ཕུ་རིར་ཕྱིན་ཏེ། ལྷགས་རི་བདུན་གྱི་སྒོ་སྤྱང་ནམས་ལ་དྲིས་ལན་
 བྱས་ཤིང་གཡུ་རེ་ཕྱིན་ནས་སྤྱིན་པོའི་རྩལ་པོ་དང་མཇུག། དྲིས་
 ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་མཁར་གྱི་ཅེ་མོར་བྱོན་ཏེ་རྩྭ་མོ་ཀྱ་
 གན་དང་མཇུག། མཚོད་བཀྱར་བརྟེན་གསུམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱིན་པོ་ནམས་གྲོས་བྱས་ཏེ་
 དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཆལ་དང་། རིམ་བཞིན་ལྷེ་མིག་བརྒྱ་
 ཐམ་པ་གཏད་དེ་སྒོ་བརྒྱ་ཕྱེ་ནས་ལྷགས་རིའི་ནང་སྤྱིན་པོའི་གནས་

ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་ཡང་གཞི་དཔ་བྱེད་མ་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སྤྱིན་པོའི་ཆོག་ས་བརྟུལ་ཏེ་ལོ་མང་ཅམ་དུ་བཞུགས་ནས། སྤྱིན་
 པོའི་རྒྱལ་པོས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་རྫོང་
 བ་བྱས་ཏེ། ལྷ་མོ་ཀྱུ་ཤ་ན་འབྲིད་དེ་འོང་བའི་ཆེ་སྤྱིན་པོ་གདུག་
 ཅན་ཁྲིས་ཏེ་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་སྦང་དང་། སྦང་ཐམས་ཅད་
 ལུང་དུ་བཏང་། རི་དང་བྲག་ནམས་པ་དུ་བཏེག་སྟེ་འཕངས་
 ཀྱང་གཞི་དཔ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལམ་དུ་སྐྱུ་
 རྒྱལ་ནག་པོས་བསྐྱས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་ཞག་བདུན་བཞུགས། སྐྱུ་རྒྱལ་
 དེ་ལ་བུ་མོ་ཤིལ་སྤྱིན་པོའི་མདོག་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ར་ལྷགས་ནག་པོའི་རྫོང་བ་དང་བཅས་ཕུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྐྱུ་རྒྱལ་དུང་སྦྱོང་གིས་ཀྱང་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་དངས་ནས་ཞག་
 བདུན་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལ་བུ་མོ་ཤིལ་དཀར་ཕྱིས་པ་དང་འདྲ་
 བཞིག་ཡོད་པ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་བུམ་དང་བཅས་ཕུལ་ལོ། །དེ་
 ནས་བྱོན་པ་དང་སྤར་གྱི་ལམ་སྤྱང་དེས་བསྐྱས་ཏེ་མངལ། རིན་
 པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཁོ་ལ་ཟས་གོས་གནས་
 མལ་སོགས་ཆེ་འདིའི་འཆོ་ཆས་ཐམས་ཅད་བྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་སྐྱུ་གདུག་པ་ཅན་དང་སྤྱིན་པོའི་ཆོག་ས་བརྟུལ་

ཏི་དགུང་ལི་ཉིར་དུག་པ་ལ་ཀྱ་ཤ་ན་དང་། ལྷའི་བུ་མོ་གཉིས་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཟེ་དྲོར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེའམ་
 མོ། རྟེན་ས་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སྤང་སྟེ་སྐྱས་པ། བདག་
 གིས་ཀྱ་ཤ་ན་ལྷག་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས་ནས་འོངས་པས། ད་
 བཅུན་མོ་ལ་ཕན་པར་བྱ་འཆལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་བཅུན་
 མོ་ལ་དྲིས་པས་ལྷག་པར་ཡང་མ་དགའ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་
 ལའི་ཡུལ་འདི་ལྷགས་རི་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བའི་ནང་མཁར་དགུ་
 བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་དབུས་ཀྱི་མཁར་ཅེ་དགུ་བཅས་སྟོང་
 དང་། ལྷགས་རིའི་ནང་རྒྱ་མིག་མང་པོ་དང་། བེད་གིས་གང་
 བའི་ཅེ་ལ་བྱ་མང་པོ་འདྲུ་བ་ཞིག་བྱས་ན་ངའི་ནད་ཨེ་དྲག་ཟེར་
 བ་ན། ཀྱ་ཤ་ན་ལ་བཤད་པས། ལྷང་སྟོང་སྒྲུ་མའི་ལྷང་བ་ལ།
 མི་འགུལ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །གསུངས་ནས། དགོས་འདོད་
 འབྱུང་བའི་བུམ་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷའི་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་
 ར་ལྷགས་སྤྱག་ཅིང་བེད་འབྲུག་དྲོར་བས་བཅུན་མོས་སྐྱས་པ་ལས་
 ལྷག་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་པར་བྱས་སོ། རྟེན་ས་ཡང་རྒྱལ་
 པོའི་སྐྱ་རིའི་ནང་སྤབ་མཐུག་སྟོང་སྐྱོག་ཅམ་གྱི་རྩ་མཁ་སྤབ་པའི་
 ནང་རྒྱས་གང་བ་ལ་དཀྱིལ་ན་ཡར་ཅན་དན་གྱི་སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་

གླུ་ས་ཏེ། དེའི་ནང་ཡར་ལ་རབ་བྱུང་སྤྱིར་ཕྱག་མང་པོ་བཞུགས་
 ས་ཡོད་པ། སྤྱི་འོ་འོས་ལའང་ནགས་ཚལ་རྒྱས་པའི་ཅེ་ལ་བྱ་
 སྒྲ་ཚོགས་འདུ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཟེར་བས་ཀྱ་ཤ་ཤ་ན་དང་། གླུའི་
 བྱ་མོ་གསུམ་གྱིས་དེས་སྒྲས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་བྱས་སོ། །དེར་
 བདུད་མོས་བསམས་པ། འདིས་མི་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པར་
 བྱས་ཏེ། ང་ལ་གནོད་པའི་སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་བྱའོ་སྒྲམ་པ་རྟེ།
 ང་རྒྱལ་བྱ་དང་ཞག་གསུམ་ལྟོན་ཅིག་སྤྱིད་དགོས་ཟེར་བ་ན། ཀྱ་
 ཤ་ཤ་ས་ངེད་བདུད་མོའི་སྤྱོད་ཡིན་འདེང་ཟེར་ནས། གླུ་ཡི་བྱ་
 མོ་བཅས་མོའི་རྩར་ཕྱིན་པ་དང་། གཟི་བརླིང་མ་བཟོད་དེ་མིག་
 འདེགས་མི་རྒྱས་ནས་ཞུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་བྱ་
 བྱིད་དེ་བཙུན་མོ་འདི་ན་ཟེར་ནས་ང་ལེན་དུ་བཏང་བས་འོངས་
 པ་ཡིན། ད་རིགས་དང་མཐུན་པའི་དཔུང་བྱ་ཡི། བྱིད་སྤྱི་
 རིགས་ཡིན་ཟེར་བས། ལྷ་མོ་ཡིན་ཟེར། ཀྱ་ཤ་ཤ་འེའི་ཞལ་ནས།
 ང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཡིན་པས་བྱིད་འདྲ་བ་ལྷ་ཡུལ་ན་
 མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མེད་ཟེར་བས། གླུ་མོར་ལྷར་བཏགས་
 པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གླུ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་ན་རེ། གླུ་
 ཐམས་ཅད་ངེད་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལ་བྱིད་འདྲ་བ་

མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མེད། རྒྱལ་བྱས་སྤྲུལ་པ། དེད་མི་ལ་
 འདི་འདྲ་བ་དེ་བས་ཀྱང་མེད་ཟེར། ཀྱུ་ཤ་ནའི་ཞལ་ནས། འོ་
 ན་སུ་ཞིག་ཡིན་པ་དུད་མོ་མིན་ནས། གང་ལྟར་ཡང་དེད་ཀྱིས་
 བྱས་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་དགོས་ཟེར་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་རིའི་རྒྱ་
 འགྲམ་དུ་འཁྱེད་དེ་རྒྱལ་འབྱུང་དུ་བརྟུག་སྟེ། རྒྱ་ནག་པོའི་བྱ་
 མོ་ལ་ཁྱོད་ལ་མིང་པོ་འདྲ་མེད་དམ་པོས་དང་བྱས་པས། དེས།
 མིང་པོ་ལག་མང་ཞེས་པོས་པ་དང་། རྒྱ་ནང་ནས་གྲུང་དམར་
 པོ་རྩ་གཅིག་པ་ཅན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རྩས་པ་དུད་མོའི་ཞབས་ནས་
 རྒྱུ་གཙུག་ཏུ་བཏོལ་ཏེ་རྒྱའི་གཏིང་དུ་འཁྱེར་ཏེ་མོང་ངོ་། །དེ་
 ནས་ཀྱུ་ཤ་ནའི་དེད་ཀྱིས་པ་དུད་མོ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་
 པོའི་མདུན་དུ་ཐྱིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤར་བརྟན་མོ་དེ་ངས་བསད་
 པས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དེས་ཀྱང་ཁོ་མོའི་ཁྱོ་བསད་དེ་ཁོ་མོ་སྤོང་ན་
 ནས། སྤོན་པོའི་ཡུལ་དུ་བཏང་ཡང་མ་བསད་པའི་སྟེང་ཁོའི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར། མི་སྤྱོད་པའི་ལས་མང་པོ་བཅོལ་
 ཡང་ཆོག་མེད་དུ་བསྒྲུབས། ཁོ་མོས་ཁྱོད་གཙོ་བྱས་ཡུལ་
 ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་བྱ་སྤྲུལ་ནའང་། རྒྱལ་བྱ་
 འདིས་བྱར་མ་སྟེར་ཟེར་ནས་པག་མོ་འདིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་

དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཟ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ན། ཤིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་
 སྐྱལ་སྤེ་སྤར་མ་ཐོས་པ་ཁ་རྗེ་རེ་ཆེ་སྤྲུལ་ཏེ་ཆགས་སེམས་དང་
 བུལ་བའི་མོད་ལ། རྒྱལ་བུ་རྒྱུངས་ཏེ་བྱུང་བ་དང་བྱོས་སོང་ངོ་།
 དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་ག་འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་ནས་རབ་དུ་
 བྱུང་ཞིང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་རྒྱལ་བུ་དད་པ་བརྟན་
 པ་དང་། སྤྱོལ་མའི་སྤྱུལ་པ་ཀྱ་གན། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་
 པ་སྤྱན་གཤེད་བྱེད་པ་མོད་དང་། རོར་རྒྱུན་མའི་སྤྱུལ་པ་སྤྱད་ཀར་པོའི་
 བྱེད་པ་ཅས་ཡབ་ཡུམ་བཞི་པོ་ལོ་བརྒྱ་དང་གཅིག་དུ་རྩྭ་ག་ལའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད་དོ།

མཁས་པ་གཞན་གྱིས་གཞི་མ་དཀར་བཞི།

མཁས་པ་གཞོན་ཆོག་ཁར་མི་འབྱེན། །

དེ་ཉིད་དགྲ་ཡིས་གཞི་མ་མི་རུས། །

མེད་གེ་ཉལ་བར་གྱུར་གྱུང་ནི། །

ཇི་དཀའ་སྐྱུ་པའི་ཚུ་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་ནི།

སྤྱོད་ཀྱི་ཡངས་པའི་མཁས་པ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་
 ཡོད་ནའང་གཞོན་ཆོག་ཁར་མི་འབྱེན་ཅིང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པས་

ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཆོད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡ་རོལ་དགྲ་ཡིས་
གཞོམ་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་
གོ་ནི་དེས་ཤིང་འཇམ་པ་ལྟར་སྐྱ་མེད་དུ་ཉལ་བར་གྱུར་གྱུང་རི་
དྲགས་ཐམས་ཅད་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། ཞེས་
དང་།

ལྷན་པོ་གཞན་གྱིས་གཞོམ་སྒྲ་བ་ནི།

ལྷན་པོ་གཞོད་ཆོག་ཁ་རུ་འབྱིན། །

དེ་ཉིད་དགྲ་ཡིས་གཞོམ་པར་རུས། །

ཁྱི་རྒྱམས་དུས་དྲུག་ཟུག་པ་ཡང་། །

སྐྱུང་གིས་སྐྱག་པར་གྱུར་ལ་ལྟོས། ཞེས་པ་ནི།

སྐྱོ་ཤིག་དོག་པའི་ལྷན་པོ་ནི་གཞན་ལ་རུང་བའི་འོད་པའི་ཆོ་
གཞོད་ཆོག་ཁ་རུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཉམས་ཆོད་ལོན་སྒྲ་བའི་
ཕྱིར་དེ་ཉིད་དགྲ་ཡིས་གཞོམ་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
ཁྱི་རྒྱམས་དུས་དྲུག་ཟུག་པའི་གཞོད་པའི་སྐྱ་ཁ་རུ་འབྱིན་ཏེ་ཟུག་
པ་ཡང་གཞོམ་སྒྲ་བས་ན་ཡལ་པ་སྐྱུང་གིས་སྐྱག་པར་གྱུར་ལ་
ལྟོས། ཞེས་པ་དོ།

མཁའ་པ་མ་གཞན་རྒྱུ་མི་འཛུགས་པ་ནི།

མཁའ་པ་སྒྲོ་གྲོས་ཟབ་པའི་མཐུས། །

གཞན་ལ་མི་སྒྲོས་རང་གིས་སྦྱོང་། །

མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་ཀུལ་པོ་ཡིས། །

ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ལ་སྒྲོས། །ཞེས་པ་སྟེ།

ནམ་དུང་རབ་རྒྱུ་པའི་མཁའ་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་གཏིང་ཟབ་པའི་
མཐུས་གཞན་དག་ལ་མི་སྒྲོས་པར་རང་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བྱ་བའི་
མཐུས་སྒྲོ་བྱེད་ཅིང་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཐུན་པའི་
གོན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཆོད་དུ་བྲམ་ཟེ་དང་སྒྲོན་པོ་དག་གིས་སྦྱགས་
ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བར་བསྐྱལ་བ་ན་ཀུལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ཆོག་དེ་མཉན་ནས། ཐབས་མཁའ་ཀྱིས་འབངས་ནམས་
ཆོས་དགེ་བ་ལ་བཀོད་དེ་མཆོད་ཅིང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་བཀྱར་
བར་བྱས་པའི་མཛད་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲོས། ཞེས་པ་འོ།

སྒྲོན་འཛུམ་བྱ་སྒྲིང་འདིར་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
མཐུས་ཀུལ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་བའི་འགྲན་རྒྱུ་མཛད་པའི་
ཀུལ་པོ་བྱུང་བྱེད་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པས་རབ་རྒྱུ་བརྒྱན་པ་ཞིག་
བྱུང་ངོ་། དེས་ཀུལ་སྦྱོང་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ཀྱང་སེམས་

ཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཆར་མ་བབ་ཅིང་ཐན་པ་བྱུང་བ་ན། རྒྱལ་
 པོས་བྲམ་ཟེ་ནན་པ་དང་། སློན་པོ་ནམས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་
 འིས་པས། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
 སྦྱིན་གྱི་ཆོ་ག་བྱས་ན་ལྟ་ནམས་མཉེས་ནས་ཆར་འབབ་པོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །རྒྱལ་པོས་མཆོད་སྦྱིན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་ནི་སྤྲུག་
 ཆགས་མང་པོ་བསད་པའི་རྒྱར་ཤེས་ནས་ཡི་མ་རང་ཡང་ཐབས་
 གཞན་ཞིག་ལ་བསམས་ནས་དེ་དག་གི་ཆོ་ག་དེ་མཉན་པ་ལྟར་
 བྱས་ནས། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འབངས་ནམས་དགེ་བ་ལ་འཕྱོད་
 པའི་ཕྱིར་བདག་ནི་མི་སྟོང་གི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་འདོད་ཀྱི། བྱིད་
 ནམས་དེའི་ལྟ་གོན་གྱིས་ཤིག་གསུང་། དེར་བྲམ་ཟེ་དང་སློན་
 པོ་ནམས་སྒྲག་སྟེ་སྦྱས་པ། ཅིག་ཅར་མི་སྟོང་བཟུང་ན་འབངས་
 ནམས་འབྲུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོས་བྱིད་ནམས་
 མ་དོགས་ཤིག་། འབངས་ནམས་ཡིད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་
 དེ་ལྟར་བྱོལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ནམས་བསྐྱུས་
 ནས་སྦྱས་པ། ང་ནི་མི་སྟོང་གི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཉེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱགས་སུ་བྱར་མི་རྒྱས་པས། བྱིད་ཅག་ལས་གང་
 བྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་། ཡུལ་མི་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་དེ་

ངས་ཉོག་ཆེན་གྱི་མི་བཏང་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་བབུང་བ་ཡིན་
 པས་བྱིད་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲགས་སོ།
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་སྒོན་པོ་ཕྱགས་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་ཡོ་ལང་
 ཆེན་པོ་དང་བཅས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པ་བྱེད་པའི་མི་འཛིན་
 ཏུ་བཀྲེ་བས། རྒྱུག་པ་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ནིང་འབངས་ཐམས་
 ཅད་དགེ་བ་ཚུའི་བྲིམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཉེས་ནས་བྲིམས་ལྡན་མཆོད་ཅིང་སྦྱོན་
 པའི་གནས་སུ་བཀྲུར་དེ། བང་མཛོད་རྣམས་ཁ་ཕྱེ་ནས་འཛུམ་
 བུ་སྒྲིང་གི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པ་བཏང་སྟེ་ཅི་འདོད་པའི་
 རོར་གྱིས་མགུ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་ཆོམ་པ་ཆོས་བཞིན་བྱས་པའི་མཐུས་
 ཆར་ཁུ་དུས་སུ་འབབ་ཅིང་། ཡོ་ཕྱགས་ཉག་ཏུ་ལེགས་པ་དང་།
 རད་ཡམས་འབྲུགས་ཚོད་སོགས་ཞི་ནས་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་
 གྱི་དུས་བཞིན་དུ་གྱུར་དོ། །རྒྱལ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་མཛད་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་
 པ་རྙེད་ནས་སྒོན་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཙུང་ཅིང་བསྒྲགས་
 པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱིས་སོ། །

སྒྲུབ་པོ་གཞན་གྱི་ངག་རྒྱུ་འབྲང་བ་ནི།

སྒྲུབ་པོ་སྒྲོ་གྲོས་འཆལ་བའི་མཐུས། །

དབང་མེད་གཞན་གྱི་ངག་རྒྱུ་འབྲང་། །

དཔལ་སྤྲུལ་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། །

དུག་གི་ཟས་སྦྲུང་བྱས་པ་ལྟོས། །ཞེས་པ་ནི།

ནམ་དཔྱིད་གྱི་མིག་ལོང་བའི་སྒྲུབ་པོ་ནི་སྒྲུབ་དོར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་
 གྲོས་འཆལ་བའི་མཐུས་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པོ་
 ངག་གི་རྒྱུ་འབྲང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། གཅེར་བྱ་པའི་
 དགེ་བ་སྟེན་དཔལ་སྤྲུལ་ཅེས་པ་དེ་གཅེར་བྱ་པ་གང་པོའི་ངག་
 མཉན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་
 བརྒྱུད་པ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་དུག་གི་ཟས་སྦྲུང་བྱས་པ་ལྟོས།
 ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱིས་བདག་མེ་སྒྲེས་གྱི་
 སྤྱིང་མོའི་བྱི་གཅེར་བྱ་པའི་དགེ་བ་སྟེན་དཔལ་སྤྲུལ་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་
 པ་ལ། མེ་སྒྲེས་གྱིས། བྱིད་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་དང་ཡོན་
 ལུལ་ཅིག །བསོད་ནམས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། དཔལ་
 སྤྲུལ་གྱིས། མེ་སྒྲེས་ལ་བྱིད་གྱིས་ཀྱང་གཅེར་བྱ་པ་གང་པོ་སྤྲོས་
 ལ་སྤྲོན་དུ་བཤོས་གསོལ་ན། ཁོ་པོས་བྱི་ལོ་ཟེར། དེར་མེ་སྒྲེས་

ཁས་སྒྲངས་ཏེ་གང་པོ་བཤོས་ལ་བོས་པ་དང་། གཅེས་བྱ་པ་མང་
 པོས་བསྐྱར་ནས་མེ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐེམ་པ་ལ་རྐང་པ་བཞག་སྟེ་ན་
 བཤད་དུ་བཤད་དོ། གཅེས་བྱ་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས།
 ཀྱི། རྒྱ་པོ་དྲེགས་བྲལ་གྱི་འགྲམ་ན་སྟེ་ཕྱོ་པོ་ཞིག་གིས་སྟེ་ལ་མོ་
 ལ་བཞག་ལོ་སྐྱམ་ནས་བརྒྱགས་པས་ཤིང་གི་ཅེ་ནས་བདེག་འཆོས་
 ནས་ཤིང་ཟེར། མེ་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས་འདི་ལ་ཀྱལ་ཀ་ཞིག་
 བྱེད་སྐྱམ་ནས། གང་པོ་ལ་པོར་པར་ཆོད་མའི་སྟེང་དུ་འབྲས་
 ཆན་གཡོགས་ཏེ་བྱིན་པ་དང་། ཁོས་བྲིམ་བདག་ལ་ང་ལ་ཆོད་
 མ་མེད་དོ་ཟེར། བྲིམ་བདག་གིས་སྒྲས་པ། མི་མཐོང་བས་ནི་
 མཐོང་བྱར་བྱེད། མཐོང་བར་བྱ་བ་མི་མཐོང་སྟེ། དྲེགས་
 ལྷན་འགྲམ་གྱི་སྟེ་ཕྱོ་མཐོང་ལ། པོར་པོར་ནང་གི་ཆོད་མ་མིན།
 ཟེར་བ་དང་། ཁོ་སྐྱོངས་པས་བྲིམ་བདག་དེའི་མདུན་མི་འདུག་
 གོ། རྒྱང་པོས་ཟས་ཟས་ནས་ཡོན་བཤད་པ། རྒྱན་བདག་གིས་
 ནི་སྐྱིན་པའི་དུས། དགོ་སྐྱོང་གཞན་ནི་བྱ་བའི་དུས། རྒྱག་
 མ་གཞན་ལ་འོང་བའི་དུས། བསོད་ནམས་མི་དགོ་ཡོད་མ་ཡིན།
 ཟེར་བ་སྐོ་བས་ཐོས་ནས་དེ་འདྲའི་ཡོན་བཤད་ག་ལ་སྟེད། འདི་
 ལ་ཀྱལ་ཀ་ཞིག་བྱེད་སྐྱམ་ནས། སྐྱོང་དུ་འབྲས་བྱ་པོ་སྐོ་གཏན་

བྱུང་ཅམ་བྱངས་ཏེ་བཞག་པ་དང་། གང་པོ་ཕྱིར་བྱུང་བས་འབྲས་
 ཁུ་ལ་འདྲེད་དེ་མྱད་པ་སྒྲིག་ཏུན་ལ་ཤོག་ནས་བྲག་བྱུང་ངོ་། །སྒྲི་
 བས་དེ་མཐོང་སྟེ། སྒྲི་ག་ཏུན་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །འབྲས་
 ཁུ་ཤོ་བའི་དུས་ཡིན་པས། །མགོ་བོ་སྒྲི་དཔའི་དུས་ཡིན་གྱི། །དགོ་
 དང་མི་དགའི་དུས་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེས་བྲག་འཛག་
 བཞིན་དུ་དཔལ་སྟེད་གྱི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། མེ་སྒྲུམ་གྱིས་འདི་འདྲི་
 གནོད་པ་བྱས་བྱུང་བེར་བས། དཔལ་སྟེད་གྱིས་བྱིད་གསོན་པོར་
 ཐར་གྱི་སྟོད་ཅིག །ཁོ་བོས་གོ་བྱ་ཏ་མ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་
 གསད་པར་བྱའོ་ཟེར། དེ་ནས་དཔལ་སྟེད་གྱིས་སྒྲི་ཁང་དུ་དོང་
 ཆེན་པོ་བཞོས་ཏེ་མེ་མདག་གིས་བཀའ་བའི་སྟེང་དུ་སས་བཀའ།
 དུག་རྟོན་པོས་བཟའ་བདུང་སྒྱུར་ཏེ། ངས་དག་གསད་གྱི་བཞུ་
 རུ་ཤོག་ཟེར་ནས་གང་པོ་འཁོར་བཅས་པོས་ཏེ་ཡང་ཐོག་དུ་བཞག།
 སྟན་བཞིང་ནས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་སྟན་བྱངས་པ་དང་། སྟོན་
 པས་མེ་དོང་གི་སྟེང་དུ་ཞབས་བཞག་པའི་མོད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་པར་ཅན་སོགས་སུ་གྱུར་ཏེ། བྱ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སྒྲི་
 འབྲིན། སྒྲ་རྣམས་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་སོ། །དཔལ་
 སྟེད་ངོ་མཆར་ཏེ་གང་པོ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་

ལ་སྟོས་ཤིག་ཟེར་བས། གང་པོས། ཁྱིད་གོ་བྱ་ཏ་མའི་སྐྱ་མ་
 ལ་དད་དམ། དཔལ་སྟེད་ཀྱིས་འོན་ཁྱིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཕྱོས་ཤིག་
 བྱས། གང་པོ་སྐྱོངས་ཏེ་ཕྱོས་ནས་སོང་ངོ་། །དཔལ་སྟེད་ཀྱིས་
 བདག་རྟོག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་དུག་ནི་ན་པོའི་བཟའ་བཏུང་སྐྱར་
 བས། དེ་པོ་གདོད་བཤོས་སྐྱར་རོ་ཞུས་པས། སྟོན་པས། ངས་
 དུག་གསུམ་ག་ཡང་སྤངས་ན་དུག་ཐ་མལ་བ་དེས་ཅི་བྱར་ཡོད་
 ཟེར་ཤིག་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཟས་བཤམས་ཏེ་འོངས་པ་དང་།
 འཕྱོར་ཆོགས་ཞེས་སྐད་བྱུང་བ་དང་ཟས་ཐམས་ཅད་དུག་མེད་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དཔལ་སྟེད་རབ་ཏུ་དད་དེ་བཤོས་གསོལ་ཟིན་
 པ་དང་། སྟོན་པས་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་འཁོར་
 རྣམ་བཞི་ལ་སྟོན་བྱེད།

ལས་བཟང་པོས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྲལ་དུ་སྦྱོང་བར་
 བསྟན་པ་ནི།

མཁས་པ་བཟང་པོའི་ལས་བྱེད་པས། །

ལས་འབྲས་བཟང་པོ་འབྲལ་དུ་སྦྱོང་། །

མིང་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །

འབྲལ་དུ་རྒྱལ་སྟེད་ཐོབ་ལ་སྟོས། །ཞེས་པ་ནི།

མཁས་པ་དམ་པ་ནི་དགེ་ཞིང་བཟང་པོའི་ལས་འབའ་ཞིག་ཤིང་
 དཔལ་ན་ལས་དེའི་འབྲས་ཕུ་བཟང་ཞིང་གུ་ཚོམ་པའི་བདེ་བ་ཆེ་འདི་
 རང་ལ་འཕྲལ་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན། དེད་དཔོན་
 སིང་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱིད་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་གཞན་
 ཡན་གྱི་ལས་བཟང་པོ་ཕྱས་པས་མ་འགྲུངས་པར་འཕྲལ་དུ་རྒྱལ་
 སྤྱིད་ཐོབ་པ་ལ་ལྟོས། ཞེས་པའོ།

སྤྱིན་པོ་བྱང་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ན་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རལ་པ་ཅན་
 རྒྱལ་སྤྱིད་ཤིང་པ་ན། དེད་དཔོན་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་ཞིག་
 བཅས་ནས་མིང་སིང་ག་ལ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྤྱེས་
 ནས་འཁོར་ལྡ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་མཚོར་རྟོར་བུ་ལེན་དུ་སྤང་
 རོ་ཡ། རྟོར་རྒྱ་སྤྱིན་ཉའི་རིགས་ཅན་གྱིས་གྲུ་བཅགས་ནས་ཁ་
 ཅིག་སྤང་ལེབ་དང་། འགའ་ཞིག་སྤྲས་ཤིང་བལ་ཅན་དང་། ཀྱ་
 བའི་གཟིངས་དང་། ར་རྒྱལ་ལ་ཞོན་པ་དང་ལས་དབང་གིས་
 རྒྱང་ལངས་ཏེ་རྩྭ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བདས་ནས། ཟངས་སྤྱིང་
 ན་སྤྱིན་མོ་བྲུང་བྲུང་ག་ཞོན་ཏུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འཁོད་ནས་ཆོང་
 པ་གྲུ་ཆག་པ་ནས་སྤྱི་བར་ཤིང་པ་དེར་ཕྱིན་རྟེ། སྤྱིན་མོ་དག་
 གཟུགས་བཟང་མོར་སྤྱལ་ཏེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས། རོ་བོ་དག།

ཟས་ཞེས་འདི་དག་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་གི་བྱིས་ཐབ་མཛོད་ཅིག་
 ཟེར་ནས་ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྤྱད་དེ་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་བྱུང་
 རྟེན་གནས་པ་ན། བྱིད་ཅག་སྤྱུ་ཡང་རྩོད་ལམ་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག་ཅེས་
 བསྐྱོའོ། །དེད་དཔོན་སེང་ག་ལས་འདི་དག་རྩོད་ལམ་ཅིའི་ཐུར་
 སྤྱང་སྐྱམ་ནས་བྱང་མེད་ནམས་གཉིད་ལོག་པ་དང་རལ་གྱི་མཆན་
 དུ་བརྟུག་ནས་རྩོད་ལམ་དུ་སོང་བ་ན། དེ་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱིར་
 ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཁོར་ཡུག་དུ་ཉལ་བས་བྱི་ལ་འཇུག་ས་
 ཅམ་གྱི་སྒྲོའང་མ་རྟེན་དེ། དེའི་བྱང་ཁོས་ན་གིང་གི་རི་འཕང་
 མཐོ་བ་དག་ཡོད་པ་ལ་འཛེགས་ཏེ་བལྟས་པ་ན། དེའི་ནང་ན་
 རྒྱུ་པོའི་ཆོགས་སྟེ་སྤྲགས་འདོན་པ་མཐོང་ནས་དྲིས་པས། བདག་
 ཅག་གྱུ་ཆག་པའི་ཆོང་པ་རྟེན་བྱང་མེད་དེ་དག་སྲིན་མོ་ཡིན་པས་
 བདག་ཅག་བྱིད་ནས་ཆོང་པ་གཞན་འོངས་པ་དང་བློས་པའི་ལྷག་
 མ་ཁོ་པོ་ཅག་ཡིན་ཟེར། བློས་པའི་ཐབས་མེད་དམ་ཟེར་བར།
 བདག་ཅག་བློས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །བྱིད་ནམས་ཆེས་བཙོ་
 རྩ་ལ་བྱང་ལམ་དུ་སོང་དང་། དེ་ན་ཉའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིན་གྱི་ཤྱགས་
 ཅན་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འཇུས་ན་ཐར་བར་འགུར་རོ་ཞེས་རྩ་
 དག་གིས་སྐྱས་པ་ཐོས་སོ་ཟེར། དེད་དཔོན་གྱིས་ནང་པར་སྤྱིད་

ཚལ་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཚོང་པ་རྣམས་བརྩམས་ནས་དོན་དེ་སྤྲོས་པས་
 ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་སྟེ། ཚས་བཙུག་ལ་བྱང་ལམ་
 ཏུ་ཕྱིན་པས། ཉེ་ལྷན་པོས་སྤྲོས་པ། བྱིད་ཅག་ལས་གང་བདག་
 གི་ཚུང་མའམ་བྱ་དང་བྱ་མོའི་སྒྲམ་ཏུ་སེམས་པ་ནི་ངའི་ཀྱབ་ཏུ་
 བཞོན་ཀྱང་ཤིང་ཏོག་སྟེན་པ་བྱལ་བ་ལྟར་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ལྟར་མི་སེམས་པ་ནི་ངའི་སྤྱ་ཙམ་ལ་འཇུས་ཀྱང་འཇམ་བུའི་
 སྒྲིང་ཏུ་བདེ་བར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རེ་ཟེར། དེར་ཚོང་པ་རྣམས་
 བཞོན། ལ་ལ་སྤྱ་དག་ལ་འཇུས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་
 ཏེ་སོང་བ་དང་། སྟོན་མོ་རྣམས་སྤར་ལས་ཆེས་གཟུགས་བཟང་
 བར་སྤྱལ་ནས་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་ཐོགས་ཏེ་འོངས་ནས་བདག་ཅག་
 གི་བྱིམ་ཐབ་མཛོད་ཅིག །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་
 སྤྲོས་ཤིག་ཟེར་ནས་འོངས་པ་ན། བདག་གི་ཚུང་མ་ལ་སོགས་
 པར་ཆགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟར་སྟེ་བྱ་དང་མེད་དེ་དག་གིས་ཐོས་
 མོ། རྟེན་དཔེན་སིང་ག་ལ་འབའ་ཞིག་ཐར་རོ། དེ་ནས་སིང་
 ག་ལའི་ཚུང་མ་སྟོན་མོ་དེས་བྱ་ཐོགས་སྟེ་སིང་ག་ལའི་སྟོན་ཏུ་དུ་
 འོངས་ནས། བདག་ཟངས་སྒྲིང་གི་ཀྱལ་པོའི་བྱ་མོ་སིང་ག་ལའི་

རྒྱུ་མར་བྱིན་པས་རྒྱ་མཚོར་གྲུ་ཆག་ནས་བདག་བཀྲ་མི་ཤིས་
 སོ་ཞེས་པོར་བས་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་རིགས་སོ་བེར་བས། སྤྱི་
 པོའི་ཚོགས་དང་། ས་མས་ཀྱང་བུ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་བེར་
 བ་ན། འདི་སྤྱི་མོ་ལགས་སོ་ཞེས་བསྐྱད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོར་ལ་པ་ཅན་གྱི་གམ་དུ་སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་པ་ན། རྒྱལ་
 པོ་ཆགས་ནས་བཙུན་མོར་བྱངས་སོ། །དུས་གཅིག་ན་རྒྱལ་པོ་
 བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་གཉིད་ལོག་པ་ན། སྤྱི་མོ་རྣམས་འབྲིད་
 དེ་འོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བྱོས་སོ། །ནམ་ལངས་
 པ་དང་པོ་བྱང་གི་སྒོ་མ་བྱེ་བས་སིང་ག་ལ་རལ་གྱི་ཐོགས་ཏེ་སྤྱི་
 བཙུགས་ནས་བརྟམས་པས། སྤྱི་མོ་དག་མིའི་རྐང་ལག་དང་མགོ་
 འབྲེར་ཏེ་བྱོས་སོ། །དེ་ནས་མི་བམས་ཅད་ཚོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་
 མེད་པར་དེད་དཔོན་སིང་ག་ལ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བས།
 རྒྱལ་པོ་སིང་ག་ལས་རིགས་སྤྲགས་མཁན་དང་དམག་དྲངས་ཏེ་
 བྱངས་སྤྱིང་གི་སྤྱི་མོ་རྣམས་བསད། འགའ་ཞིག་ཡུལ་གཞན་
 དུ་བྱོས་སོ། །སིང་ག་ལས་དེར་གྲོང་ཁྱེར་བཙུགས་པས་སིང་
 ག་ལའི་སྤྱིང་ཞེས་གྲགས་སོ། །

ལས་ངན་པས་འབྲས་བྱ་ངན་པ་འཕྲལ་དུ་མྱོང་བར་
བསྟན་པ་ནི།

སྤྱན་པོ་ངན་པའི་ལས་བྱས་པས། །

ལས་འབྲས་ངན་པ་འཕྲལ་དུ་མྱོང་། །

མ་དུས་སྡོ་བསངས་འཁོར་བཅས་ནམས། །

མེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་སྤྱན་ལྟོས། །ཞེས་པ་

ནི། དམན་ཞིང་གཏི་མུག་པའི་སྤྱན་པོ་ནི་སྤྱི་པ་མི་དགེ་བའི་
ལས་ངན་པ་བྱེད་པས་དེའི་འབྲས་བྱ་ངན་པ་རྒྱུག་བསྐྲལ་མི་བཟད་
པ་འཕྲལ་དུ་མྱོང་བར་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་ཤར་པའི་
སྤྱན་པོ་མ་དུ་ཞེས་བྱ་བས་བཅུན་མོ་སྡོ་བསངས་ཅན་འཁོར་བྱད་
མེད་ལྔ་བརྒྱ་བཅས་བདེན་པ་མཐོང་བ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་མེ་ལ་
བསྐྱེད་པས་ནས་བསང་པ་ན་ལས་ངན་པ་དེའི་ནམ་པར་སྤྱན་པས་
འཕྲལ་དུ་མ་དུ་རྒྱུག་པས་ཀྱི་ཁང་པར་བཅུག་ནས་བསྐྱེད་པ་
ལ་ལྟོས། ཞེས་པ་ལོ།

དེ་ཡང་ཀུན་གྱི་སྤྱི་པ་ལྟོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤར་པ་ལ་བཅུན་མོ་སྡོ་
བསངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྒྱལ་པོ་ལྟོས་པའི་ནམ་
སྤྱན་པོ་དེ་རྒྱུག་པའི་སྤྱི་པ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་པ་ལྟོས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་

པའི་དགེ་བསྐྱེད་མ་སྟེ་འཁོར་བྱུང་མེད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་
 ཅུམ་ཡོད་དོ། །ཡང་ཀུན་རྒྱ་རྒྱ་མ་དུ་འི་རྒྱུང་མ་ཕུར་མ་བྱ་བ་ལ་
 བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་རུས་པ་ཤིན་རྒྱ་ཕྱ་བ་དཔེ་མེད་པ་ཞིག་
 བཅས་ནས་མིང་དཔེ་མེད་མ་ཞེས་བཏགས། དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 ཏེ་མ་དུས་དེ་འབྲིད་དེ་ཀོ་བོ་བྱ་སྤྱིར་འོངས་ནས་སྦྱེད་མོས་ཆུ་
 ཞིག་ན་འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གར་པས་བུ་མོ་དེ་མཐོང་ནས་
 ཆགས་ཏེ་བརྩན་མོར་གླངས། མ་དུ་འང་སྦྱོན་པོར་བརྩག་གོ། །དེ་
 ཆེ་རྒྱལ་པོས་བརྩན་མོ་སྟོབས་ངས་ཅན་དང་དཔེ་མེད་གཉིས་ཀྱི་
 གན་དུ་ཉི་མ་རེས་མོས་ཀྱིས་ཟན་ཟ་བ་དང་། དཔེ་མེད་མ་ནི་
 ཏྲག་རྒྱ་སྟོབས་ངས་ཅན་ལ་ཕྱག་དོག་གིས་མི་བཟོད་པ་སྦྱེས་ཏེ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱ་མ་ཁོ་ན་བརྩག་པས། ལན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་བྲིས་ཏེ་
 གཞུ་བཀའ་ནས་སྟོབས་ངས་ཅན་འཁོར་བཅས་བུ་མས་པ་
 བསྐྱོམས་པ་ལ་མདའ་འཕངས་པས་ལམ་ཕྱེད་དུ་རྒྱུང་། གཉིས་
 པ་འཕངས་པས་མདའ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་རྒྱུང་།
 གསུམ་པ་འཕེན་པར་བརྩམས་པ་ན་སྟོབས་ངས་ཅན་གྱིས། ལྷ་
 མ་འཕེན་ཅིག་བྲོད་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་མ་མཛད་ཟེར་བས།
 རྒྱལ་པོ་སྐྱག་སྟེ། བྲོད་ལྷ་མོ་འམ་གྱུ་མོ་མོགས་ཅི་ཡིན། སྟོ་

བསངས་ཅན་གྱིས། བདག་དེ་དག་མ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཉན་ཐོས་མ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཟེར། རྒྱལ་པོ་དང་
 དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤང་མོའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་མཁོ་དགུས་སྐབས་
 ཤིང་བཟའ་བཅའི་ཕུད་ཀྱང་འབྲལ་ལོ། ། དུས་ཕྱིས་ཤིག་ན་རྒྱལ་
 པོས་མ་དུ་ལ་ཁྱིད་སྤྱོད་བསངས་ཅན་ལ་མཁོ་བ་སྐབ་ཅིང་སྤྱོད་ཅིག་
 ཅེས་བསྐྱོན་ནས་རི་བྲགས་པ་ཞིག་འབེབ་པ་ལ་སོང་ངོ་། ། དེར་
 མ་དུ་ལ་དཔེ་མེད་མས། ཡབ། བུད་མེད་ལ་གང་ཤིན་ཏུ་གཞོད།
 ཕྱག་དོག་དང་མེར་སྐྱེད། འོ་ན་སྤྱོད་བསངས་ཅན་སོད་ཅིག ། མ་
 དུས། ཅི་བདག་ལ་མགོ་གཉིས་ཡོད་དམ། དཔེ་མེད་མས། དེ་
 བསང་ན་ལེགས། མི་གསོད་ན་ཁྱིད་སྤྱོད་གནས་སུ་བཞག་
 བོ་ཟེར་བས། མ་དུ་སྐྱག་ནས་ཐབས་བྱའོ་སྐམ་སྟེ། སྤྱོད་བསངས་
 ཅན་འཁོར་མཚན་མོ་མར་མེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུག་པས་
 དེར་གྲོ་བ་དང་འབྲུ་མར་དང་སྐྱག་སྐྱག་དང་ཤིང་བལ་དག་དགོས་
 པ་ལ། སྒྲོ་ཁང་དུ་དེ་དག་མང་པོ་བཅེར་ཏེ་གྲོ་བའི་ཁུར་ཕྱི་མ་
 ལ་མར་མེ་བཅུག་པ་དང་སྒྲོ་ཁང་ལ་མེ་མཆེད་ནས་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་མེ་གསོད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱགས་པ་དང་། མ་དུས། ཁྱིད་
 ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་བཅུན་མོའི་ནང་དུ་འདུག་ཅེས་ཕྱིར་བསྐྱོག་གོ ། སྤྱོད་

བསངས་ཅན་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། ལྷ་མོ་
 དག་ལས་བདག་གིར་གྱིས་གིག་ཟེར་ནས་ཕྱེ་མ་ལེབ་བཞིན་དུ་
 མེར་རླུང་ནས་བྱད་མེད་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཆོག་གོ། །དེ་ཐབས་
 གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བས་ཕྱིར་འཁོར་ནས་མ་དུ་རྒྱ་རྒྱེགས་ཀྱི་
 ཁང་པར་བརྟུག་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱུག་གོ།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམ་རྒྱུད་ཅམ་གྱིས་མི་མགུ་པ་ནི།

མཁས་པ་མགུ་པ་དཀའ་བ་ཞི། །

ཡོན་ཏན་མེད་པ་མཁས་པ་མི་མགུ། །

ཐེང་ལྷན་མ་ཡིས་མུ་རྒྱེགས་བྱེད། །

བཀུར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལྟོས། །ཞེས་པ་

ནི། རྒྱ་རྒྱེགས་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཁས་པ་ནི་རིགས་པ་རྣམ་
 རྒྱུད་ཅམ་གྱིས་མགུ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་
 ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་མཁས་པ་དེ་མི་མགུ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན། རྒྱལ་པོ་གསོལ་བ་རྒྱལ་གྱི་བརྟུན་མོ་དམ་པ་ཐེང་ལྷན་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་མཛངས་གིང་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱལ་པའི་
 བརྟུན་པ་ལ་གཤམ་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཕྱི་རོལ་མུ་རྒྱེགས་
 བྱེད་ལ་དུས་ནམ་ཡང་བཀུར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལ་ལྟོས།

ཞེས་པ་ལོ།།

དེ་ཡང་ཤུག་མིང་ཆེན་གྱི་རི་བླ་ས་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་བྱས་
 ཟེ་ཞིག་ལ་བུ་མོ་སྐྱ་བ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་མཁས་ཤིང་སྤྱོད་
 ལམ་དང་འགྲོ་འདུག་འོ་བཟེ་བས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་
 བར་གྱུར་ཏོ། །བྱས་ཟེ་གི་བ་དང་བུ་མོ་དེ་མིང་ཆེན་གྱི་ཆུང་མ་
 གན་མོ་ཞིག་གི་ལས་རོགས་སུ་བསྐོས་ཏེ། ཀུན་དགའ་ར་བར་
 སོང་ནས་མེ་ཏོག་འཐུས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱང་བ་བཟང་པོ་བརྒྱད་
 མཁས་པས་མིང་ཕྱང་ལྡན་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ལན་ཅིག་རང་
 གི་ཟས་སྐལ་སྒྲངས་ཏེ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་བ་དང་། སྟོན་
 པ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་མཐོང་ནས་དད་དེ་རང་གི་ཟས་སྐལ་
 དེ་ཕུལ་ནས། དགེ་བ་འདིས་བྱན་མོ་དང་དབུལ་པོར་མི་འགྱུར་
 བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་སོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
 རི་དྲགས་གཤོར་དུ་སོང་བ་དྲིས་ཁ་བྱིར་ནས་འབྱམས་ཏེ་གཅིག་
 དུར་མེར་སྐྱར་མིང་ཆེན་གྱི་ཀུན་རར་སོང་བ་དང་། བུ་མོ་དེས་
 རྗེང་བུ་གཅིག་ལས་ཁ་དང་བར་དང་གཏིང་ནས་རིམ་བཞིན་ཆུ་
 རྫོ་བ་དང་བར་མ་དང་བསིལ་བ་སྒྲངས་ཏེ་ཕུལ་བས། རྒྱལ་པོས་

ཀླུ་པ་དང་གདོང་བཀུས་ནས་བརྟུང་། དེ་ནས་བྱ་མོས་ཀྱིས་
 སྤོའི་ཀླུ་པ་མཉེས་པས་དེ་རེག་བྱ་མཆོག་དང་ལྡན་པས་དེ་མ་
 ཐག་གཉིད་ལོག་པུ་མོས་བསམ་པ། ཀྱིས་པོ་འདི་དག་ལ་དག་
 མང་སྒྲུལ་ནས་སྒྲོ་བཅད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཀྱིས་པོ་གིན་ཏུ་མགྱ་
 རྟེ་བྱ་མོ་མཁུས་པ་ཞིག་གོ་སྒྲུལ་ནས། མིང་ཆེན་ལ་བྱ་མོ་འདི་
 བྱོད་གི་ཅིར་འོང་། དཔུང་མོ་ལགས་སོ། །ཀྱིས་པོས་དཔུང་མོ་
 མིན་ཏེ་བྱོད་གི་བྱ་མོ་ཡིན་གྱིང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་ནས་བཙུན་མོར་
 རུངས་སོ། །ཀྱིས་པོ་གསལ་ཀྱིས་ལ་བཙུན་མོ་དམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། དཔུར་ཚུལ་མ་ནི་གཟུགས་བཟང་བ་རྒྱམས་གི་མཆོག་
 དང་། བྲེང་ལྡན་མ་ནི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ་རྒྱམས་གི་མཆོག་ཏུ་
 གྲགས་སོ། །དེ་ལས་དཔུར་ཚུལ་མ་གྱི་རིམ་བྱ་དང་། བྲེང་
 ལྡན་མས་དགེ་སྦྱོང་འཆར་ཀ་ལས་སངས་རྒྱུས་གི་བཀའ་སྒྲོག་
 རྟེན་འཆར་ཀས་དེ་ལ་སྒྲོག་པ་དང་བཞུས་པ་དང་ལུང་གཞན་
 ཡང་པོག་པས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། ཀྱིས་བའི་བརྟན་
 པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་བརྟེན་པས་ན། བྲེང་ལྡན་
 མ་ནི་ངེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱེ་རོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་བཀུར་བ་དང་

མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

སྒྲུབ་པོ་མགུ་སྒྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི།

སྒྲུབ་པོ་མགུ་བར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །

ཡོན་ཏན་ལྟར་སྒྲུབ་ཅམ་གྱིས་མགུ། །

ཁྱི་སྟེང་སྒྲུབ་དཔོན་པལ་ཆེ་བས། །

རྒྱ་ནག་མཁན་པོར་བཀྱུར་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་

ནི། མོ་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་པོ་ནི་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་

ཏེ། ཡོན་ཏན་ལྟར་སྒྲུབ་ཅམ་མཐོང་བར་ངོ་མཆོར་ཏེ་མགུ་བར་

བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མངའ་འབངས་སྟོང་སྟེ་དང་ཁྱི་

སྟེ་སྐུ་སྐུ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་དཔོན་པོ་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་

མཁན་པོ་དུ་ཤང་མདུ་ཡ་ནའི་ལྟ་སྟེད་ལ་དད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་

བཀྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། ཞེས་པ་འོ།

སྒྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྟེང་སྟེ་བཅོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་ནས་

དུ་ཤང་མདུ་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་པོ་དུ་འོངས་ཏེ། ལས་དགེ་

མི་དགེ་སྒྱུད་ན་མཐོང་ཤིས་དང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བས་འཁོར་བ་

ལས་མི་ཐར་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན། སྒྲིབ་དཀར་ནག་གང་ཡིན་རུང་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་

པ་དང་འདྲའོ། ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས་མི་རྟོག་མི་དཔྱད་པར་
 བྱར་མེད་ལ་གནས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་འཆང་ཀྱང་
 ཟེར་ནས། ཆད་ལྟའི་སྒྲིམ་བསྐྱབས་པས་ཤོད་པལ་ཆེར་དེ་ལ་
 དགའ་ཞེ། ལྷགས་སྒྲོལ་དེ་དར་བས། ལྷས་ངག་གི་ཆོས་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་དོར། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བཀས་བཅད་དགའ་བར་གྱུར་
 ཏེ། རྒྱ་གར་ནས་སྒྲོལ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་གདན་དྲངས། ཏུ་
 བའ་དང་ཚེད་དུ་བཅུག་པས་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས། ལུང་དང་རིགས་
 པས་ཆར་བཅད་པ་ན། ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྤྱོད་ལྡེ་བཙན་གྱིས། ད་
 ཕྱིན་ཆད་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་སུ་གྱིས། སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་
 བཅུ་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོལ་བཤིག། ཏུ་བའ་གི་ལྷགས་
 འཛིན་པ་བྱང་ན་ཆད་པ་གཅད་པར་བྱོལ་ཞེས་བཀའ་བྲིམས་
 བཅས་སོ། ཏུ་བའ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བཤངས་ནའང་ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་
 བྲིམས་ཉམས་པ་དང་། རྟིང་མ་དང་ཕུག་ཆེན་པར་ཁས་འཆེས་
 པ་མང་པོས་ཏུ་བའ་གི་ལྟ་བུ་དེའི་མིང་ཅམ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ནས་
 དོན་དེ་ཀ་རང་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་དེ། རྒྱ་དཔོན་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཀྱང་དེ་ལ་དད་ཅིང་མོས་པར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས།
 རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི། ཡིག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཀྱང་། །དེ་ཡི་མིང་འདོགས་གསང་ནས་ནི། །ཕུག་ཀྱ་ཆེན་
པོར་མིང་བསྐྱར་ནས། །ད་ལྟོ་ཕུག་ཀྱ་ཆེན་པོ་ནི། །ཡལ་ཆེར་
ཀྱ་ནག་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཅ་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་མཇུག་བསྐྱུ་
བ་ལ་དུག །མཁས་བློན་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ། དེ་ལ་ལྷང་
དོར་བྱ་བའི་ཚུལ། མཁས་པའི་བསྐྱུས་པ་མཛོད། ལེགས་བཤད་
འདི་རིམ་རྒྱུ་བཅམས་པའི་ཚུལ། སྐལ་ལྷན་ལ་མཉན་པར་བསྐྱུལ་
བཤ། བཅམས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པོ།

དང་པོ་ནི།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་ཏེ། །

བློན་པོ་ལ་སྦྱོན་འབའ་ཞིག་ཡིན། །

རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། །

སྐལ་གདུག་ཉེས་ཀུན་སྦྱེད་ལ་རྩོས། །ཞེས་པ་
སྟེ། མོང་དུ་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ན་མཁས་པ་ནི་རང་
གཞན་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཡན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྷན་
པ་དང་། བློན་པོ་ལ་ནི་བདག་གཞན་ཕྱང་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་
འབའ་ཞིག་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་

ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱུལ་གདུག་པ་
 ཅན་གྱིས་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩོས་ཤིག།
 ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་མཁས་དང་སྤྱན་པོ་ཡི། ।

ནམ་དཔྱེ་ལེགས་པར་བྱེད་གྱིས་ལ། ।

མཁས་པ་རྒྱན་བཞིན་མཛིན་པ་དང་། ।

སྤྱན་པོ་རྩ་བཞིན་དོར་བར་འོས། །ཞེས་པ་སྟེ།

མཁས་སྤྱན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་སོ་སོར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་
 ཕྱིར་མཁས་པ་དང་སྤྱན་པོ་ཡི་ནམ་དཔྱེ་མ་ནོར་བར་ལེགས་པར་
 བྱེད་པར་གྱིས་ལ། བདག་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ནམས་གྱིས་
 མཁས་པ་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འཛིན་ཅིང་བསྟེན་པ་དང་།
 སྤྱན་པོ་རྩ་བཞིན་དུ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་སྟོབ་དཔོན་དོན་ཡོད་འཆར་གྱིས། །མཁས་པར་འགྱུར་
 བ་གང་ཞེ་ན། །བྱེ་བྲག་ཇི་བཞིན་བྱེད་པའོ། །སྦྱེས་བུ་སྟེན་པ་
 གང་ཞེ་ན། །མཁས་བུའི་ཡུལ་ལ་མི་སྟོབ་པའོ། །ཞེས་དང་།
 མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་གྱིས། །སྦྱེས་བུ་མཁས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་།

འདོད་པའི་དོན་མཆོག་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །མཛོན་སུམ་པ་ཡི་
ཀང་གཉིས་ལྷགས། །སྐྱོན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ་མཁས་པའི་བསྟགས་བཅོམ་ནི།

སྤང་ཆེན་ནང་གི་འཁུན་པ་བཞིན། །

འཇིག་རྟེན་མཁས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། །

དཔའ་མཛངས་ཟུན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ནི། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཁྱེན་དུ་ཆེ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ལྷགས་གྱི་ནང་ནས་སྤང་ཆེན་མཆོག་ཡིན་ཞིང་དེའི་ནང་གི་སྤང་
ཆེན་འཁུན་པ་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་སྟོང་ལ་རེ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་
དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་དོར་ལ་མཁས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དཔའ་
ཞིང་རྒྱལ་པོད་པ་དང་མཁས་ཤིང་མཛངས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་
ཟུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རང་
གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་མཛོན་པར་བྱེད་པའི་ཁྱེན་དུ་
ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སྤང་པོད་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་ནི་འཁུན་པ་བྱེད་ལ་
དེ་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་སྟོང་གི་ནང་ནས་རེ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་བར་
བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལས་ལ་མཁས་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་ནི།

ནོར་བུའི་ནང་གི་བསམ་འཕེལ་བཞིན། །

ཆོས་ལ་མཁས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། །

མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ནི། །

བརྟན་པ་འདི་ལ་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནི་དབུལ་

བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་བསམ་འཕུང་ཞིང་

འདྲི་བྱེད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་

བུ་བཞིན་དུ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕྱི་

ནང་གི་རིག་པའི་གནས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྦྱངས་པའི་

མཁས་པ་དང་། སྒྲིག་གསུམ་ཉེས་སྤྱོད་ལས་སྦྲེལ་པའི་བརྩན་པ་

དང་། གཞན་པ་གྱི་སེམས་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་

འཛོམས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བཤད་

སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིགས་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་

བ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་ལ་གསུམ། མཁས་པ་སྤྲུལ་སྤེལ་ལེགས་པར་བཤད་

པ་དེ་ལྟར་བརྟམས་པ། དེ་དུས་དབང་གིས་ཉམས་ཚུལ། སྒྲར་

ཡང་འདི་ཉིད་བརྟམས་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི།

མཁས་པའི་དབང་པོ་ས་པར་གྱིས། །

མཁས་བློན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལི། །

ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཞེས་པ། །

འཛིག་ཏེན་མིག་དུ་བྱིན་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་སྟེ།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱུལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་
 ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་ལྡན་
 མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་
 མཇད་པའི་ཤེས་རབ་བརྒྱུ་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྲོད་བྱ་དང་། སྐྱེ་
 པོ་གསེས་ཐེགས་གསུམ། སྐྱོབ་དཔོན་ཉི་མ་སྐྱས་པས་མཇད་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཛོད། །སྐྱོབ་དཔོན་མཆོག་སྟེད་ཀྱིས་
 མཇད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱུ་པ། ཅན་ཀ་ལྡན་པའི་ལྷགས་
 ཀྱི་བརྟན་བཅོས། མ་སུ་རྒྱས་བྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་
 ཏེ་ལྡན་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ལེ་ཆ་བརྟུས་ནས། མཁས་པ་དང་བློན་
 པོའི་བྱུང་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བརྟན་བཅོས་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་། སྐྱེས་བུ་རྣམ་འབྱེད་གཞིན་
 རུའི་མགུལ་ལྡན་ཅེས་བྱ་བ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་འཛིག་

རྟེན་གྱི་ཐང་དོར་ལྟ་བུའི་མིག་ཏུ་བྱེན་ན་ཡང་། ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

དེང་སང་མཁས་པའི་ཉིན་བྱེད་རྣམས།

ཞིང་གཞན་ནུབ་ཅིའི་ཆེར་སོན་ཞིང་། །

ལྷན་ཆེངས་ལྷ་པོའི་གཟུགས་ཤར་པས།

ལེགས་བཤད་པརྒྱ་ལ་ཆེར་བུམ། ཁིས་པ་ཏྲེ།

དེངས་པ་གི་དུས་ལ་ཐུགས་གཟུང་བར་གནས་པའི་མཁས་པའི་ཉིན་
 ཟེད་གོང་མ་རྣམས་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་ཁིང་ཁམས་གཞན་
 ལུང་འི་ཅེ་མི་མངོན་པའི་ཡུལ་དུ་སོན་ཅིང་གཤེགས་པར་གྱུར་
 ལམ། ཐུགས་རིས་སྒོ་མིག་ཅན་གྱི་སྒྲུན་ཁིང་མོངས་པའི་མཁས་
 རྣམས་ཐུགས་གཟུགས་ཤར་པའི་དབང་གིས་ལེགས་བཤད་པརྫོང་
 དེ་དག་ལལ་ཆེར་ཁ་ཐུམ་སྟེ་དོན་གཉེར་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་
 དགོས་འདོད་སྤང་ཅི་སྟེང་པའི་གོ་སྐབས་སྤྱི་བར་གྱུར་དོ།

གསུམ་པ་ནི།

སྐུ་ཡང་བདག་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་འདིར།

ནམ་དཔྱད་ཉི་མའི་ཟེར་འབྲིལ་ཞིང་། །

བརྩོན་འགྲུས་ཆར་གྱིས་བྲན་པ་ལས།

ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོ་འཁྲུངས། ཁེས་

པ་ནི། དེ་ལྟར་མཁས་པ་སྤྱི་མཐི་ལེགས་བཤད་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་པ་
 རི་སྒྲུབ་ཡང་རྩྱུ་པ་པོ་བདག་གི་སྒྲིག་སྒྲིལ་གྱི་སྒྱུད་མོས་ཚལ་ལས་
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་འདི། ཆོས་རབ་
 ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་ཅིང་ཟབ་གནད་དཔྱད་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 རབ་ཏུ་འབྱེད་ཞིང་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་
 བཟང་པོས་ཡང་ཡང་བྲན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པ་ལས། ལེགས་
 པར་བཤད་པ་པ་རྣམས་དཀར་པོ་དོན་བཟང་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་འཛིན་
 པ་འདི་འཁྲུངས་སོ། །ཞེས་པ་འོ།

ལྟ་པ་ནི།

སྤྱི་མཐི་ལོད་མངའ་པའི་ལུས་འཆང་ཞིང་། །

སྒྲིག་སྒྲིལ་མིག་དཀྲུག་རིང་པོ་ཡིས། །

སྐལ་བཟང་རྒྱུད་དུ་གྲག་ལྟན་པ་རྒྱུས། །

དེང་ནས་ཅེ་ཞིང་རོལ་པར་མངོད། །ཅེས་པ་རྟེན།

གཞན་རྒྱུན་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱི་མཐི་
 ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མངའ་པའི་ལུས་འཆང་ཞིང་། སྤྱང་དོར་ལྟ་བུའི་
 སྒྲིག་སྒྲིལ་མིག་དཀྲུག་རིང་པོ་ཡིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགེ་
 རྒྱུན་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྒྱུད་དུ་གྲག་ལྟན་པ་རྒྱུས་

དེ་རིང་ནས་གསུམ་རྟག་བརྩོན་པའི་འཕུར་ཁྲིང་གིས་ཅེ་ཞིང་དོན་
 བཟང་སྤང་ཅིའི་བརྟུང་ལ་ཅི་དགར་རོལ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་
 པའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ནི་གཟུགས་ཅན་
 གྱི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་པའོ། །དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་ལ་རབས་ཀྱི་སྦྱོད་
 པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཉམས་
 སུ་བྱངས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པས་ངེས་ལེགས་ཐར་པའི་
 གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས།
 མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན། །ལྟ་ལུལ་བགྲོད་པ་ཐག་མི་
 རིང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །འཛིན་ན་ཐར་པ་གམ་
 ན་འདུག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡི། །

དགེ་བས་དེང་སང་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །

མཁས་བློན་ནམ་དབྱེ་ཤེས་ནས་ནི། །

མཁས་ལ་མ་ནོར་དད་སྦྱར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ།

གོང་དུ་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བརྟན་
 བཅོས་འདི་བརྩམས་པའི་དགེ་བས་དུས་དེ་རིང་སང་གི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་

གྱིས། བརྟེན་བྱ་མཁས་པ་དང་དོར་བྱ་བྱུན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཚི་དབྱེ་
ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ནི་མཁས་པ་མཆོག་ལ་མ་ནོར་པར་རབ་
ཏུ་དད་མོས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་དོན་ནོ།

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། ཅེས་མཁས་པ་དང་བྱུན་
པོ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་བཅོས་དགེ་ལྷན་ལེགས་པ་ཤད་པ་ལྟ་
དཀར་པོའི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་སྒོ་བ་མ་
ལེགས་པ་ཤད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་གྲིས་ཅན་འགའ་ཟུང་
གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་གངས་ཅན་དབུས་
ཀྱི་ལེགས་པར་སྐྱ་བ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ནམ་དཔྱོད་
མཆོག་གི་མེས། དགེ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་
སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལེགས་པ་ཤད་སྐྱ་བ་ངག་དབང་ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། བཅམ་བུའི་བརྟེན་བཅོས་དང་།
སྐྱལ་བ་པོ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་དང་། བཅམས་བུའི་གནས་དང་།
ཡི་གེ་པ་སྟེ་བྱད་པར་ཁྱ་བརྟེན་པ་ལོ། །སྐར་ཡང་བརྟེན་བཅོས་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་འདིས་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་པའི་ཐུགས་སྟོན་
མཇུག་པ་ནི། འདིས་ཀྱང་སྟེ་པོ་མཐའ་དག་གིས་མཁས་
པ་དང་བྱུན་པོའི་ནམ་དབྱེ་པ་དེ་སྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག།

ཅས་པོ།

སྐྱེས་པ། ཆོས་སྲིད་ཟུང་དུ་འདུག་པ་ཡི། །ཡ་རབས་
 དམ་པའི་སྲོད་ཚུལ་མཆོག། མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡི།
 ལེགས་བཤད་འདི་ཀོ་མད་དུ་བྱུང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་
 ཅིང་སྤ། །དམན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཆུན་ཕྱིར། །ཐོས་བྲལ་མཁས་
 པར་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པས་བསྐྱབ་པ་མང་། །དེ་
 ཕྱིར་སྒྲོགས་ལ་སྐྱེས་ལྡན་དག། ལེགས་བཤད་སྒྲིན་མེ་འདི་ཐོགས་
 ལ། །ལྟར་སྐྱང་གྲོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབ་པར། །མང་ཐོས་མཁས་
 པ་དམ་པ་འཆོལ། །མཁས་འདོད་མཁས་པ་ལེགས་བསྟོན་ནས།
 ཚུལ་ལྡན་ཐོས་པའི་ནོར་བསགས་ན། །ཡོན་ཏན་དབྱར་མཆོ་
 ལྟར་འཕེལ་ཏེ། །གྲགས་ཅན་མཁས་པ་ག་ལ་རིང་། །རྒྱན་པོ་
 མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། །མཁས་པ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་འཆང་བ།
 མ་འདྲེས་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པ་ཡང་། །སྒྲིན་བསགས་བསོད་ནམས་
 མཐུ་ལས་ཡིན། །ཚུལ་འདི་ཚུལ་བའི་སྐྱེས་རབས་དང་། །འདུལ་
 བ་ལུང་གི་སྤང་གཞི་སྤོགས། །ཡིད་ཆེས་ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་
 ལ། །བརྟེན་ནས་མདོར་བསྐྱེས་ཚུལ་དུ་བཀོད། །འདིར་འབད་
 དགེ་བས་སྐྱེ་བོ་ཀྱན། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་བཤེས་གཉེན་

ལ། རབ་ཉེན་ནས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོ་ཆེར། ཁྱིམ་བསམ་
 སྒྲིམ་པ་མཐའ་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་མཁས་པ་དང་བློན་པོ་བཟླས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་དག་ཇུན་ལེགས་བཤད་པར་དཀར་པོའི་ཚུན་པོའི་འགྲེལ་པ་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་ཐོས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནའི་མིང་ལྟ་རམས་
 པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཁྱ་ཕྱིར་ནན་གྱིས་བསྟུན་པའི་ངོར། མཁས་
 ལྷན་དམ་པ་དྲུ་མའི་ཞབས་རྩལ་གྱི་པོས་བཞེན་པའི་བཙུན་གཟུགས་སྒྲིམ་ལས་པ་
 དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོལ་ཤིང་གྱིས་གཡར་བྲལ་ཅམ་དུ་བཀོད་པའོ། །

॥



